



Cures pal·liatives i atenció al final de la vida

«Curar de vegades, alleujar sovint, cuidar sempre.»

Cures pal·liatives i atenció al final de la vida

Cures pal·liatives

Són les cures i els tractaments que s'ofereixen a les persones que pateixen una malaltia en fase avançada terminal amb l'objectiu de millorar-ne la qualitat de vida, com també la de les persones del seu entorn més pròxim.

Beneficis que proporcionen les cures pal·liatives

- Alleugen el dolor i altres símptomes, tracten les necessitats psicològiques, emocionals, socials, espirituals i els aspectes pràctics de l'atenció que necessita la persona.
- Respecten la vida i consideren la mort com un procés natural. No intenten avançar ni retardar el moment de la mort.
- Ofereixen el suport que ha de permetre, tant com sigui possible, tenir el màxim grau d'activitat i de qualitat de vida a la persona que es troba en la situació de patir una malaltia avançada i terminal.
- Ofereixen a la família i a l'entorn el suport i l'acompanyament que els ha d'ajudar a afrontar el patiment de la situació, així com el procés de dol quan sigui necessari.
- Utilitzen un enfocament de treball d'equip per respondre a les necessitats de la persona i a les del seu entorn proper.
- Ofereixen un abordatge de l'atenció respectuós amb la voluntat, els valors i les prioritats de la persona malalta.
- Permeten que, un cop garantida la informació necessària, la persona malalta, el seu entorn i els professionals de la salut prenguin conjuntament la millor decisió sobre l'atenció que es vol rebre en el marc d'una relació comprensiva i compassiva.

Professionals i persones cuidadores

L'atenció al final de la vida requereix el treball d'equip i la participació de professionals de la medicina, la infermeria, la psicologia, el treball social, i d'altres professionals i del voluntariat.

- La figura de la persona cuidadora principal és d'especial importància i mereix una consideració i una atenció específiques.
- Els professionals comparteixen protocols i guies d'actuació per millorar la coordinació i l'homogeneïtzació de l'atenció pal·liativa.

Les cures pal·liatives són un dret

Les cures pal·liatives són un dret que tenen les persones que pateixen una malaltia crònica progressiva en una etapa avançada terminal. També hi tenen dret la seves famílies, les persones que les cuiden i les del seu entorn.

Accés a les cures pal·liatives

L'accés a les cures pal·liatives es produeix en un estadi precoç de la malaltia, paral·lelament a altres teràpies centrades a perllongar-ne la supervivència (per exemple, quimioteràpia o radioteràpia). Són igualment compatibles amb proves necessàries per diagnosticar i tractar millor les complicacions de la malaltia.

Es pot rebre atenció en el domicili, en els centres d'atenció primària i en els centres hospitalaris (d'aguts, d'estada mitjana o de llarga estada).

Segons la complexitat de la situació en què es troba la persona malalta, l'equip sanitari responsable de l'atenció ha de facilitar els recursos més adequats a les seves necessitats, i, per tant, també tindrà en compte que es dugui a terme en el lloc més idoni.

Cuidados paliativos y atención al final de la vida

«Curar a veces, mejorar a menudo, cuidar siempre.»



Cuidados paliativos y atención al final de la vida

Cuidados paliativos

Son los cuidados y tratamientos que se ofrecen a las personas que padecen una enfermedad en fase avanzada terminal con el objetivo de mejorar su calidad de vida, así como la de las personas de su entorno más próximo.

Beneficios que proporcionan los cuidados paliativos

- Alivian el dolor y otros síntomas, tratan las necesidades psicológicas, emocionales, sociales, espirituales y los aspectos prácticos de la atención que requiere la persona enferma.
- Respetan la vida y consideran la muerte como un proceso natural. No intentan avanzar ni retrasar el momento de la muerte.
- Ofrecen el apoyo que permita, en la medida de lo posible, que la persona enferma tenga el máximo grado de actividad y calidad de vida en la etapa avanzada y terminal de su enfermedad.
- Ofrecen a la familia y al entorno de la persona enferma el apoyo y acompañamiento que les deberá ayudar a afrontar el sufrimiento de la situación, así como el proceso de duelo cuando sea necesario.
- Utilizan un enfoque de trabajo en equipo para responder a las necesidades de la persona y su entorno más próximo.
- Ofrecen un abordaje de la atención respetuoso con la voluntad, los valores y las prioridades de la persona atendida.
- Permiten que, una vez garantizada la información necesaria, la persona, su entorno y los profesionales de la salud tomen conjuntamente la mejor decisión sobre la atención que se desea recibir en el marco de una relación compasiva y comprensiva.

Profesionales y personas cuidadoras

La atención al final de la vida requiere el trabajo en equipo y la participación de profesionales de la medicina, enfermería, psicología, trabajo social, y de otros profesionales y del voluntariado.

- La figura de la persona cuidadora principal es de especial importancia y merece una consideración y atención específicas.
- Los profesionales comparten protocolos y guías de actuación para mejorar la coordinación y homogeneización de la atención paliativa.

Los cuidados paliativos son un derecho

Los cuidados paliativos son un derecho que tienen las personas que padecen una enfermedad crónica progresiva en la etapa avanzada terminal. Asimismo tienen derecho sus familiares, las personas cuidadoras y las de su entorno.

Acceso a los cuidados paliativos

El acceso a los cuidados paliativos se produce en el estadio precoz de la enfermedad, paralelamente a otras terapias centradas en alargar la supervivencia (por ejemplo, quimioterapia o radioterapia). Son igualmente compatibles con pruebas necesarias para diagnosticar y tratar mejor las complicaciones de la enfermedad.

Se puede recibir atención en el domicilio, en los centros de atención primaria y en los centros hospitalarios (de agudos, de media estancia y de larga estancia).

Según la complejidad de la situación en la que se encuentra la persona enferma, el equipo sanitario responsable de su atención facilitará los recursos más adecuados a sus necesidades y, por lo tanto, también tendrá en cuenta que se lleve a cabo en el lugar más idóneo.