

El **Programa de Revisió de Menús Escolars (PRemE)**, liderat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), en col·laboració amb el Departament d'Educació, ofereix a tots els centres educatius de Catalunya un informe d'avaluació de la programació del menú escolar per millorar la qualitat de l'oferta.

L'ANY 2022

El PRemE va arribar a **65.942 alumnes** que feien ús del servei de menjador escolar. Es van rebre i avaluar un total de **478 programacions** de menús escolars, de les quals es van generar 374 informes inicials amb suggeriments de millora i 104 informes de seguiment.

RESULTATS DELS INDICADORS PREME

Grau de compliment dels menús escolars:

- **Fruita fresca a les postres** (4-5 vegades per setmana): **97,9%**
- **Hortalisses al menú diari** (≤ 5 dies sense hortalisses/mes): **100,0%**
- **Aliments frescos (fruites o hortalisses) al menú diari** (≤ 5 dies sense frescos/mes): **99,5%**
- **Llegums al primer plat** (1-2 vegades per setmana): **98,1%**
- **Llegums en primers i segons plats** (12 dies amb llegums al mes): **6,7%**
- **Oli d'oliva verge per amanir**: **45,3%**

MENÚS ADAPTATS

El **94,6% dels centres** educatius disposen de menús adaptats:

- 76,4% Sense gluten
- 75,4% Sense carn de porc
- 74,8% Sense llet
- 60,4% Sense fruita seca
- 61,5% Sense ou
- 50,9% Sense peix
- 40,4% Vegetarià

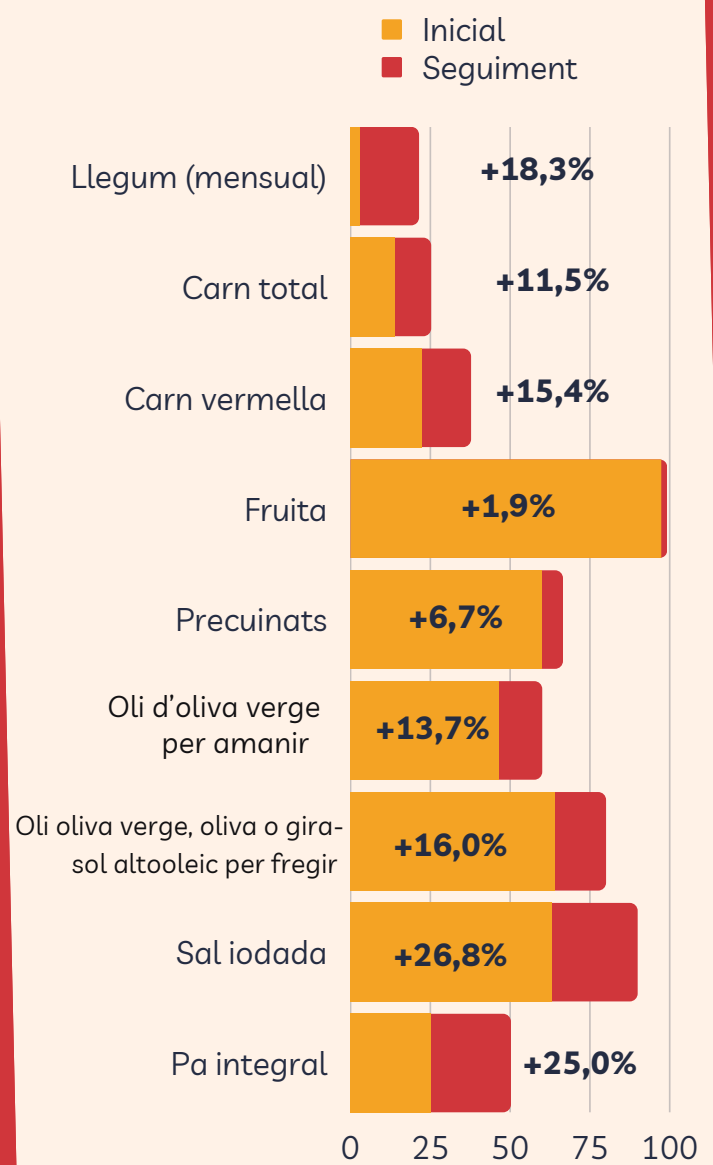
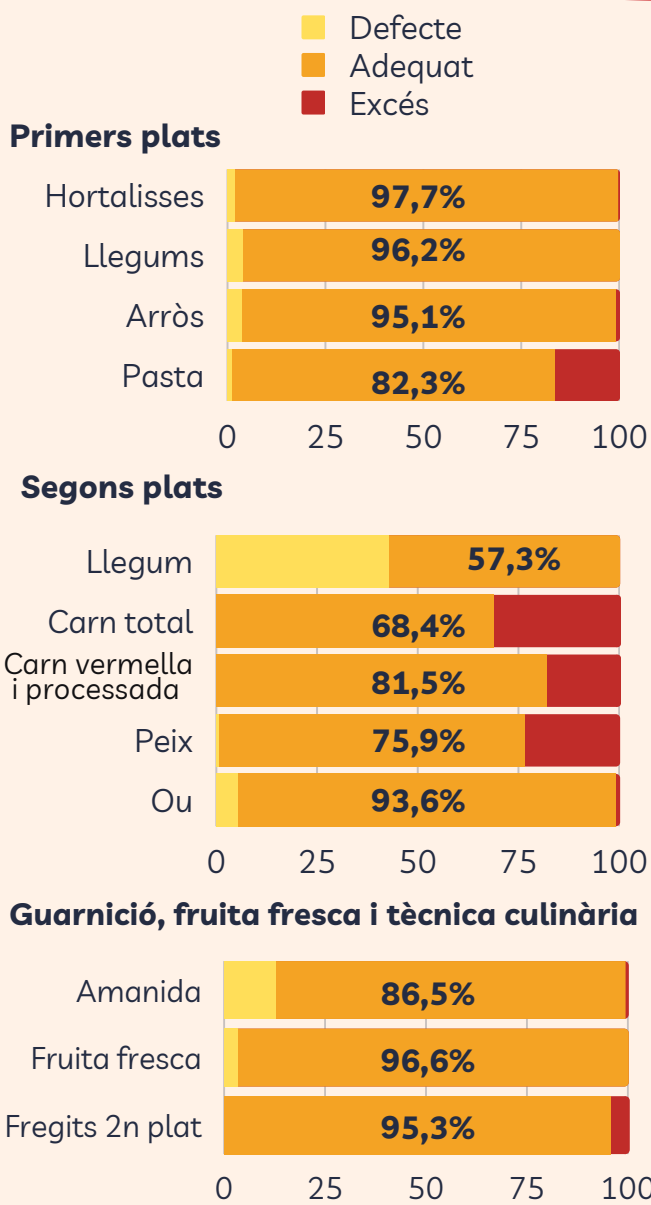
MÀQUINES EXPENEDORES D'ALIMENTS I BEGUDES

(MEAB)

Cap centre d'educació primària disposa de MEABs per a l'alumnat. **Sols un 1% dels centres de d'educació secundària** disposen de MEABs accessibles a l'alumnat.

COMPLIMENT DE FREQUÈNCIES SETMANALS RECOMANADES EN L'INFORME INICIAL

PRINCIPALS PERCENTATGES DE MILLORA EN EL SEGUIMENT RESPECTE A L'INFORME INICIAL



CONCLUSIONS

Les programacions de menús escolars inclouen gairebé sempre hortalisses i/o fruita fresca a diari i compleixen la freqüència setmanal recomanada d'arròs, hortalisses, pasta i ous. Els menús podrien millorar reduint la presència de carn i peix dels segons plats, i augmentant-ne el llegum i l'amanida de guarnició. Els informes de seguiment han presentat millores significatives, especialment en l'oferta de pa integral, l'ús de sal iodada i la qualitat de l'oli per fregir.

Memòria completa del PRemE 2022 [AQUÍ](#)

PAAS Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable