

# Quan preparis el teu viatge, no et descuidis la **salut**



Si penses visitar determinats països hauràs de prendre una sèrie de mesures preventives. Consulta el teu metge i sol·licita informació als centres de vacunació internacional.

**No deixis per a l'últim moment allò que té a veure amb la teva salut.  
Demana la informació amb, almenys, un mes d'antelació.**

Informa't sobre aquest tema a:

 [www.gencat.net/salut](http://www.gencat.net/salut)

Sanitat Respon 24 hores  
**902 111 444** 

 Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut