CARNET DE SALUT

Generalitat de Catalunya

/Salut

Carnet de Salut

Aquest CARNET de salut és per a ús exclusiu dels nens/es, de les seves famílies i dels seus professionals de la salut. És important tenir-lo al dia. Presenteu-lo al professional de pediatria quan li porteu el vostre fill/a.

Elaborat conjuntament amb la Societat Catalana de Pediatria.

SOCIETAT CATALANA DE PEDIATRIA

© Generalitat de Catalunya.
Agència de Salut Pública de Catalunya.

23a. edició, Barcelona, març de 2022.

Carnet de salut

Dades personals

Nom

Cognoms

Data i lloc de naixement

Domicili

Observacions importants
(malalties cròniques, al·lèrgies, limitacions, etc.)

"Recordi contactar amb els professionals de l'equip pediàtric el més aviat possible, (entre el 3er i 5è dia de l'alta del nadó) per a la primera visita"

Embaràs

Normal ☐ Patològic ☐

Observacions

Naixement

Centre sanitari

Al terme de ___ setmanes de gestació Sexe M ☐ F ☐

Tipus de part ☐ eutòcic ☐ distòcic

APGAR Pes Talla PC

Grup sanguini Rh

Observacions perinatals

Antecedents familiars

Cribratge neonatal de la hipoacúsia

Factors de risc

☐ SI

☐ NO

Data	Data
Tècnica emprada	Tècnica emprada
Orella dreta: ☐ Passa ☐ No passa	Orella dreta: ☐ Passa ☐ No passa
Orella esquerra: ☐ Passa ☐ No passa	Orella esquerra: ☐ Passa ☐ No passa

Valoració:
- ☐ Seguiment equip pediatria
- ☐ Risc d'hipoacúsia tardana
- ☐ Passa a diagnòstic

Cribratge neonatal de metabolopaties congènites (Prova del taló)

Data d'extracció

Hora

espai per a l'etiqueta

Resultats

Cribratge cardiopaties

SatO2 preductal (mà dreta)

SatO2 postductal (qualsevol peu)

Cribratge hiperbilirubinèmia

Factors de risc

☐ SI

☐ NO

Bilirubina (mg/dl)	Hores de vida

Exploració del nadó. Problemes dels primers dies

Data de l'alta Pes a l'alta

Tipus d'alletament

Vacunes sistemàtiques

Nom

Data de naixement

Data	DTPa[1]	PI[2]	Hib[3]	HB[4]	Pn[5]	MC[6]	MB[7]	XRP[8]	V[9]	HA[10]	dTpa[11]	MACWY[12]	VHP[13]	Td[14]	Altres[15]	Etiqueta adhesiva o nom de la vacuna i lot	Administrada per (núm. col.) Centre

1. Diftèria, tètanus i tos ferina acel·lular
2. Poliomielitis
3. *Hæmophilus influenzæ* tipus b
4. Hepatitis B
5. Antipneumocòccica conjugada
6. Meningitis C conjugada
7. Meningitis B
8. Xarampió, rubèola i parotiditis
9. Varicel·la
10. Hepatitis A
11. Diftèria, tètanus i tos ferina acel·lular
12. Meningococ conjugada tetravalent (MACWY)
13. Virus del papil·loma humà
14. Tètanus i diftèria de tipus adult
15. Altres

Vacunes sistemàtiques

Nom

Data de naixement

Data	DTPa[1]	PI[2]	Hib[3]	HB[4]	Pn[5]	MC[6]	MB[7]	XRP[8]	V[9]	HA[10]	dTpa[11]	MACWY[12]	VHP[13]	Td[14]	Altres[15]	Etiqueta adhesiva o nom de la vacuna i lot	Administrada per (núm. col.) ..... Centre
																	.....
																	.....
																	.....
																	.....
																	.....
																	.....
																	.....
																	.....
																	.....
																	.....

1. Diftèria, tètanus i tos ferina acel·lular
2. Poliomielitis
3. *Hæmophilus influenzæ* tipus b
4. Hepatitis B
5. Antipneumocòccica conjugada
6. Meningitis C conjugada
7. Meningitis B
8. Xarampió, rubèola i parotiditis
9. Varicel·la
10. Hepatitis A
11. Diftèria, tètanus i tos ferina acel·lular
12. Meningococ conjugada tetravalent (MACWY)
13. Virus del papil·loma humà
14. Tètanus i diftèria de tipus adult
15. Altres

Creixement i desenvolupament (0 a 2 anys)

Data	Edat	Pes	Talla	PC	Desenvolupament

Protocol d'activitats preventives i de promoció de la salut a l'edat pediàtrica: visites de seguiment (0 a 2 anys)

0-30 dies	**2 mesos**
Data	Data
Signatura	Signatura
Observacions	Observacions

4 mesos	**6 mesos**
Data	Data
Signatura	Signatura
Observacions	Observacions

7-9 mesos	**12-15 mesos**
Data	Data
Signatura	Signatura
Observacions	Observacions

18 mesos	**2 anys**
Data	Data
Signatura	Signatura
Observacions	Observacions

Creixement i desenvolupament (3 a 15 anys)

Data	Edat	Pes	Talla	IMC	Desenvolupament

Protocol d'activitats preventives i de promoció de la salut a l'edat pediàtrica: visites de seguiment (3 a 15 anys)

3-4 anys	**6 anys**
Data	Data
Signatura	Signatura
Observacions	Observacions

8 anys	**12-14 anys**
Data	Data
Signatura	Signatura
Observacions	Observacions

Alta pediàtrica
Data
Signatura
Observacions

Patologia aguda

Exantema sobtat	
Megaloeritema	
Varicel·la	

Nombre d'episodis	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	>10
Amigdalitis estreptocòccica											
Otitis mitjana aguda											
Convulsió febril											
Bronquitis											
Asma (BAO)											
Pneumònia											
Pielonefritis											
Infecció urinària vies baixes											
GEA											
Reacció al·lèrgica											
Lesions òssies											

Patologia crònica

	Descripció	Data
Al·lèrgia		
Intolerància als aliments		
Trastorns de la visió		
Trastorns de l'audició		
Alteració del creixement		
Dermopatia		
Broncopneumopatia		
Trastorns digestius		
Cardiopatia		
Nefrouropatia		
Endocrinopatia		
Neuropatia		
Alteració osteoarticular		
Metabolopatia		
Trastorns psicomotors		
Trastorns de la salut mental		

Seguiment per risc i/o patologia crònica

Motiu del seguiment

Professionals (Nom i Centre)

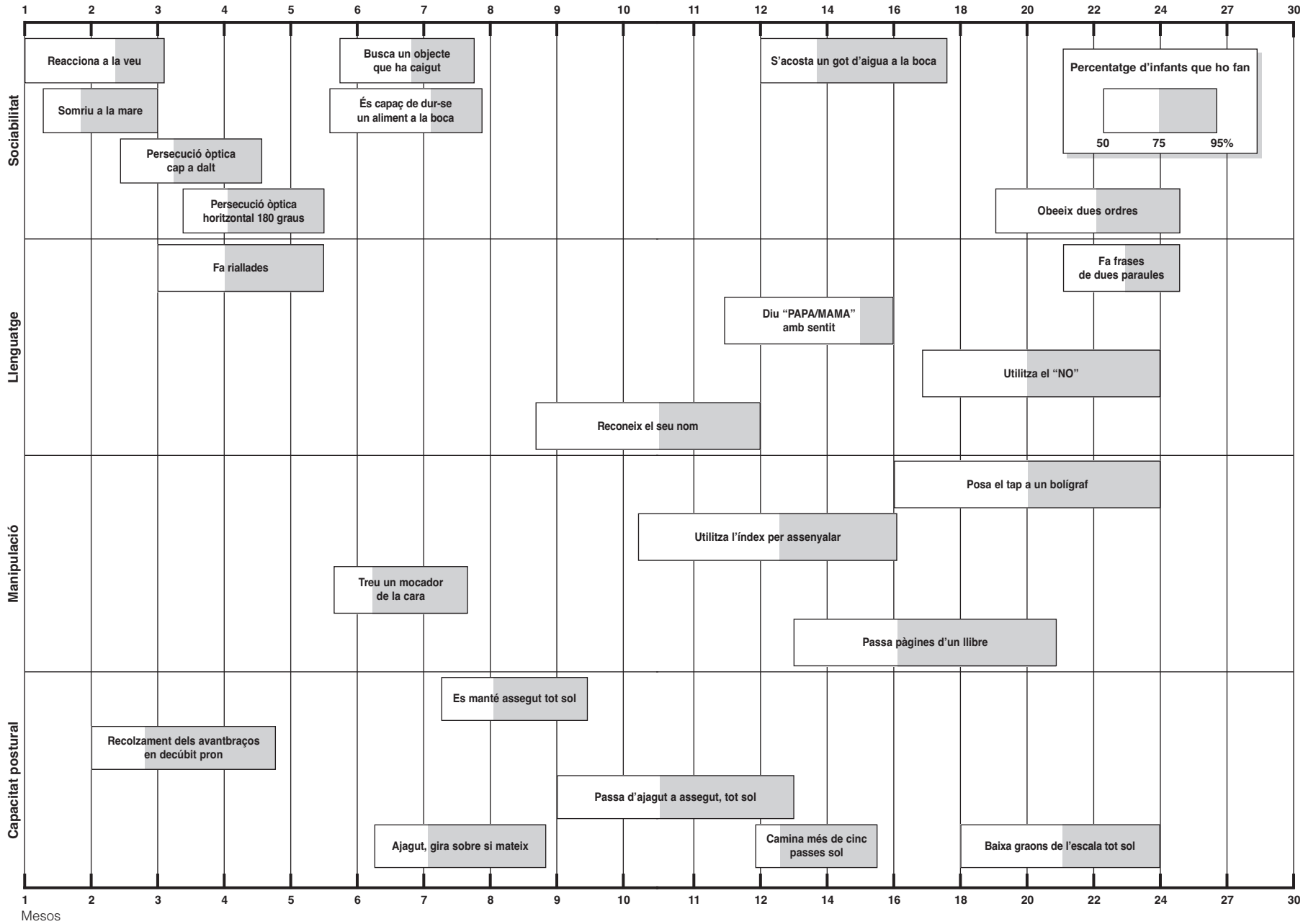
Data / Professional	Descripció visita	Propera visita de control

Incidències, malalties d'interès i hospitalització

Data	Incidències, malalties d'interès i hospitalització

Taula de desenvolupament psicomotor

(basada en l'estudi Llevant)



Protocol d'activitats preventives i de promoció de la salut a l'edat pediàtrica

		Exploracions	Edat											
			0/30 dies	2 mesos	4 mesos	6 mesos	7/9 mesos	12/15 mesos	18 mesos	2 anys	3/4 anys	6 anys	8 anys	12/14 anys
Cribratge		Somatometria												
	Salut mental	Factors de risc												
		Senyals d'alarma												
	Desenvolupament psicomotor	Capacitat postural												
		Manipulació												
		Llenguatge												
		Sociabilitat												
	Aparell locomotor	Columna vertebral												
		Extremitats												
		Malucs												
		Aparell genitourinari, cavitat abdominal, pressió arterial												
		Oftalmologia												
		Otorinolaringologia												
		Bucodental												
Consell de salut		Alimentació												
		Cura i higiene												
		Tòxics												
		Seguretat i prevenció de lesions												
		Desenvolupament												

Aquesta taula és un recordatori dels ítems que componen el Protocol d'activitats preventives i de promoció de la salut a l'edat pediàtrica

Calendari de vacunacions sistemàtiques 2022

	Diftèria Tètanus Tosferina	Poliomielitis	Malaltia per *Haemophilus influenzae* b	Hepatitis B	Malaltia per meningococ		Hepatitis A	Xarampió Rubeòla Paroditítis	Infecció pel virus del papil·loma humà	Varicel·la	Grip	Malaltia per pneumococ
2 mesos	Hexavalent				Contra el meningococ B							Contra el pneumococ conjugada
4 mesos	Hexavalent				Contra el meningococ C conjugada	Contra el meningococ B						Contra el pneumococ conjugada
11 mesos	Hexavalent											Contra el pneumococ conjugada
12 mesos					Contra el meningococ C conjugada	Contra el meningococ B		Triple vírica				
15 mesos							Contra l'hepatitis A			Contra la varicel·la		
3 anys								Triple vírica		Contra la varicel·la		
6 anys	DTPa-PI[1]						Contra l'hepatitis A					
11-12 anys					Contra el meningococ conjugada tetravalent[2]		Contra l'hepatitis A[3]		Contra el virus del papil·loma humà[4]	Contra la varicel·la[3]		
14 anys	Td				Contra el meningococ conjugada tetravalent[2]							
Embarassades	dTpa[5]										Contra la grip	
40 anys	Td											
A partir de 60 anys											Contra la grip cada any	
65 anys	Td											Contra el pneumococ 23-valent

1. S'ha d'administrar la **vacuna DTPa-PI** als 6 anys d'edat als infants vacunats amb vacuna hexavalent als 2, 4 i 11 mesos. Els vacunats amb la pauta anterior, als 2, 4, 6 i 18 mesos rebran una dosi de **dTpa.**
2. Contra el meningococ conjugada tetravalent (MACWY): Es vacunaran els adolescents d'11-12 anys d'edat que no hagin rebut cap dosi de la vacuna MACWY des dels 10 anys d'edat.
Es farà repesca fins als 18 anys d'edat als centres de salut.
3. Vacuna contra l'hepatitis A (HA) i vacuna contra la varicel la (V): Només es vacunaran als 11-12 anys els infants no vacunats o parcialment vacunats (la pauta vacunal consta de dues dosis).
4. Vacuna contra el virus del papil loma humà (VPH): Es vacunaran només les noies amb dues dosis.
5. S'ha d'administrar la **vacuna dTpa a les embarassades**, en cada embaràs, al més aviat possible a partir de la setmana 27 de gestació.

Propera visita

Data	Hora	Professional

Data	Hora	Professional

Propera visita

Data	Hora	Professional	Data	Hora	Professional

canalsalut.gencat.cat

061 /Salut Respon

Cost de la trucada: segons operadora