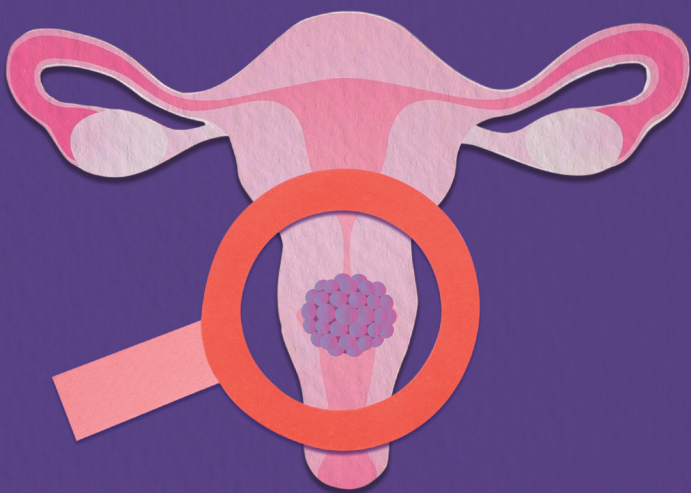


Programa de detecció precoç del  
**càncer de coll uterí**

---

**Si tens entre  
25 i 65 anys**



**FES-TE  
LA PROVA!**

# 1 Ara toca fer-te la prova per a prevenir el càncer de coll uterí!

La prova de detecció precoç és una prova **gratuïta**, **ràpida**, **senzilla** i **indolora**.

## → Si tens entre 25 i 29 anys

Un professional sanitari et recollirà una mostra que servirà per fer una **citologia**, estudiar les cèl·lules del coll uterí i detectar si hi ha lesions.

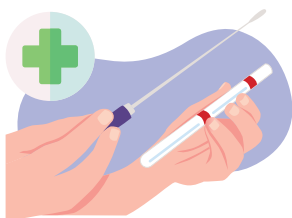
Si no es troben lesions, la prova **es repeteix al cap de 3 anys**.

## → Si tens entre 30 i 65 anys

Tu mateixa et recolliràs una mostra que servirà per detectar la **presència del VPH**. Obtindràs el material necessari a la farmàcia i un cop

recollida la mostra l'hauràs de retornar en menys de 7 dies.

Si no es detecta el virus, la prova **es repeteix al cap de 5 anys**.



El resultat de la prova es pot consultar a l'apartat d'informes i resultats de **La Meva Salut\*** en un màxim de 30 dies.



\*Per donar-se d'alta a aquesta plataforma, pots seguir les instruccions disponibles a [lamevasalut.gencat.cat/alta](http://lamevasalut.gencat.cat/alta).

## 2 Potser estàs pensant... i si dono positiu a la prova?

Si dones positiu a la prova, **no et preocupis: no vol dir que tinguis càncer de coll uterí.**

- 1. Un professional sanitari contactarà amb tu** i programarà una visita presencial al Servei d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR), on et faran proves addicionals.
- 2. Si es confirmés l'existència de lesions** a les cèl·lules del coll uterí, el professional sanitari et proposarà el seguiment o tractament a seguir.
- 3. Si et detecten una infecció pel VPH sense lesions**, es vigilarà aquesta infecció periòdicament fins que desaparegui, ja que malauradament no existeix cap tractament que hagi demostrat ser eficaç, ni per eliminar ni per ajudar a eliminar el VPH.



# 3 És feina de tots mantenir a ratlla el VPH

## 1. Vacunació

La vacunació contra el VPH és la **millor eina per prevenir el càncer de coll uterí**. Protegeix davant la majoria del tipus de VPH que poden causar càncer.

La seva major efectivitat s'aconsegueix quan s'administra **abans de l'inici de l'activitat sexual**. Per aquest motiu s'administra gratuïtament dins del calendari de vacunació escolar als alumnes de sisè de primària.



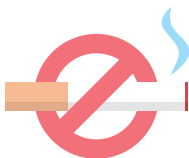
## 2. Preservatiu

L'ús de preservatiu en les relacions sexuals **redueix la infecció pel VPH** i altres infeccions de transmissió sexual.



## 3. No fumar

És un **factor de protecció** per evitar la progressió de les lesions.



## 4. Proves de detecció precoç

Cal participar al **Programa de detecció precoç** als intervals de temps establerts tot i haver realitzat les mesures de prevenció anteriors.

# Quina relació hi ha entre el virus del papil·loma humà (VPH) i el càncer de coll uterí?

El VPH és la causa principal per al desenvolupament del càncer de coll uterí

**80%** El VPH es transmet per **contacte sexual**. És una infecció molt comuna: el 80% de la població sexualment activa **s'infectarà per aquest virus** en algun moment de la seva vida.



▶ És important saber que **tenir una infecció per VPH no implica tenir o desenvolupar un càncer de coll uterí**.

▶ En **9 de cada 10 casos** la infecció es resoldrà per si mateixa, sense provocar ni símptomes ni lesions.



▶ Entre la infecció pel VPH i la detecció del càncer de coll uterí poden passar de **10 a 15 anys**.

▶ La participació al programa de detecció precoç seguint les recomanacions establertes, contribueix a **reduir els casos i les morts** per aquest càncer entre un



**70-80%**



Si teniu qualsevol dubte,  
consulteu el vostre **professional sanitari**.

Trobareu més informació  
al web del Canal Salut  
**canalsalut.gencat.cat/deteccio-  
cancer-coll-uter**,  
escanejant aquest codi QR



o trucant al

**061**/Salut  
Respon

Cost segons operadora.



Next Generation  
Catalunya

/Salut



Generalitat  
de Catalunya

Amb la col·laboració de:



Finançat per  
la Unió Europea  
NextGenerationEU



GOBIERNO  
DE ESPAÑA



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia