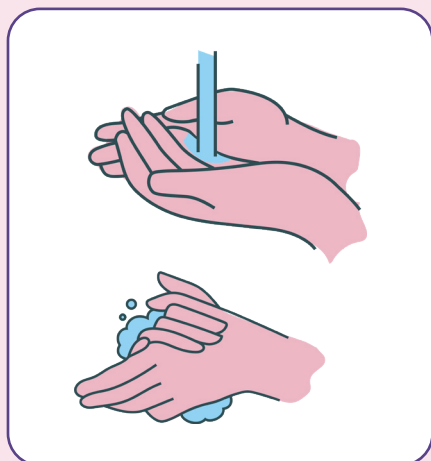


Instrucciones para la recogida de la muestra

Para mejorar la calidad de la muestra recogida, te aconsejamos:

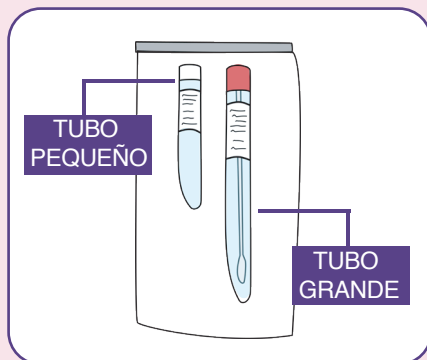
- Recoger la muestra el mismo día que puedas devolverla a la farmacia (como máximo pueden pasar 7 días desde la recogida de la muestra hasta que la devuelvas).
- No recoger la muestra durante la menstruación.
- No haber tenido relaciones sexuales las 24 horas previas a la prueba.
- Evitar el uso de medicamentos administrados por vía vaginal durante los tres días anteriores a la prueba.
- No hacer la prueba durante el segundo o tercer trimestre de embarazo.

1. Antes de empezar



Lávate y sécate bien las manos.

- Lávate bien las manos y sécatelas.
- Tienes que estar cómoda y en un espacio que disponga de una superficie limpia donde puedas colocar todo el material que necesitas.

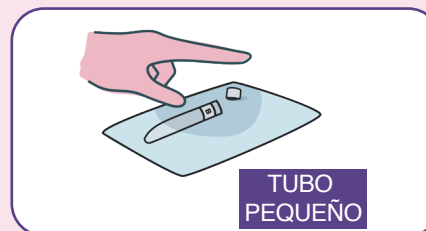


Interior del paquete.

- En el interior de la bolsa encontrarás un paquete con dos tubos. El más grande contiene un escobillón. El otro, más pequeño, está vacío y etiquetado con un código de barras.

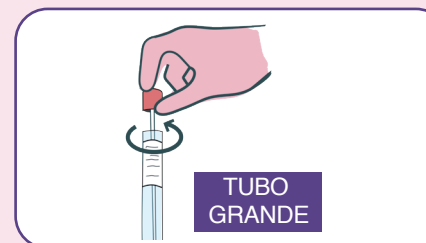
2. Preparación de la automuestra

- Saca ambos tubos del paquete. **No tires la bolsa** ya que la necesitarás al acabar.



Deja el tubo pequeño abierto y el tapón sobre una superficie limpia.

- Coge el tubo pequeño y saca el tapón. Deja tanto el tubo como el tapón sobre una superficie limpia y asegúrate de que no pueden caer al suelo.



Saca el escobillón del tubo grande.

- Coge el tubo grande, ábrelo y saca el escobillón del tubo.



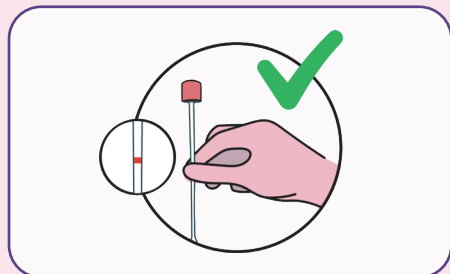
No toques la punta del escobillón.

- Es muy importante que **no toques con las manos la punta del escobillón** y que **no lo dejes sobre ninguna superficie**.

Financiado por:

3. Inserción del escobillón

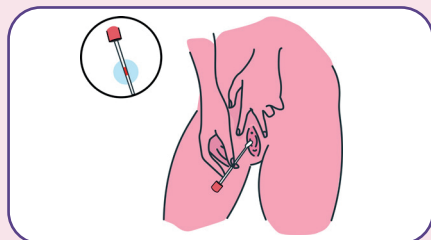
- Ponte en una posición cómoda. Introducir el escobillón en la vagina es muy parecido a ponerse un tampón.



Cógelo por la marca roja.

- **Coge el escobillón por la marca roja utilizando dos dedos.**

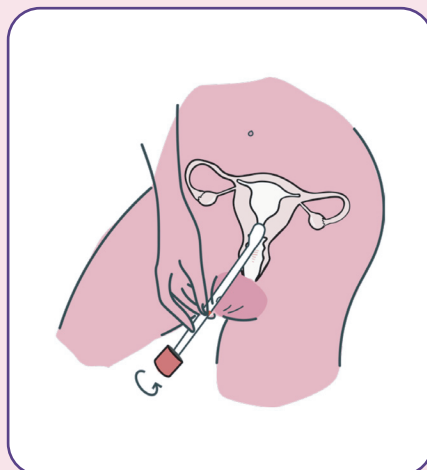
- Con la otra mano, separa los labios vaginales.



Introdúcelo en el interior de la vagina hasta la marca roja.

- A continuación, introduce el escobillón en la vagina, **suavemente, hasta la marca roja.**

4. Recogida de muestra vaginal

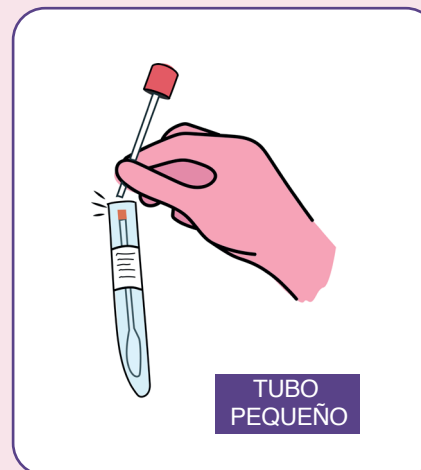


Hazlo girar durante 20 segundos.

- Una vez dentro de la vagina, **haz girar lentamente el escobillón durante 20 segundos.** No te debería hacer daño aunque puede resultar un poco incómodo o molesto.

- Si se produce un pequeño sangrado u observas sangre en el dispositivo de la automuestra, es normal. Si el sangrado es abundante o no remite, consulta con un profesional sanitario.

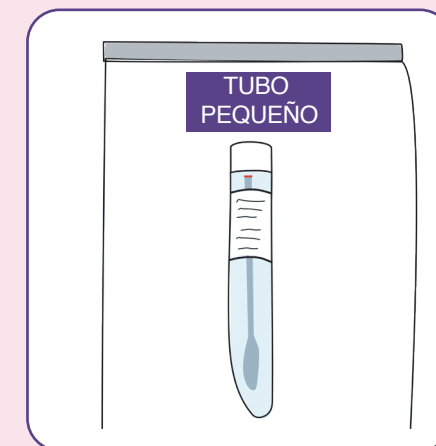
5. Almacenaje de la muestra



Rompe el escobillón por la marca roja presionando contra el borde del tubo pequeño.

- Retira el escobillón de la vagina suavemente. **Evita que la punta toque cualquier objeto** y no lo dejes sobre ninguna superficie.
- A continuación, coloca el escobillón dentro del tubo pequeño vacío.
- Cogiendo el escobillón por la marca roja y **presionando sobre el borde del tubo pequeño**, rompe la punta del bastoncillo **sin extraerlo del tubo** y sin hacer esfuerzo. No saques nunca la punta del escobillón fuera del tubo pequeño: si no puedes romperlo con el borde del tubo, hazlo con unas tijeras.

- Acto seguido, tapa el tubo pequeño con el escobillón dentro. **Asegúrate de que el tubo queda bien cerrado.**



Introduce la muestra dentro de la bolsa.

- Introduce el tubo pequeño dentro de la bolsa de plástico donde inicialmente había todo el material. **En la bolsa introduce solo el tubo que contiene el escobillón.** El resto se puede tirar a la basura.
- Cierra la bolsa y **guárdala a temperatura ambiente** hasta que la devuelvas a la farmacia. Recuerda devolver la muestra a la farmacia donde recogiste el material lo antes posible (máximo 7 días).

**Si la cantidad de la muestra ha resultado insuficiente o se ha contaminado, un profesional sanitario se pondrá en contacto contigo y se te proporcionará un nuevo material de automuestra.*

Para más información, puedes contactar con la Oficina Técnica de Cribado a través del correo electrónico prevenciocervix@iconcologia.net o el teléfono: **93 260 74 69**

Financiado por: