

SUPPLEMENTARY DIGITAL MATERIAL 2

ISYQOL International forms

The ISYQOL International questionnaire – Italian version

Nome _____ Cognome _____ data _____

Vogliamo valutare il tuo benessere rispetto alle condizioni di salute della tua schiena (il tuo problema: scoliosi, dorso curvo o altro). Cerca di rispondere da solo/a a queste domande.

1	Hai paura che il tuo problema alla schiena possa peggiorare?	<input type="checkbox"/> mai	<input type="checkbox"/> a volte	<input type="checkbox"/> spesso
2	Sei preoccupato/a di aver mal di schiena da grande a causa del tuo problema?	<input type="checkbox"/> mai	<input type="checkbox"/> a volte	<input type="checkbox"/> spesso
3	Senti che avere il tuo problema alla schiena è un dramma?	<input type="checkbox"/> mai	<input type="checkbox"/> a volte	<input type="checkbox"/> spesso
4	Sei preoccupato/a che, malgrado i tuoi sacrifici, la tua schiena non guarirà?	<input type="checkbox"/> mai	<input type="checkbox"/> a volte	<input type="checkbox"/> spesso
5	Stai soffrendo perché hai questo problema alla schiena?	<input type="checkbox"/> mai	<input type="checkbox"/> a volte	<input type="checkbox"/> spesso
6	L'aspetto della tua schiena ti mette a disagio?	<input type="checkbox"/> mai	<input type="checkbox"/> a volte	<input type="checkbox"/> spesso
7	Sei preoccupato/a per la salute della tua schiena?	<input type="checkbox"/> mai	<input type="checkbox"/> a volte	<input type="checkbox"/> spesso
8	Ti vergogni a mettere in mostra il tuo fisico?	<input type="checkbox"/> mai	<input type="checkbox"/> a volte	<input type="checkbox"/> spesso
9	Sei preoccupato/a che il tuo problema alla schiena sia molto visibile?	<input type="checkbox"/> mai	<input type="checkbox"/> a volte	<input type="checkbox"/> spesso

Se non indossi il corsetto, il questionario termina qui. Se invece indossi il corsetto a causa del tuo problema alla schiena, rispondi anche alle prossime domande.

10	Per colpa del corsetto non puoi vestirti come vorresti?	<input type="checkbox"/> mai	<input type="checkbox"/> a volte	<input type="checkbox"/> spesso
11	Sei preoccupato/a che il corsetto si veda sotto ai vestiti?	<input type="checkbox"/> mai	<input type="checkbox"/> a volte	<input type="checkbox"/> spesso
12	Ti senti giù perché, da quando indossi il corsetto, non fai più tutte le cose che facevi prima?	<input type="checkbox"/> mai	<input type="checkbox"/> a volte	<input type="checkbox"/> spesso
13	Con il corsetto ti senti limitato/a nei movimenti?	<input type="checkbox"/> mai	<input type="checkbox"/> a volte	<input type="checkbox"/> spesso
14	Ti capita di piangere a causa del corsetto?	<input type="checkbox"/> mai	<input type="checkbox"/> a volte	<input type="checkbox"/> spesso
15	Ti senti non accettato/a dagli altri perché indossi il corsetto?	<input type="checkbox"/> mai	<input type="checkbox"/> a volte	<input type="checkbox"/> spesso

16 Portare il corsetto è scomodo? mai a volte spesso

Conversione da categoria a numero: mai, 0; a volte, 1; spesso, 2.

The ISYQOL International questionnaire – English version

Name _____

Surname _____

Date _____

We want to evaluate your well-being with regards to your back problem (scoliosis, kyphosis or something else). Try to answer all of the following questions yourself.

1 Are you afraid that your back problem may get worse?	<input type="checkbox"/> never	<input type="checkbox"/> sometimes	<input type="checkbox"/> often
2 Are you worried about having back pain in the future because of your back problem?	<input type="checkbox"/> never	<input type="checkbox"/> sometimes	<input type="checkbox"/> often
3 Do you feel that having your back problem is a big deal?	<input type="checkbox"/> never	<input type="checkbox"/> sometimes	<input type="checkbox"/> often
4 Are you worried that, despite all your efforts to treat your back, it will not get better?	<input type="checkbox"/> never	<input type="checkbox"/> sometimes	<input type="checkbox"/> often
5 Are you suffering because of your back problem?	<input type="checkbox"/> never	<input type="checkbox"/> sometimes	<input type="checkbox"/> often
6 Does the appearance of your back make you feel uncomfortable?	<input type="checkbox"/> never	<input type="checkbox"/> sometimes	<input type="checkbox"/> often
7 Are you worried about your back problem?	<input type="checkbox"/> never	<input type="checkbox"/> sometimes	<input type="checkbox"/> often
8 Does it bother you to show your physical appearance?	<input type="checkbox"/> never	<input type="checkbox"/> sometimes	<input type="checkbox"/> often
9 Are you worried that your back problem is very visible?	<input type="checkbox"/> never	<input type="checkbox"/> sometimes	<input type="checkbox"/> often

If you do not wear a brace, the questionnaire finishes here. Instead, if you wear a brace because of your back problem, please answer also to the next questions.

10 Do you have to change the way that you dress because of your brace?	<input type="checkbox"/> never	<input type="checkbox"/> sometimes	<input type="checkbox"/> often
11 Are you worried that the brace is visible under your clothing?	<input type="checkbox"/> never	<input type="checkbox"/> sometimes	<input type="checkbox"/> often
12 Do you feel sad that you are unable to do some of the things that you used to do before you started wearing your brace?	<input type="checkbox"/> never	<input type="checkbox"/> sometimes	<input type="checkbox"/> often
13 Do you feel your movements are restricted while wearing your brace?	<input type="checkbox"/> never	<input type="checkbox"/> sometimes	<input type="checkbox"/> often
14 Does wearing your brace ever make you cry?	<input type="checkbox"/> never	<input type="checkbox"/> sometimes	<input type="checkbox"/> often
15 Do you feel excluded by others because you wear your brace?	<input type="checkbox"/> never	<input type="checkbox"/> sometimes	<input type="checkbox"/> often
16 Is wearing your brace uncomfortable?	<input type="checkbox"/> never	<input type="checkbox"/> sometimes	<input type="checkbox"/> often

Conversion from category to numeral: never, 0; sometimes, 1; often, 2.

The ISYQOL International questionnaire – French version

Prénom _____ Nom _____ Date _____

Nous désirons évaluer ta qualité de vie en fonction de ton problème de dos (scoliose, cyphose ou autre problème au dos). Essaie de répondre seul(e) à toutes les questions suivantes.

1 As-tu peur que ton problème de dos puisse s'aggraver?	<input type="checkbox"/> jamais	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> souvent
2 À cause de ton problème, es-tu inquiet(ète) d'avoir de la douleur au dos lorsque tu seras plus vieux/vieille?	<input type="checkbox"/> jamais	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> souvent
3 Crois-tu que d'avoir ce problème de dos est grave?	<input type="checkbox"/> jamais	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> souvent
4 Es-tu inquiet(ète) que malgré tes efforts, ton dos ne s'améliorera pas?	<input type="checkbox"/> jamais	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> souvent
5 Souffres-tu parce que tu as ce problème de dos?	<input type="checkbox"/> jamais	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> souvent
6 Est-ce que l'apparence de ton dos te rend mal à l'aise?	<input type="checkbox"/> jamais	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> souvent
7 Es-tu inquiet(ète) pour la santé de ton dos?	<input type="checkbox"/> jamais	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> souvent
8 As-tu honte de montrer ton corps?	<input type="checkbox"/> jamais	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> souvent
9 Es-tu inquiet(ète) que ton problème de dos soit trop visible?	<input type="checkbox"/> jamais	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> souvent

Si tu ne portes pas de corset, le questionnaire se termine ici. Si par ailleurs tu portes un corset à cause de ton problème de dos, réponds également aux questions suivantes.

10 À cause de ton corset, tu ne peux pas t'habiller comme tu veux?	<input type="checkbox"/> jamais	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> souvent
11 Es-tu inquiet(ète) que le corset soit visible sous tes vêtements?	<input type="checkbox"/> jamais	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> souvent
12 Te sens-tu mal (triste) depuis que tu portes le corset parce que tu ne fais plus toutes les choses que tu faisais auparavant?	<input type="checkbox"/> jamais	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> souvent
13 Avec le corset, sens-tu que tu es limité(e) dans tes mouvements?	<input type="checkbox"/> jamais	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> souvent
14 T'arrive-t-il de pleurer à cause du corset?	<input type="checkbox"/> jamais	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> souvent
15 Sens-tu que tu n'es pas accepté(e) des autres parce que tu portes un corset?	<input type="checkbox"/> jamais	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> souvent
16 Est-ce que porter un corset est dérangeant?	<input type="checkbox"/> jamais	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> souvent

Conversion de catégorie en nombre: jamais, 0; parfois, 1; souvent, 2.

The ISYQOL International questionnaire – Greek version

Όνομα _____ Επίθετο _____ Ημερομηνία _____

Θέλουμε να εκτιμήσουμε την υγεία σας, σχετικά με το πρόβλημα που αντιμετωπίζετε (σκολίωση/κύφωση). Παρακαλώ απαντήστε τις ακόλουθες ερωτήσεις.

1	Φοβάσαι ότι το πρόβλημα της πλάτης σου θα χειροτερέψει?	<input type="checkbox"/> ποτέ	<input type="checkbox"/> μερικές φορές	<input type="checkbox"/> συχνά
2	Φοβάσαι ότι θα σου δημιουργήσει ενοχλήσεις στην ενήλικη ζωή?	<input type="checkbox"/> ποτέ	<input type="checkbox"/> μερικές φορές	<input type="checkbox"/> συχνά
3	Αισθάνεσαι ότι η κατάσταση σου είναι «πολύ δύσκολη»?	<input type="checkbox"/> ποτέ	<input type="checkbox"/> μερικές φορές	<input type="checkbox"/> συχνά
4	Φοβάσαι ότι παρά τις προσπάθειες αντιμετώπισης που κάνεις, η κατάσταση σου δεν θα βελτιωθεί?	<input type="checkbox"/> ποτέ	<input type="checkbox"/> μερικές φορές	<input type="checkbox"/> συχνά
5	Δυσανασχετείς τώρα εξαιτίας του προβλήματος της πλάτης σου?	<input type="checkbox"/> ποτέ	<input type="checkbox"/> μερικές φορές	<input type="checkbox"/> συχνά
6	Αισθάνεσαι άβολα όταν κοιτάζεις την πλάτη σου?	<input type="checkbox"/> ποτέ	<input type="checkbox"/> μερικές φορές	<input type="checkbox"/> συχνά
7	Ανησυχείς για την κατάσταση της υγείας της πλάτης σου?	<input type="checkbox"/> ποτέ	<input type="checkbox"/> μερικές φορές	<input type="checkbox"/> συχνά
8	Ντρέπεσαι να δείχνεις το σώμα σου?	<input type="checkbox"/> ποτέ	<input type="checkbox"/> μερικές φορές	<input type="checkbox"/> συχνά
9	Ανησυχείς ότι το πρόβλημα της πλάτης σου μπορεί να είναι ορατό σε άλλους?	<input type="checkbox"/> ποτέ	<input type="checkbox"/> μερικές φορές	<input type="checkbox"/> συχνά

Αν δεν φοράτε κηδεμόνα, το ερωτηματολόγιο τελειώνει εδώ. Αν φοράτε κηδεμόνα για την σκολίωση/κύφωση σας, παρακαλώ απαντήστε και τις επόμενες ερωτήσεις.

10	Εξαιτίας του κηδεμόνα, δεν ντύνεσαι όπως θα ήθελες?	<input type="checkbox"/> ποτέ	<input type="checkbox"/> μερικές φορές	<input type="checkbox"/> συχνά
11	Φοβάσαι ότι ο κηδεμόνας σου είναι ορατός κάτω από τα ρούχα σου?	<input type="checkbox"/> ποτέ	<input type="checkbox"/> μερικές φορές	<input type="checkbox"/> συχνά
12	Αισθάνεσαι «πεσμένος/η» επειδή δεν μπορείς να κάνεις όλα όσα έκανες πριν να βάλεις τον κηδεμόνα σου?	<input type="checkbox"/> ποτέ	<input type="checkbox"/> μερικές φορές	<input type="checkbox"/> συχνά
13	Νομίζεις ότι οι κινήσεις σου περιορίζονται όταν φοράς τον κηδεμόνα σου?	<input type="checkbox"/> ποτέ	<input type="checkbox"/> μερικές φορές	<input type="checkbox"/> συχνά
14	Συμβαίνει να κλαις εξαιτίας του κηδεμόνα σου?	<input type="checkbox"/> ποτέ	<input type="checkbox"/> μερικές φορές	<input type="checkbox"/> συχνά
15	Αισθάνεσαι λιγότερο αποδεκτός από τους άλλους επειδή φοράς τον κηδεμόνα σου?	<input type="checkbox"/> ποτέ	<input type="checkbox"/> μερικές φορές	<input type="checkbox"/> συχνά
16	Είναι άβολο να φοράς τον κηδεμόνα σου?	<input type="checkbox"/> ποτέ	<input type="checkbox"/> μερικές	<input type="checkbox"/> συχνά

Μετατροπή από κατηγορία σε αριθμητικό δεδομένο: ποτέ, 0; μερικές φορές, 1; συχνά, 2.

The ISYQOL International questionnaire – Polish version

Imię _____ Nazwisko _____ Data _____

Chcielibyśmy ocenić twoje samopoczucie biorąc pod uwagę stan zdrowia twojego kręgosłupa. Spróbuj samodzielnie odpowiedzieć na następujące pytania:

1	Czy obawiasz się, że twój problem z kręgosłupem może się pogorszyć?	<input type="checkbox"/> nigdy	<input type="checkbox"/> czasami	<input type="checkbox"/> często
2	Czy obawiasz się bólu kręgosłupa w życiu dorosłym z powodu twojego problemu?	<input type="checkbox"/> nigdy	<input type="checkbox"/> czasami	<input type="checkbox"/> często
3	Czy uważasz, że twój problem z kręgosłupem to masakra / koszmar (coś bardzo poważnego)?	<input type="checkbox"/> nigdy	<input type="checkbox"/> czasami	<input type="checkbox"/> często
4	Czy martwisz się, że pomimo twoich starań twój kręgosłup nie będzie zdrowy?	<input type="checkbox"/> nigdy	<input type="checkbox"/> czasami	<input type="checkbox"/> często
5	Czy obecnie odczuwasz ból kręgosłupa?	<input type="checkbox"/> nigdy	<input type="checkbox"/> czasami	<input type="checkbox"/> często
6	Czy wygląd twoich pleców sprawia, że czujesz się niekomfortowo?	<input type="checkbox"/> nigdy	<input type="checkbox"/> czasami	<input type="checkbox"/> często
7	Czy martwisz się stanem zdrowia twojego kręgosłupa?	<input type="checkbox"/> nigdy	<input type="checkbox"/> czasami	<input type="checkbox"/> często
8	Czy wstydzisz się pokazywać twoje ciało?	<input type="checkbox"/> nigdy	<input type="checkbox"/> czasami	<input type="checkbox"/> często
9	Czy martwisz się, że problem twoich pleców jest bardzo widoczny?	<input type="checkbox"/> nigdy	<input type="checkbox"/> czasami	<input type="checkbox"/> często

Jezeli nie nosisz gorsetu kwęstionariusz kończy się tutaj. Jezeli nosisz gorset z powodu problemów z plecami, odpowiedz na następujące pytania:

10	Czy z powodu gorsetu nie możesz się ubierać tak jak chcesz?	<input type="checkbox"/> nigdy	<input type="checkbox"/> czasami	<input type="checkbox"/> często
11	Czy martwisz się, że gorset może być widoczny pod ubraniem?	<input type="checkbox"/> nigdy	<input type="checkbox"/> czasami	<input type="checkbox"/> często
12	Czy czujesz się przygnębiony/a ponieważ od kiedy nosisz gorset nie robisz rzeczy, które robileś/aś wcześniej?	<input type="checkbox"/> nigdy	<input type="checkbox"/> czasami	<input type="checkbox"/> często
13	Czy gorset ogranicza twoje ruchy?	<input type="checkbox"/> nigdy	<input type="checkbox"/> czasami	<input type="checkbox"/> często
14	Czy zdarza ci się płakać z powodu gorsetu?	<input type="checkbox"/> nigdy	<input type="checkbox"/> czasami	<input type="checkbox"/> często
15	Czy czujesz się nieakceptowany/a przez innych z powodu noszenia gorsetu?	<input type="checkbox"/> nigdy	<input type="checkbox"/> czasami	<input type="checkbox"/> często
16	Czy noszenie gorsetu jest niewygodne?	<input type="checkbox"/> nigdy	<input type="checkbox"/> czasami	<input type="checkbox"/> często

Konwersja z kategorii na numer: nigdy, 0; czasami, 1; często, 2.

The ISYQOL International questionnaire – Spanish version

Nombre _____ Apellido _____ Fecha _____

Queremos valorar tu bienestar con respecto a las condiciones de salud de tu espalda (tu problema: escoliosis, hipercifosis u otro). Intenta responder tú solo/a a todas las siguientes preguntas.

1	¿Tienes miedo de que tu problema de espalda pueda empeorar?	<input type="checkbox"/> nunca	<input type="checkbox"/> a veces	<input type="checkbox"/> a menudo
2	¿Estás preocupadola de tener dolor de espalda cuando seas mayor a causa de tu problema?	<input type="checkbox"/> nunca	<input type="checkbox"/> a veces	<input type="checkbox"/> a menudo
3	¿Sientes que tu problema en la espalda es un drama?	<input type="checkbox"/> nunca	<input type="checkbox"/> a veces	<input type="checkbox"/> a menudo
4	¿Estás preocupado/a de que, a pesar de tus sacrificios, tu espalda no se curará?	<input type="checkbox"/> nunca	<input type="checkbox"/> a veces	<input type="checkbox"/> a menudo
5	¿Estás sufriendo porque tienes este problema de espalda?	<input type="checkbox"/> nunca	<input type="checkbox"/> a veces	<input type="checkbox"/> a menudo
6	¿El aspecto de tu espalda hace sentir incómodo/a?	<input type="checkbox"/> nunca	<input type="checkbox"/> a veces	<input type="checkbox"/> a menudo
7	¿Estás preocupadola por la salud de tu espalda?	<input type="checkbox"/> nunca	<input type="checkbox"/> a veces	<input type="checkbox"/> a menudo
8	¿Te avergüenzas de mostrar tu físico?	<input type="checkbox"/> nunca	<input type="checkbox"/> a veces	<input type="checkbox"/> a menudo
9	¿Estás preocupado/a de que tu problema de espalda sea muy visible?	<input type="checkbox"/> nunca	<input type="checkbox"/> a veces	<input type="checkbox"/> a menudo

Si no llevas corsé, el cuestionario termina aquí. En cambio, si lo llevas a causa de tu problema de espalda, responde a las siguientes preguntas.

10	¿A causa del corsé no puedes vestirte como quisieras?	<input type="checkbox"/> nunca	<input type="checkbox"/> a veces	<input type="checkbox"/> a menudo
11	¿Te preocupa que el corsé se vea debajo de la ropa?	<input type="checkbox"/> nunca	<input type="checkbox"/> a veces	<input type="checkbox"/> a menudo
12	¿Te sientes desanimado porque cuando llevas el corsé, ya no haces todo lo que hacías antes?	<input type="checkbox"/> nunca	<input type="checkbox"/> a veces	<input type="checkbox"/> a menudo
13	¿Te limita el corsé para moverte?	<input type="checkbox"/> nunca	<input type="checkbox"/> a veces	<input type="checkbox"/> a menudo
14	¿Llegas a llorar por culpa del corsé?	<input type="checkbox"/> nunca	<input type="checkbox"/> a veces	<input type="checkbox"/> a menudo
15	¿Sientes que los demás no te aceptan por llevar corsé?	<input type="checkbox"/> nunca	<input type="checkbox"/> a veces	<input type="checkbox"/> a menudo
16	¿Es incómodo llevar el corsé?	<input type="checkbox"/> nunca	<input type="checkbox"/> a veces	<input type="checkbox"/> a menudo

Conversión de categoría a número: nunca, 0; a veces, 1; a menudo, 2.

The ISYQOL International questionnaire – Turkish version

Adı _____

Soyadı _____

Tarih _____

Omurganızın sağlık durumuyla ilgili yaşam kalitenizi değerlendirmek istiyoruz. (Sorunun: Skolyoz, kamburluk veya diğer) Alttaki soruların hepsine, tek başınıza yanıt vermeye çalışın.

1 Omurgandaki sorunun kötüleşeceğini korkuyor musun?	<input type="checkbox"/> hiçbir zaman <input type="checkbox"/> bazen <input type="checkbox"/> sıklıkla
2 Büyüdüğünde omurgandaki sorunun ağrıya yol açacağından endişe ediyor musun?	<input type="checkbox"/> hiçbir zaman <input type="checkbox"/> bazen <input type="checkbox"/> sıklıkla
3 Omurgandaki sorunun başına gelen bir felaket olduğunu mu düşünüyorsun?	<input type="checkbox"/> hiçbir zaman <input type="checkbox"/> bazen <input type="checkbox"/> sıklıkla
4 Tedavi için gösterdiği tüm çabaya karşın omorganın iyileşmeyeceğinden endişe ediyor musun?	<input type="checkbox"/> hiçbir zaman <input type="checkbox"/> bazen <input type="checkbox"/> sıklıkla
5 Omurgandaki bu durum için üzülüyor musun?	<input type="checkbox"/> hiçbir zaman <input type="checkbox"/> bazen <input type="checkbox"/> sıklıkla
6 Omorganın görüntüsünden rahatsız oluyor musun?	<input type="checkbox"/> hiçbir zaman <input type="checkbox"/> bazen <input type="checkbox"/> sıklıkla
7 Omurga sağlığınıyla ilgili kaygı duyuyor musun?	<input type="checkbox"/> hiçbir zaman <input type="checkbox"/> bazen <input type="checkbox"/> sıklıkla
8 Omurgandaki sorundan dolayı vücutunun görünmesinden utanıyor musun?	<input type="checkbox"/> hiçbir zaman <input type="checkbox"/> bazen <input type="checkbox"/> sıklıkla
9 Omurgandaki problemin belirgin olmasından endişeli misin?	<input type="checkbox"/> hiçbir zaman <input type="checkbox"/> bazen <input type="checkbox"/> sıklıkla

Eğer Sert plastik korse veya yumuşak Spinecor korse kullanmıyorsan anket burada bitiyor. Eğer omurgandaki sorundan dolayı sert korse veya yumuşak Spinecor kullanıyorsan alttaki soruları da yanıtlamaya devam et.

10 Korse nedeniyle istediği gibi giyinemiyor musun?	<input type="checkbox"/> hiçbir zaman <input type="checkbox"/> bazen <input type="checkbox"/> sıklıkla
11 Giysilerin altından korsenin belli olmasından endişe ediyor musun?	<input type="checkbox"/> hiçbir zaman <input type="checkbox"/> bazen <input type="checkbox"/> sıklıkla
12 Korseyi giydiğin zaman önceden yapabildiği şeyler yapmamaktan dolayı kendini kötü hissediyor musun?	<input type="checkbox"/> hiçbir zaman <input type="checkbox"/> bazen <input type="checkbox"/> sıklıkla
13 Korsenin hareketlerini kısıtladığını mı düşünüyorsun?	<input type="checkbox"/> hiçbir zaman <input type="checkbox"/> bazen <input type="checkbox"/> sıklıkla
14 Korseden dolayı ağladığın oluyor mu?	<input type="checkbox"/> hiçbir zaman <input type="checkbox"/> bazen <input type="checkbox"/> sıklıkla
15 Korse kullandığın için kendini dışlanmış hissettiğin oluyor mu?	<input type="checkbox"/> hiçbir zaman <input type="checkbox"/> bazen <input type="checkbox"/> sıklıkla
16 Korse takmak rahatsızlık veriyor mu?	<input type="checkbox"/> hiçbir zaman <input type="checkbox"/> bazen <input type="checkbox"/> sıklıkla

Kategoriden sayıya dönüştürme: hiçbir zaman, 0; bazen, 1; sıklıkla, 2.