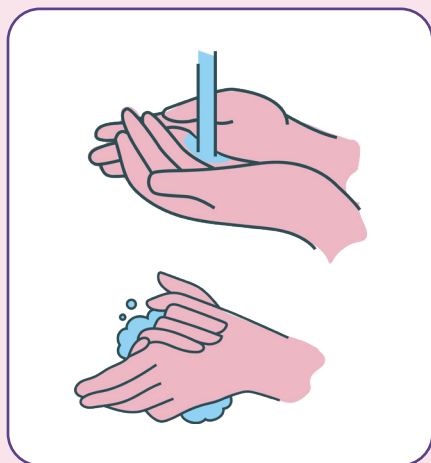


Instruccions per a la recollida de la mostra

Per millorar la qualitat de la mostra recollida, t'aconsellem:

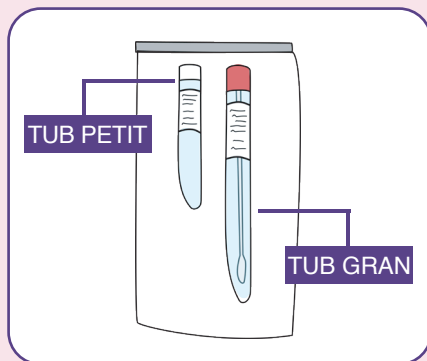
- Recollir la mostra el mateix dia que puguis retornar-la a la farmàcia (com a màxim poden passar 7 dies des de la recollida de la mostra fins que la retornis).
- No recollir la mostra durant la menstruació.
- No haver tingut relacions sexuals les 24 hores prèvies a la prova.
- Evitar l'ús de medicaments administrats per via vaginal durant els tres dies anteriors a la prova.
- No fer la prova durant el segon o tercer trimestre d'embaràs.

1. Abans de començar



Renta't i eixuga't bé les mans.

- Renta't bé les mans i eixuga-te-les.
- Has d'estar còmoda i en un espai que disposi d'una superfície neta on puguis col·locar tot el material que necessites.

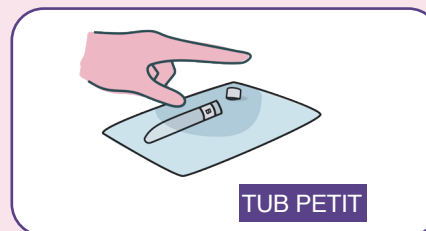


Interior del paquet.

- A l'interior de la bossa trobaràs un paquet amb dos tubs. El més gran conté un escovilló. L'altre, més petit, està buit i etiquetat amb un codi de barres.

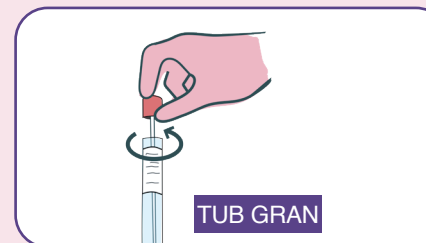
2. Preparació de l'automostra

- Treu ambdós tubs del paquet. **No llencis la bossa** ja que la necessitaràs en acabar.



Deixa el tub petit obert i el tap sobre una superfície neta.

- Agafa el tub petit i treu-ne el tap. Deixa tant el tub com el tap sobre una superfície neta i assegura't que no poden caure a terra.



Treu l'escovilló del tub gran.

- Agafa el tub gran, obre'l i treu l'escovilló del tub.



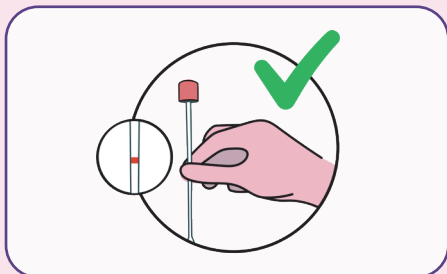
No toquis la punta de l'escovilló.

- És molt important que **no toquis amb les mans la punta de l'escovilló** i que **no el deixis sobre cap superfície**.

Finançat per:

3. Inserció l'escovilló

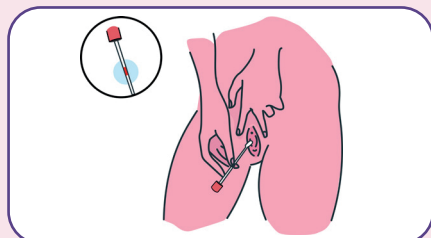
- Posa't en una posició còmoda. Inserir l'escovilló a la vagina és molt semblant a posar-se un tampó.



Agafa'l per la marca vermella.

- **Agafa l'escovilló per la marca vermella amb dos dits.**

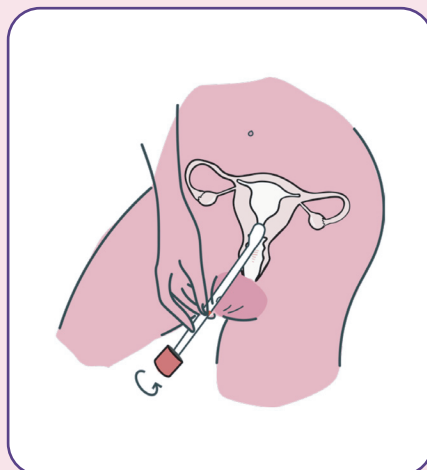
- Amb l'altra mà, separa els llavis vaginals.



Introdueix-lo a l'interior de la vagina fins a la marca vermella.

- A continuació, **introdueix** l'escovilló a la vagina **suaument**, fins a la marca vermella.

4. Recollida de la mostra vaginal

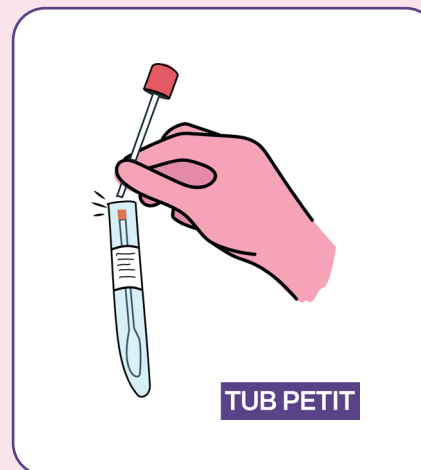


Gira'l durant 20 segons.

- Un cop dins de la vagina, **gira lentament l'escovilló durant 20 segons**. No t'hauria de fer mal tot i que pot resultar una mica incòmode o molest.

- Si es produeix un petit sagnat o observes sang al dispositiu de l'automostra, és normal. Si el sagnat és abundant o no remet, consulta amb un professional sanitari.

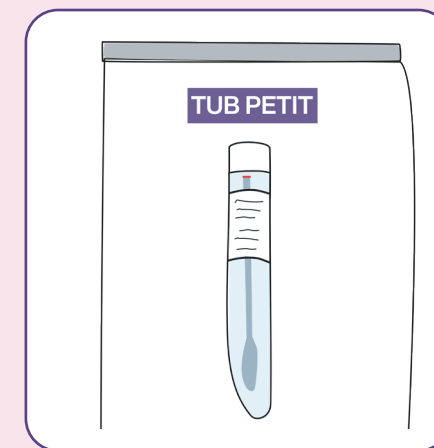
5. Emmagatzematge de la mostra



Trenca l'escovilló per la marca vermella pressionant contra la vora del tub petit.

- Retira l'escovilló de la vagina suaument. **Evita que la punta toqui** cap objecte i no el deixis sobre cap superfície.
- A continuació, col·loca l'escovilló dins del tub petit buit.
- Agafant l'escovilló per la marca vermella i **pressionant la vora del tub petit**, trenca la punta del bastonet **sense extreure'l del tub** isense fer esforç. No treguis mai la punta de l'escovilló fora del tub petit: si no pots trencar-lo amb la vora del tub, fes-ho amb unes tisores.

- Tot seguit, tapa el tub petit amb l'escovilló a dins. **Assegura't que el tub queda ben tancat.**



Introdueix la mostra dins la bossa.

- Introdueix el tub petit dins de la bossa de plàstic on inicialment hi havia tot el material. **A la bossa posa-hi només el tub que conté l'escovilló**. La resta es pot llençar a les escombraries.
- Tanca la bossa i **desa-la a temperatura ambient** fins que la retornis a la farmàcia. Recorda retornar la mostra a la farmàcia on vas recollir el material el més aviat possible (màxim 7 dies).

**Si la quantitat de la mostra ha resultat insuficient o s'ha contaminat, un professional sanitari es posarà en contacte amb tu i se't proporcionarà un nou material d'automostra*

Per a més informació pots contactar amb l'Oficina Tècnica de Cribratge a través de l'adreça electrònica prevenciocervix@iconcologia.net o el telèfon 932607469

Finançat per: