

Les vacunes no són solament per als nens

L'administració de vacunes no s'acaba en la infància. En l'edat adulta la vacunació continua: quan l'administració de les dosis de record ha acabat, la incorporació de l'individu a l'activitat professional determina l'inici d'una nova fase. En aquesta etapa es poden donar circumstàncies que requereixin més vacunacions, com en els casos en què cal prevenció:

- Per a determinades professions de risc.
- Per a desplaçaments a països o zones on hi ha malalties de les quals cal protegir-se.
- Per a ferides accidentals que poden fer necessari avançar l'aplicació de les dosis de record.

**Antitetànica i antidiftèrica
per a adults (Td)**

Triple vírica (XRP)

Antihepatítica B

Antipneumocòccica d'adults

Antigripal

Altres vacunes

Feu servir el Carnet de vacunació



Per conèixer el vostre estat de vacunacions actual i recordar les properes vacunes que us heu d'administrar, feu servir el Carnet de vacunació.



Vacuna't tu també

**L'administració de vacunes
no s'acaba en la infància**

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444

 www.gencat.net/salut

© Generalitat de Catalunya · D. L. B-43.064-2004

 Generalitat de Catalunya
**Departament
de Salut**

L'administració de les vacunes en l'edat adulta

Vacuna antitetànica i antidiftèrica per a adults

L'aplicació d'aquesta vacuna es recomana per a tota la població. Si esteu ben vacunats, cal que us revacuneu cada deu anys. Si no us heu vacunat mai, cal que comenceu a fer-ho.



Pauta de vacunació

Primovacunació en tres dosis: dosi inicial, la segona un o dos mesos després, i la tercera entre els sis i dotze mesos posteriors.

Revacunació: una dosi cada deu anys.

Vacuna antipneumocòccica

Si bé tothom pot patir la pneumònia pneumocòccica, aquesta és més freqüent i greu en les persones de 60 anys o més, les persones amb malalties pulmonars i cardíagues cròniques i les que pateixen insuficiència renal, diabetis i malalties que produeixen immunodeficiències (sida, etc.).



Pauta de vacunació

Una sola dosi.

Hi haurà revacunació quan, ateses les condicions de salut del pacient, el seu metge ho consideri convenient.

Vacuna antirubeòlica

L'administració d'aquesta vacuna està especialment indicada per a totes les dones en edat fèrtil que no estan protegides contra la rubèola. Quan es pot considerar que una dona està protegida contra la rubèola? Hi està protegida si ha patit la malaltia, o bé n'ha estat vacunada, o ha estat vacunada amb la triple vírica (rubèola, xarampió i parotiditis).



Pauta de vacunació

Una sola dosi de vacuna triple vírica (XRP)

Abans d'administrar aquesta vacuna cal que us assegureu que no hi ha embaràs en aquell moment, i que adopteu mesures anticonceptives durant el primer mes posterior a la vacunació.

Vacuna antihepatítica B

L'administració d'aquesta vacuna està indicada per als individus que per motius laborals o conductuals estan exposats al virus de l'hepatitis B.

Pauta de vacunació

Tres dosis: dosi inicial, la segona un mes després, i la tercera sis mesos després de la segona. No cal revacunació.



Vacuna antigripal



L'aplicació d'aquesta vacuna es recomana a les persones de 60 anys o més que pateixen malalties cròniques i immunodepressió, les que estan internades en institucions i els professionals que en tenen cura, el personal sanitari, les persones que conviuen amb grups de risc i el personal de serveis públics essencials.

Pauta de vacunació

Una dosi cada any.

Aquesta vacuna s'ha d'administrar preferentment entre els mesos d'octubre i novembre.

Altres vacunes



En algun moment al llarg de la vida, una persona es pot trobar en risc de contraure una malaltia diferent que aquestes, i això fa que estigui indicat aplicar-li vacunes que no són les habituals. Això passa quan una persona pateix determinats problemes de salut o, també, quan hi ha una exposició a un risc determinat a causa de la seva activitat laboral o un viatge. En aquests casos, els vostres metges us proposaran la vacunació, si és pertinent.

Cada vacuna està indicada per a unes circumstàncies concretes, llevat de l'antitetànica i l'antidiftèrica, que està indicada per a tothom.