

## Densitometria òssia per prevenir fractures per fragilitat

La densitometria òssia per evitar fractures per fragilitat, en persones amb osteoporosi que no fan tractament preventiu, no s'hauria de fer amb una periodicitat inferior a 2 anys.



### La densitometria òssia

La densitometria òssia (tècnica DXA) és una tècnica que serveix per mesurar els canvis en l'espessor mineral de l'os i de la seva resistència. Està especialment indicada per mesurar la massa òssia en persones amb osteoporosi.

L'osteoporosi és un trastorn ossi freqüent, produït per una pèrdua de teixit de l'os que esdevé més fràgil i per tant, més susceptible a patir fractures. És més freqüent en dones, a la menopausa i es relaciona amb el sedentarisme, l'excés de pes i l'hàbit tabàquic, entre altres.

**Sense risc de fractura per fragilitat, el període entre les densitometries ha de ser com a mínim de 2 anys.**

La densitometria òssia és molt útil per controlar l'evolució de la densitat de l'os, però cal que passin, com a mínim 2 anys, per poder fer-ne una bona valoració.



## Densitometria òssia per prevenir fractures per fragilitat

### Idees clau:

- La densitometria òssia (tècnica DXA) és una tècnica que serveix per controlar els canvis de la densitat de l'os.
- En les persones considerades de baix risc de fractura per fragilitat sense tractament farmacològic preventiu, la densitometria òssia (DXA) no s'hauria de realitzar en una periodicitat inferior a dos anys.

### → Més informació:

El projecte Essencial promou recomanacions per tal d'evitar pràctiques clíniques de poc valor.

Aquesta recomanació i el vídeo que l'acompanya es pot consultar a la pàgina web del Projecte Essencial: <http://essencialsalut.gencat.cat>

**Nota:** Aquesta fitxa és una recomanació per a l'ajuda a la presa de decisions en l'atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.