

Supplementary Material, Table 1. The dietary intake of nutrients calculated using the Predimed questionnaire

| Variable          |            | SCC         | Control     | p-value | Variable             |            | SCC                | Control            | p-value |
|-------------------|------------|-------------|-------------|---------|----------------------|------------|--------------------|--------------------|---------|
| Whole milk        | N          | 51          | 111         | 0.639   | Carbohydrates        | N          | 61                 | 115                | 0.341   |
|                   | Mean (SD)  | 1.29 (2.08) | 1.13 (2.13) |         |                      | Mean (SD)  | 249.35<br>(122.10) | 231.49<br>(115.98) |         |
|                   | Median     | 0.0         | 0.0         |         |                      | Median     | 224.2              | 211.3              |         |
|                   | (P25; P75) | (0.0; 3.0)  | (0.0; 1.0)  |         |                      | (P25; P75) | (173.8; 286.5)     | (155.9; 288.5)     |         |
|                   | (Min; Max) | (0.0; 6.0)  | (0.0; 8.0)  |         |                      | (Min; Max) | (0.0; 655.2)       | (0.0; 703.9)       |         |
|                   | N missing  | 10          | 4           |         |                      | N missing  | 0                  | 0                  |         |
| Semi-skimmed milk | N          | 55          | 107         | 0.177   | Proteins             | N          | 61                 | 115                | 0.418   |
|                   | Mean (SD)  | 2.60 (2.43) | 2.06 (2.41) |         |                      | Mean (SD)  | 114.84<br>(62.74)  | 104.80<br>(85.06)  |         |
|                   | Median     | 3.0         | 0.0         |         |                      | Median     | 102.3              | 93.1               |         |
|                   | (P25; P75) | (0.0; 5.0)  | (0.0; 5.0)  |         |                      | (P25; P75) | (82.8; 125.1)      | (75.3; 120.2)      |         |
|                   | (Min; Max) | (0.0; 6.0)  | (0.0; 7.0)  |         |                      | (Min; Max) | (0.0; 422.1)       | (0.0; 898.8)       |         |
|                   | N missing  | 6           | 8           |         |                      | N missing  | 0                  | 0                  |         |
| Skimmed milk      | N          | 49          | 105         | 0.991   | Fats                 | N          | 61                 | 115                | 0.487   |
|                   | Mean (SD)  | 1.20 (2.21) | 1.20 (2.10) |         |                      | Mean (SD)  | 104.17<br>(65.94)  | 96.93 (65.52)      |         |
|                   | Median     | 0.0         | 0.0         |         |                      | Median     | 88.1               | 86.0               |         |
|                   | (P25; P75) | (0.0; 0.0)  | (0.0; 3.0)  |         |                      | (P25; P75) | (66.1; 112.1)      | (64.2; 112.6)      |         |
|                   | (Min; Max) | (0.0; 6.0)  | (0.0; 6.0)  |         |                      | (Min; Max) | (0.0; 345.9)       | (0.0; 628.7)       |         |
|                   | N missing  | 12          | 10          |         |                      | N missing  | 0                  | 0                  |         |
| Egg               | N          | 58          | 110         | 0.776   | Monounsaturated fats | N          | 61                 | 115                | 0.587   |
|                   | Mean (SD)  | 2.79 (0.77) | 2.75 (0.87) |         |                      | Mean (SD)  | 43.84 (28.10)      | 41.50 (26.70)      |         |
|                   | Median     | 3.0         | 3.0         |         |                      | Median     | 38.6               | 39.3               |         |
|                   | (P25; P75) | (2.0; 3.0)  | (2.0; 3.0)  |         |                      | (P25; P75) | (26.0; 48.6)       | (27.2; 49.7)       |         |
|                   | (Min; Max) | (0.0; 5.0)  | (0.0; 6.0)  |         |                      | (Min; Max) | (0.0; 143.4)       | (0.0; 234.4)       |         |
|                   | N missing  | 3           | 5           |         |                      | N missing  | 0                  | 0                  |         |
| White fish        | N          | 59          | 112         | 0.312   | Polyunsaturated fats | N          | 61                 | 115                | 0.205   |
|                   | Mean (SD)  | 2.44 (1.10) | 2.26 (1.12) |         |                      | Mean (SD)  | 18.20 (17.75)      | 15.51 (10.38)      |         |
|                   | Median     | 3.0         | 2.0         |         |                      | Median     | 12.0               | 13.4               |         |
|                   | (P25; P75) | (2.0; 3.0)  | (2.0; 3.0)  |         |                      | (P25; P75) | (9.1; 21.4)        | (9.1; 19.3)        |         |
|                   | (Min; Max) | (0.0; 6.0)  | (0.0; 6.0)  |         |                      | (Min; Max) | (0.0; 115.8)       | (0.0; 87.0)        |         |

|   |            |             |             |       |                |            |                      |                      |       |
|---|------------|-------------|-------------|-------|----------------|------------|----------------------|----------------------|-------|
|   | N missing  | 2           | 3           |       |                | N missing  | 0                    | 0                    |       |
| Blue fish   | N          | 57          | 109         | 0.672 | Saturated fats | N          | 61                   | 115                  | 0.423 |
|   | Mean (SD)  | 1.95 (1.04) | 1.87 (1.12) |       |                | Mean (SD)  | 32.33 (20.76)        | 29.65 (21.22)        |       |
|   | Median     | 2.0         | 2.0         |       |                | Median     | 26.9                 | 25.5                 |       |
|   | (P25; P75) | (1.0; 3.0)  | (1.0; 2.0)  |       |                | (P25; P75) | (21.7; 37.4)         | (17.8; 35.8)         |       |
|   | (Min; Max) | (0.0; 4.0)  | (0.0; 6.0)  |       |                | (Min; Max) | (0.0; 141.1)         | (0.0; 192.1)         |       |
|   | N missing  | 4           | 6           |       |                | N missing  | 0                    | 0                    |       |
| Almond  | N          | 58          | 109         | 0.214 | Alcohol        | N          | 61                   | 115                  | 0.268 |
|   | Mean (SD)  | 1.43 (1.77) | 1.74 (1.40) |       |                | Mean (SD)  | 8.86 (10.36)         | 7.01 (10.59)         |       |
|   | Median     | 1.0         | 2.0         |       |                | Median     | 4.4                  | 3.4                  |       |
|   | (P25; P75) | (0.0; 2.0)  | (1.0; 3.0)  |       |                | (P25; P75) | (0.0; 11.8)          | (0.0; 8.3)           |       |
|   | (Min; Max) | (0.0; 8.0)  | (0.0; 5.0)  |       |                | (Min; Max) | (0.0; 46.6)          | (0.0; 68.5)          |       |
|   | N missing  | 3           | 6           |       |                | N missing  | 0                    | 0                    |       |
| Walnut  | N          | 58          | 107         | 0.675 | Energy         | N          | 61                   | 115                  | 0.340 |
|   | Mean (SD)  | 1.72 (1.95) | 1.61 (1.56) |       |                | Mean (SD)  | 2456.24<br>(1169.62) | 2266.66<br>(1294.28) |       |
|   | Median     | 1.0         | 1.0         |       |                | Median     | 2149.6               | 2106.4               |       |
|   | (P25; P75) | (0.0; 2.0)  | (0.0; 3.0)  |       |                | (P25; P75) | (1725.8;<br>2805.0)  | (1551.1;<br>2838.7)  |       |
|   | (Min; Max) | (0.0; 8.0)  | (0.0; 5.0)  |       |                | (Min; Max) | (0.0; 6864.7)        | (0.0; 12397.4)       |       |
|   | N missing  | 3           | 8           |       |                | N missing  | 0                    | 0                    |       |
| Legumes<br>(lentils,<br>beans,<br>chickpeas,<br>peas) | N          | 60          | 109         | 0.118 | Cholesterol    | N          | 61                   | 115                  | 0.872 |
|   | Mean (SD)  | 1.48 (0.64) | 1.32 (0.65) |       |                | Mean (SD)  | 524.41<br>(468.04)   | 506.62<br>(791.18)   |       |
|   | Median     | 1.5         | 1.3         |       |                | Median     | 411.6                | 405.1                |       |
|   | (P25; P75) | (0.9; 2.0)  | (0.8; 1.8)  |       |                | (P25; P75) | (338.2; 601.2)       | (318.3; 526.6)       |       |
|   | (Min; Max) | (0.5; 3.0)  | (0.0; 3.0)  |       |                | (Min; Max) | (0.0; 3598.1)        | (0.0; 8603.0)        |       |
|   | N missing  | 1           | 6           |       |                | N missing  | 0                    | 0                    |       |
| Olive oil   | N          | 59          | 109         | 0.911 | Fiber          | N          | 61                   | 115                  | 0.082 |
|   | Mean (SD)  | 3.60 (1.62) | 3.57 (1.54) |       |                | Mean (SD)  | 29.87 (16.66)        | 25.67 (14.39)        |       |
|   | Median     | 3.0         | 3.0         |       |                | Median     | 26.3                 | 23.8                 |       |
|   | (P25; P75) | (2.5; 5.0)  | (2.5; 5.0)  |       |                | (P25; P75) | (18.7; 39.4)         | (16.7; 34.2)         |       |
|   | (Min; Max) | (0.5; 8.0)  | (0.0; 8.0)  |       |                | (Min; Max) | (0.0; 95.6)          | (0.0; 99.1)          |       |
|   | N missing  | 2           | 6           |       |                | N missing  | 0                    | 0                    |       |

|                      |            |             |             |       |                         |            |                      |                      |       |
|----------------------|------------|-------------|-------------|-------|-------------------------|------------|----------------------|----------------------|-------|
| Chocolate            | N          | 58          | 106         | 0.510 | Glycemic load           | N          | 61                   | 115                  | 0.250 |
|                      | Mean (SD)  | 1.31 (1.59) | 1.47 (1.44) |       |                         | Mean (SD)  | 122.34<br>(65.06)    | 111.33<br>(57.58)    |       |
|                      | Median     | 1.0         | 1.0         |       |                         | Median     | 108.6                | 104.5                |       |
|                      | (P25; P75) | (0.0; 2.0)  | (0.0; 3.0)  |       |                         | (P25; P75) | (81.9; 136.4)        | (70.1; 143.8)        |       |
|                      | (Min; Max) | (0.0; 6.0)  | (0.0; 6.0)  |       |                         | (Min; Max) | (0.0; 330.4)         | (0.0; 296.2)         |       |
|                      | N missing  | 3           | 9           |       |                         | N missing  | 0                    | 0                    |       |
| Decaffeinated coffee | N          | 55          | 108         | 0.134 | Glycemic index of foods | N          | 60                   | 113                  | 0.283 |
|                      | Mean (SD)  | 2.13 (2.23) | 1.57 (2.22) |       |                         | Mean (SD)  | 48.48 (4.51)         | 47.61 (5.38)         |       |
|                      | Median     | 1.0         | 0.0         |       |                         | Median     | 48.5                 | 47.4                 |       |
|                      | (P25; P75) | (0.0; 4.0)  | (0.0; 3.5)  |       |                         | (P25; P75) | (45.7; 51.3)         | (44.3; 51.8)         |       |
|                      | (Min; Max) | (0.0; 6.0)  | (0.0; 6.0)  |       |                         | (Min; Max) | (38.7; 64.8)         | (32.3; 58.2)         |       |
|                      | N missing  | 6           | 7           |       |                         | N missing  | 1                    | 2                    |       |
| Caffeinated coffee   | N          | 54          | 107         | 0.013 | Iron                    | N          | 61                   | 115                  | 0.452 |
|                      | Mean (SD)  | 2.50 (2.34) | 3.55 (2.60) |       |                         | Mean (SD)  | 19.59 (9.65)         | 17.98 (15.13)        |       |
|                      | Median     | 2.0         | 5.0         |       |                         | Median     | 17.4                 | 15.6                 |       |
|                      | (P25; P75) | (0.0; 5.0)  | (0.0; 6.0)  |       |                         | (P25; P75) | (13.5; 22.3)         | (12.2; 20.8)         |       |
|                      | (Min; Max) | (0.0; 6.0)  | (0.0; 8.0)  |       |                         | (Min; Max) | (0.0; 57.5)          | (0.0; 156.9)         |       |
|                      | N missing  | 7           | 8           |       |                         | N missing  | 0                    | 0                    |       |
| Tea                  | N          | 54          | 107         | 0.096 | Sodium                  | N          | 61                   | 115                  | 0.451 |
|                      | Mean (SD)  | 0.76 (1.49) | 1.29 (2.07) |       |                         | Mean (SD)  | 2730.10<br>(2265.04) | 2492.70<br>(1823.30) |       |
|                      | Median     | 0.0         | 0.0         |       |                         | Median     | 2302.5               | 2233.7               |       |
|                      | (P25; P75) | (0.0; 1.0)  | (0.0; 2.0)  |       |                         | (P25; P75) | (1751.5;<br>2830.4)  | (1671.4;<br>2925.2)  |       |
|                      | (Min; Max) | (0.0; 6.0)  | (0.0; 7.0)  |       |                         | (Min; Max) | (0.0; 15696.8)       | (0.0; 17631.1)       |       |
|                      | N missing  | 7           | 8           |       |                         | N missing  | 0                    | 0                    |       |
| Wine                 | N          | 57          | 111         | 0.086 | Magnesium               | N          | 61                   | 115                  | 0.234 |
|                      | Mean (SD)  | 1.20 (1.44) | 0.86 (1.06) |       |                         | Mean (SD)  | 459.70<br>(236.81)   | 414.31<br>(242.10)   |       |
|                      | Median     | 1.0         | 0.7         |       |                         | Median     | 390.2                | 376.2                |       |
|                      | (P25; P75) | (0.0; 1.7)  | (0.0; 1.3)  |       |                         | (P25; P75) | (334.1; 527.4)       | (287.2; 494.6)       |       |
|                      | (Min; Max) | (0.0; 6.0)  | (0.0; 5.0)  |       |                         | (Min; Max) | (0.0; 1444.7)        | (0.0; 2250.1)        |       |
|                      | N missing  | 4           | 4           |       |                         | N missing  | 0                    | 0                    |       |
| Vitamin A            | N          | 61          | 115         | 0.247 | Potassium               | N          | 61                   | 115                  | 0.221 |

|            |            |                      |                      |       |                   |            |                      |                      |       |
|------------|------------|----------------------|----------------------|-------|-------------------|------------|----------------------|----------------------|-------|
|            | Mean (SD)  | 2500.69<br>(4716.80) | 1759.38<br>(3620.51) |       |                   | Mean (SD)  | 5110.31<br>(2293.99) | 4626.16<br>(2588.76) |       |
|            | Median     | 1447.5               | 1299.4               |       |                   | Median     | 4687.9               | 4269.5               |       |
|            | (P25; P75) | (901.4; 2104.3)      | (794.3;<br>1791.3)   |       |                   | (P25; P75) | (3814.5;<br>5939.6)  | (3301.6;<br>5678.1)  |       |
|            | (Min; Max) | (0.0; 36279.9)       | (0.0; 38725.0)       |       |                   | (Min; Max) | (0.0; 13874.7)       | (0.0; 22714.6)       |       |
|            | N missing  | 0                    | 0                    |       |                   | N missing  | 0                    | 0                    |       |
| Vitamin D  | N          | 61                   | 115                  | 0.934 | Iodine            | N          | 61                   | 115                  | 0.883 |
|            | Mean (SD)  | 7.27 (5.74)          | 7.39 (10.44)         |       |                   | Mean (SD)  | 297.19<br>(158.47)   | 292.20<br>(238.45)   |       |
|            | Median     | 5.2                  | 5.2                  |       |                   | Median     | 274.5                | 255.3                |       |
|            | (P25; P75) | (3.4; 10.2)          | (3.7; 8.7)           |       |                   | (P25; P75) | (202.7; 396.4)       | (150.3; 341.6)       |       |
|            | (Min; Max) | (0.0; 29.4)          | (0.0; 101.0)         |       |                   | (Min; Max) | (0.0; 648.2)         | (0.0; 1727.1)        |       |
|            | N missing  | 0                    | 0                    |       |                   | N missing  | 0                    | 0                    |       |
| Vitamin E  | N          | 61                   | 115                  | 0.785 | Selenium          | N          | 61                   | 115                  | 0.439 |
|            | Mean (SD)  | 10.38 (6.49)         | 10.73 (8.62)         |       |                   | Mean (SD)  | 112.38<br>(73.85)    | 100.98<br>(101.59)   |       |
|            | Median     | 8.6                  | 9.4                  |       |                   | Median     | 92.6                 | 84.2                 |       |
|            | (P25; P75) | (6.8; 12.0)          | (7.2; 13.1)          |       |                   | (P25; P75) | (70.3; 133.0)        | (64.3; 115.4)        |       |
|            | (Min; Max) | (0.0; 37.1)          | (0.0; 86.9)          |       |                   | (Min; Max) | (0.0; 367.7)         | (0.0; 1049.6)        |       |
|            | N missing  | 0                    | 0                    |       |                   | N missing  | 0                    | 0                    |       |
| Vitamin C  | N          | 61                   | 115                  | 0.918 | Zinc              | N          | 61                   | 115                  | 0.337 |
|            | Mean (SD)  | 234.06 (139.65)      | 231.44<br>(170.42)   |       |                   | Mean (SD)  | 13.99 (7.74)         | 12.52 (10.52)        |       |
|            | Median     | 210.7                | 216.0                |       |                   | Median     | 11.7                 | 11.0                 |       |
|            | (P25; P75) | (128.3; 288.4)       | (136.5; 287.9)       |       |                   | (P25; P75) | (10.1; 15.3)         | (9.1; 14.2)          |       |
|            | (Min; Max) | (0.0; 552.4)         | (0.0; 1408.2)        |       |                   | (Min; Max) | (0.0; 48.2)          | (0.0; 112.3)         |       |
|            | N missing  | 0                    | 0                    |       |                   | N missing  | 0                    | 0                    |       |
| Vitamin B1 | N          | 61                   | 115                  | 0.573 | Phosphorus        | N          | 61                   | 115                  | 0.487 |
|            | Mean (SD)  | 2.46 (1.12)          | 2.32 (1.74)          |       |                   | Mean (SD)  | 2015.22<br>(1078.35) | 1881.53<br>(1277.20) |       |
|            | Median     | 2.3                  | 2.0                  |       |                   | Median     | 1861.4               | 1684.3               |       |
|            | (P25; P75) | (1.7; 3.1)           | (1.4; 2.7)           |       |                   | (P25; P75) | (1460.6;<br>2159.7)  | (1310.7;<br>2115.5)  |       |
|            | (Min; Max) | (0.0; 6.1)           | (0.0; 13.0)          |       |                   | (Min; Max) | (0.0; 6169.9)        | (0.0; 12218.5)       |       |
|            | N missing  | 0                    | 0                    |       |                   | N missing  | 0                    | 0                    |       |
| Vitamin B2 | N          | 61                   | 115                  | 0.482 | Trans fatty acids | N          | 61                   | 115                  | 0.647 |
|            | Mean (SD)  | 2.49 (1.74)          | 2.28 (1.92)          |       |                   | Mean (SD)  | 0.74 (0.62)          | 0.78 (0.67)          |       |

|             |            |                     |                     |       |                                  |            |                      |                      |       |
|-------------|------------|---------------------|---------------------|-------|----------------------------------|------------|----------------------|----------------------|-------|
|             | Median     | 2.2                 | 1.9                 |       |                                  | Median     | 0.6                  | 0.6                  |       |
|             | (P25; P75) | (1.7; 2.8)          | (1.5; 2.5)          |       |                                  | (P25; P75) | (0.4; 0.9)           | (0.4; 0.9)           |       |
|             | (Min; Max) | (0.0; 13.0)         | (0.0; 18.7)         |       |                                  | (Min; Max) | (0.0; 4.0)           | (0.0; 4.6)           |       |
|             | N missing  | 0                   | 0                   |       |                                  | N missing  | 0                    | 0                    |       |
| Vitamin B3  | N          | 61                  | 115                 | 0.501 | Beta Carotene                    | N          | 61                   | 115                  | 0.552 |
|             | Mean (SD)  | 49.83 (28.90)       | 45.86 (40.88)       |       |                                  | Mean (SD)  | 3692.55<br>(3595.65) | 3403.05<br>(2750.89) |       |
|             | Median     | 43.5                | 40.2                |       |                                  | Median     | 2270.4               | 2371.6               |       |
|             | (P25; P75) | (34.8; 58.5)        | (31.4; 51.4)        |       |                                  | (P25; P75) | (1527.6;<br>5315.2)  | (1717.5;<br>4692.6)  |       |
|             | (Min; Max) | (0.0; 209.6)        | (0.0; 435.1)        |       |                                  | (Min; Max) | (0.0; 22554.9)       | (0.0; 13653.4)       |       |
|             | N missing  | 0                   | 0                   |       |                                  | N missing  | 0                    | 0                    |       |
| Vitamin B6  | N          | 61                  | 115                 | 0.303 | Omega-3                          | N          | 61                   | 115                  | 0.975 |
|             | Mean (SD)  | 2.88 (1.43)         | 2.59 (1.91)         |       |                                  | Mean (SD)  | 1.10 (0.82)          | 1.10 (1.80)          |       |
|             | Median     | 2.5                 | 2.3                 |       |                                  | Median     | 0.8                  | 0.8                  |       |
|             | (P25; P75) | (2.0; 3.3)          | (1.8; 2.9)          |       |                                  | (P25; P75) | (0.5; 1.5)           | (0.5; 1.2)           |       |
|             | (Min; Max) | (0.0; 8.0)          | (0.0; 18.6)         |       |                                  | (Min; Max) | (0.0; 3.9)           | (0.0; 17.9)          |       |
|             | N missing  | 0                   | 0                   |       |                                  | N missing  | 0                    | 0                    |       |
| Folic Acid  | N          | 61                  | 115                 | 0.219 | Omega-6                          | N          | 61                   | 115                  | 0.199 |
|             | Mean (SD)  | 445.30 (229.85)     | 396.36<br>(260.66)  |       |                                  | Mean (SD)  | 13.84 (14.42)        | 11.69 (7.79)         |       |
|             | Median     | 392.0               | 341.9               |       |                                  | Median     | 9.6                  | 10.0                 |       |
|             | (P25; P75) | (287.5; 565.4)      | (251.9; 468.3)      |       |                                  | (P25; P75) | (7.0; 16.4)          | (6.6; 15.4)          |       |
|             | (Min; Max) | (0.0; 1115.4)       | (0.0; 2047.3)       |       |                                  | (Min; Max) | (0.0; 98.2)          | (0.0; 60.6)          |       |
|             | N missing  | 0                   | 0                   |       |                                  | N missing  | 0                    | 0                    |       |
| Vitamin B12 | N          | 61                  | 115                 | 0.354 | White meat                       | N          | 61                   | 115                  | 0.575 |
|             | Mean (SD)  | 17.01 (31.86)       | 12.39 (31.12)       |       |                                  | Mean (SD)  | 79.28 (93.96)        | 71.09 (91.00)        |       |
|             | Median     | 10.5                | 8.6                 |       |                                  | Median     | 63.0                 | 63.0                 |       |
|             | (P25; P75) | (6.8; 14.2)         | (5.5; 12.4)         |       |                                  | (P25; P75) | (31.1; 105.0)        | (21.0; 73.0)         |       |
|             | (Min; Max) | (0.0; 245.9)        | (0.0; 336.1)        |       |                                  | (Min; Max) | (0.0; 642.0)         | (0.0; 750.0)         |       |
|             | N missing  | 0                   | 0                   |       |                                  | N missing  | 0                    | 0                    |       |
| Calcium     | N          | 61                  | 115                 | 0.605 | Processed meats,<br>g/person/day | N          | 61                   | 115                  | 0.802 |
|             | Mean (SD)  | 1125.62<br>(563.70) | 1075.23<br>(640.86) |       |                                  | Mean (SD)  | 33.80 (41.03)        | 35.77 (53.53)        |       |
|             | Median     | 1076.8              | 956.4               |       |                                  | Median     | 25.2                 | 25.2                 |       |
|             | (P25; P75) | (782.0; 1338.9)     | (702.2;<br>1300.5)  |       |                                  | (P25; P75) | (15.4; 33.6)         | (14.4; 46.0)         |       |

|                  |            |                 |                 |       |          |            |                   |                  |       |
|------------------|------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------------|-------------------|------------------|-------|
|                  | (Min; Max) | (0.0; 3320.4)   | (0.0; 4548.0)   |       |          | (Min; Max) | (0.0; 300.0)      | (0.0; 526.7)     |       |
|                  | N missing  | 0               | 0               |       |          | N missing  | 0                 | 0                |       |
| Arachidonic acid | N          | 61              | 115             | 0.562 | Red meat | N          | 61                | 115              | 0.271 |
|                  | Mean (SD)  | 0.22 (0.15)     | 0.20 (0.26)     |       |          | Mean (SD)  | 92.35 (98.66)     | 72.17 (123.40)   |       |
|                  | Median     | 0.2             | 0.2             |       |          | Median     | 69.7              | 42.0             |       |
|                  | (P25; P75) | (0.1; 0.3)      | (0.1; 0.2)      |       |          | (P25; P75) | (42.0; 94.0)      | (21.0; 94.0)     |       |
|                  | (Min; Max) | (0.0; 1.1)      | (0.0; 2.7)      |       |          | (Min; Max) | (0.0; 647.0)      | (0.0; 1250.0)    |       |
|                  | N missing  | 0               | 0               |       |          | N missing  | 0                 | 0                |       |
| Phytosterols     | N          | 61              | 115             | 0.412 | Retinol  | N          | 61                | 115              | 0.266 |
|                  | Mean (SD)  | 368.81 (224.40) | 342.57 (188.23) |       |          | Mean (SD)  | 1353.31 (4664.00) | 672.65 (3357.83) |       |
|                  | Median     | 306.4           | 300.6           |       |          | Median     | 245.4             | 226.6            |       |
|                  | (P25; P75) | (215.4; 427.6)  | (229.3; 443.6)  |       |          | (P25; P75) | (127.8; 453.9)    | (141.8; 388.2)   |       |
|                  | (Min; Max) | (0.0; 1132.5)   | (0.0; 1234.7)   |       |          | (Min; Max) | (0.0; 35446.9)    | (0.0; 36048.1)   |       |
|                  | N missing  | 0               | 0               |       |          | N missing  | 0                 | 0                |       |
| Linoleic Acid    | N          | 61              | 115             | 0.291 | Lactose  | N          | 61                | 115              | 0.805 |
|                  | Mean (SD)  | 14.47 (15.28)   | 12.58 (8.38)    |       |          | Mean (SD)  | 15.25 (10.86)     | 14.71 (15.21)    |       |
|                  | Median     | 9.8             | 10.8            |       |          | Median     | 12.8              | 11.4             |       |
|                  | (P25; P75) | (7.0; 16.6)     | (7.0; 15.5)     |       |          | (P25; P75) | (9.1; 20.0)       | (6.4; 19.8)      |       |
|                  | (Min; Max) | (0.0; 100.2)    | (0.0; 60.6)     |       |          | (Min; Max) | (0.0; 50.9)       | (0.0; 126.3)     |       |
|                  | N missing  | 0               | 0               |       |          | N missing  | 0                 | 0                |       |
| Linolenic Acid   | N          | 61              | 115             | 0.041 |          |            |                   |                  |       |
|                  | Mean (SD)  | 1.89 (2.25)     | 1.40 (0.92)     |       |          |            |                   |                  |       |
|                  | Median     | 1.2             | 1.2             |       |          |            |                   |                  |       |
|                  | (P25; P75) | (0.9; 1.8)      | (0.8; 1.8)      |       |          |            |                   |                  |       |
|                  | (Min; Max) | (0.0; 14.9)     | (0.0; 6.7)      |       |          |            |                   |                  |       |
|                  | N missing  | 0               | 0               |       |          |            |                   |                  |       |

Abbreviations: SCC, Squamous Cell Carcinoma; N, number of subjects; N missing, number of missing observations; P25, 25th percentile; P75, 75th percentile; SD, standard deviation



# Exposoma y Cáncer de Piel

**Identificación:**

1.- Sexo:

2.- Edad:

3.- Estado Civil:

- Soltero
- Casado/a o convivencia en pareja
- Viudo/a
- Separado/a o divorciado/a

4. Ingresos Anuales : \_\_\_\_\_ €

5. Talla: \_\_\_\_\_ cm

6. Peso: \_\_\_\_\_ Kg

7. Provincia de residencia: \_\_\_\_\_

a. Entorno de residencia:

- Rural
- Urbano

b. Municipio: \_\_\_\_\_

**8. PROFESIÓN**

a. Cuál es su profesión:

Profesión actual (en relación con exposición solar):

- Interior
- Exterior

\* Si exterior: número de horas de exposición solar diarias \_\_\_\_\_ horas

\* Si interior: ¿cerca de una ventana?

- Sí
- No

b. Si alguna profesión previa con exposición al sol:

Nº de horas de exposición solar diarias \_\_\_\_\_ h

Nº de años trabajando expuesto al sol \_\_\_\_\_ años

c. Trabaja expuesto a algún tipo de sustancia tóxica:

- Sí

Si afirmativo, señale cuál:

- Pesticidas
- Arsénico
- Coal tar
- Antracenos
- Parafinas
- Asfalto
- Aceites minerales
- Petróleo
- Otros:



d. Trabaja expuesto a radiaciones ionizantes:

- Sí
- No

e. Trabaja como piloto o tripulación de avión

- Sí
- No

Si afirmativo, Nº de horas/ semanales



**9. HÁBITOS DE EXPOSICIÓN SOLAR:**

| ¿Cuántos días al año se expone al sol realizando actividades al aire libre? |            |          |           |            |                |
|---|------------|----------|-----------|------------|----------------|
| Baños de sol (playa, piscina, solarium):                                    | Ningún día | 1-5 días | 6-30 días | 31-90 días | Más de 90 días |
| Deportes al aire libre:   | Ningún día | 1-5 días | 6-30 días | 31-90 días | Más de 90 días |
| Trabajos al aire libre:   | Ningún día | 1-5 días | 6-30 días | 31-90 días | Más de 90 días |

| ¿Cuántas horas al día se suele exponer al sol realizando actividades al aire libre? |           |           |           |                |
|---|-----------|-----------|-----------|----------------|
| Baños de sol (playa, piscina, solarium):  | 1-2 horas | 3-4 horas | 5-6 horas | Más de 6 horas |
| Deportes al aire libre:   | 1-2 horas | 3-4 horas | 5-6 horas | Más de 6 horas |
| Trabajos al aire libre:   | 1-2 horas | 3-4 horas | 5-6 horas | Más de 6 horas |

## 10. PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN SOLAR:

| Medidas:                                      |       |            |         |              |         |
|---|-------|------------|---------|--------------|---------|
| Me resguardo a la sombra / Uso sombrilla:     | Nunca | Casi nunca | A veces | Casi siempre | Siempre |
| Uso gafas de sol:                             | Nunca | Casi nunca | A veces | Casi siempre | Siempre |
| Uso sombrero o gorra:                         | Nunca | Casi nunca | A veces | Casi siempre | Siempre |
| Uso camiseta con manga y pantalón largo:      | Nunca | Casi nunca | A veces | Casi siempre | Siempre |
| Evito las horas del mediodía (1200 a 1600 h): | Nunca | Casi nunca | A veces | Casi siempre | Siempre |
| Uso cremas de protección solar:               | Nunca | Casi nunca | A veces | Casi siempre | Siempre |

| Cuando utiliza cremas de protección solar, ¿Qué índice de protección solar suele usar? |      |       |       |           |  |
|--|------|-------|-------|-----------|--|
| No lo sé   | 2-10 | 11-20 | 21-50 | mas de 50 |  |

### a. Hace más de 15 años:

¿Estaba expuesto al sol más que en la actualidad?



- o Sí  
o No

Cuando utilizaba cremas de protección solar, ¿Qué índice de protección solía usar?

No lo sé  2-10  11-20  21-50  mas de 50

## 11.-VARIABLES DEL ESTILO DE VIDA:

### a. Realiza actividades de relajación:

- o Meditación  
o Yoga  
o Mindfulness  
o Yoga  
o Otros  
o Nada

### b. Actividad deportiva:

Realiza ejercicio:

- o Sí  
o No

Si afirmativo: Hace cuántos años?

Si afirmativo: I

- o Interior  
o Exterior  
o Ambos

Si afirmativo, Nº de horas/ semanales

### c. Tabaquismo:

o Es fumador actual:

- o Sí  
o No

Si afirmativo, Nº de cigarrillos/día

o Es exfumador:

Tiempo transcurrido desde que lo dejó  
Consumo cuando lo dejó Nº de cigarrillos/  
día

o No fumador

### d. Sueño:

Horas de sueño/día en los últimos 5

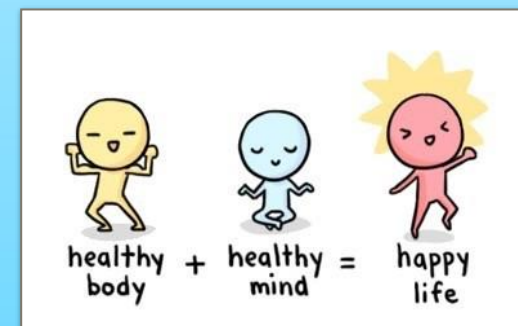
- o <5 horas  
o <7 horas  
o ≥7 horas



## 12. ESTRES PERCIBIDO

|  | Nunca | Casi nunca | De vez en cuando | A menudo | Muy a menudo |
|--|-------|------------|------------------|----------|--------------|
| 1. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado afectado por algo que ha ocurrido inesperadamente?  | 0     | 1          | 2                | 3        | 4            |
| 2. En el último mes, ¿con qué frecuencia se ha sentido incapaz de controlar las cosas importantes en su vida?                                    | 0     | 1          | 2                | 3        | 4            |
| 3. En el último mes, ¿con qué frecuencia se ha sentido nervioso o estresado?   | 0     | 1          | 2                | 3        | 4            |
| 4. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha manejado con éxito los pequeños problemas irritantes de la vida?                                     | 0     | 1          | 2                | 3        | 4            |
| 5. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que ha afrontado efectivamente los cambios importantes que han estado ocurriendo en su vida? | 0     | 1          | 2                | 3        | 4            |
| 6. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado seguro sobre su capacidad para manejar sus problemas personales?                              | 0     | 1          | 2                | 3        | 4            |
| 7. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que las cosas le van bien?   | 0     | 1          | 2                | 3        | 4            |
| 8. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que no podía afrontar todas las cosas que tenía que hacer?                                   | 0     | 1          | 2                | 3        | 4            |
| 9. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha podido controlar las dificultades de su vida?  | 0     | 1          | 2                | 3        | 4            |
| 10. En el último mes, ¿con qué frecuencia se ha sentido que tenía todo bajo control?   | 0     | 1          | 2                | 3        | 4            |
| 11. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha estado enfadado porque las cosas que le han ocurrido estaban fuera de su control?                   | 0     | 1          | 2                | 3        | 4            |
| 12. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha pensado sobre las cosas que le quedan por hacer?  | 0     | 1          | 2                | 3        | 4            |
| 13. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha podido controlar la forma de pasar el tiempo?   | 0     | 1          | 2                | 3        | 4            |
| 14. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha sentido que las dificultades se acumulan tanto que no puede superarlas?                             | 0     | 1          | 2                | 3        | 4            |

Las preguntas en esta escala hacen referencia a sus sentimientos y pensamientos durante el **último mes**. En cada caso, por favor indique con una "X" cómo usted se ha sentido o ha pensado en cada situación.



## 11. VARIABLES CUTÁNEAS

### a. Color de pelo:

- o Pelirrojo  
o Rubio  
o Castaño claro  
o Castaño oscuro  
o Negro



### b. Color de ojos:

- o Azules  
o Verdes  
o Verdes oscuros/pardos  
o Marrones claros  
o Marrones

| Fototipo I                           | Fototipo II  | Fototipo III                                | Fototipo IV   | Fototipo V                                 | Fototipo VI          |
|--------------------------------------|--|---|---|--|----------------------|
| Siempre se quema y nunca se broncea. | Casi siempre se quema y a veces se broncea.                | A veces se quema y generalmente se broncea. | Raro que se queme y siempre se broncea.             | Se quema raramente. Bronceado muy intenso. | Casi nunca se quema. |
| Ojos y pelo claros. Piel muy blanca. | Ojos azules o pardos. Pelo rubio o pelirrojo. Piel blanca. | Tipo nórdico alpino.                        | Ojos y pelo oscuros. Piel blanca o un poco tostada. | Piel con un tono marrón.                   | Razas negras.        |



IDENTIFICACIÓN DEL PARTICIPANTE

NODO

- 01. Andalucía-Málaga
- 02. Andalucía-Sevilla-San Pablo
- 03. Andalucía-Sevilla-V. Rocio
- 04. Baleares
- 05. Catalunya-Barna Norte
- 06. Catalunya-Barna Sur
- 07. Catalunya-Reus-Tarragona
- 08. Madrid Norte
- 09. Madrid Sur
- 10. Navarra
- 11. País Vasco
- 12. Valencia



| NODO | CENTRO | MÉDICO | PACIENTE | VISITA |
|------|--------|--------|----------|--------|
| 0    | 0      | 0      | 0        | 0      |
| 1    | 1      | 1      | 1        | 1      |
| 2    | 2      | 2      | 2        | 2      |
| 3    | 3      | 3      | 3        | 3      |
| 4    | 4      | 4      | 4        | 4      |
| 5    | 5      | 5      | 5        | 5      |
| 6    | 6      | 6      | 6        | 6      |
| 7    | 7      | 7      | 7        | 7      |
| 8    | 8      | 8      | 8        | 8      |
| 9    | 9      | 9      | 9        | 9      |

Por favor, marque una única opción para cada alimento.

|   | Para cada alimento, marque el recuadro que indica la frecuencia de consumo <b>por término medio</b> durante el <b>año pasado</b> . Se trata de tener en cuenta también la variación verano/invierno. Por ejemplo, si toma helados 4 veces/semana sólo durante los 3 meses de verano, el uso promedio al año es 1/semana | CONSUMO MEDIO DURANTE EL AÑO PASADO |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|---|---|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|   |   | NUNCA O CASI NUNCA                  | AL MES<br>1 - 3          | A LA SEMANA              |                          |                          | AL DÍA                   |                          |                          |                          |
|   |   |                                     |                          | 1                        | 2 - 4                    | 5 - 6                    | 1                        | 2 - 3                    | 4 - 6                    | 6 +                      |
| <b>I. LACTEOS</b>   | 1. Leche entera (1 taza, 200 cc)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |
|   | 2. Leche semidesnatada (1 taza, 200 cc)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |
|   | 3. Leche descremada (1 taza, 200 cc)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |
|   | 4. Leche condensada (1 cucharada)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |
|   | 5. Nata o crema de leche (1/2 taza)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |
|   | 6. Batidos de leche (1 vaso, 200 cc)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |
|   | 7. Yogurt entero (1, 125 gr.)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |
|   | 8. Yogurt descremado (1, 125 gr.)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |
|   | 9. Petit suisse (1, 55 gr.)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |
|   | 10. Requesón o cuajada (1/2 taza)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |
|   | 11. Queso en porciones o cremoso (1, porción 25 gr.)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |
|   | 12. Otros quesos: curados, semicurados (Manchego, Bola, Emmental...) (50 gr.)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |
|   | 13. Queso blanco o fresco (Burgos, cabra...) (50 gr.)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |
|   | 14. Natillas, flan, puding (1, 130 cc)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |
|   | 15. Helados (1 cucurucho)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |
| <b>II. HUEVOS, CARNES, PESCADOS</b>   | Un plato o ración de 100-150 gr, excepto cuando se indique otra cosa  | NUNCA O CASI NUNCA                  | AL MES<br>1 - 3          | A LA SEMANA              |                          |                          | AL DÍA                   |                          |                          |                          |
|   |   |                                     |                          | 1                        | 2 - 4                    | 5 - 6                    | 1                        | 2 - 3                    | 4 - 6                    | 6 +                      |
|   | 16. Huevos de gallina (uno)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 17. Pollo o pavo CON piel (1 ración o pieza)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 18. Pollo o pavo SIN piel (1 ración o pieza)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 19. Carne de ternera o vaca (1 ración)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 20. Carne de cerdo (1 ración)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 21. Carne de cordero (1 ración)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 22. Conejo o liebre (1 ración)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 23. Hígado (ternera, cerdo, pollo) (1 ración)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 24. Otras vísceras (sesos, corazón, mollejas) (1 ración)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 25. Jamón serrano o paletilla (1 loncha, 30 gr.)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 26. Jamón York, jamón cocido (1 loncha, 30 gr.)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 27. Carnes procesadas (salchichón, chorizo, morcilla, mortadela, salchichas, butifarra, sobrasada, 50 gr.)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 28. Patés, foie-gras (25 gr.)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 29. Hamburguesa (una, 50 gr.), albóndigas (3 unidades)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 30. Tocino, bacon, panceta (50 gr.)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 31. Pescado blanco: mero, lenguado, besugo, merluza, pescadilla,... (1 plato, pieza o ración)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 32. Pescado azul: sardinas, atún, bonito, caballa, salmón (1 plato, pieza o ración 130 gr.)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 33. Pescados salados: bacalao, salazones (1 ración, 60 gr. en seco)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 34. Ostras, almejas, mejillones y similares (6 unidades)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 35. Calamares, pulpo, chipirones, jibia (sepia) (1 ración, 200 gr.)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | 36. Crustáceos: gambas, langostinos, cigalas, etc. (4-5 piezas, 200 gr.)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 37. Pescados y mariscos enlatados al natural (sardinas, anchoas, bonito, atún) (1 lata pequeña o media lata normal, 50 gr.) | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |
| 38. Pescados y mariscos en aceite (sardinas, anchoas, bonito, atún) (1 lata pequeña o media lata normal, 50 gr.)            | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |

Por favor, marque una única opción para cada alimento.

| Un plato o ración de 200 grs, excepto cuando se indique | CONSUMO MEDIO DURANTE EL AÑO PASADO |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|---|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|   | NUNCA<br>O CASI<br>NUNCA            | AL MES<br>1 - 3          | A LA SEMANA              |                          |                          | AL DÍA                   |                          |                          |
|   |                                     |                          | 1                        | 2 - 4                    | 5 - 6                    | 1                        | 2 - 3                    | 4 - 6                    |
| III. VERDURAS Y HORTALIZAS                              |                                     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 39. Acelgas, espinacas                                  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 40. Col, coliflor, brócoles                             | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 41. Lechuga, endivias, escarola (100 gr.)               | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 42. Tomate crudo (1, 150 gr)                            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 43. Zanahoria, calabaza (100 gr.)                       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 44. Judías verdes                                       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 45. Berenjenas, calabacines, pepinos                    | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 46. Pimientos (150 gr.)                                 | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 47. Espárragos  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 48. Gazpacho andaluz (1 vaso, 200 gr.)                  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 49. Otras verduras (alcachofa, puerro, cardo, apio)     | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 50. Cebolla (media unidad, 50 gr.)                      | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 51. Ajo (1 diente)                                      | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 52. Perejil, tomillo, laurel, orégano, etc. (una pizca) | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 53. Patatas fritas comerciales (1 bolsa, 50 gr.)        | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 54. Patatas fritas caseras (1 ración, 150 gr.)          | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 55. Patatas asadas o cocidas                            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 56. Setas, níscalos, champiñones                        | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| Una pieza o ración  | CONSUMO MEDIO DURANTE EL AÑO PASADO |                            |                            |                            |                            |                            |                            |                            |
|---|-------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
|   | NUNCA<br>O CASI<br>NUNCA            | AL MES<br>1 - 3            | A LA SEMANA                |                            |                            | AL DÍA                     |                            |                            |
|   |                                     |                            | 1                          | 2 - 4                      | 5 - 6                      | 1                          | 2 - 3                      | 4 - 6                      |
| IV. FRUTAS  |                                     |                            |                            |                            |                            |                            |                            |                            |
| 57. Naranja (una), pomelo (una), o mandarinas (dos)               | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   |
| 58. Plátano (uno)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   |
| 59. Manzana o pera (una)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   |
| 60. Fresas/fresones (6 unidades, 1 plato postre)                  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   |
| 61. Cerezas, picotas, ciruelas (1 plato de postre)                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   |
| 62. Melocotón, albaricoque, nectarina (una)                       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   |
| 63. Sandía (1 tajada, 200-250 gr.)                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   |
| 64. Melón (1 tajada, 200-250 gr.)                                 | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   |
| 65. Kiwi (1 unidad, 100 gr.)                                      | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   |
| 66. Uvas (un racimo, 1 plato postre)                              | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   |
| 67. Aceitunas (10 unidades)                                       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   |
| 68. Frutas en almíbar o en su jugo (2 unidades)                   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   |
| 69. Dátiles, higos secos, uvas-pasas, ciruelas-pasas (150 gr.)    | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   |
| 70. Almendras, cacahuetes, avellanas, pistachos, piñones (30 gr.) | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   |
| 71. Nueces (30 gr.)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   |
| 72. ¿Cuántos días a la semana toma fruta como postre?             | 0 <input type="checkbox"/>          | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 4 <input type="checkbox"/> | 5 <input type="checkbox"/> | 6 <input type="checkbox"/> | 7 <input type="checkbox"/> |

| Un plato o ración (150 gr.)  | CONSUMO MEDIO DURANTE EL AÑO PASADO |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|  | NUNCA<br>O CASI<br>NUNCA            | AL MES<br>1 - 3          | A LA SEMANA              |                          |                          | AL DÍA                   |                          |                          |
|  |                                     |                          | 1                        | 2 - 4                    | 5 - 6                    | 1                        | 2 - 3                    | 4 - 6                    |
| V. LEGUMBRES Y CEREALES  |                                     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 73. Lentejas (1 plato, 150 gr. cocidas)                            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 74. Alubias (pintas, blancas o negras) (1 plato, 150 gr. cocidas)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 75. Garbanzos (1 plato, 150 gr. cocidos)                           | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 76. Guisantes, habas (1 plato, 150 gr. cocidas)                    | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 77. Pan blanco, pan de molde (3 rodajas, 75 gr.)                   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 78. Pan negro o integral (3 rodajas, 75 gr.)                       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 79. Cereales desayuno (30 gr.)                                     | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 80. Cereales integrales: muesli, copos avena, all-bran (30 gr.)    | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 81. Arroz blanco (60 gr. en crudo)                                 | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 82. Pasta: fideos, macarrones, espaguetis, otras (60 gr. en crudo) | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 83. Pizza (1 ración, 200 gr.)                                      | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| NODO | CENTRO | MÉDICO | PACIENTE | VISITA |
|------|--------|--------|----------|--------|
| 0    | 0      | 0      | 0        | 0      |
| 1    | 1      | 1      | 1        | 1      |
| 2    | 2      | 2      | 2        | 2      |
| 3    | 3      | 3      | 3        | 3      |
| 4    | 4      | 4      | 4        | 4      |
| 5    | 5      | 5      | 5        | 5      |
| 6    | 6      | 6      | 6        | 6      |
| 7    | 7      | 7      | 7        | 7      |
| 8    | 8      | 8      | 8        | 8      |
| 9    | 9      | 9      | 9        | 9      |



Por favor, marque una única opción para cada alimento.

| VI. ACEITES Y GRASAS                                    | Una cucharada o porción individual. Para freír, untar, mojar en el pan, para aliñar, o para ensaladas, utiliza en total: | CONSUMO MEDIO DURANTE EL AÑO PASADO   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|--|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |  | NUNCA O CASI NUNCA  | AL MES                   | A LA SEMANA              |                          |                          | AL DÍA                   |                          |                          |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   | 1 - 3                    | 1                        | 2 - 4                    | 5 - 6                    | 1                        | 2 - 3                    | 4 - 6                    | 6 + |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 84. Aceite de oliva (una cucharada sopera)              | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 85. Aceite de oliva extra virgen (una cucharada sopera) | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 86. Aceite de oliva de orujo (una cucharada sopera)     | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 87. Aceite de maíz (una cucharada sopera)               | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 88. Aceite de girasol (una cucharada sopera)            | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 89. Aceite de soja (una cucharada sopera)               | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 90. Mezcla de los anteriores (una cucharada sopera)     | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 91. Margarina (porción individual, 12 gr.)              | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 92. Mantequilla (porción individual, 12 gr.)            | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 93. Manteca de cerdo (10 gr.)                           | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 94. Marca de aceite de oliva que usa habitualmente:     |  | <table border="1"> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> </table> |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          | 0   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 0   | 1  | 2   | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 0   | 1  | 2   | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

No marque aquí

| VII. BOLLERÍA Y PASTELERÍA   | CONSUMO MEDIO DURANTE EL AÑO PASADO | CONSUMO MEDIO DURANTE EL AÑO PASADO |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|  |                                     | NUNCA O CASI NUNCA                  | AL MES                   | A LA SEMANA              |                          |                          | AL DÍA                   |                          |                          |
|  |                                     |                                     | 1 - 3                    | 1                        | 2 - 4                    | 5 - 6                    | 1                        | 2 - 3                    | 4 - 6                    |
| 95. Galletas tipo María (4-6 unidades, 50 gr.)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 96. Galletas integrales o de fibra (4-6 unidades, 50 gr.)                                    | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 97. Galletas con chocolate (4 unidades, 50 gr.)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 98. Repostería y bizcochos hechos en casa (50 gr.)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 99. Croissant, ensaimada, pastas de té u otra bollería industrial comercial... (uno, 50 gr.) | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 100. Donuts (uno)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 101. Magdalenas (1-2 unidades)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 102. Pasteles (uno, 50 gr.)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 103. Churros, porras y similares (1 ración, 100 gr.)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 104. Chocolates y bombones (30 gr.)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 105. Cacao en polvo-cacaos solubles (1 cucharada de postre)                                  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 106. Turrón (1/8 de barra, 40 gr.)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 107. Mantecados, mazapán (90 gr.)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| VIII. MISCELÁNEA  | CONSUMO MEDIO DURANTE EL AÑO PASADO | CONSUMO MEDIO DURANTE EL AÑO PASADO |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|   |                                     | NUNCA O CASI NUNCA                  | AL MES                   | A LA SEMANA              |                          |                          | AL DÍA                   |                          |                          |
|   |                                     |                                     | 1 - 3                    | 1                        | 2 - 4                    | 5 - 6                    | 1                        | 2 - 3                    | 4 - 6                    |
| 108. Croquetas, buñuelos, empanadillas, precocinados (una)                                  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 109. Sopas y cremas de sobre (1 plato)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 110. Mostaza (una cucharadita de postre)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 111. Mayonesa comercial (1 cucharada sopera = 20 gr.)                                       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 112. Salsa de tomate frito, ketchup (1 cucharadita)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 113. Picante: tabasco, pimienta, pimentón (una pizca)                                       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 114. Sal (una pizca)  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 115. Mermeladas (1 cucharadita)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 116. Azúcar (1 cucharadita)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 117. Miel (1 cucharadita)   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 118. Snacks distintos de patatas fritas: gusanitos, palomitas, maíz, etc. (1 bolsa, 50 gr.) | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 119. Otros alimentos de frecuente consumo:  |                                     |                                     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 119.1   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 119.2   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 119.3   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Por favor, marque una única opción para cada alimento.

| IX. BEBIDAS              |  | CONSUMO MEDIO DURANTE EL AÑO PASADO   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                          |  | NUNCA<br>O CASI<br>NUNCA  | AL MES<br>1 - 3          | A LA SEMANA              |                          |                          | AL DÍA                   |                          |                          |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|                          |  |   |                          | 1                        | 2 - 4                    | 5 - 6                    | 1                        | 2 - 3                    | 4 - 6                    | 6 + |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 120.                     | Bebidas carbonatadas con azúcar: bebidas con cola, limonadas, tónicas, etc. (1 botellín, 200 cc)   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 121.                     | Bebidas carbonatadas bajas en calorías, bebidas light (1 botellín, 200 cc)   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 122.                     | Zumo de naranja natural (1 vaso, 200 cc)   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 123.                     | Zumos naturales de otras frutas (1 vaso, 200 cc)   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 124.                     | Zumos de frutas en botella o enlatados (200 cc)  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 125.                     | Café descafeinado (1 taza, 50 cc)  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 126.                     | Café (1 taza, 50 cc)   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 127.                     | Té (1 taza, 50 cc)   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 128.                     | Mosto (100 cc)   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 129.                     | Vaso de vino rosado (100 cc)   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 130.                     | Vaso de vino moscatel (50 cc)  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 131.                     | Vaso de vino tinto joven, del año (100 cc)   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 132.                     | Vaso de vino tinto añejo (100 cc)  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 133.                     | Vaso de vino blanco (100 cc)   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 134.                     | Vaso de cava (100 cc)  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 135.                     | Cerveza (1 jarra, 330 cc)  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 136.                     | Licores, anís o anisetes... (1 copa, 50 cc)  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 137.                     | Destilados: whisky, vodka, ginebra, coñac (1 copa, 50 cc)  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 138.                     | ¿A que edad empezó a beber alcohol (vino, cerveza o licores), incluyendo el que toma con las comidas con regularidad (más de siete "bebidas" a la semana)? | 119. Otros alimentos de frecuente consumo   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|                          |  | 119.1 (No marque aquí)  |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|                          |  | <table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr></table>        |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          | 0   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 0                        | 1  | 2   | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 0                        | 1  | 2   | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|                          |  | 119.2 (No marque aquí)  |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|                          |  | <table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr></table>        |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          | 0   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 0                        | 1  | 2   | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 0                        | 1  | 2   | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|                          |  | 119.3 (No marque aquí)  |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|                          |  | <table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr></table>        |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          | 0   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 0                        | 1  | 2   | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 0                        | 1  | 2   | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|                          |  | Edad (años)   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|                          |  | <table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr></table> Decena |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          | 0   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 0                        | 1  | 2   | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 0                        | 1  | 2   | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|                          |  | <table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr></table> Unidad   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          | 0   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 0                        | 1  | 2   | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 139.                     | ¿Cuántos años ha bebido alcohol con regularidad (más de siete "bebidas" a la semana)?  | Años  |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|                          |  | <table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr></table> Decena |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          | 0   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 0                        | 1  | 2   | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 0                        | 1  | 2   | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|                          |  | <table border="1"><tr><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr></table> Unidad   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          | 0   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 0                        | 1  | 2   | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |

Si durante el año pasado tomó vitaminas y/o minerales (incluyendo calcio) o productos dietéticos especiales (salvado, aceite de onagra, leche con ácidos grasos omega-3, flavonoides, etc.), por favor indique la marca y la frecuencia con que los tomó:

| Marcas de los suplementos de vitaminas o minerales<br>o de los productos dietéticos | CONSUMO MEDIO DURANTE EL AÑO PASADO |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|---|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|   | NUNCA<br>O CASI<br>NUNCA            | AL MES<br>1 - 3          | A LA SEMANA              |                          |                          | AL DÍA                   |                          |                          |
|   |                                     |                          | 1                        | 2 - 4                    | 5 - 6                    | 1                        | 2 - 3                    | 4 - 6                    |
| 140. ....   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 140.1 .....   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 140.2 .....   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

140 (No marque aquí)

|                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 0                        | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 0                        | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

140.1 (No marque aquí)

|                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 0                        | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 0                        | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

140.2 (No marque aquí)

|                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 0                        | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 0                        | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



## SKIN CANCER:

## THE EXPOSOME PARADIGM

### CUESTIONARIO PARA EL DERMATÓLOGO

- **Diagnóstico de cáncer de piel**
  1. Carcinoma basocelular (Sí/no)
  2. Carcinoma espinocelular (Sí/no)
  3. Queratosis actínicas (Sí/no)
  4. Melanoma (Sí/no)
  
- **Localización:**
  1. Cabeza y cuello
  2. Tronco
  3. Extremidades superiores
  4. Extremidades inferiores
  
- **Diagnósticos previos de cáncer de piel (Sí/no)**
  
- **Desarrollo de metástasis (Sí/no)**
  
- **¿Consumo alguno de estos fármacos de forma habitual?**
  1. Estatinas (Sí/no)
  2. Omeprazol (Sí/no)
  3. IECAs (Captopril, enalapril, ramipril) (Sí/no)
  4. Metformina (Sí/no)
  5. Ansiolíticos, antidepresivos o hipnóticos (Sí/no)
  6. Hidroclorotiazida (Sí/no)
  7. Hidroxiurea (Sí/no)
  8. Antioxidantes (Sí/no)
  9. Vitamina D (Sí/no)
  
- **Antecedentes familiares de cáncer de piel**
  1. Sí
  2. No