

La vacuna de l'hepatitis A:

La millor prevenció
de la malaltia
per als qui treballen
a les llars d'infants



Sanitat Respon 24 hores
902 111 444

 www.gencat.cat/salut

© Generalitat de Catalunya. D.L. B-26.864-2006



Generalitat de Catalunya
Departament
de Salut

Com et pots contagiar d'hepatitis A?

El virus de l'hepatitis A es troba a la femta de les persones infectades i es pot transmetre de persona a persona, a través de les mans després d'utilitzar el vàter o de canviar els bolquers (via orofecal). També per menjar aliments preparats per una persona infectada per aquest virus.

Qui té més risc de contagiar-se d'hepatitis A?

Qualsevol persona pot contagiar-se'n, però hi ha situacions en què hi ha un elevat risc de contagi, com ara conviure amb una persona malalta d'hepatitis A o treballar en llars d'infants on hi ha nens amb bolquers.



Donada l'alta contagiositat d'aquest virus i la susceptibilitat de la població infantil i adulta, quan es produeix un cas es transmet ràpidament, cosa que causa petits brots epidèmics en la població.

El personal de les llars d'infants està especialment exposat al risc de contagi, ja que manipula els bolquers de nens que poden estar infectats d'hepatitis A i pot contagiar-se'n a través de la via orofecal, atès que el virus s'elimina per la femta dues setmanes abans i una setmana després de l'aparició de la malaltia.

Com es pot prevenir l'hepatitis A?

La millor forma de prevenir l'hepatitis A és la vacunació i extreure les mesures higièniques (rentat de mans).

És per això que el Departament de Salut recomana la vacuna de l'hepatitis A a tot el personal que treballa en llars d'infants, ja que les activitats laborals que desenvolupa fan que pugui estar especialment exposat a aquest virus.

La vacuna de l'hepatitis A té una eficàcia pràcticament del 100%: tothom que es vacuna queda protegit. **S'administra en dues dosis separades per un interval de sis mesos.** Com totes les vacunes pot, ocasionalment, produir manifestacions locals (dolor i envermelliment), així com reaccions generals lleus i de curta durada (mal de cap, febre, nàusees).