

# CONTAMINANTS QUÍMICS. ESTUDI DE DIETA TOTAL A CATALUNYA, 2008



Generalitat de Catalunya  
**Agència Catalana  
de Seguretat Alimentària**

## ÍNDEX

- I- DETALL DE LES DADES DE CONSUM DIARI D'ALIMENT
- II- RESULTATS DETALLATS DE LES ANÀLISI D'ALIMENTS I DE LA CONTRIBUCIÓ DELS ALIMENTS A LA INGESTA

### **Autors**

Grup de Recerca en toxicologia. GRET-CERETOX (INSA UB)  
Universitat de Barcelona. Parc Científic de Barcelona

Laboratori de Toxicologia i Salut Mediambiental, TECNITOX  
Universitat Rovira i Virgili de Tarragona

### **Coordinació**

Agència Catalana de Seguretat Alimentària

© 2014, Generalitat de Catalunya. Departament de Salut

### **Edita**

Agència Catalana de Seguretat Alimentària

### **Primera edició**

Barcelona, febrer de 2014



La llicència completa es pot consultar a:

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/es/legalcode.ca>

Aquesta llicència no compren les fotografies (si és el cas)

## I. DETALL DE LES DADES DE CONSUM DIARI D'ALIMENT

Les dades relatives al consum (g/dia) dels diversos aliments i per els diferents grups d'edat considerats, es presenten a la taula 1.

De les dades de l'enquesta Encat es deriva la selecció dels aliments a analitzar. En cada grup s'han escollit aquells aliments més representatius i es presenten com "**total estudi**". La resta de components del grup s'han comptabilitzat com "**altres**" i la suma amb els anteriors es presenta com "**total considerat**". Tot i amb això una part dels elements de l'enquesta no és classificable en cap dels grups del nostre estudi (caramels, cafè, etc.).

**Taula 1- Consum d'aliments en diferents grups de població (Encat)**

ALIMENTS	Homes			Dones		
	10-19 anys	20-65 anys	65-80 anys	10-19 anys	20-65 anys	65-80 anys
Bistec vedella	28.26	33.74	22.28	22.10	20.78	15.98
Hamburguesa vedella	11.90	3.84	0.67	8.60	4.57	3.15
Llom porc	30.04	18.13	9.13	20.90	13.68	8.55
Salsitxa fresca	18.01	14.27	8.20	13.16	9.01	9.44
Pit pollastre	39.59	39.66	31.63	29.80	33.36	25.15
Xai cuixa/costella	8.14	8.42	6.58	9.40	6.74	9.88
Pernil dolç	11.96	8.05	4.80	9.66	7.33	6.81
Salsitxa Frankfurt	2.84	3.03	0.00	1.60	1.48	0.86
Xoriço	15.83	10.77	3.34	9.42	4.72	2.00
Pernil Salat	9.54	10.43	8.22	5.46	6.57	3.98
<b>Total carn i derivats estudi</b>	<b>176</b>	<b>150</b>	<b>94.85</b>	<b>130</b>	<b>108</b>	<b>85.82</b>
<b>Total carn i derivats considerat</b>	<b>189</b>	<b>172</b>	<b>109</b>	<b>143</b>	<b>122</b>	<b>103</b>
Sardina	1.05	3.78	3.50	2.16	2.98	5.33
Tonyina	7.64	10.13	4.91	10.82	8.49	3.17
Seitó	2.29	2.05	3.43	1.04	1.89	1.21
Verat	0.35	1.13	0.50	0.32	1.27	2.86
Emperador	0.04	0.06	0.06	0.04	0.06	0.05
Salmó	3.30	1.80	2.23	1.00	3.00	1.14
Lluç	8.39	15.78	23.31	11.16	14.65	14.56
Moll	0.22	0.33	0.36	0.22	0.32	0.27
Llenguado	6.22	5.48	3.65	3.72	5.62	5.17
Sípia	2.41	4.46	5.95	1.04	2.75	1.86
Calamar	1.88	3.17	3.18	5.18	3.17	0.77
Cloïssa	0.18	0.27	0.20	0.04	0.64	0.24
Musclo	1.26	0.97	2.06	0.00	1.84	0.67
Gamba	3.24	3.53	2.68	3.00	3.85	1.68
<b>Total peix i marisc estudi</b>	<b>38.47</b>	<b>52.94</b>	<b>56.04</b>	<b>39.73</b>	<b>50.53</b>	<b>38.98</b>
<b>Total peix i marisc considerat</b>	<b>45.05</b>	<b>67.53</b>	<b>73.28</b>	<b>45.39</b>	<b>64.97</b>	<b>55.65</b>

En g/dia

**Taula 1 (continuació)- Consum d'aliments en diferents grups de població (Encat)**

ALIMENTS	Homes			Dones		
	10-19 anys	20-65 anys	65-80 anys	10-19 anys	20-65 anys	65-80 anys
<i>Enciam</i>	10.44	22.92	21.45	18.12	28.85	19.23
<i>Tomàquet</i>	34.50	48.56	46.16	29.72	53.52	29.99
<i>Coliflor</i>	2.55	5.40	3.50	1.32	6.15	6.97
<i>Mongeta tendra</i>	11.67	16.82	35.55	18.32	21.44	29.97
<i>Ceba</i>	7.39	14.36	13.01	6.49	14.24	11.66
<i>Pebrot</i>	3.70	8.92	7.12	4.75	8.33	4.24
<i>Pastanaga</i>	10.32	8.95	6.82	6.36	10.79	8.89
<i>Albergínia</i>	0.92	3.30	5.27	0.64	3.22	2.44
<b>Total verdures i hortalisses estudi</b>	<b>81.50</b>	<b>129</b>	<b>139</b>	<b>85.73</b>	<b>147</b>	<b>113</b>
<b>Total verdures i hortalisses considerat</b>	<b>91.01</b>	<b>160</b>	<b>176</b>	<b>99.62</b>	<b>182</b>	<b>162</b>
<i>Patata</i>	81.12	73.06	63.84	71.80	52.78	57.68
<b>Total tubercles estudi</b>	<b>81.12</b>	<b>73.06</b>	<b>63.84</b>	<b>71.80</b>	<b>52.78</b>	<b>57.68</b>
<b>Total tubercles considerat</b>	<b>81.12</b>	<b>73.06</b>	<b>63.84</b>	<b>71.80</b>	<b>52.78</b>	<b>57.68</b>
<i>Poma</i>	22.69	46.51	85.89	25.67	41.43	52.05
<i>Taronja</i>	11.63	45.56	103.43	19.90	48.49	85.35
<i>Pera</i>	6.99	13.89	27.11	11.31	14.21	31.11
<i>Plàtan</i>	29.32	29.23	26.00	17.32	19.34	15.74
<i>Maduixa</i>	9.61	3.75	7.37	8.12	8.51	4.61
<i>Mandarina</i>	10.66	15.02	11.93	8.52	15.21	13.95
<i>Préssec</i>	5.25	6.73	28.55	4.60	11.03	15.79
<b>Total fruites estudi</b>	<b>96.14</b>	<b>160</b>	<b>290</b>	<b>95.44</b>	<b>158</b>	<b>219</b>
<b>Total fruites considerat</b>	<b>111</b>	<b>194</b>	<b>327</b>	<b>119</b>	<b>204</b>	<b>270</b>
<i>Ous de gallina</i>	25.40	31.07	22.77	22.54	23.00	20.17
<b>Total ous estudi</b>	<b>25.40</b>	<b>31.07</b>	<b>22.77</b>	<b>22.54</b>	<b>23.00</b>	<b>20.17</b>
<b>Total ous considerat</b>	<b>25.79</b>	<b>31.29</b>	<b>23.50</b>	<b>22.66</b>	<b>23.21</b>	<b>20.17</b>
<i>Llet sencera</i>	200.20	86.93	59.38	132.50	83.68	51.71
<i>Llet semidesnatada</i>	41.81	40.18	62.47	52.04	63.43	72.44
<b>Total llet estudi</b>	<b>242</b>	<b>127</b>	<b>122</b>	<b>185</b>	<b>147</b>	<b>124</b>
<b>Total llets considerat</b>	<b>247</b>	<b>158</b>	<b>193</b>	<b>210</b>	<b>198</b>	<b>210</b>
<i>logurt</i>	54.77	46.47	38.77	60.06	53.33	53.72
<i>Formatge 1, de bola i similar</i>	6.75	6.08	5.55	9.10	5.85	3.19
<i>Formatge 2, manxego i similar</i>	4.61	7.06	6.72	2.90	4.82	2.00
<i>Formatge 3, porcions, brie i similars</i>	1.51	1.48	1.47	1.81	1.64	1.17
<i>Natilles i similars</i>	28.85	24.38	8.77	19.16	14.34	7.15
<b>Total derivats lactis estudi</b>	<b>96.48</b>	<b>85.47</b>	<b>61.27</b>	<b>93.03</b>	<b>79.97</b>	<b>67.23</b>
<b>Total derivats lactis considerat</b>	<b>110</b>	<b>101</b>	<b>71.77</b>	<b>99.78</b>	<b>97.82</b>	<b>77.22</b>
<i>Pa blanc</i>	106.78	107.51	95.18	79.28	61.44	59.84
<i>Pa motlle</i>	12.38	5.23	3.75	6.98	4.84	2.42
<i>Arròs</i>	40.12	42.23	32.87	37.49	31.52	27.11
<i>Pasta alimentària</i>	105.18	62.20	55.02	76.94	49.56	30.96
<b>Total pa i cereals estudi</b>	<b>264</b>	<b>217</b>	<b>187</b>	<b>201</b>	<b>147</b>	<b>120</b>
<b>Total pa i cereals considerat</b>	<b>269</b>	<b>225</b>	<b>193</b>	<b>208</b>	<b>157</b>	<b>133</b>

En g/dia

**Taula 1 (continuació)- Consum d'aliments en diferents grups de població (Encat)**

ALIMENTS	Homes			Dones		
	10-19 anys	20-65 anys	65-80 anys	10-19 anys	20-65 anys	65-80 anys
<i>Llentia</i>	14.54	8.93	13.15	8.86	10.80	8.09
<i>Mongeta tendra</i>	6.10	6.51	8.33	3.84	3.67	8.77
<i>Cigró</i>	7.33	7.90	4.27	3.80	5.61	5.14
<i>Pèsol</i>	3.40	5.15	4.62	3.60	4.19	4.20
<b>Total llegums estudi</b>	<b>31.37</b>	<b>28.50</b>	<b>30.37</b>	<b>20.10</b>	<b>24.27</b>	<b>26.20</b>
<b>Total llegums considerat</b>	<b>31.37</b>	<b>30.36</b>	<b>33.97</b>	<b>20.10</b>	<b>25.68</b>	<b>28.89</b>
<i>Oli d'oliva</i>	20.61	24.08	23.59	19.24	21.70	20.39
<i>Oli de gira-sol</i>	1.67	1.85	1.00	1.25	1.02	1.27
<i>Margarina</i>	0.55	0.36	1.23	0.20	0.78	1.52
<i>Mantega</i>	1.20	0.81	0.79	0.62	1.04	0.52
<b>Total olis i greixos estudi</b>	<b>24.04</b>	<b>27.09</b>	<b>26.61</b>	<b>21.31</b>	<b>24.54</b>	<b>23.69</b>
<b>Total olis i greixos considerat</b>	<b>24.04</b>	<b>27.16</b>	<b>26.64</b>	<b>21.33</b>	<b>24.58</b>	<b>23.72</b>
<i>Croissant</i>	17.33	8.43	0.00	12.34	7.56	2.89
<i>Galeta</i>	14.87	4.27	5.17	8.29	4.12	3.60
<i>Magdalena</i>	5.12	6.34	3.83	6.79	4.22	4.53
<b>Total brioixeria estudi</b>	<b>37.33</b>	<b>19.04</b>	<b>9.00</b>	<b>27.42</b>	<b>15.90</b>	<b>11.03</b>
<b>Total brioixeria considerat</b>	<b>81.68</b>	<b>45.45</b>	<b>22.63</b>	<b>60.97</b>	<b>41.20</b>	<b>25.97</b>
<b>TOTAL aliments estudi</b>	<b>1194</b>	<b>1102</b>	<b>1103</b>	<b>992</b>	<b>978</b>	<b>907</b>
<b>TOTAL aliments considerat</b>	<b>1306</b>	<b>1284</b>	<b>1314</b>	<b>1122</b>	<b>1194</b>	<b>1167</b>

En g/dia

## II- RESULTATS DETALLATS DE LES ANÀLISI D'ALIMENTS I DE LA ONTRIBUCIÓ DELS ALIMENTS A LA INGESTA

### ARSÈNIC (As)

#### RESULTATS DE LES ANÀLISI D'ALIMENTS

**Taula 2. Concentració d'arsènic total i inorgànic en els aliments. Valors mitjana**

Aliments	As	As inorg	Aliments	As	As inorg
Bistec vedella	0.013	0.009	Poma	0.013	0.009
Hamburguesa vedella	0.013	0.009	Taronja	0.013	0.009
Llom porc	0.013	0.009	Pera	0.013	0.009
Salsitxa fresca	0.013	0.009	Plàtan	0.013	0.009
Pit pollastre	0.013	0.009	Maduixa	0.013	0.009
Xai cuixa/costella	0.013	0.009	Mandarina	0.013	0.009
Pernil dolç	0.013	0.009	Préssec	0.013	0.009
Salsitxa Frankfurt	0.013	0.009	<b>Fruites</b>	<b>0.013</b>	<b>0.009</b>
Xoriço	0.013	0.009	Ous de gallina	0.013	0.009
Pernil salat	0.013	0.009	<b>Ous</b>	<b>0.013</b>	<b>0.009</b>
<b>Carn i derivats</b>	<b>0.013</b>	<b>0.009</b>	Llet sencera	0.013	0.009
Sardina	3.127	0.063	Llet semidesnatada	0.013	0.009
Sardina llauna	2.346	0.047	<b>Llet</b>	<b>0.013</b>	<b>0.009</b>
Tonyina	1.800	0.036	Iogurt	0.013	0.009
Tonyina llauna	0.448	0.009	Formatge 1, de bola i similar	0.013	0.009
Seitó	7.974	0.159	Formatge 2, manxego i similar	0.013	0.009
Verat	3.141	0.063	Formatge 3, porcions, brie i similars	0.013	0.009
Emperador	2.073	0.041	Natilles i similars	0.074	0.052
Salmó	1.782	0.036	<b>Derivats làctics</b>	<b>0.026</b>	<b>0.018</b>
Lluç	3.577	0.072	Pa blanc	0.013	0.009
Moll	21.71	0.434	Pa motlle	0.013	0.009
Llenguado	11.61	0.232	Arròs	0.189	0.133
Sípia	6.080	0.213	Pasta alimentària	0.027	0.019
Calamar	2.933	0.103	<b>Pa i cereals</b>	<b>0.061</b>	<b>0.043</b>
Cloïssa	4.058	0.142	Llentia	0.013	0.009
Musclo	2.867	0.100	Mongeta	0.013	0.009
Gamba	11.10	0.389	Cigró	0.013	0.009
<b>Peix i marisc</b>	<b>5.415</b>	<b>0.134</b>	Pèsol	0.013	0.009
Enciam	0.060	0.042	<b>Llegums</b>	<b>0.013</b>	<b>0.009</b>
Tomàquet	0.013	0.009	Oli d'oliva	0.013	0.009
Coliflor	0.013	0.009	Oli de gira-sol	0.013	0.009
Mongeta tendra	0.013	0.009	Margarina	0.013	0.009
Ceba	0.013	0.009	Mantega	0.013	0.009
Pebrot	0.013	0.009	<b>Olis i greixos</b>	<b>0.013</b>	<b>0.009</b>
Pastanaga	0.013	0.009	Croissant	0.013	0.009
Albergínia	0.013	0.009	Galeta	0.013	0.009
<b>Verdures i hortalisses</b>	<b>0.019</b>	<b>0.013</b>	Magdalena	0.013	0.009
Patata	0.013	0.009	<b>Brioixeria</b>	<b>0.013</b>	<b>0.009</b>
<b>Tubercles</b>	<b>0.013</b>	<b>0.009</b>			

En µg/g de pes en fresc

## CONTRIBUCIÓ DELS ALIMENTS A LA INGESTA

**Taula 3. Ingesta diària estimada d'arsènic total i arsènic inorgànic. Home adult**

Aliments	Consum d'aliment	Ingesta d'As total	Ingesta d'As inorgànic
	g/dia	μg/dia	μg/dia
<i>Bistec vedella</i>	33.74	0.45	0.32
<i>Hamburguesa vedella</i>	3.84	0.05	0.04
<i>Llom porc</i>	18.13	0.24	0.17
<i>Salsitxa fresca</i>	14.27	0.19	0.13
<i>Pit pollastre</i>	39.66	0.53	0.37
<i>Xai cuixa/costella</i>	8.42	0.11	0.08
<i>Pernil dolç</i>	8.05	0.11	0.08
<i>Salsitxa Frankfurt</i>	3.03	0.04	0.03
<i>Xoriço</i>	10.77	0.14	0.10
<i>Pernil salat</i>	10.43	0.14	0.10
<b>Total carn i derivats estudi</b>	<b>150</b>	<b>2.01</b>	<b>1.41</b>
<b>Total carn i derivats considerat</b>	<b>172</b>	<b>2.30</b>	<b>1.61</b>
<i>Sardina</i>	2.92	9.12	0.18
<i>Sardina llauna</i>	0.86	2.03	0.04
<i>Tonyina</i>	1.62	2.91	0.06
<i>Tonyina llauna</i>	8.51	3.81	0.08
<i>Seitó</i>	2.05	16.33	0.33
<i>Verat</i>	1.13	3.55	0.07
<i>Emperador</i>	0.06	0.12	0.002
<i>Salmó</i>	1.80	3.20	0.06
<i>Lluç</i>	15.78	56.44	1.13
<i>Moll</i>	0.33	7.17	0.14
<i>Llenguado</i>	5.48	63.68	1.27
<i>Sípia</i>	4.46	27.12	0.95
<i>Calamar</i>	3.17	9.30	0.33
<i>Cloïssa</i>	0.27	1.09	0.04
<i>Musclo</i>	0.97	2.79	0.10
<i>Gamba</i>	3.53	39.18	1.37
<b>Total peix i marisc estudi</b>	<b>52.94</b>	<b>248</b>	<b>6.15</b>
<b>Total peix i marisc considerat</b>	<b>67.53</b>	<b>316</b>	<b>7.84</b>
<i>Enciam</i>	22.92	1.37	0.96
<i>Tomàquet</i>	48.56	0.65	0.45
<i>Coliflor</i>	16.82	0.22	0.16
<i>Mongeta tendra</i>	5.40	0.07	0.05
<i>Ceba</i>	14.36	0.19	0.13
<i>Pebrot</i>	8.92	0.12	0.08
<i>Pastanaga</i>	8.95	0.12	0.08
<i>Albergínia</i>	3.30	0.04	0.03
<b>Total verdures i hortalisses estudi</b>	<b>129</b>	<b>2.79</b>	<b>1.95</b>
<b>Total verdures i hortalisses considerat</b>	<b>160</b>	<b>3.45</b>	<b>2.41</b>

**Taula 3 (continuació). Ingesta diària estimada d'arsènic total i arsènic inorgànic. Home adult**

Aliments	Consum d'aliment	Ingesta d'As total	Ingesta d'As inorgànic
	g/dia	µg/dia	µg/dia
Patata	73.06	0.98	0.68
<b>Total tubercles estudi</b>	<b>73.06</b>	<b>0.98</b>	<b>0.68</b>
<b>Total tubercles considerat</b>	<b>73.06</b>	<b>0.98</b>	<b>0.68</b>
Poma	46.51	0.62	0.44
Taronja	45.56	0.61	0.43
Pera	13.89	0.19	0.13
Plàtan	29.23	0.39	0.27
Mandarina	15.02	0.20	0.14
Maduixa	3.75	0.05	0.04
Préssec	6.73	0.09	0.06
<b>Total fruites estudi</b>	<b>161</b>	<b>2.15</b>	<b>1.50</b>
<b>Total fruites considerat</b>	<b>194</b>	<b>2.59</b>	<b>1.81</b>
Ous de gallina	31.07	0.42	0.29
<b>Total ous estudi</b>	<b>31.07</b>	<b>0.42</b>	<b>0.29</b>
<b>Total ous considerat</b>	<b>31.29</b>	<b>0.42</b>	<b>0.29</b>
Llet sencera	86.93	1.16	0.81
Llet semidesnatada	40.18	0.54	0.38
<b>Total llet estudi</b>	<b>127</b>	<b>1.70</b>	<b>1.19</b>
<b>Total llets considerat</b>	<b>158</b>	<b>2.11</b>	<b>1.47</b>
Yogurt	46.47	0.62	0.43
Formatge 1, de bola i similar	6.08	0.08	0.06
Formatge 2, manxego i similar	7.06	0.09	0.07
Formatge 3, porcions, brie i similars	1.48	0.02	0.01
Natilles i similars	24.38	1.82	1.27
<b>Total derivats làctics estudi</b>	<b>85.47</b>	<b>2.63</b>	<b>1.84</b>
<b>Total derivats làctics considerat</b>	<b>101</b>	<b>3.12</b>	<b>2.18</b>
Pa blanc	107.48	1.44	1.01
Pa motlle	5.23	0.07	0.05
Arròs	42.23	8.00	5.60
Pasta alimentària	62.20	1.69	1.18
<b>Total pa i cereals estudi</b>	<b>217</b>	<b>11.19</b>	<b>7.83</b>
<b>Total pa i cereals considerat</b>	<b>225</b>	<b>11.61</b>	<b>8.13</b>
Llentia	8.93	0.12	0.08
Mongeta	6.51	0.09	0.06
Cigró	7.90	0.11	0.07
Pèsol	5.15	0.07	0.05
<b>Total llegums estudi</b>	<b>28.50</b>	<b>0.38</b>	<b>0.27</b>
<b>Total llegums considerat</b>	<b>30.36</b>	<b>0.41</b>	<b>0.28</b>

**Taula 3 (continuació). Ingesta diària estimada d'arsènic total i arsènic inorgànic. Home adult**

Aliments	Consum d'aliment	Ingesta d'As total	Ingesta d'As inorgànic
	g/dia	µg/dia	µg/dia
Oli d'oliva	24.08	0.32	0.23
Oli de gira-sol	1.85	0.02	0.02
Margarina	0.36	0.00	0.00
Mantega	0.81	0.01	0.01
<b>Total olis i greixos estudi</b>	<b>27.09</b>	<b>0.36</b>	<b>0.25</b>
<b>Total olis i greixos considerat</b>	<b>27.16</b>	<b>0.36</b>	<b>0.25</b>
Croissant	8.43	0.11	0.08
Galeta	4.27	0.06	0.04
Magdalena	6.34	0.08	0.06
<b>Total brioixeria estudi</b>	<b>19.04</b>	<b>0.25</b>	<b>0.18</b>
<b>Total brioixeria considerat</b>	<b>45.45</b>	<b>0.61</b>	<b>0.43</b>
<b>Total aliments estudi</b>	<b>1102</b>	<b>273</b>	<b>23.55</b>
<b>Total aliments considerat</b>	<b>1284</b>	<b>344</b>	<b>27.40</b>

## CADMI (Cd)

### RESULTATS DE LES ANÀLISI D'ALIMENTS

**Taula 4. Concentració de Cadmi en els aliments. Valors mitjana**

Aliments	Cd	Aliments	Cd
Bistec vedella	0.008	Poma	0.006
Hamburguesa vedella	0.006	Taronja	0.007
Llom porc	0.004	Pera	0.004
Salsitxa fresca	0.004	Plàtan	0.006
Pit pollastre	0.006	Maduixa	0.004
Xai cuixa/costella	0.012	Mandarina	0.004
Pernil dolç	0.004	Préssec	0.004
Salsitxa Frankfurt	0.008	<b>Fruites</b>	<b>0.005</b>
Xoriço	0.013	Ous de gallina	0.004
Pernil salat	0.008	<b>Ous</b>	<b>0.004</b>
<b>Carn i derivats</b>	<b>0.007</b>	Llet sencera	0.004
Sardina	0.014	Llet semidesnatada	0.004
Sardina llauna	0.026	<b>Llet</b>	<b>0.004</b>
Tonyina	0.022	logurt	0.011
Tonyina llauna	0.009	Formatge 1, de bola i similar	0.006
Seitó	0.017	Formatge 2, manxego i similar	0.004
Verat	0.014	Formatge 3, porcions, brie i similars	0.007
Emperador	0.075	Natilles i similars	0.005
Salmó	0.004	<b>Derivats làctics</b>	<b>0.006</b>
Lluç	0.009	Pa blanc	0.028
Moll	0.004	Pa motlle	0.017
Llenguado	0.004	Arròs	0.011
Sípia	0.251	Pasta alimentària	0.037
Calamar	0.288	<b>Pa i cereals</b>	<b>0.023</b>
Cloïssa	0.216	Llentia	0.007
Musclo	0.354	Mongeleta	0.009
Gamba	0.127	Cigró	0.004
<b>Peix i marisc</b>	<b>0.089</b>	Pèsol	0.009
Enciam	0.046	<b>Llegums</b>	<b>0.007</b>
Tomàquet	0.008	Oli d'oliva	0.004
Coliflor	0.010	Oli de gira-sol	0.004
Mongeta tendra	0.008	Margarina	0.004
Ceba	0.014	Mantega	0.009
Pebrot	0.013	<b>Olis i greixos</b>	<b>0.005</b>
Pastanaga	0.012	Croissant	0.021
Albergínia	0.018	Galeta	0.011
<b>Verdures i hortalisses</b>	<b>0.016</b>	Magdalena	0.011
Patata	0.053	<b>Brioixeria</b>	<b>0.014</b>
<b>Tubercles</b>	<b>0.053</b>		

En µg/g de pes en fresc

## CONTRIBUCIÓ DELS ALIMENTS A LA INGESTA

**Taula 5. Ingesta diària estimada de cadmi. Home adult**

Aliments	Consum d'aliment	Ingesta Cd
	g/dia	µg/dia
<i>Bistec vedella</i>	33.74	0.26
<i>Hamburguesa vedella</i>	3.84	0.02
<i>Llom porc</i>	18.13	0.07
<i>Salsitxa fresca</i>	14.27	0.05
<i>Pit pollastre</i>	39.66	0.23
<i>Xai cuixa/costella</i>	8.42	0.10
<i>Pernil dolç</i>	8.05	0.03
<i>Salsitxa Frankfurt</i>	3.03	0.02
<i>Xoriço</i>	10.77	0.14
<i>Pernil salat</i>	10.43	0.08
<b>Total carn i derivats estudi</b>	<b>150</b>	<b>1.01</b>
<b>Total carn i derivats considerat</b>	<b>172</b>	<b>1.16</b>
<i>Sardina</i>	2.92	0.04
<i>Sardina llauna</i>	0.86	0.02
<i>Tonyina</i>	1.62	0.04
<i>Tonyina llauna</i>	8.51	0.08
<i>Seitó</i>	2.05	0.03
<i>Verat</i>	1.13	0.02
<i>Emperador</i>	0.06	0.004
<i>Salmó</i>	1.80	0.007
<i>Lluç</i>	15.78	0.14
<i>Moll</i>	0.33	0.001
<i>Llenguado</i>	5.48	0.02
<i>Sípia</i>	4.46	1.12
<i>Calamar</i>	3.17	0.91
<i>Cloïssa</i>	0.27	0.06
<i>Musclo</i>	0.97	0.34
<i>Gamba</i>	3.53	0.45
<b>Total peix i marisc estudi</b>	<b>52.94</b>	<b>3.29</b>
<b>Total peix i marisc considerat</b>	<b>67.53</b>	<b>4.19</b>
<i>Enciam</i>	22.92	1.06
<i>Tomàquet</i>	48.56	0.41
<i>Coliflor</i>	16.82	0.17
<i>Mongeta tendra</i>	5.40	0.05
<i>Ceba</i>	14.36	0.19
<i>Pebrot</i>	8.92	0.12
<i>Pastanaga</i>	8.95	0.11
<i>Albergínia</i>	3.30	0.06
<b>Total verdures i hortalisses estudi</b>	<b>129</b>	<b>2.17</b>
<b>Total verdures i hortalisses considerat</b>	<b>160</b>	<b>2.68</b>

**Taula 5 (continuació). Ingesta diària estimada de cadmi. Home adult**

Aliments	Consum	Ingesta Cd
	d'aliment	
Patata	73.06	3.85
<b>Total tubercles estudi</b>	<b>73.06</b>	<b>3.85</b>
<b>Total tubercles considerat</b>	<b>73.06</b>	<b>3.85</b>
Poma	46.51	0.28
Taronja	45.56	0.32
Pera	13.89	0.05
Plàtan	29.23	0.17
Mandarina	15.02	0.06
Maduixa	3.75	0.01
Préssec	6.73	0.03
<b>Total fruites estudi</b>	<b>161</b>	<b>0.91</b>
<b>Total fruites considerat</b>	<b>194</b>	<b>1.10</b>
Ous de gallina	31.07	0.12
<b>Total ous estudi</b>	<b>31.07</b>	<b>0.12</b>
<b>Total ous considerat</b>	<b>31.29</b>	<b>0.12</b>
Llet sencera	86.93	0.33
Llet semidesnatada	40.18	0.15
<b>Total llet estudi</b>	<b>127</b>	<b>0.48</b>
<b>Total llets considerat</b>	<b>158</b>	<b>0.59</b>
logurt	46.47	0.49
Formatge 1, de bola i similar	6.08	0.03
Formatge 2, manxego i similar	7.06	0.03
Formatge 3, porcions, brie i similars	1.48	0.01
Natilles i similars	24.38	0.12
<b>Total derivats làctics estudi</b>	<b>85.47</b>	<b>0.69</b>
<b>Total derivats làctics considerat</b>	<b>101</b>	<b>0.82</b>
Pa blanc	107.48	2.97
Pa motlle	5.23	0.09
Arròs	42.23	0.46
Pasta alimentària	62.20	2.32
<b>Total pa i cereals estudi</b>	<b>217</b>	<b>5.84</b>
<b>Total pa i cereals considerat</b>	<b>225</b>	<b>6.06</b>
Llentia	8.93	0.07
Mongeta	6.51	0.06
Cigró	7.90	0.03
Pèsol	5.15	0.05
<b>Total llegums estudi</b>	<b>28.50</b>	<b>0.20</b>
<b>Total llegums considerat</b>	<b>30.36</b>	<b>0.21</b>

**Taula 5 (continuació). Ingesta diària estimada de cadmi. Home adult**

Aliments	Consum d'aliment	Ingesta Cd
	g/dia	µg/dia
Oli d'oliva	24.08	0.09
Oli de gira-sol	1.85	0.01
Margarina	0.36	0.00
Mantega	0.81	0.01
<b>Total olis i greixos estudi</b>	<b>27.09</b>	<b>0.11</b>
<b>Total olis i greixos considerat</b>	<b>27.16</b>	<b>0.11</b>
Croissant	8.43	0.18
Galeta	4.27	0.05
Magdalena	6.34	0.07
<b>Total brioixeria estudi</b>	<b>19.04</b>	<b>0.29</b>
<b>Total brioixeria considerat</b>	<b>45.45</b>	<b>0.70</b>
<b>Total aliments estudi</b>	<b>1102</b>	<b>18.9</b>
<b>Total aliments considerat</b>	<b>1284</b>	<b>21.6</b>

## MERCURI (Hg)

### RESULTATS DE LES ANÀLISI D'ALIMENTS

Taula 6. Concentració de mercuri total en els aliments. Valors mitjana

Aliments	Hg	MeHg	Aliments	Hg	MeHg
Bistec vedella	0.029		Poma		0.004
Hamburguesa vedella	0.013		Taronja		0.004
Llom porc	0.004		Pera		0.004
Salsitxa fresca	0.012		Plàtan		0.019
Pit pollastre	0.004		Maduixa		0.004
Xai cuixa/costella	0.008		Mandarina		0.004
Pernil dolç	0.011		Préssec		0.004
Salsitxa Frankfurt	0.007		<b>Fruites</b>		<b>0.006</b>
Xoriço	0.033		Ous de gallina		0.004
Pernil salat	0.011		<b>Ous</b>		<b>0.004</b>
<b>Carn i derivats</b>	<b>0.013</b>		Llet sencera		0.004
Sardina	0.019	0.017	Llet semidesnatada		0.004
Sardina llauna	0.008	0.007	<b>Llet</b>		<b>0.004</b>
Tonyina	0.554	0.499	logurt		0.004
Tonyina llauna	0.146	0.132	Formatge 1, de bola i similar		0.008
Seitó	0.070	0.063	Formatge 2, manxego i similar		0.004
Verat	0.053	0.048	Formatge 3, porcions, brie i similars		0.004
Emperador	0.869	0.782	Natilles i similars		0.004
Salmó	0.008	0.007	<b>Derivats làctics</b>		<b>0.005</b>
Lluç	0.034	0.031	Pa blanc		0.004
Moll	0.223	0.201	Pa motlle		0.004
Llenguado	0.029	0.027	Arròs		0.004
Sípia	0.009	0.008	Pasta alimentària		0.020
Calamar	0.004	0.004	<b>Pa i cereals</b>		<b>0.008</b>
Cloïssa	0.018	0.016	Llentia		0.014
Musclo	0.016	0.015	Mongeta		0.007
Gamba	0.255	0.229	Cigró		0.008
<b>Peix i marisc</b>	<b>0.145</b>	<b>0.130</b>	Pèsol		0.004
Enciam	0.004		<b>Llegums</b>		<b>0.008</b>
Tomàquet	0.018		Oli d'oliva		0.004
Coliflor	0.008		Oli de gira-sol		0.004
Mongeta tendra	0.004		Margarina		0.008
Ceba	0.004		Mantega		0.008
Pebrot	0.004		<b>Olis i greixos</b>		<b>0.006</b>
Pastanaga	0.004		Croissant		0.004
Albergínia	0.004		Galeta		0.007
<b>Verdures i hortalisses</b>	<b>0.007</b>		Magdalena		0.004
Patata	0.010		<b>Brioixeria</b>		<b>0.005</b>
<b>Tubercles</b>	<b>0.010</b>				

En µg/g de pes en fresc

## CONTRIBUCIÓ DELS ALIMENTS A LA INGESTA

**Taula 7. Ingesta diària estimada de mercuri total i metilmercuri. Home adult**

Aliments	Consum d'aliment	Ingesta Hg	Ingesta MeHg
	g/dia	µg/dia	µg/dia
<i>Bistec vedella</i>	33.74	0.97	
<i>Hamburguesa vedella</i>	3.84	0.05	
<i>Llom porc</i>	18.13	0.08	
<i>Salsitxa fresca</i>	14.27	0.17	
<i>Pit pollastre</i>	39.66	0.18	
<i>Xai cuixa/costella</i>	8.42	0.07	
<i>Pernil dolç</i>	8.05	0.09	
<i>Salsitxa Frankfurt</i>	3.03	0.02	
<i>Xoriço</i>	10.77	0.35	
<i>Pernil salat</i>	10.43	0.12	
<b>Total carn i derivats estudi</b>	<b>150</b>	<b>2.09</b>	
<b>Total carn i derivats considerat</b>	<b>172</b>	<b>2.40</b>	
<i>Sardina</i>	2.92	0.06	0.05
<i>Sardina llauna</i>	0.86	0.01	0.01
<i>Tonyina</i>	1.62	0.90	0.81
<i>Tonyina llauna</i>	8.51	1.25	1.12
<i>Seitó</i>	2.05	0.14	0.13
<i>Verat</i>	1.13	0.06	0.05
<i>Emperador</i>	0.06	0.05	0.05
<i>Salmó</i>	1.80	0.01	0.01
<i>Lluç</i>	15.78	0.54	0.49
<i>Moll</i>	0.33	0.07	0.07
<i>Llenguado</i>	5.48	0.16	0.15
<i>Sípia</i>	4.46	0.04	0.04
<i>Calamar</i>	3.17	0.01	0.01
<i>Cloïssa</i>	0.27	0.005	0.00
<i>Musclo</i>	0.97	0.02	0.01
<i>Gamba</i>	3.53	0.90	0.81
<b>Total peix i marisc estudi</b>	<b>52.94</b>	<b>4.23</b>	<b>3.80</b>
<b>Total peix i marisc considerat</b>	<b>67.53</b>	<b>5.39</b>	<b>4.85</b>
<i>Enciam</i>	22.92	0.10	
<i>Tomàquet</i>	48.56	0.87	
<i>Coliflor</i>	16.82	0.14	
<i>Mongeta tèndra</i>	5.40	0.02	
<i>Ceba</i>	14.36	0.06	
<i>Pebrot</i>	8.92	0.04	
<i>Pastanaga</i>	8.95	0.04	
<i>Albergínia</i>	3.30	0.01	
<b>Total verdures i hortalisses estudi</b>	<b>129</b>	<b>1.29</b>	
<b>Total verdures i hortalisses considerat</b>	<b>160</b>	<b>1.60</b>	
<i>Patata</i>	73.06	0.74	

**Taula 7 (continuació). Ingesta diària estimada de mercuri total i metilmercuri. Home adult**

Aliments	Consum d'aliment	Ingesta Hg	Ingesta MeHg
	g/dia	µg/dia	µg/dia
<b>Total tubercles estudi</b>	<b>73.06</b>	<b>0.74</b>	
<b>Total tubercles considerat</b>	<b>73.06</b>	<b>0.74</b>	
Poma	46.51	0.21	
Taronja	45.56	0.20	
Pera	13.89	0.06	
Plàtan	29.23	0.55	
Mandarina	15.02	0.07	
Maduixa	3.75	0.02	
Préssec	6.73	0.03	
<b>Total fruites estudi</b>	<b>161</b>	<b>1.13</b>	
<b>Total fruites considerat</b>	<b>194</b>	<b>1.37</b>	
Ous de gallina	31.07	0.14	
<b>Total ous estudi</b>	<b>31.07</b>	<b>0.14</b>	
<b>Total ous considerat</b>	<b>31.29</b>	<b>0.14</b>	
Llet sencera	86.93	0.39	
Llet semidesnatada	40.18	0.18	
<b>Total llet estudi</b>	<b>127</b>	<b>0.56</b>	
<b>Total llets considerat</b>	<b>158</b>	<b>0.70</b>	
Iogurt	46.47	0.21	
Formatge 1, de bola i similar	6.08	0.05	
Formatge 2, manxego i similar	7.06	0.03	
Formatge 3, porcions, brie i similars	1.48	0.01	
Natilles i similars	24.38	0.11	
<b>Total derivats làctics estudi</b>	<b>85.47</b>	<b>0.40</b>	
<b>Total derivats làctics considerat</b>	<b>101</b>	<b>0.47</b>	
Pa blanc	107.48	0.48	
Pa motlle	5.23	0.02	
Arròs	42.23	0.19	
Pasta alimentària	62.20	1.23	
<b>Total pa i cereals estudi</b>	<b>217</b>	<b>1.92</b>	
<b>Total pa i cereals considerat</b>	<b>225</b>	<b>1.99</b>	
Llentia	8.93	0.13	
Mongeta	6.51	0.05	
Cigró	7.90	0.06	
Pèsol	5.15	0.02	
<b>Total llegums estudi</b>	<b>28.50</b>	<b>0.26</b>	
<b>Total llegums considerat</b>	<b>30.36</b>	<b>0.28</b>	

**Taula 7 (continuació). Ingesta diària estimada de mercuri total i metilmercuri. Home adult**

Aliments	Consum d'aliment	Ingesta Hg	Ingesta MeHg
	g/dia	µg/dia	µg/dia
Oli d'oliva	24.08	0.11	
Oli de gira-sol	1.85	0.01	
Margarina	0.36	0.00	
Mantega	0.81	0.01	
<b>Total olis i greixos estudi</b>	<b>27.09</b>	<b>0.12</b>	
<b>Total olis i greixos considerat</b>	<b>27.16</b>	<b>0.12</b>	
Croissant	8.43	0.04	
Galeta	4.27	0.03	
Magdalena	6.34	0.03	
<b>Total brioixeria estudi</b>	<b>19.04</b>	<b>0.10</b>	
<b>Total brioixeria considerat</b>	<b>45.45</b>	<b>0.23</b>	
<b>Total aliments estudi</b>	<b>1102</b>	<b>12.98</b>	<b>3.80</b>
<b>Total aliments considerat</b>	<b>1284</b>	<b>15.41</b>	<b>4.85</b>

## DIOXINES I FURANS (PCDD/F))

### RESULTATS DE LES ANÀLISI D'ALIMENTS

**Taula 8. Concentració de PCDD/F en carn i derivats**

Aliments	Bistec vedella	Hamburguesa vedella	Llom porc	Salsitxa fresca	Pit pollastre	Xai cuixa/costella	Pernil dolç	Salsitxa Frankfurt	Xoriço	Pernil salat
<b>2,3,7,8-TCDD</b>	0.005	0.009	0.005	0.003	0.001	0.006	0.005	0.003	0.005	0.004
<b>1,2,3,7,8-PeCDD</b>	0.002	0.003	0.005	0.003	0.002	0.007	0.002	0.007	0.007	0.004
<b>1,2,3,4,7,8-HxCDD</b>	0.009	0.006	0.006	0.001	0.003	0.002	0.004	0.002	0.006	0.007
<b>1,2,3,6,7,8-HxCDD</b>	0.003	0.006	0.006	0.004	0.001	0.007	0.003	0.007	0.011	0.010
<b>1,2,3,7,8,9-HxCDD</b>	0.002	0.003	0.008	0.003	0.001	0.003	0.002	0.002	0.006	0.006
<b>1,2,3,4,6,7,8-HpCDD</b>	0.047	0.035	0.041	0.028	0.010	0.020	0.018	0.046	0.077	0.047
<b>OCDD</b>	0.197	0.122	0.180	0.180	0.034	0.102	0.111	0.219	0.545	0.355
<b>2,3,7,8-TCDF</b>	0.002	0.018	0.006	0.015	0.004	0.002	0.005	0.006	0.010	0.007
<b>1,2,3,7,8-PeCDF</b>	0.003	0.007	0.007	0.004	0.003	0.002	0.006	0.002	0.007	0.008
<b>2,3,4,7,8-PeCDF</b>	0.003	0.008	0.007	0.005	0.004	0.006	0.004	0.008	0.014	0.007
<b>1,2,3,4,7,8-HxCDF</b>	0.004	0.007	0.008	0.006	0.002	0.004	0.003	0.006	0.016	0.010
<b>1,2,3,6,7,8-HxCDF</b>	0.004	0.005	0.007	0.006	0.002	0.004	0.005	0.005	0.012	0.012
<b>1,2,3,7,8,9-HxCDF</b>	0.009	0.009	0.008	0.001	0.003	0.007	0.004	0.005	0.005	0.009
<b>2,3,4,6,7,8-HxCDF</b>	0.005	0.003	0.006	0.004	0.001	0.004	0.004	0.004	0.008	0.008
<b>1,2,3,4,6,7,8-HpCDF</b>	0.015	0.024	0.019	0.027	0.010	0.014	0.014	0.027	0.060	0.046
<b>1,2,3,4,7,8,9-HpCDF</b>	0.006	0.006	0.004	0.010	0.004	0.006	0.004	0.010	0.018	0.008
<b>OCDF</b>	0.025	0.036	0.025	0.050	0.017	0.025	0.017	0.033	0.073	0.063
<b>Sum OMS-TEQ PCDD<sup>1</sup></b>	0.003	0.005	0.003	0.005	0.003	0.007	0.003	0.014	0.013	0.001
<b>Sum OMS-TEQ PCDF<sup>1</sup></b>	0.003	0.007	0.003	0.006	0.003	0.003	0.003	0.010	0.009	0.004
<b>Sum OMS-TEQ PCDD/F<sup>1</sup></b>	<b>0.006</b>	<b>0.012</b>	<b>0.005</b>	<b>0.011</b>	<b>0.006</b>	<b>0.011</b>	<b>0.006</b>	<b>0.024</b>	<b>0.022</b>	<b>0.008</b>

En ng/kg pes fresc. <sup>1</sup>En ng OMS-TEQ/kg pes fresc

**Taula 9. Concentració de PCDD/F en peix i marisc**

Aliments	Sardina	Tonyina	Seitó	Verat	Emperador	Salmó	Lluç	Moll
<b>2,3,7,8-TCDD</b>	0.034	0.002	0.024	0.032	0.012	0.017	0.005	0.115
<b>1,2,3,7,8-PeCDD</b>	0.066	0.003	0.034	0.055	0.020	0.027	0.010	0.135
<b>1,2,3,4,7,8-HxCDD</b>	0.016	0.003	0.010	0.016	0.005	0.007	0.004	0.018
<b>1,2,3,6,7,8-HxCDD</b>	0.029	0.003	0.029	0.021	0.016	0.010	0.012	0.075
<b>1,2,3,7,8,9-HxCDD</b>	0.011	0.002	0.006	0.010	0.004	0.004	0.003	0.012
<b>1,2,3,4,6,7,8-HpCDD</b>	0.079	0.010	0.031	0.044	0.021	0.016	0.026	0.061
<b>OCDD</b>	0.091	0.057	0.102	0.110	0.076	0.071	0.059	0.120
<b>2,3,7,8-TCDF</b>	0.390	0.012	0.180	0.780	0.130	0.330	0.062	0.410
<b>1,2,3,7,8-PeCDF</b>	0.105	0.009	0.062	0.066	0.035	0.046	0.024	0.140
<b>2,3,4,7,8-PeCDF</b>	0.265	0.015	0.150	0.180	0.046	0.080	0.024	0.420
<b>1,2,3,4,7,8-HxCDF</b>	0.227	0.005	0.018	0.014	0.011	0.006	0.013	0.093
<b>1,2,3,6,7,8-HxCDF</b>	0.024	0.005	0.020	0.014	0.013	0.008	0.011	0.070
<b>1,2,3,7,8,9-HxCDF</b>	0.002	0.001	0.003	0.007	0.001	0.002	0.006	0.005
<b>2,3,4,6,7,8-HxCDF</b>	0.029	0.003	0.021	0.009	0.005	0.010	0.006	0.069
<b>1,2,3,4,6,7,8-HpCDF</b>	0.049	0.011	0.019	0.038	0.014	0.015	0.029	0.037
<b>1,2,3,4,7,8,9-HpCDF</b>	0.004	0.004	0.004	0.008	0.006	0.005	0.004	0.006
<b>OCDF</b>	0.046	0.017	0.016	0.047	0.026	0.020	0.017	0.047
<b>Sum OMS-TEQ PCDD<sup>1</sup></b>	0.105	0.005	0.063	0.092	0.034	0.046	0.017	0.261
<b>Sum OMS-TEQ PCDF<sup>1</sup></b>	0.150	0.007	0.071	0.138	0.031	0.061	0.018	0.195
<b>Sum OMS-TEQ PCDD/F<sup>1</sup></b>	<b>0.256</b>	<b>0.012</b>	<b>0.134</b>	<b>0.230</b>	<b>0.065</b>	<b>0.107</b>	<b>0.035</b>	<b>0.456</b>

En ng/kg pes fresc. <sup>1</sup>En ng OMS-TEQ/kg pes fresc

**Taula 10. Concentració de PCDD/F en peix i marisc (continuació)**

Aliments	Lenguado	Sípia	Calamar	Cloïssa	Muscio	Gamba	Sardina en llauta	Tonyina en llauta
<b>2,3,7,8-TCDD</b>	0.007	0.003	0.024	0.005	0.007	0.004	0.031	0.010
<b>1,2,3,7,8-PeCDD</b>	0.018	0.012	0.018	0.007	0.016	0.003	0.092	0.043
<b>1,2,3,4,7,8-HxCDD</b>	0.007	0.007	0.021	0.006	0.012	0.006	0.070	0.050
<b>1,2,3,6,7,8-HxCDD</b>	0.019	0.009	0.012	0.009	0.025	0.012	0.084	0.046
<b>1,2,3,7,8,9-HxCDD</b>	0.004	0.006	0.011	0.006	0.015	0.017	0.054	0.032
<b>1,2,3,4,6,7,8-HpCDD</b>	0.024	0.019	0.021	0.073	0.145	0.088	0.156	0.100
<b>OCDD</b>	0.072	0.057	0.035	0.400	0.730	0.465	0.380	0.340
<b>2,3,7,8-TCDF</b>	0.080	0.051	0.054	0.125	0.165	0.012	0.165	0.024
<b>1,2,3,7,8-PeCDF</b>	0.025	0.017	0.055	0.020	0.025	0.008	0.089	0.042
<b>2,3,4,7,8-PeCDF</b>	0.015	0.032	0.044	0.033	0.052	0.013	0.165	0.039
<b>1,2,3,4,7,8-HxCDF</b>	0.004	0.010	0.013	0.018	0.007	0.007	0.170	0.060
<b>1,2,3,6,7,8-HxCDF</b>	0.008	0.009	0.010	0.014	0.010	0.005	0.057	0.037
<b>1,2,3,7,8,9-HxCDF</b>	0.008	0.008	0.022	0.002	0.003	0.002	0.047	0.028
<b>2,3,4,6,7,8-HxCDF</b>	0.002	0.008	0.005	0.013	0.009	0.003	0.035	0.022
<b>1,2,3,4,6,7,8-HpCDF</b>	0.013	0.016	0.006	0.055	0.036	0.013	1.010	0.645
<b>1,2,3,4,7,8,9-HpCDF</b>	0.006	0.006	0.025	0.007	0.006	0.003	0.045	0.032
<b>OCDF</b>	0.025	0.016	0.052	0.064	0.069	0.014	0.800	0.525
<b>Sum OMS-TEQ PCDD<sup>1</sup></b>	0.029	0.007	0.040	0.015	0.030	0.011	0.145	0.067
<b>Sum OMS-TEQ PCDF<sup>1</sup></b>	0.015	0.004	0.037	0.028	0.036	0.007	0.110	0.039
<b>Sum OMS-TEQ PCDD/F<sup>1</sup></b>	<b>0.043</b>	<b>0.011</b>	<b>0.076</b>	<b>0.043</b>	<b>0.066</b>	<b>0.018</b>	<b>0.255</b>	<b>0.110</b>

En ng/kg pes fresc. <sup>1</sup>En ng OMS-TEQ/kg pes fresc

**Taula 11. Concentració de PCDD/F en verdures i tubercles**

Aliments	Enciam	Tomàquet	Col-i-flor	Mougeta fendrà	Ceba	Pabrot	Pastanaga	Albergínia	Patata
<b>2,3,7,8-TCDD</b>	0.000	0.001	0.001	0.001	0.003	0.001	0.001	0.001	0.001
<b>1,2,3,7,8-PeCDD</b>	0.001	0.000	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
<b>1,2,3,4,7,8-HxCDD</b>	0.001	0.000	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
<b>1,2,3,6,7,8-HxCDD</b>	0.002	0.000	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
<b>1,2,3,7,8,9-HxCDD</b>	0.000	0.000	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
<b>1,2,3,4,6,7,8-HpCDD</b>	0.019	0.003	0.003	0.003	0.002	0.003	0.002	0.003	0.002
<b>OCDD</b>	0.075	0.021	0.016	0.035	0.016	0.011	0.010	0.010	0.016
<b>2,3,7,8-TCDF</b>	0.003	0.003	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
<b>1,2,3,7,8-PeCDF</b>	0.002	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
<b>2,3,4,7,8-PeCDF</b>	0.003	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
<b>1,2,3,4,7,8-HxCDF</b>	0.002	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
<b>1,2,3,6,7,8-HxCDF</b>	0.002	0.000	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
<b>1,2,3,7,8,9-HxCDF</b>	0.000	0.000	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
<b>2,3,4,6,7,8-HxCDF</b>	0.002	0.000	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
<b>1,2,3,4,6,7,8-HpCDF</b>	0.004	0.013	0.003	0.013	0.046	0.006	0.011	0.048	0.009
<b>1,2,3,4,7,8,9-HpCDF</b>	0.004	0.003	0.003	0.003	0.002	0.003	0.002	0.003	0.002
<b>OCDF</b>	0.010	0.070	0.006	0.010	0.010	0.011	0.010	0.050	0.015
<b>Sum OMS-TEQ PCDD<sup>1</sup></b>	0.002	0.001	0.001	0.001	0.000	0.001	0.001	0.001	0.001
<b>Sum OMS-TEQ PCDF<sup>1</sup></b>	0.002	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
<b>Sum OMS-TEQ PCDD/F<sup>1</sup></b>	<b>0.004</b>	<b>0.002</b>	<b>0.002</b>	<b>0.002</b>	<b>0.002</b>	<b>0.003</b>	<b>0.002</b>	<b>0.002</b>	<b>0.002</b>

En ng/kg pes fresc. <sup>1</sup>En ng OMS-TEQ/kg pes fresc

**Taula 12. Concentració de PCDD/F en fruites**

Aliments	Poma	Taronja	Pera	Plàtan	Mandarina	Maduixa	Préssec
<b>2,3,7,8-TCDD</b>	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
<b>1,2,3,7,8-PeCDD</b>	0.001	0.001	0.001	0.002	0.001	0.001	0.001
<b>1,2,3,4,7,8-HxCDD</b>	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.002
<b>1,2,3,6,7,8-HxCDD</b>	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.000
<b>1,2,3,7,8,9-HxCDD</b>	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.000
<b>1,2,3,4,6,7,8-HpCDD</b>	0.003	0.005	0.004	0.004	0.004	0.004	0.003
<b>OCDD</b>	0.025	0.031	0.029	0.024	0.014	0.028	0.021
<b>2,3,7,8-TCDF</b>	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.002	0.002
<b>1,2,3,7,8-PeCDF</b>	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.002
<b>2,3,4,7,8-PeCDF</b>	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.002	0.004
<b>1,2,3,4,7,8-HxCDF</b>	0.001	0.001	0.001	0.001	0.002	0.001	0.003
<b>1,2,3,6,7,8-HxCDF</b>	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.003
<b>1,2,3,7,8,9-HxCDF</b>	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.000
<b>2,3,4,6,7,8-HxCDF</b>	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.005
<b>1,2,3,4,6,7,8-HpCDF</b>	0.066	0.040	0.043	0.010	0.017	0.025	0.032
<b>1,2,3,4,7,8,9-HpCDF</b>	0.003	0.003	0.004	0.003	0.024	0.002	0.003
<b>OCDF</b>	0.080	0.039	0.039	0.015	0.013	0.028	0.025
<b>Sum OMS-TEQ PCDD<sup>1</sup></b>	0.001	0.001	0.001	0.003	0.003	0.001	0.002
<b>Sum OMS-TEQ PCDF<sup>1</sup></b>	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.002	0.003
<b>Sum OMS-TEQ PCDD/F<sup>1</sup></b>	<b>0.002</b>	<b>0.002</b>	<b>0.002</b>	<b>0.003</b>	<b>0.004</b>	<b>0.003</b>	<b>0.005</b>

En ng/kg pes fresc. <sup>1</sup>En ng OMS-TEQ/kg pes fresc

**Taula 13. Concentració de PCDD/F en ous, llet i derivats làctics**

Aliments	Ous	Llet sencera	Llet semidesnatada	Yogurt	Formatge I	Formatge II	Formatge III	Crema caramel
<b>2,3,7,8-TCDD</b>	0.005	0.001	0.000	0.001	0.005	0.008	0.014	0.003
<b>1,2,3,7,8-PeCDD</b>	0.009	0.002	0.001	0.003	0.016	0.021	0.066	0.003
<b>1,2,3,4,7,8-HxCDD</b>	0.009	0.001	0.001	0.002	0.012	0.022	0.055	0.002
<b>1,2,3,6,7,8-HxCDD</b>	0.024	0.003	0.002	0.005	0.030	0.036	0.103	0.003
<b>1,2,3,7,8,9-HxCDD</b>	0.011	0.002	0.002	0.003	0.017	0.019	0.059	0.003
<b>1,2,3,4,6,7,8-HpCDD</b>	0.168	0.012	0.007	0.019	0.074	0.110	0.205	0.010
<b>OCDD</b>	0.585	0.032	0.025	0.048	0.200	0.300	0.245	0.025
<b>2,3,7,8-TCDF</b>	0.012	0.001	0.001	0.002	0.012	0.009	0.009	0.002
<b>1,2,3,7,8-PeCDF</b>	0.018	0.002	0.001	0.004	0.010	0.018	0.014	0.004
<b>2,3,4,7,8-PeCDF</b>	0.014	0.004	0.003	0.007	0.043	0.059	0.056	0.004
<b>1,2,3,4,7,8-HxCDF</b>	0.019	0.005	0.003	0.007	0.032	0.037	0.040	0.005
<b>1,2,3,6,7,8-HxCDF</b>	0.013	0.004	0.002	0.005	0.025	0.030	0.033	0.004
<b>1,2,3,7,8,9-HxCDF</b>	0.006	0.002	0.001	0.001	0.008	0.008	0.008	0.002
<b>2,3,4,6,7,8-HxCDF</b>	0.010	0.003	0.002	0.004	0.028	0.028	0.034	0.005
<b>1,2,3,4,6,7,8-HpCDF</b>	0.250	0.040	0.023	0.050	0.235	0.210	0.215	0.040
<b>1,2,3,4,7,8,9-HpCDF</b>	0.013	0.004	0.002	0.002	0.012	0.012	0.012	0.006
<b>OCDF</b>	0.410	0.060	0.024	0.064	0.250	0.210	0.220	0.092
<b>Sum OMS-TEQ PCDD<sup>1</sup></b>	0.018	0.003	0.002	0.005	0.027	0.037	0.104	0.007
<b>Sum OMS-TEQ PCDF<sup>1</sup></b>	0.014	0.003	0.002	0.005	0.026	0.031	0.032	0.005
<b>Sum OMS-TEQ PCDD/F<sup>1</sup></b>	<b>0.032</b>	<b>0.006</b>	<b>0.004</b>	<b>0.010</b>	<b>0.053</b>	<b>0.068</b>	<b>0.136</b>	<b>0.013</b>

En ng/kg pes fresc. <sup>1</sup>En ng OMS-TEQ/kg pes fresc

**Taula 14. Concentració de PCDD/F en pa i cereals i llegums**

Aliments	Pa blanc	Pa motlle	Arròs	Pasta alimentària	Llenties	Mongró	Cigrió	Pèsol
<b>2,3,7,8-TCDD</b>	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001
<b>1,2,3,7,8-PeCDD</b>	0.002	0.005	0.002	0.001	0.001	0.000	0.001	0.000
<b>1,2,3,4,7,8-HxCDD</b>	0.006	0.001	0.003	0.002	0.001	0.000	0.001	0.000
<b>1,2,3,6,7,8-HxCDD</b>	0.005	0.003	0.003	0.002	0.001	0.000	0.001	0.000
<b>1,2,3,7,8,9-HxCDD</b>	0.004	0.002	0.001	0.001	0.001	0.000	0.001	0.000
<b>1,2,3,4,6,7,8-HpCDD</b>	0.019	0.010	0.010	0.007	0.006	0.003	0.004	0.003
<b>OCDD</b>	0.134	0.009	0.025	0.027	0.016	0.010	0.015	0.010
<b>2,3,7,8-TCDF</b>	0.006	0.003	0.003	0.001	0.001	0.001	0.002	0.001
<b>1,2,3,7,8-PeCDF</b>	0.004	0.003	0.003	0.003	0.001	0.000	0.001	0.000
<b>2,3,4,7,8-PeCDF</b>	0.003	0.003	0.003	0.004	0.003	0.000	0.002	0.000
<b>1,2,3,4,7,8-HxCDF</b>	0.007	0.004	0.006	0.006	0.004	0.000	0.003	0.000
<b>1,2,3,6,7,8-HxCDF</b>	0.004	0.003	0.004	0.005	0.003	0.000	0.002	0.000
<b>1,2,3,7,8,9-HxCDF</b>	0.002	0.002	0.002	0.002	0.002	0.000	0.001	0.000
<b>2,3,4,6,7,8-HxCDF</b>	0.004	0.004	0.003	0.008	0.007	0.000	0.005	0.000
<b>1,2,3,4,6,7,8-HpCDF</b>	0.019	0.083	0.016	0.024	0.032	0.003	0.016	0.004
<b>1,2,3,4,7,8,9-HpCDF</b>	0.011	0.004	0.006	0.005	0.004	0.003	0.004	0.003
<b>OCDF</b>	0.042	0.144	0.050	0.031	0.019	0.010	0.010	0.010
<b>Sum OMS-TEQ PCDD<sup>1</sup></b>	0.003	0.005	0.003	0.002	0.001	0.001	0.001	0.001
<b>Sum OMS-TEQ PCDF<sup>1</sup></b>	0.004	0.004	0.003	0.003	0.003	0.001	0.002	0.001
<b>Sum OMS-TEQ PCDD/F<sup>1</sup></b>	<b>0.007</b>	<b>0.008</b>	<b>0.006</b>	<b>0.005</b>	<b>0.004</b>	<b>0.002</b>	<b>0.003</b>	<b>0.002</b>

En ng/kg pes fresc. <sup>1</sup>En ng OMS-TEQ/kg pes fresc

**Taula 15. Concentració de PCDD/F en olis i greixos i brioixeria**

Aliments	Oli d'oliva	Oli gira-sol	Margarina	Mantega	Croissant	Galeta	Magdalena
<b>2,3,7,8-TCDD</b>	0.013	0.013	0.013	0.021	0.004	0.005	0.003
<b>1,2,3,7,8-PeCDD</b>	0.013	0.013	0.013	0.064	0.017	0.004	0.008
<b>1,2,3,4,7,8-HxCDD</b>	0.013	0.013	0.013	0.055	0.015	0.004	0.006
<b>1,2,3,6,7,8-HxCDD</b>	0.025	0.013	0.031	0.103	0.016	0.004	0.010
<b>1,2,3,7,8,9-HxCDD</b>	0.019	0.013	0.013	0.076	0.019	0.004	0.005
<b>1,2,3,4,6,7,8-HpCDD</b>	0.095	0.330	0.330	0.210	0.077	0.026	0.030
<b>OCDD</b>	0.630	0.415	1.950	0.460	0.935	0.235	0.135
<b>2,3,7,8-TCDF</b>	0.025	0.025	0.025	0.014	0.004	0.004	0.022
<b>1,2,3,7,8-PeCDF</b>	0.020	0.013	0.022	0.013	0.007	0.004	0.009
<b>2,3,4,7,8-PeCDF</b>	0.033	0.013	0.029	0.175	0.005	0.004	0.003
<b>1,2,3,4,7,8-HxCDF</b>	0.030	0.020	0.036	0.107	0.009	0.006	0.005
<b>1,2,3,6,7,8-HxCDF</b>	0.029	0.019	0.036	0.082	0.007	0.004	0.006
<b>1,2,3,7,8,9-HxCDF</b>	0.013	0.013	0.013	0.018	0.021	0.004	0.003
<b>2,3,4,6,7,8-HxCDF</b>	0.025	0.013	0.020	0.078	0.004	0.004	0.009
<b>1,2,3,4,6,7,8-HpCDF</b>	0.060	0.330	0.405	0.330	0.166	0.010	0.047
<b>1,2,3,4,7,8,9-HpCDF</b>	0.060	0.330	0.330	0.330	0.089	0.017	0.017
<b>OCDF</b>	0.250	0.250	0.495	0.245	0.240	0.079	0.060
<b>Sum OMS-TEQ PCDD<sup>1</sup></b>	0.032	0.028	0.031	0.110	0.026	0.011	0.013
<b>Sum OMS-TEQ PCDF<sup>1</sup></b>	0.024	0.014	0.023	0.084	0.010	0.004	0.006
<b>Sum OMS-TEQ PCDD/F<sup>1</sup></b>	<b>0.056</b>	<b>0.042</b>	<b>0.054</b>	<b>0.194</b>	<b>0.036</b>	<b>0.014</b>	<b>0.020</b>

En ng/kg pes fresc. <sup>1</sup>En ng OMS-TEQ/kg pes fresc

## CONTRIBUCIÓ DELS ALIMENTS A LA INGESTA

**Taula 16. Ingesta diària de PCDD/F per un home adult per consum d'aliments**

Aliments	Consum d'aliment	Ingesta de PCDD/F
	g/dia	pg OMS-TEQ/dia
<i>Bistec vedella</i>	33.74	0.21
<i>Hamburguesa vedella</i>	3.84	0.05
<i>Llom porc</i>	18.13	0.10
<i>Salsitxa fresca</i>	14.27	0.16
<i>Pit pollastre</i>	39.66	0.24
<i>Xai cuixa/costella</i>	8.42	0.09
<i>Pernil dolç</i>	8.05	0.05
<i>Salsitxa Frankfurt</i>	3.03	0.07
<i>Xoriço</i>	10.77	0.23
<i>Pernil salat</i>	10.43	0.09
<b>Total carn i derivats estudi</b>	<b>150</b>	<b>1.27</b>
<b>Total carn i derivats considerat</b>	<b>172</b>	<b>1.45</b>
<i>Sardina fresca</i>	2.92	0.75
<i>Sardina en llauna</i>	0.86	0.01
<i>Tonyina fresca</i>	1.62	0.22
<i>Tonyina en llauna</i>	8.51	1.96
<i>Seitó</i>	2.05	0.13
<i>Verat</i>	1.13	0.12
<i>Emperador</i>	0.06	0.00
<i>Salmó</i>	1.80	0.82
<i>Lluç</i>	15.78	0.69
<i>Moll</i>	0.33	0.00
<i>Llenguado</i>	5.48	0.42
<i>Sípia</i>	4.46	0.19
<i>Calamar</i>	3.17	0.21
<i>Cloïssa</i>	0.27	0.00
<i>Musclo</i>	0.97	0.25
<i>Gamba</i>	3.53	0.39
<b>Total peix i marisc estudi</b>	<b>52.94</b>	<b>6.16</b>
<b>Total peix i marisc considerat</b>	<b>67.53</b>	<b>7.86</b>
<i>Enciam</i>	22.92	0.09
<i>Tomàquet</i>	48.56	0.11
<i>Coliflor</i>	16.82	0.03
<i>Mongeta tendra</i>	5.40	0.01
<i>Ceba</i>	14.36	0.03
<i>Pebrot</i>	8.92	0.03
<i>Pastanaga</i>	8.95	0.02
<i>Albergínia</i>	3.30	0.01
<b>Total verdures i hortalisses estudi</b>	<b>129</b>	<b>0.31</b>
<b>Total verdures i hortalisses considerat</b>	<b>160</b>	<b>0.39</b>

**Taula 16 (continuació). Ingesta diària de PCDD/F per un home adult per consum d'aliments**

Aliments	Consum d'aliment	Ingesta de PCDD/F
	g/dia	pg OMS-TEQ/dia
<i>Patata</i>	73.06	2.34
<b>Total tubercles estudi</b>	<b>73.06</b>	<b>2.34</b>
<b>Total tubercles considerat</b>	<b>73.06</b>	<b>2.34</b>
<i>Poma</i>	46.51	0.11
<i>Taronja</i>	45.56	0.10
<i>Pera</i>	13.89	0.03
<i>Plàtan</i>	29.23	0.10
<i>Mandarina</i>	15.02	0.07
<i>Maduixa</i>	3.75	0.01
<i>Préssec</i>	6.73	0.03
<b>Total fruites estudi</b>	<b>161</b>	<b>0.45</b>
<b>Total fruites considerat</b>	<b>194</b>	<b>0.54</b>
<i>Ous de gallina</i>	31.07	1.00
<b>Total ous estudi</b>	<b>31.07</b>	<b>1.00</b>
<b>Total ous considerat</b>	<b>31.29</b>	<b>1.00</b>
<i>Llet sencera</i>	86.93	0.55
<i>Llet semidesnatada</i>	40.18	0.15
<b>Total llet estudi</b>	<b>127</b>	<b>0.70</b>
<b>Total llets considerat</b>	<b>158</b>	<b>0.87</b>
<i>Yogurt</i>	46.47	0.44
<i>Formatge 1, de bola i similar</i>	6.08	0.32
<i>Formatge 2, manxego i similar</i>	7.06	0.48
<i>Formatge 3, porcions, brie i similars</i>	1.48	0.20
<i>Natilles i similars</i>	24.38	0.31
<b>Total derivats làctics estudi</b>	<b>85.47</b>	<b>1.76</b>
<b>Total derivats làctics considerat</b>	<b>101</b>	<b>2.09</b>
<i>Pa blanc</i>	107.48	0.71
<i>Pa motlle</i>	5.23	0.04
<i>Arròs</i>	42.23	0.26
<i>Pasta alimentària</i>	62.20	0.32
<b>Total pa i cereals estudi</b>	<b>217</b>	<b>1.34</b>
<b>Total pa i cereals considerat</b>	<b>225</b>	<b>1.39</b>
<i>Llentia</i>	8.93	0.04
<i>Mongeta</i>	6.51	0.01
<i>Cigró</i>	7.90	0.03
<i>Pèsol</i>	5.15	0.01
<b>Total llegums estudi</b>	<b>28.50</b>	<b>0.08</b>
<b>Total llegums considerat</b>	<b>30.36</b>	<b>0.09</b>
<i>Oli d'oliva</i>	24.08	1.34
<i>Oli de gira-sol</i>	1.85	0.08
<i>Margarina</i>	0.36	0.02
<i>Mantega</i>	0.81	0.16
<b>Total olis i greixos estudi</b>	<b>27.09</b>	<b>1.60</b>

<b>Total olis i greixos considerat</b>	<b>27.16</b>	<b>1.60</b>
--	--------------	-------------

**Taula 16 (continuació). Ingesta diària de PCDD/F per un home adult per consum d'aliments**

Aliments	Consum d'aliment	Ingesta de PCDD/F
	g/dia	pg OMS-TEQ/dia
<i>Croissant</i>	8.43	0.30
<i>Galeta</i>	4.27	0.06
<i>Magdalena</i>	6.34	0.13
<b>Total brioixeria estudi</b>	<b>19.04</b>	<b>0.49</b>
<b>Total brioixeria considerat</b>	<b>45.45</b>	<b>1.17</b>
<b>Total aliments estudi</b>	<b>1102</b>	<b>17.50</b>
<b>Total aliments considerat</b>	<b>1284</b>	<b>20.79</b>

## BIFENILS POLICLORATS (PCB)

### RESULTATS DE LES ANÀLISI D'ALIMENTS

**Taula 17. Concentració de PCB en carn i derivats**

Aliments	Bistec vedella	Hamburguesa vedella	Llom porc	Salsitxa fresca	Pit pollastre	Xai cuixa/costeilla	Pernil dolç	Salsitxa Frankfurt	Xoríço	Pernil salat
PCB #77	0.20	0.20	0.20	0.30	0.20	0.20	0.20	0.50	0.50	0.20
PCB #81	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.20	0.20	0.10
PCB #105	0.80	1.60	0.80	1.30	0.80	2.20	0.80	4.00	1.30	1.50
PCB #114	0.20	0.30	0.20	0.30	0.20	0.30	0.20	0.50	0.50	0.20
PCB #118	5.10	12.60	1.60	6.40	1.60	4.70	1.60	20.50	15.50	9.20
PCB #123	0.20	0.20	0.20	0.30	0.20	0.20	0.20	0.50	0.50	0.20
PCB #126	0.00	0.10	0.00	0.10	0.00	0.10	0.00	0.10	0.10	0.00
PCB #156	0.80	1.50	0.80	1.30	0.80	2.50	0.80	4.50	2.70	2.70
PCB #157	0.20	0.30	0.20	0.30	0.20	0.60	0.20	0.80	0.70	0.50
PCB #167	0.80	0.90	0.80	1.30	0.80	0.90	0.80	2.40	1.30	0.90
PCB #169	0.00	0.00	0.00	0.10	0.00	0.10	0.00	0.10	0.10	0.00
PCB #189	0.20	0.20	0.20	0.30	0.20	0.30	0.20	0.50	0.50	0.30
<b>Sum PCB DL</b>	<b>8.50</b>	<b>17.70</b>	<b>5.10</b>	<b>11.60</b>	<b>5.00</b>	<b>11.80</b>	<b>5.00</b>	<b>34.50</b>	<b>24.00</b>	<b>15.40</b>
<b>Sum PCB DL TEQ*</b>	<b>0.004</b>	<b>0.008</b>	<b>0.004</b>	<b>0.006</b>	<b>0.004</b>	<b>0.006</b>	<b>0.004</b>	<b>0.011</b>	<b>0.011</b>	<b>0.004</b>
PCB #28	4.40	12.40	2.90	8.80	4.40	7.70	5.50	20.00	45.50	8.90
PCB #52	1.70	5.40	3.60	7.20	1.60	2.80	3.50	9.50	19.00	8.10
PCB #101	1.70	1.70	1.60	3.80	1.60	1.70	1.60	9.00	13.50	7.70
PCB #138	7.90	21.00	4.70	17.00	3.90	6.40	8.20	64.00	55.00	29.50
PCB #153	11.00	28.00	6.50	21.50	5.80	40.00	10.60	81.50	74.00	39.00
PCB #180	5.60	15.50	2.40	12.00	3.20	21.00	6.60	49.50	53.50	25.00
<b>Sum PCB NDL</b>	<b>32.30</b>	<b>84.00</b>	<b>21.70</b>	<b>70.30</b>	<b>20.50</b>	<b>79.60</b>	<b>36.00</b>	<b>234</b>	<b>261</b>	<b>118</b>
<b>Sum PCB Total</b>	<b>40.80</b>	<b>102</b>	<b>26.80</b>	<b>81.90</b>	<b>25.50</b>	<b>91.40</b>	<b>41.00</b>	<b>268</b>	<b>285</b>	<b>134</b>

En ng/kg pes fresc i \*ng OMS-TEQ/kg pes fresc

**Taula 18. Concentració de PCB en peix i marisc**

Aliments	Sardina	Tonyina	Seitó	Verat	Emperador	Salmó	Lluç	Moll
<b>PCB #77</b>	28.00	0.70	47.50	31.50	6.50	9.20	2.10	52.50
<b>PCB #81</b>	1.00	0.10	1.00	2.10	0.50	0.60	0.10	3.40
<b>PCB #105</b>	435	26.00	360	475	215	200	89.50	1350
<b>PCB #114</b>	34.50	2.00	24.50	39.00	19.00	13.00	6.30	110
<b>PCB #118</b>	1750	89.50	1300	1800	815	615	315	5000
<b>PCB #123</b>	37.50	2.40	46.00	51.50	25.50	9.10	8.80	151
<b>PCB #126</b>	16.00	1.30	11.50	13.00	5.60	3.30	1.70	19.00
<b>PCB #156</b>	355	17.10	245	330	175	59.50	58.50	890
<b>PCB #157</b>	75.00	4.40	59.50	81.50	42.00	17.50	15.50	210
<b>PCB #167</b>	230	12.40	175	255	123	38.00	17.70	530
<b>PCB #169</b>	2.20	0.40	1.70	1.40	1.60	0.60	0.50	2.80
<b>PCB #189</b>	72.50	2.00	44.00	59.50	32.00	6.60	12.00	200
<b>Sum PCB DL</b>	<b>3037</b>	<b>158</b>	<b>2316</b>	<b>3139</b>	<b>1461</b>	<b>972</b>	<b>528</b>	<b>8519</b>
<b>Sum PCB DL TEQ*</b>	<b>1.76</b>	<b>0.14</b>	<b>1.27</b>	<b>1.44</b>	<b>0.65</b>	<b>0.38</b>	<b>0.20</b>	<b>2.24</b>
<b>PCB #28</b>	215	8.60	110	275	52.50	265	28.50	830
<b>PCB #52</b>	445	17.00	380	480	140	430	69.50	1310
<b>PCB #101</b>	475	89.50	1800	2100	760	765	305	1295
<b>PCB #138</b>	5900	244	3850	5450	2750	990	940	9400
<b>PCB #153</b>	10100	345	6550	10800	4850	1550	1750	18000
<b>PCB #180</b>	4850	165	3150	4750	2500	435	805	9450
<b>Sum PCB NDL</b>	<b>21985</b>	<b>868</b>	<b>15840</b>	<b>23855</b>	<b>11053</b>	<b>4435</b>	<b>3898</b>	<b>40285</b>
<b>Sum PCB Total</b>	<b>25022</b>	<b>1026</b>	<b>18155</b>	<b>26994</b>	<b>12513</b>	<b>5407</b>	<b>4426</b>	<b>48804</b>

En ng/kg pes fresc i \*ng OMS-TEQ/kg pes fresc

**Taula 18 (continuació.) Concentració de PCB en peix i marisc**

Aliments	Llengua	Sípia	Calamar	Cloïssa	Muscio	Gamba	Sardina llauña	Tonyina llauña
<b>PCB #77</b>	2.60	0.20	4.40	16.50	4.90	0.30	11.00	1.10
<b>PCB #81</b>	0.10	0.10	0.20	0.10	0.30	0.10	1.00	0.10
<b>PCB #105</b>	61.50	0.80	92.00	25.00	41.00	7.00	160	15.50
<b>PCB #114</b>	2.00	0.20	5.20	2.00	3.00	0.50	13.50	1.30
<b>PCB #118</b>	230	8.60	305	74.00	160	24.00	675	57.50
<b>PCB #123</b>	3.20	0.30	12.20	3.50	8.00	0.50	8.40	1.10
<b>PCB #126</b>	0.50	0.00	2.70	0.30	1.30	0.10	8.20	0.50
<b>PCB #156</b>	15.00	2.80	65.50	18.00	23.00	6.00	150	7.30
<b>PCB #157</b>	8.50	0.50	16.00	3.80	5.00	1.40	29.00	1.70
<b>PCB #167</b>	18.50	3.90	44.00	9.70	22.50	3.60	96.00	5.70
<b>PCB #169</b>	0.30	0.10	0.40	0.10	0.20	0.00	1.20	0.20
<b>PCB #189</b>	4.40	3.10	13.80	3.60	3.90	1.10	28.00	1.00
<b>Sum PCB DL</b>	<b>346</b>	<b>20.50</b>	<b>561</b>	<b>156</b>	<b>273</b>	<b>44.40</b>	<b>1181</b>	<b>92.80</b>
<b>Sum PCB DL TEQ*</b>	<b>0.07</b>	<b>0.01</b>	<b>0.30</b>	<b>0.04</b>	<b>0.14</b>	<b>0.02</b>	<b>0.89</b>	<b>0.05</b>
<b>PCB #28</b>	43.00	1.60	22.50	54.00	43.00	4.50	104	29.50
<b>PCB #52</b>	60.50	1.60	43.00	60.00	61.50	1.40	190	31.50
<b>PCB #101</b>	175	9.00	150	150	260	15.00	230	71.50
<b>PCB #138</b>	490	44.00	1220	240	630	74.50	1900	120
<b>PCB #153</b>	840	188	2150	415	1350	130	3950	200
<b>PCB #180</b>	255	115	725	270	87.00	79.00	1850	90.00
<b>Sum PCB NDL</b>	<b>1864</b>	<b>359</b>	<b>4311</b>	<b>1189</b>	<b>2432</b>	<b>304</b>	<b>8224</b>	<b>543</b>
<b>Sum PCB Total</b>	<b>2210</b>	<b>379</b>	<b>4872</b>	<b>1345</b>	<b>2704</b>	<b>349</b>	<b>9405</b>	<b>635</b>

En ng/kg pes fresc i \*ng OMS-TEQ/kg pes fresc

**Taula 19. Concentració de PCB en verdures i tubercles**

Aliments	Enciam	Tomàquet	Coliflor	Mongeia tendra	Ceba	Pebrot	Pastanaga	Albergínia	Patata
<b>PCB #77</b>	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
<b>PCB #81</b>	0.10	0.00	0.10	0.10	0.10	0.10	0.00	0.00	0.00
<b>PCB #105</b>	1.00	0.50	0.50	0.50	0.50	0.60	0.50	0.50	0.50
<b>PCB #114</b>	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
<b>PCB #118</b>	3.00	1.00	1.00	1.00	1.10	1.20	1.00	1.00	1.00
<b>PCB #123</b>	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
<b>PCB #126</b>	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>PCB #156</b>	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.60	0.50	0.50	0.50
<b>PCB #157</b>	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
<b>PCB #167</b>	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.60	0.50	0.50	0.50
<b>PCB #169</b>	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>PCB #189</b>	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
<b>Sum PCB DL</b>	<b>5.60</b>	<b>2.90</b>	<b>3.10</b>	<b>3.30</b>	<b>2.90</b>	<b>3.30</b>	<b>3.10</b>	<b>3.10</b>	<b>2.90</b>
<b>Sum PCB DL TEQ*</b>	<b>0.004</b>	<b>0.003</b>	<b>0.003</b>	<b>0.003</b>	<b>0.004</b>	<b>0.004</b>	<b>0.003</b>	<b>0.003</b>	<b>0.003</b>
<b>PCB #28</b>	4.60	5.20	1.00	2.60	1.10	4.50	1.00	1.00	1.00
<b>PCB #52</b>	3.00	1.90	1.00	1.00	1.10	1.20	1.00	1.00	1.00
<b>PCB #101</b>	4.30	1.70	1.00	1.00	1.10	1.20	1.00	1.00	1.00
<b>PCB #138</b>	5.10	1.00	1.00	1.00	1.10	1.20	1.00	1.00	1.00
<b>PCB #153</b>	7.90	2.00	1.00	2.00	1.10	1.90	1.00	1.00	1.00
<b>PCB #180</b>	3.50	1.00	1.00	1.00	1.10	1.20	1.00	1.00	1.00
<b>Sum PCB NDL</b>	<b>28.40</b>	<b>12.80</b>	<b>6.00</b>	<b>8.60</b>	<b>6.60</b>	<b>11.20</b>	<b>6.00</b>	<b>6.00</b>	<b>6.00</b>
<b>Sum PCB Total</b>	<b>34.00</b>	<b>15.70</b>	<b>9.10</b>	<b>11.90</b>	<b>9.50</b>	<b>14.50</b>	<b>9.10</b>	<b>9.10</b>	<b>8.90</b>

En ng/kg pes fresc i \*ng OMS-TEQ/kg pes fresc

**Taula 20. Concentració de PCB en fruites**

Aliments	Poma	Taronja	Pera	Plàtan	Mandarina	Maduixa	Pràssec
<b>PCB #77</b>	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
<b>PCB #81</b>	0.10	0.10	0.10	0.00	0.00	0.10	0.10
<b>PCB #105</b>	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.70	0.70
<b>PCB #114</b>	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
<b>PCB #118</b>	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.50	1.30
<b>PCB #123</b>	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
<b>PCB #126</b>	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>PCB #156</b>	0.50	0.50	0.50	0.50	0.30	0.70	0.70
<b>PCB #157</b>	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
<b>PCB #167</b>	0.50	0.50	0.50	0.50	0.30	0.70	0.70
<b>PCB #169</b>	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>PCB #189</b>	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
<b>Sum PCB DL</b>	<b>3.20</b>	<b>3.20</b>	<b>3.10</b>	<b>3.10</b>	<b>2.50</b>	<b>4.20</b>	<b>3.80</b>
<b>Sum PCB DL TEQ*</b>	<b>0.003</b>	<b>0.003</b>	<b>0.003</b>	<b>0.003</b>	<b>0.003</b>	<b>0.005</b>	<b>0.004</b>
<b>PCB #28</b>	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.50	1.30
<b>PCB #52</b>	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.50	1.30
<b>PCB #101</b>	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.50	1.30
<b>PCB #138</b>	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.50	1.30
<b>PCB #153</b>	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.50	1.30
<b>PCB #180</b>	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.50	1.30
<b>Sum PCB NDL</b>	<b>6.00</b>	<b>6.00</b>	<b>6.00</b>	<b>6.00</b>	<b>6.00</b>	<b>9.00</b>	<b>7.80</b>
<b>Sum PCB Total</b>	<b>9.20</b>	<b>9.20</b>	<b>9.10</b>	<b>9.10</b>	<b>8.50</b>	<b>13.20</b>	<b>11.60</b>

En ng/kg pes fresc i \*ng OMS-TEQ/kg pes fresc

**Taula 21. Concentració de PCB en ous, llet i derivats làctics**

Aliments	Ous	Llet sencera	Llet semidesnatada	Yogurt	Formatge I	Formatge II	Formatge III	Crema de caramel
<b>PCB #77</b>	0.40	0.00	0.00	0.10	0.50	0.50	0.50	0.20
<b>PCB #81</b>	0.20	0.00	0.00	0.00	0.20	0.20	0.20	0.10
<b>PCB #105</b>	5.30	0.80	0.50	1.80	17.00	19.50	27.50	0.40
<b>PCB #114</b>	0.40	0.00	0.00	0.20	1.70	1.80	2.40	0.20
<b>PCB #118</b>	15.50	3.80	2.20	8.10	83.00	55.00	113.00	5.10
<b>PCB #123</b>	0.40	0.00	0.00	0.10	1.20	0.50	1.70	0.20
<b>PCB #126</b>	0.10	0.00	0.00	0.10	0.80	0.80	1.20	0.00
<b>PCB #156</b>	2.20	0.30	0.30	0.90	9.90	10.50	15.00	0.40
<b>PCB #157</b>	0.50	0.00	0.00	0.20	2.00	2.30	3.20	0.20
<b>PCB #167</b>	2.20	0.30	0.30	0.50	5.40	2.50	7.20	0.40
<b>PCB #169</b>	0.10	0.00	0.00	0.00	0.10	0.10	0.10	0.00
<b>PCB #189</b>	0.50	0.00	0.00	0.10	0.70	1.40	1.60	0.20
<b>Sum PCB DL</b>	<b>27.80</b>	<b>5.30</b>	<b>3.20</b>	<b>12.00</b>	<b>122</b>	<b>95.00</b>	<b>174</b>	<b>7.00</b>
<b>Sum PCB DL TEQ*</b>	<b>0.02</b>	<b>0.01</b>	<b>0.003</b>	<b>0.01</b>	<b>0.09</b>	<b>0.08</b>	<b>0.13</b>	<b>0.01</b>
<b>PCB #28</b>	25.00	3.60	1.50	4.40	19.00	29.00	20.50	4.80
<b>PCB #52</b>	4.40	6.90	1.30	2.80	10.40	9.90	11.90	1.60
<b>PCB #101</b>	4.40	1.20	0.50	2.60	4.90	4.90	4.90	1.60
<b>PCB #138</b>	34.50	6.60	3.60	12.90	130.00	76.00	170.00	8.50
<b>PCB #153</b>	48.00	8.60	4.50	15.50	170.00	170.00	240.00	12.00
<b>PCB #180</b>	29.00	4.20	2.20	7.30	66.00	93.50	96.00	6.60
<b>Sum PCB NDL</b>	<b>145</b>	<b>31.10</b>	<b>13.60</b>	<b>45.50</b>	<b>400</b>	<b>383</b>	<b>543</b>	<b>35.10</b>
<b>Sum PCB Total</b>	<b>173</b>	<b>36.40</b>	<b>16.80</b>	<b>57.50</b>	<b>523</b>	<b>478</b>	<b>717</b>	<b>42.10</b>

En ng/kg pes fresc i \*ng OMS-TEQ/kg pes fresc

**Taula 22. Concentració de PCB en pa i cereals i llegums**

Aliments	Pa blanc	Pa motlle	Arròs	Pasta alimentària	Lentilia	Mongeta	Cigró	Pèsol
<b>PCB #77</b>	0.20	0.20	0.20	0.20	0.10	0.10	0.10	0.10
<b>PCB #81</b>	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.00	0.00	0.00
<b>PCB #105</b>	0.90	1.00	0.80	0.80	0.50	0.50	0.50	0.50
<b>PCB #114</b>	0.20	0.20	0.20	0.20	0.10	0.10	0.10	0.10
<b>PCB #118</b>	1.80	1.90	2.60	1.70	1.00	1.00	1.00	1.00
<b>PCB #123</b>	0.20	0.20	0.20	0.20	0.10	0.10	0.10	0.10
<b>PCB #126</b>	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>PCB #156</b>	0.90	1.00	0.80	0.80	0.50	0.50	0.50	0.50
<b>PCB #157</b>	0.20	0.20	0.20	0.20	0.10	0.10	0.10	0.10
<b>PCB #167</b>	0.90	1.00	0.80	0.80	0.50	0.50	0.50	0.50
<b>PCB #169</b>	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>PCB #189</b>	0.20	0.20	0.20	0.20	0.10	0.10	0.10	0.10
<b>Sum PCB DL</b>	<b>5.20</b>	<b>5.60</b>	<b>6.00</b>	<b>4.90</b>	<b>3.40</b>	<b>3.10</b>	<b>3.10</b>	<b>3.00</b>
<b>Sum PCB DL TEQ*</b>	<b>0.006</b>	<b>0.006</b>	<b>0.006</b>	<b>0.006</b>	<b>0.003</b>	<b>0.003</b>	<b>0.003</b>	<b>0.003</b>
<b>PCB #28</b>	9.00	12.00	12.50	6.30	1.00	1.00	2.30	1.00
<b>PCB #52</b>	3.70	4.90	5.30	2.70	1.00	1.00	1.00	1.00
<b>PCB #101</b>	1.80	1.90	4.70	1.70	1.00	1.00	1.00	1.00
<b>PCB #138</b>	1.80	1.90	3.60	1.70	1.00	1.00	1.00	1.00
<b>PCB #153</b>	1.80	1.90	5.20	2.70	1.00	1.00	1.00	2.00
<b>PCB #180</b>	1.80	1.90	2.90	1.70	1.00	1.00	1.00	1.00
<b>Sum PCB NDL</b>	<b>19.90</b>	<b>24.50</b>	<b>34.20</b>	<b>16.80</b>	<b>6.00</b>	<b>6.00</b>	<b>7.30</b>	<b>7.00</b>
<b>Sum PCB Total</b>	<b>25.10</b>	<b>30.10</b>	<b>40.20</b>	<b>21.70</b>	<b>9.40</b>	<b>9.10</b>	<b>10.40</b>	<b>10.00</b>

En ng/kg pes fresc i \*ng OMS-TEQ/kg pes fresc

**Taula 23. Concentració de PCB en olis i greixos i brioixeria**

Aliments	Oli oliva	Oli gira-sol	Margarina	Mantega	Croissant	Galleta	Magdalena
<b>PCB #77</b>	2.50	2.50	2.50	2.40	0.70	3.90	0.70
<b>PCB #81</b>	1.30	1.30	1.30	1.20	0.30	0.40	0.30
<b>PCB #105</b>	12.50	7.50	12.50	58.00	3.50	3.50	3.30
<b>PCB #114</b>	2.50	13.50	2.50	4.60	0.70	0.70	0.70
<b>PCB #118</b>	25.00	24.80	24.80	245	11.50	7.00	6.50
<b>PCB #123</b>	2.50	2.50	2.50	2.40	0.70	0.70	0.70
<b>PCB #126</b>	0.60	0.60	0.60	2.60	0.20	0.20	0.20
<b>PCB #156</b>	12.50	12.50	12.50	26.50	3.50	3.50	3.30
<b>PCB #157</b>	2.50	2.50	2.50	5.30	0.70	0.70	0.70
<b>PCB #167</b>	12.50	12.50	12.50	12.00	3.50	3.50	3.30
<b>PCB #169</b>	0.60	0.60	0.60	0.60	0.20	0.20	0.20
<b>PCB #189</b>	2.50	2.50	2.50	2.40	0.70	0.70	0.70
<b>Sum PCB DL</b>	<b>77.50</b>	<b>82.90</b>	<b>76.80</b>	<b>363</b>	<b>26.10</b>	<b>24.90</b>	<b>20.40</b>
<b>Sum PCB DL TEQ*</b>	<b>0.08</b>	<b>0.08</b>	<b>0.08</b>	<b>0.28</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>
<b>PCB #28</b>	102	82.50	112	132	26.00	23.00	24.50
<b>PCB #52</b>	48.50	44.50	67.30	72.00	16.00	7.00	16.00
<b>PCB #101</b>	25.00	24.80	24.80	41.00	7.00	7.00	6.50
<b>PCB #138</b>	25.00	24.80	24.80	385	28.50	7.00	6.50
<b>PCB #153</b>	46.00	24.80	40.80	530	39.00	7.00	17.50
<b>PCB #180</b>	25.00	24.80	24.80	240	20.00	7.00	6.50
<b>Sum PCB NDL</b>	<b>271</b>	<b>226</b>	<b>295</b>	<b>1400</b>	<b>137</b>	<b>58.00</b>	<b>77.50</b>
<b>Sum PCB Total</b>	<b>349</b>	<b>309</b>	<b>371</b>	<b>1763</b>	<b>163</b>	<b>82.90</b>	<b>97.90</b>

En ng/kg pes fresc i \*ng OMS-TEQ/kg pes fresc

## CONTRIBUCIÓ DELS ALIMENTS A LA INGESTA

**Taula 24. Ingesta diària de PCB per un home adult per consum d'aliments**

Aliments	Consum d'aliment	Ingesta de PCB DL	Ingesta de PCB NDL	Ingesta de PCB total
	g/dia	pg OMS- TEQ/dia	ng/dia	ng/dia
Bistec vedella	33.74	0.13	1.09	1.38
Hamburguesa vedella	3.84	0.03	0.32	0.39
Llom porc	18.13	0.07	0.39	0.49
Salsitxa fresca	14.27	0.08	1.00	1.17
Pit pollastre	39.66	0.15	0.81	1.01
Xai cuixa/costella	8.42	0.05	0.67	0.77
Pernil dolç	8.05	0.03	0.29	0.33
Salsitxa Frankfurt	3.03	0.03	0.71	0.81
Xoriço	10.77	0.12	2.81	3.06
Pernil salat	10.43	0.04	1.23	1.39
<b>Total carn i derivats estudi</b>	<b>150</b>	<b>0.73</b>	<b>9.33</b>	<b>10.80</b>
<b>Total carn i derivats considerat</b>	<b>172</b>	<b>0.84</b>	<b>10.66</b>	<b>12.35</b>
Sardina fresca	2.92	5.12	64.10	72.95
Sardina en llauna	0.86	0.77	7.10	8.12
Tonyina fresca	1.62	0.23	1.41	1.66
Tonyina en llauna	8.51	0.47	4.62	5.41
Seitó	2.05	2.61	32.43	37.17
Verat	1.13	1.62	26.94	30.48
Emperador	0.06	0.04	0.66	0.75
Salmó	1.80	0.68	7.97	9.72
Lluç	15.78	3.17	61.50	69.83
Moll	0.33	0.74	13.29	16.11
Llenguado	5.48	0.39	10.22	12.12
Sípia	4.46	0.03	1.60	1.69
Calamar	3.17	0.95	13.67	15.45
Cloïssa	0.27	0.01	0.32	0.36
Musclo	0.97	0.14	2.36	2.63
Gamba	3.53	0.06	1.07	1.23
<b>Total peix i marisc estudi</b>	<b>52.94</b>	<b>17.02</b>	<b>249</b>	<b>286</b>
<b>Total peix i marisc considerat</b>	<b>67.53</b>	<b>21.72</b>	<b>318</b>	<b>364</b>
Enciam	22.92	0.08	0.651	0.78
Tomàquet	48.56	0.16	0.622	0.76
Coliflor	16.82	0.06	0.101	0.15
Mongeta tendra	5.40	0.02	0.046	0.06
Ceba	14.36	0.05	0.095	0.14
Pebrot	8.92	0.03	0.100	0.13
Pastanaga	8.95	0.03	0.054	0.08
Albergínia	3.30	0.01	0.020	0.03
<b>Total verdures i hortalisses estudi</b>	<b>129</b>	<b>0.45</b>	<b>1.69</b>	<b>2.14</b>
<b>Total verdures i hortalisses considerat</b>	<b>160</b>	<b>0.55</b>	<b>2.09</b>	<b>2.64</b>
Patata	73.06	0.24	0.44	12.65
<b>Total tubercles estudi</b>	<b>73.06</b>	<b>0.24</b>	<b>0.44</b>	<b>12.65</b>
<b>Total tubercles considerat</b>	<b>73.06</b>	<b>0.24</b>	<b>0.44</b>	<b>12.65</b>
Poma	46.51	0.16	0.28	0.43
Taronja	45.56	0.15	0.27	0.42

**Taula 24 (continuació). Ingesta diària de PCB per un home adult per consum d'aliments**

Aliments	Consum d'aliment	Ingesta de PCB DL	Ingesta de PCB NDL	Ingesta de PCB total
	g/dia	pg OMS- TEQ/dia	ng/dia	ng/dia
Pera	13.89	0.05	0.08	0.13
Plàtan	29.23	0.10	0.18	0.27
Mandarina	15.02	0.07	0.14	0.20
Maduixa	3.75	0.01	0.02	0.03
Préssec	6.73	0.03	0.05	0.08
<b>Total fruites estudi</b>	<b>161</b>	<b>0.57</b>	<b>1.02</b>	<b>1.55</b>
<b>Total fruites considerat</b>	<b>194</b>	<b>0.68</b>	<b>1.23</b>	<b>1.86</b>
Ous de gallina	31.07	0.47	4.51	5.38
<b>Total ous estudi</b>	<b>31.07</b>	<b>0.47</b>	<b>4.51</b>	<b>5.38</b>
<b>Total ous considerat</b>	<b>31.29</b>	<b>0.48</b>	<b>4.55</b>	<b>5.42</b>
Llet sencera	86.93	0.47	2.70	3.16
Llet semidesnatada	40.18	0.11	0.55	0.68
<b>Total llet estudi</b>	<b>127</b>	<b>0.58</b>	<b>3.25</b>	<b>3.84</b>
<b>Total llets considerat</b>	<b>158</b>	<b>0.72</b>	<b>4.03</b>	<b>4.76</b>
Iogurt	46.47	0.42	2.11	2.67
Formatge 1, de bola i similar	6.08	0.52	2.43	3.18
Formatge 2, manxego i similar	7.06	0.58	2.71	3.38
Formatge 3, porcions, brie i similars	1.48	0.19	0.80	1.06
Natilles i similars	24.38	0.23	0.86	1.03
<b>Total derivats làctics estudi</b>	<b>85.47</b>	<b>1.94</b>	<b>8.91</b>	<b>11.31</b>
<b>Total derivats làctics considerat</b>	<b>101</b>	<b>2.30</b>	<b>10.56</b>	<b>13.41</b>
Pa blanc	107.48	0.64	2.14	2.70
Pa motlle	5.23	0.03	0.13	0.16
Arròs	42.23	0.23	1.44	1.70
Pasta alimentària	62.20	0.35	1.04	1.35
<b>Total pa i cereals estudi</b>	<b>217</b>	<b>1.25</b>	<b>4.76</b>	<b>5.90</b>
<b>Total pa i cereals considerat</b>	<b>225</b>	<b>1.30</b>	<b>4.93</b>	<b>6.12</b>
Llentia	8.93	0.03	0.05	0.08
Mongeta	6.51	0.02	0.04	0.06
Cigró	7.90	0.03	0.06	0.08
Pèsol	5.15	0.02	0.04	0.05
<b>Total llegums estudi</b>	<b>28.50</b>	<b>0.10</b>	<b>0.19</b>	<b>0.28</b>
<b>Total llegums considerat</b>	<b>30.36</b>	<b>0.10</b>	<b>0.20</b>	<b>0.29</b>
Oli d'oliva	24.08	2.05	6.52	8.39
Oli de gira-sol	1.85	0.15	0.42	0.57
Margarina	0.36	0.03	0.10	0.13
Mantega	0.81	0.23	1.14	1.43
<b>Total olis i greixos estudi</b>	<b>27.09</b>	<b>2.45</b>	<b>8.18</b>	<b>10.52</b>
<b>Total olis i greixos considerat</b>	<b>27.16</b>	<b>2.46</b>	<b>8.20</b>	<b>10.55</b>
Croissant	8.43	0.20	1.15	1.37
Galeta	4.27	0.10	0.25	0.35
Magdalena	6.34	0.14	0.49	0.62
<b>Total brioiixeria estudi</b>	<b>19.04</b>	<b>0.44</b>	<b>1.89</b>	<b>2.34</b>
<b>Total brioiixeria considerat</b>	<b>45.45</b>	<b>1.05</b>	<b>4.51</b>	<b>5.60</b>
<b>Total aliments estudi</b>	<b>1102</b>	<b>26.24</b>	<b>293</b>	<b>352</b>
<b>Total aliments considerat</b>	<b>1284</b>	<b>32.43</b>	<b>369</b>	<b>440</b>

## HIDROCARBURS AROMÀTICS POLICICLICS (HAP)

### RESULTATS DE LES ANÀLISI D'ALIMENTS

Taula 25. Concentració d'HAP en carn i derivats

Aliments	Bistec vedella	Hamburguesa vedella	Llom porc	Salsitxa fresca	Pit pollastre	Xai cuixida/costella	Pernil dolç	Salsitxa Frankfurt	Xorigó	Pernil salat
<b>Naftalè</b>	0.40	0.41	0.39	0.39	0.41	0.42	0.40	2.60	19.00	0.42
<b>Acenaftilè</b>	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	2.40	18.00	0.09
<b>Acenaftè</b>	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.14	2.55	0.17
<b>Fluorè</b>	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	1.63	18.00	0.09
<b>Fenantrè</b>	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	3.34	155.00	0.64
<b>Antracè</b>	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	1.19	32.00	0.09
<b>Fluorantè</b>	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.94	50.50	0.09
<b>Pirè</b>	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	1.09	55.50	0.64
<b>Benzo(a)antracè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.16	4.65	0.03
<b>Crissè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.12	5.10	0.03
<b>Benzo(b)fluorantè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.05	0.03	0.03	0.03	0.09	2.15	0.03
<b>Benxo(k)fluorantè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.62	0.03
<b>Benzo(a)pirè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.06	0.03	0.03	0.03	0.06	1.10	0.03
<b>Indè(1,2,3-cd)pirè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.28	0.03
<b>Dibenzo(a,h)antracè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.06	0.03
<b>Benzo(g,h,i)perilè*</b>	0.07	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.42	0.03
<b>HAP total</b>	<b>1.25</b>	<b>1.23</b>	<b>1.18</b>	<b>1.25</b>	<b>1.25</b>	<b>1.26</b>	<b>1.22</b>	<b>13.86</b>	<b>365</b>	<b>2.47</b>
<b>Sum HAP8 EFSA*</b>	<b>0.29</b>	<b>0.26</b>	<b>0.25</b>	<b>0.30</b>	<b>0.26</b>	<b>0.27</b>	<b>0.26</b>	<b>0.54</b>	<b>14.36</b>	<b>0.27</b>

\* Indicador d'exposició dietètica a HAP genotòxics i cancerígens segons EFSA 2008

En µg/kg pes fresc

**Taula 26. Concentració d'HAP en peix i marisc**

Aliments	Sardina	Tonyina	Seitó	Verat	Emperador	Salmó	Lluç
<b>Naftalè</b>	0.41	0.41	0.38	0.38	0.40	0.40	0.40
<b>Acenaftilè</b>	0.08	0.08	0.08	0.13	0.08	0.08	0.08
<b>Acenaftè</b>	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08
<b>Fluorè</b>	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08
<b>Fenantrè</b>	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08
<b>Antracè</b>	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08
<b>Fluorantè</b>	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08
<b>Pirè</b>	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08
<b>Benzo(a)antracè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
<b>Crissè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
<b>Benzo(b)fluorantè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
<b>Benxo(k)fluorantè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
<b>Benzo(a)pirè*</b>	0.05	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
<b>Indè(1,2,3-cd)pirè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
<b>Dibenzo(a,h)antracè*</b>	0.08	0.08	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
<b>Benzo(g,h,i)perilè*</b>	0.03	0.07	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
<b>HAP total</b>	<b>1.89</b>	<b>4.25</b>	<b>1.16</b>	<b>1.20</b>	<b>1.22</b>	<b>1.22</b>	<b>1.22</b>
<b>Sum HAP8 EFSA*</b>	<b>0.33</b>	<b>0.35</b>	<b>0.24</b>	<b>0.24</b>	<b>0.26</b>	<b>0.26</b>	<b>0.26</b>

\* Indicador d'exposició dietètica a HAP genotòxics i cancerígens segons EFSA 2008

En µg/kg pes fresc

**Taula 26 (continuació). Concentració d'HAP en peix i marisc**

Aliments	Moll	Llenguado	Sípia	Calamar	Cloïssa	Musclo	Gamba	Sardina llau na	Tonyina llau na
<b>Naftalè</b>	0.40	0.38	0.41	0.39	0.39	0.39	0.41	0.41	1.01
<b>Acenaftilè</b>	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.26	0.08	0.08	0.20
<b>Acenaftè</b>	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.21	0.24
<b>Fluorè</b>	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.13	0.08	0.08	0.20
<b>Fenantrè</b>	0.08	0.08	0.08	0.08	0.33	0.59	0.08	0.08	0.20
<b>Antracè</b>	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.42	0.08	0.08	0.20
<b>Fluorantè</b>	0.08	0.08	0.08	0.08	1.20	2.90	0.08	0.08	0.58
<b>Pirè</b>	0.08	0.08	0.08	0.08	0.98	3.60	0.08	0.47	0.76
<b>Benzo(a)antracè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.36	0.64	0.03	0.06	0.13
<b>Crissè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.54	1.50	0.03	0.07	0.20
<b>Benzo(b)fluorantè*</b>	0.06	0.03	0.03	0.03	0.36	1.95	0.03	0.03	0.11
<b>Benxo(k)fluorantè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.70	0.03	0.03	0.08
<b>Benzo(a)pirè*</b>	0.08	0.03	0.03	0.03	0.11	0.34	0.03	0.03	0.08
<b>Indè(1,2,3-cd)pirè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.07	0.03	0.03	0.08
<b>Dibenzo(a,h)antracè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.12	0.51	0.03	0.12	0.08
<b>Benzo(g,h,i)perilè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.06	0.12	0.27	0.03	0.03	0.08
<b>HAP total</b>	<b>1.30</b>	<b>1.15</b>	<b>1.25</b>	<b>1.20</b>	<b>4.98</b>	<b>14.34</b>	<b>1.23</b>	<b>1.32</b>	<b>1.34</b>
<b>Sum HAP8 EFSA*</b>	<b>0.33</b>	<b>0.24</b>	<b>0.26</b>	<b>0.27</b>	<b>1.76</b>	<b>5.97</b>	<b>0.26</b>	<b>0.41</b>	<b>0.85</b>

\* Indicador d'exposició dietètica a HAP genotòxics i cancerígens segons EFSA 2008

En µg/kg pes fresc

**Taula 27. Concentració d'HAP en verdures i tubercles**

Aliments	Enciam	Tomàquet	Col-i-flor	Mongenta tèndra	Ceba	Pelrot	Pastanaga	Albergínia	Patata
<b>Naftalè</b>	0.30	0.30	0.30	0.25	0.23	0.24	0.32	0.25	0.24
<b>Acenaftilè</b>	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05
<b>Acenaftè</b>	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05
<b>Fluorè</b>	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05
<b>Fenantrè</b>	0.06	0.06	0.35	0.05	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05
<b>Antracè</b>	0.06	0.06	0.10	0.05	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05
<b>Fluorantè</b>	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05
<b>Pirè</b>	0.06	0.06	1.32	0.05	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05
<b>Benzo(a)antracè*</b>	0.02	0.02	0.38	0.02	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02
<b>Crissè*</b>	0.02	0.02	0.28	0.02	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02
<b>Benzo(b)fluorantè*</b>	0.02	0.02	0.19	0.02	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02
<b>Benxo(k)fluorantè*</b>	0.02	0.02	0.04	0.02	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02
<b>Benzo(a)pirè*</b>	0.02	0.02	0.39	0.02	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02
<b>Indè(1,2,3-cd)pirè*</b>	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02
<b>Dibenzo(a,h)antracè*</b>	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02
<b>Benzo(g,h,i)perilè*</b>	0.02	0.02	0.42	0.02	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02
<b>HAP total</b>	<b>0.92</b>	<b>0.91</b>	<b>4.08</b>	<b>0.74</b>	<b>0.71</b>	<b>0.74</b>	<b>0.95</b>	<b>0.75</b>	<b>0.73</b>
<b>Sum HAP8 EFSA*</b>	<b>0.19</b>	<b>0.19</b>	<b>1.76</b>	<b>0.16</b>	<b>0.15</b>	<b>0.15</b>	<b>0.20</b>	<b>0.16</b>	<b>0.15</b>

\* Indicador d'exposició dietètica a HAP genotòxics i cancerígens segons EFSA 2008

En µg/kg pes fresc

**Taula 28 .Concentració d'HAP en fruites**

Aliments	Poma	Taronja	Pera	Plàtan	Mandarina	Maduixa	Préssec
<b>Naftalè</b>	0.25	0.24	0.33	0.23	0.25	0.25	0.33
<b>Acenaftilè</b>	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05	0.05	0.07
<b>Acenaftè</b>	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05	0.05	0.07
<b>Fluorè</b>	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05	0.05	0.07
<b>Fenantrè</b>	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05	0.05	0.07
<b>Antracè</b>	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05	0.05	0.07
<b>Fluorantè</b>	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05	0.05	0.07
<b>Pirè</b>	0.05	0.05	0.06	0.05	0.05	0.05	0.07
<b>Benzo(a)antracè*</b>	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02	0.02	0.03
<b>Crissè*</b>	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02	0.02	0.03
<b>Benzo(b)fluorantè*</b>	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02	0.02	0.03
<b>Benxo(k)fluorantè*</b>	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02	0.02	0.03
<b>Benzo(a)pirè*</b>	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02	0.02	0.03
<b>Indè(1,2,3-cd)pirè*</b>	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02	0.02	0.03
<b>Dibenzo(a,h)antracè*</b>	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02	0.02	0.03
<b>Benzo(g,h,i)perilè*</b>	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02	0.02	0.03
<b>HAP total</b>	<b>0.74</b>	<b>0.74</b>	<b>0.98</b>	<b>0.71</b>	<b>0.76</b>	<b>0.75</b>	<b>1.01</b>
<b>Sum HAP8 EFSA*</b>	<b>0.16</b>	<b>0.16</b>	<b>0.21</b>	<b>0.15</b>	<b>0.16</b>	<b>0.16</b>	<b>0.21</b>

\* Indicador d'exposició dietètica a HAP genotòxics i cancerígens segons EFSA 2008

En µg/kg pes fresc

**Taula 29. Concentració d'HAP en ous, llet i derivats lactics**

Aliments	Ous	Llet sencera	Llet semidesnatada	logurt	Formatge I	Formatge II	Formatge III	Crema caramel
<b>Naftalè</b>	1.20	0.16	0.16	0.20	0.22	3.45	3.95	4.23
<b>Acenaftilè</b>	0.24	0.03	0.03	0.04	0.04	0.72	0.77	0.85
<b>Acenaftè</b>	0.24	0.03	0.03	0.04	0.04	0.72	0.77	0.85
<b>Fluorè</b>	0.24	0.03	0.03	0.04	0.04	0.72	0.77	0.85
<b>Fenantrè</b>	0.24	0.03	0.03	0.04	0.04	0.72	0.77	0.85
<b>Antracè</b>	0.24	0.03	0.03	0.04	0.04	0.72	0.77	0.85
<b>Fluorantè</b>	0.24	0.03	0.03	0.04	0.04	0.72	0.77	0.85
<b>Pirè</b>	0.24	0.03	0.03	0.04	0.04	0.72	0.77	0.85
<b>Benzo(a)antracè*</b>	0.10	0.01	0.01	0.02	0.02	0.29	0.31	0.33
<b>Crisse*</b>	0.10	0.01	0.01	0.02	0.02	0.29	0.31	0.33
<b>Benzo(b)fluorantè*</b>	0.10	0.01	0.01	0.02	0.02	0.29	0.31	0.33
<b>Benxo(k)fluorantè*</b>	0.10	0.01	0.01	0.02	0.02	0.29	0.31	0.33
<b>Benzo(a)pirè*</b>	0.10	0.01	0.01	0.02	0.02	0.29	0.31	0.33
<b>Indè(1,2,3-cd)pirè*</b>	0.10	0.01	0.01	0.02	0.02	0.29	0.31	0.33
<b>Dibenzo(a,h)antracè*</b>	0.10	0.01	0.01	0.02	0.02	0.29	0.31	0.33
<b>Benzo(g,h,i)perilè*</b>	0.10	0.01	0.01	0.02	0.02	0.29	0.31	0.33
<b>HAP total</b>	<b>3.62</b>	<b>0.47</b>	<b>0.48</b>	<b>0.61</b>	<b>0.65</b>	<b>10.75</b>	<b>11.75</b>	<b>12.80</b>
<b>Sum HAP8 EFSA*</b>	<b>0.76</b>	<b>0.10</b>	<b>0.10</b>	<b>0.13</b>	<b>0.14</b>	<b>2.28</b>	<b>2.44</b>	<b>2.66</b>

\* Indicador d'exposició dietètica a HAP genotòxics i cancerígens segons EFSA 2008

En µg/kg pes fresc

**Taula 30. Concentració d'HAP en pa, cereals i llegums**

Aliments	Pa blanc	Pa motlle	Arròs	Pasta alimentària	Llenties	Mongeja	Cigró	Pèsol
<b>Naftalè</b>	0.42	0.41	0.39	0.41	0.77	0.73	0.25	0.25
<b>Acenaftilè</b>	0.09	0.08	0.08	0.08	0.15	0.15	0.05	0.05
<b>Acenaftè</b>	0.09	0.19	0.08	0.08	0.15	0.15	0.05	0.05
<b>Fluorè</b>	0.09	0.08	0.08	0.08	0.15	0.15	0.05	0.05
<b>Fenantrè</b>	0.09	0.08	0.08	0.08	0.15	0.15	0.05	0.05
<b>Antracè</b>	0.09	0.08	0.08	0.08	0.15	0.15	0.05	0.05
<b>Fluorantè</b>	0.09	0.08	0.08	0.08	0.15	0.15	0.05	0.05
<b>Pirè</b>	0.09	0.08	0.08	0.08	0.15	0.15	0.05	0.05
<b>Benzo(a)antracè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.06	0.06	0.02	0.02
<b>Crisse*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.06	0.06	0.02	0.02
<b>Benzo(b)fluorantè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.06	0.06	0.02	0.02
<b>Benxo(k)fluorantè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.06	0.06	0.02	0.02
<b>Benzo(a)pirè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.06	0.06	0.02	0.02
<b>Indè(1,2,3-cd)pirè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.06	0.06	0.02	0.02
<b>Dibenzo(a,h)antracè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.06	0.06	0.02	0.02
<b>Benzo(g,h,i)perilè*</b>	0.03	0.03	0.03	0.03	0.06	0.06	0.02	0.02
<b>HAP total</b>	<b>1.28</b>	<b>1.35</b>	<b>1.19</b>	<b>1.25</b>	<b>2.30</b>	<b>2.20</b>	<b>0.75</b>	<b>0.76</b>
<b>Sum HAP8 EFSA*</b>	<b>0.27</b>	<b>0.26</b>	<b>0.25</b>	<b>0.26</b>	<b>0.47</b>	<b>0.46</b>	<b>0.16</b>	<b>0.16</b>

\* Indicador d'exposició dietètica a HAP genotòxics i cancerígens segons EFSA 2008

En µg/kg pes fresc

**Taula 31. Concentració d'HAP en olis i greixos i brioixeria**

Aliments	Oli oliva	Oli gira-sol	Margarina	Manéga	Croissant	Galeta	Magdalena
<b>Naftalè</b>	6.25	6.25	6.50	6.00	0.42	0.42	0.41
<b>Acenaftilè</b>	1.25	1.23	1.25	1.18	0.09	0.09	0.08
<b>Acenaftè</b>	1.25	1.23	1.25	1.18	0.09	0.19	0.30
<b>Fluorè</b>	1.25	1.23	1.25	1.18	0.09	0.14	0.15
<b>Fenantrè</b>	1.25	1.23	1.25	1.18	0.09	0.09	0.08
<b>Antracè</b>	1.25	1.23	1.25	1.18	0.09	0.09	0.08
<b>Fluorantè</b>	1.25	1.23	1.25	1.18	0.09	0.09	0.08
<b>Pirè</b>	1.25	1.23	1.25	1.18	0.09	0.09	0.08
<b>Benzo(a)antracè*</b>	0.49	0.49	0.50	0.48	0.03	0.06	0.03
<b>Crissè*</b>	0.49	0.49	0.50	0.48	0.03	0.03	0.03
<b>Benzo(b)fluorantè*</b>	0.49	0.49	0.50	0.48	0.03	0.03	0.03
<b>Benxo(k)fluorantè*</b>	0.49	0.49	0.50	0.48	0.03	0.03	0.03
<b>Benzo(a)pirè*</b>	0.49	0.49	0.50	0.48	0.03	0.03	0.03
<b>Indè(1,2,3-cd)pirè*</b>	0.49	0.49	0.50	0.48	0.03	0.03	0.03
<b>Dibenzo(a,h)antracè*</b>	0.49	0.49	0.50	0.48	0.03	0.03	0.03
<b>Benzo(g,h,i)perilè*</b>	0.49	0.49	0.50	0.48	0.03	0.03	0.03
<b>HAP total</b>	<b>18.92</b>	<b>18.75</b>	<b>19.25</b>	<b>18.07</b>	<b>1.28</b>	<b>1.46</b>	<b>1.54</b>
<b>Sum HAP8 EFSA*</b>	<b>3.92</b>	<b>3.92</b>	<b>4.00</b>	<b>3.84</b>	<b>0.27</b>	<b>0.30</b>	<b>0.26</b>

\* Indicador d'exposició dietètica a HAP genotòxics i cancerígens segons EFSA 2008

En µg/kg pes fresc

**Taula 32. Ingesta estimada d'HAP en un home adult per consum d'aliments considerats**

Aliments	Consum d'aliment	Ingesta d'HAP total	Ingesta d'HAP8	Ingesta de B(a)p
	g/dia	µg/dia	ng/dia	ng/dia
<i>Bistec vedella</i>	33.74	0.04	9.91	1.07
<i>Hamburguesa vedella</i>	3.84	0.00	1.00	0.12
<i>Llom porc</i>	18.13	0.02	4.50	0.56
<i>Salsitxa fresca</i>	14.27	0.02	4.31	0.91
<i>Pit pollastre</i>	39.66	0.05	10.39	1.30
<i>Xai cuixa/costella</i>	8.42	0.01	2.24	0.28
<i>Pernil dolç</i>	8.05	0.01	2.09	0.26
<i>Salsitxa Frankfurt</i>	3.03	0.04	1.64	0.17
<i>Xoriço</i>	10.77	3.93	154.67	11.85
<i>Pernil salat</i>	10.43	0.03	2.77	0.35
<b>Total carn i derivats estudi</b>	<b>150</b>	<b>4.15</b>	<b>194</b>	<b>16.87</b>
<b>Total carn i derivats considerat</b>	<b>172</b>	<b>4.75</b>	<b>221.3</b>	<b>19.29</b>
<i>Sardina fresca</i>	2.92	0.01	0.96	0.16
<i>Sardina en llauna</i>	0.86	0.00	0.36	0.03
<i>Tonyina fresca</i>	1.62	0.01	0.56	0.05
<i>Tonyina en llauna</i>	8.51	0.01	7.23	0.69
<i>Seitó</i>	2.05	0.00	0.50	0.06
<i>Verat</i>	1.13	0.00	0.27	0.03
<i>Emperador</i>	0.06	0.00	0.02	0.00
<i>Salmó</i>	1.80	0.00	0.46	0.06
<i>Lluç</i>	15.78	0.02	4.07	0.51
<i>Moll</i>	0.33	0.00	0.11	0.03
<i>Llenguado</i>	5.48	0.01	1.34	0.17
<i>Sípia</i>	4.46	0.01	1.16	0.14
<i>Calamar</i>	3.17	0.00	0.86	0.10
<i>Cloïssa</i>	0.27	0.00	0.47	0.03
<i>Musclo</i>	0.97	0.01	5.80	0.33
<i>Gamba</i>	3.53	0.00	0.92	0.11
<b>Total peix i marisc estudi</b>	<b>52.94</b>	<b>0.08</b>	<b>24.12</b>	<b>2.35</b>
<b>Total peix i marisc considerat</b>	<b>67.53</b>	<b>0.10</b>	<b>30.77</b>	<b>2.99</b>
<i>Enciam</i>	22.92	0.02	4.45	0.56
<i>Tomàquet</i>	48.56	0.04	9.42	1.18
<i>Coliflor</i>	16.82	0.07	29.66	6.64
<i>Mongeta tendra</i>	5.40	0.00	0.84	0.11
<i>Ceba</i>	14.36	0.01	2.15	0.27
<i>Pebrot</i>	8.92	0.01	1.37	0.17
<i>Pastanaga</i>	8.95	0.01	1.81	0.23
<i>Albergínia</i>	3.30	0.00	0.52	0.07
<b>Total verdures i hortalisses estudi</b>	<b>129</b>	<b>0.17</b>	<b>50.23</b>	<b>9.21</b>
<b>Total verdures i hortalisses considerat</b>	<b>160</b>	<b>0.20</b>	<b>62.06</b>	<b>11.38</b>

**Taula 32 (continuació). Ingesta estimada d'HAP en un home adult per consum d'aliments considerats**

Aliments	Consum d'aliment	Ingesta d'HAP total	Ingesta d'HAP8	Ingesta de B(a)p
	g/dia	µg/dia	ng/dia	ng/dia
<i>Patata</i>	73.06	0.05	11.25	1.41
<b>Total tubercles estudi</b>	<b>73.06</b>	<b>0.05</b>	<b>11.25</b>	<b>1.41</b>
<b>Total tubercles considerat</b>	<b>73.06</b>	<b>0.05</b>	<b>11.25</b>	<b>1.41</b>
<i>Poma</i>	46.51	0.03	7.26	0.91
<i>Taronja</i>	45.56	0.03	7.11	0.89
<i>Pera</i>	13.89	0.01	2.89	0.36
<i>Plàtan</i>	29.23	0.02	4.38	0.55
<i>Mandarina</i>	15.02	0.01	2.43	0.30
<i>Maduixa</i>	3.75	0.00	0.59	0.07
<i>Préssec</i>	6.73	0.01	1.44	0.18
<b>Total fruites estudi</b>	<b>161</b>	<b>0.12</b>	<b>26.10</b>	<b>3.26</b>
<b>Total fruites considerat</b>	<b>194</b>	<b>0.15</b>	<b>31.45</b>	<b>3.93</b>
<i>Ous de gallina</i>	31.07	0.11	23.62	2.95
<b>Total ous estudi</b>	<b>31.07</b>	<b>0.11</b>	<b>23.62</b>	<b>2.95</b>
<b>Total ous considerat</b>	<b>31.29</b>	<b>0.11</b>	<b>23.78</b>	<b>2.97</b>
<i>Llet sencera</i>	86.93	0.04	8.52	1.06
<i>Llet semidesnatada</i>	40.18	0.02	4.02	0.50
<b>Total llet estudi</b>	<b>127</b>	<b>0.06</b>	<b>12.54</b>	<b>1.57</b>
<b>Total llets considerat</b>	<b>158</b>	<b>0.07</b>	<b>15.53</b>	<b>1.94</b>
<i>logurt</i>	46.47	0.03	6.41	0.80
<i>Formatge 1, de bola i similar</i>	6.08	0.07	13.85	1.73
<i>Formatge 2, manxego i similar</i>	7.06	0.08	17.23	2.15
<i>Formatge 3, porcions, brie i similars</i>	1.48	0.02	3.94	0.49
<i>Natilles i similars</i>	24.38	0.05	9.56	1.19
<b>Total derivats làctics estudi</b>	<b>85.47</b>	<b>0.24</b>	<b>50.99</b>	<b>6.37</b>
<b>Total derivats làctics considerat</b>	<b>101</b>	<b>0.29</b>	<b>60.43</b>	<b>7.55</b>
<i>Pa blanc</i>	107.48	0.14	28.59	3.57
<i>Pa motlle</i>	5.23	0.01	1.36	0.17
<i>Arròs</i>	42.23	0.05	10.64	1.33
<i>Pasta alimentària</i>	62.20	0.08	16.42	2.05
<b>Total pa i cereals estudi</b>	<b>217</b>	<b>0.27</b>	<b>57.0</b>	<b>7.13</b>
<b>Total pa i cereals considerat</b>	<b>225</b>	<b>0.28</b>	<b>59.1</b>	<b>7.39</b>
<i>Llentia</i>	8.93	0.02	4.23	0.53
<i>Mongeta</i>	6.51	0.01	3.00	0.37
<i>Cigró</i>	7.90	0.01	1.25	0.16
<i>Pèsol</i>	5.15	0.00	0.83	0.10
<b>Total llegums estudi</b>	<b>28.50</b>	<b>0.04</b>	<b>9.31</b>	<b>1.16</b>
<b>Total llegums considerat</b>	<b>30.36</b>	<b>0.05</b>	<b>9.92</b>	<b>1.24</b>

**Taula 32 (continuació). Ingesta estimada d'HAP en un home adult per consum d'aliments considerats**

Aliments	Consum d'aliment	Ingesta d'HAP total	Ingesta d'HAP8	Ingesta de B(a)p
	g/dia	µg/dia	ng/dia	ng/dia
Oli d'oliva	24.08	0.46	94.38	11.80
Oli de gira-sol	1.85	0.03	7.23	0.90
Margarina	0.36	0.01	1.42	0.18
Mantega	0.81	0.01	3.11	0.39
<b>Total olis i greixos estudi</b>	<b>27.09</b>	<b>0.51</b>	<b>106</b>	<b>13.27</b>
<b>Total olis i greixos considerat</b>	<b>27.16</b>	<b>0.51</b>	<b>106</b>	<b>13.31</b>
Croissant	8.43	0.01	2.26	0.28
Galeta	4.27	0.01	1.27	0.14
Magdalena	6.34	0.01	1.67	0.21
<b>Total brioixeria estudi</b>	<b>19.04</b>	<b>0.03</b>	<b>5.20</b>	<b>0.63</b>
<b>Total brioixeria considerat</b>	<b>45.45</b>	<b>0.06</b>	<b>12.42</b>	<b>1.51</b>
<b>Total aliments estudi</b>	<b>1102</b>	<b>5.85</b>	<b>570</b>	<b>66.18</b>
<b>Total aliments considerat</b>	<b>1284</b>	<b>6.64</b>	<b>645</b>	<b>74.92</b>

## HEXAACLOROBENZÈ (HCB)

### RESULTATS DE LES ANÀLISI D'ALIMENTS

**Taula 33. Concentració d'HCB en els aliments**

Aliments	HCB	Aliments	HCB
Bistec vedella	81.50	Poma	1.00
Hamburguesa vedella	36.00	Taronja	1.00
Llom porc	21.90	Pera	1.00
Salsitxa fresca	58.50	Plàtan	1.00
Pit pollastre	5.40	Mandarina	1.45
Xai cuixa/costella	122	Maduixa	6.35
Pernil dolç	14.50	Préssec	1.28
Salsitxa Frankfurt	265	<b>Fruites</b>	<b>1.87</b>
Xoriço	140	Ous de gallina	38.00
Pernil salat	89.50	<b>Ous</b>	<b>38.00</b>
<b>Carn i derivats</b>	<b>83.43</b>	Llet sencera	15.00
Sardina fresca	480	Llet semidesnatada	8.30
Sardina en llauna	270	<b>Llet</b>	<b>11.65</b>
Tonyina fresca	44.00	logurt	21.50
Tonyina en llauna	77.00	Formatge 1, de bola i similar	270
Seitó	125	Formatge 2, manxego i similar	435
Verat	520	Formatge 3, porcions, brie i similars	380
Emperador	185	Natilles i similars	17.00
Salmó	585	<b>Derivats làctics</b>	<b>225</b>
Lluç	73.50	Pa blanc	3.43
Moll	250	Pa motlle	18.00
Llenguado	2.73	Arròs	9.50
Sípia	6.10	Pasta alimentària	11.20
Calamar	43.50	<b>Pa i cereals</b>	<b>10.53</b>
Cloïssa	35.00	Llentia	2.03
Musclo	12.00	Mongeta	1.00
Gamba	15.50	Cigró	2.15
<b>Peix i marisc</b>	<b>170</b>	Pèsol	1.50
Enciam	6.25	<b>Llegums</b>	<b>1.67</b>
Tomàquet	5.10	Oli d'oliva	195
Coliflor	4.10	Oli de gira-sol	77.50
Mongeta tendra	7.60	Margarina	56.75
Ceba	1.90	Mantega	860
Pebrot	8.70	<b>Olis i greixos</b>	<b>297</b>
Pastanaga	1.65	Croissant	93.00
Albergínia	3.65	Galeta	21.50
<b>Verdures i hortalisses</b>	<b>4.87</b>	Magdalena	29.00
Patata	7.35	<b>Brioixeria</b>	<b>47.83</b>
<b>Tubercles</b>	<b>8.90</b>		

En ng/kg de pes en fresc

## CONTRIBUCIÓ DELS ALIMENTS A LA INGESTA

**Taula 34. Ingesta diària d'HCB per un home adult**

Aliments	<i>Consum d'aliment</i>	<i>Ingesta HCB</i>
	g/dia	ng/dia
<i>Bistec vedella</i>	33.74	2.75
<i>Hamburguesa vedella</i>	3.84	0.14
<i>Llom porc</i>	18.13	0.40
<i>Salsitxa fresca</i>	14.27	0.83
<i>Pit pollastre</i>	39.66	0.21
<i>Xai cuixa/costella</i>	8.42	1.03
<i>Pernil dolç</i>	8.05	0.12
<i>Salsitxa Frankfurt</i>	3.03	0.80
<i>Xoriço</i>	10.77	1.51
<i>Pernil salat</i>	10.43	0.93
<b>Total carn i derivats estudi</b>	<b>150</b>	<b>8.72</b>
<b>Total carn i derivats considerat</b>	<b>1712</b>	<b>9.97</b>
<i>Sardina fresca</i>	2.92	1.40
<i>Sardina en llauna</i>	0.86	0.23
<i>Tonyina fresca</i>	1.62	0.07
<i>Tonyina en llauna</i>	8.51	0.66
<i>Seitó</i>	2.05	0.26
<i>Verat</i>	1.13	0.59
<i>Emperador</i>	0.06	0.01
<i>Salmó</i>	1.80	1.05
<i>Lluç</i>	15.78	1.16
<i>Moll</i>	0.33	0.08
<i>Llenguado</i>	5.48	0.01
<i>Sípia</i>	4.46	0.03
<i>Calamar</i>	3.17	0.14
<i>Cloïssa</i>	0.27	0.01
<i>Musclo</i>	0.97	0.01
<i>Gamba</i>	3.53	0.05
<b>Total peix i marisc estudi</b>	<b>52.94</b>	<b>5.76</b>
<b>Total peix i marisc considerat</b>	<b>67.53</b>	<b>7.35</b>
<i>Enciam</i>	22.92	0.14
<i>Tomàquet</i>	48.56	0.25
<i>Coliflor</i>	16.82	0.07
<i>Mongeta tendra</i>	5.40	0.04
<i>Ceba</i>	14.36	0.03
<i>Pebrot</i>	8.92	0.08
<i>Pastanaga</i>	8.95	0.01
<i>Albergínia</i>	3.30	0.01
<b>Total verdures i hortalisses estudi</b>	<b>129</b>	<b>0.63</b>
<b>Total verdures i hortalisses considerat</b>	<b>160</b>	<b>0.78</b>

**Taula 34 (continuació). Ingesta diària d'HCB per un home adult**

Aliments	Consum d'aliment	Ingesta HCB
	g/dia	ng/dia
Patata	73.06	0.54
<b>Total tubercles estudi</b>	<b>73.06</b>	<b>0.54</b>
<b>Total tubercles considerat</b>	<b>73.06</b>	<b>0.54</b>
Poma	46.51	0.05
Taronja	45.56	0.05
Pera	13.89	0.01
Plàtan	29.23	0.03
Mandarina	15.02	0.02
Maduixa	3.75	0.02
Préssec	6.73	0.01
<b>Total fruites estudi</b>	<b>161</b>	<b>0.19</b>
<b>Total fruites considerat</b>	<b>194</b>	<b>0.23</b>
Ous de gallina	31.07	1.18
<b>Total ous estudi</b>	<b>31.07</b>	<b>1.18</b>
<b>Total ous considerat</b>	<b>31.29</b>	<b>1.19</b>
Llet sencera	86.93	1.30
Llet semidesnatada	40.18	0.33
<b>Total llet estudi</b>	<b>127</b>	<b>1.64</b>
<b>Total llets considerat</b>	<b>158</b>	<b>2.03</b>
logurt	46.47	1.00
Formatge 1, de bola i similar	6.08	1.64
Formatge 2, manxego i similar	7.06	3.07
Formatge 3, porcions, brie i similars	1.48	0.56
Natilles i similars	24.38	0.41
<b>Total derivats làctics estudi</b>	<b>85.47</b>	<b>6.69</b>
<b>Total derivats làctics considerat</b>	<b>101</b>	<b>7.93</b>
Pa blanc	107.48	0.37
Pa motlle	5.23	0.09
Arròs	42.23	0.40
Pasta alimentària	62.20	0.70
<b>Total pa i cereals estudi</b>	<b>217</b>	<b>1.56</b>
<b>Total pa i cereals considerat</b>	<b>225</b>	<b>1.62</b>
Llentia	8.93	0.02
Mongeta	6.51	0.01
Cigró	7.90	0.02
Pèsol	5.15	0.01
<b>Total llegums estudi</b>	<b>28.50</b>	<b>0.05</b>
<b>Total llegums considerat</b>	<b>30.36</b>	<b>0.05</b>

**Taula 34 (continuació). Ingesta diària d'HCB per un home adult**

Aliments	Consum d'aliment	Ingesta HCB
	g/dia	ng/dia
Oli d'oliva	24.08	4.70
Oli de gira-sol	1.85	0.14
Margarina	0.36	0.02
Mantega	0.81	0.70
<b>Total olis i greixos estudi</b>	<b>27.09</b>	<b>5.56</b>
<b>Total olis i greixos considerat</b>	<b>27.16</b>	<b>5.57</b>
Croissant	8.43	0.78
Galeta	4.27	0.09
Magdalena	6.34	0.18
<b>Total brioiixeria estudi</b>	<b>19.04</b>	<b>1.06</b>
<b>Total brioiixeria considerat</b>	<b>45.45</b>	<b>2.53</b>
<b>Total aliments estudi</b>	<b>1102</b>	<b>33.57</b>
<b>Total aliments considerat</b>	<b>1284</b>	<b>39.78</b>

## COMPOSTOS PERFLUORATS (PFCs)

### RESULTATS DE LES ANÀLISI D'ALIMENTS

**Taula 35. Concentració de PFOA, PFOS i PFCs en els aliments**

Aliment	PFOA	PFOS	ΣPFCs
Bistec de vedella	348	48.54	1326
Llom de porc	320	7.38	1181
Pit de pollastre	289	4.00	1065
Cuixa de xai	429	117	1667
Pernil dolç	327	29.88	1237
Salsitxa Frankfurt	208	27.43	844
Pernil salat	157	2.17	578
<b>Carn i derivats</b>	<b>297</b>	<b>33.82</b>	<b>1128</b>
Sardina	246	4381	6249
Sardina en llauna	195	3049	4634
Tonyina	332	1845	3862
Tonyina en llauna	166	519	1597
Anxova	427	4640	5742
Emperador	336	1958	3188
Salmó	268	210	1203
Lluç	377	3291	10781
Moll	801	8904	17112
Llenguado	758	5457	9924
Sípia	496	6.86	4245
Gamba	309	4.27	1138
Cloïssa	8864	3269	15270
Musclo	23226	7.01	26597
<b>Peix i marisc</b>	<b>2629</b>	<b>2682</b>	<b>7967</b>
Enciam	300	88.12	2402
Tomàquet	497	6.87	1829
Pastanaga	321	5.60	1408
<b>Verdures i hortalisses</b>	<b>373</b>	<b>101</b>	<b>3717</b>
Patata	360	4.97	1330
<b>Tubercles</b>	<b>360</b>	<b>4.97</b>	<b>1330</b>
Poma	413	5.72	1535
Taronja	386	5.34	1421
Plàtan	283	3.91	1038
<b>Fruita</b>	<b>361</b>	<b>4.99</b>	<b>1331</b>
Ous de gallina	387	5.35	1255
<b>Ous de gallina</b>	<b>387</b>	<b>5.35</b>	<b>1255</b>
Llet sencera	379	5.24	1228
Llet semidesnatada	406	8.61	1762
<b>Llet</b>	<b>392</b>	<b>6.92</b>	<b>1495</b>
Iogurt	251	5.23	1036
Formatge tendre	169	2.34	660
Formatge semicurat	139	1.92	517
Formatge curat	191	2.65	704
<b>Derivats làctics</b>	<b>188</b>	<b>3.03</b>	<b>730</b>
Pa	144	1.99	529
Pasta fresca	106	1.46	395
<b>Pa i cereals</b>	<b>125</b>	<b>1.72</b>	<b>462</b>
Llentia	258	6.09	952
<b>Llegums</b>	<b>258</b>	<b>6.09</b>	<b>952</b>
Oli d'oliva	143	1.12	525
<b>Olis</b>	<b>143</b>	<b>1.12</b>	<b>525</b>
Galeta	108	0.70	397
<b>Brioixeria</b>	<b>108</b>	<b>0.70</b>	<b>397</b>

En pg/g

**Taula 36 Ingesta diària de PFOA, PFOS i PFCs per un home adult**

	Consum d'aliment g/dia	PFOA pg/dia	PFOS pg/dia	ΣPFCs pg/dia
Bistec vedella	33.74	11746	1638	44741
Llom porc	18.13	5795	134	21399
Pit pollastre	39.66	11470	159	42248
Xai cuixa/costella	8.42	3613	988	14035
Pernil dolç	8.05	2630	241	9964
Salsitxa Frankfurt	3.03	630	82.99	2555
Pernil salat	10.43	1638	22.65	6032
<b>Total carn i derivats estudi</b>	<b>121</b>	<b>37522</b>	<b>3264</b>	<b>140974</b>
<b>Total carn i derivats considerat</b>	<b>172</b>	<b>53106</b>	<b>4620</b>	<b>199524</b>
Sardina	2.92	718	12774	18218
Sardina llauna	0.86	169	2633	4002
Tonyina	1.62	537	2988	6254
Tonyina llauna	8.51	1409	4419	13595
Seitó	2.05	874	9501	11758
Emperador	0.06	20.2	118	191
Salmó	1.80	481	377	2162
Lluç	15.78	5948	51918	170103
Moll	0.33	264	2938	5647
Llenguado	5.48	4157	29921	54413
Sípia	4.46	2213	30.61	18933
Gamba	0.27	83.16	1.15	306
Cloïssa	0.97	8619	3178	14847
Musclo	3.53	81969	24.75	93864
<b>Total peix i marisc estudi</b>	<b>48.64</b>	<b>107461</b>	<b>120822</b>	<b>414295</b>
<b>Total peix i marisc considerat</b>	<b>67.53</b>	<b>149200</b>	<b>167749</b>	<b>575210</b>
Enciam	22.92	6885	2019	55050
Tomàquet	48.56	24111	334	88809
Pastanaga	8.95	2872	50.09	12596
<b>Total verdures i hortalisses estudi</b>	<b>80.42</b>	<b>33867</b>	<b>2403</b>	<b>156455</b>
<b>Total verdures i hortalisses considerat</b>	<b>160</b>	<b>67235</b>	<b>4771</b>	<b>310606</b>
Patata	73.06	26268	363	97206
<b>Total tubercles estudi</b>	<b>73.06</b>	<b>26268</b>	<b>363</b>	<b>97206</b>
<b>Total tubercles considerat</b>	<b>73.06</b>	<b>26268</b>	<b>363</b>	<b>97206</b>
Poma	46.51	19225	266	71405
Taronja	45.56	17574	243	64746
Plàtan	29.23	8260	114	30327
<b>Total fruites estudi</b>	<b>121</b>	<b>45060</b>	<b>623</b>	<b>166479</b>
<b>Total fruites considerat</b>	<b>194</b>	<b>71923</b>	<b>995</b>	<b>265727</b>
Ous de gallina	31.07	12017	166	39003
<b>Total ous estudi</b>	<b>31.07</b>	<b>12017</b>	<b>166</b>	<b>39003</b>
<b>Total ous considerat</b>	<b>31.29</b>	<b>12099</b>	<b>167</b>	<b>39271</b>
Llet sencera	86.93	32907	455	106781
Llet semidesnatada	40.18	16321	346	70818
<b>Total llet estudi</b>	<b>127</b>	<b>49228</b>	<b>801</b>	<b>177599</b>
<b>Total llets considerat</b>	<b>158</b>	<b>60994</b>	<b>992</b>	<b>220043</b>
Iogurt	46.47	11676	243	48138
Formatge 1, de bola i similar	6.08	1028	14.23	4012
Formatge 2, manxego i similar	7.06	980	13.56	3653
Formatge 3, porcions, brie i similars	1.48	283	3.92	1044
<b>Total derivats lactis estudi</b>	<b>61.09</b>	<b>13968</b>	<b>275</b>	<b>56846</b>
<b>Total derivats lactis considerat</b>	<b>101</b>	<b>23158</b>	<b>456</b>	<b>94249</b>
Pa blanc	107.48	15432	213	56841
Pasta alimentària	62.20	6578	91.0	24570
<b>Total pa i cereals estudi</b>	<b>170</b>	<b>22009</b>	<b>304</b>	<b>81411</b>
<b>Total pa i cereals considerat</b>	<b>225</b>	<b>29220</b>	<b>404</b>	<b>108080</b>
Llentia	8.93	2302	54.43	8502
<b>Total llegums estudi</b>	<b>8.93</b>	<b>2302</b>	<b>54.43</b>	<b>8502</b>
<b>Total llegums considerat</b>	<b>30.36</b>	<b>7824</b>	<b>185</b>	<b>28895</b>

**Taula 36 (continuació). Ingesta diària de PFOA, PFOS i PFCs per un home adult**

	Consum d'aliment g/dia	PFOA pg/dia	PFOS pg/dia	ΣPFCs pg/dia
Oli d'oliva	24.08	3437	26.86	12640
<b>Total olis estudi</b>	<b>24.08</b>	<b>3437</b>	<b>26.86</b>	<b>12640</b>
<b>Total olis considerat</b>	<b>27.16</b>	<b>3878</b>	<b>30.30</b>	<b>14260</b>
Galeta	4.27	461	2.97	1696
<b>Total brioixeria estudi</b>	<b>4.27</b>	<b>461</b>	<b>2.97</b>	<b>1696</b>
<b>Total brioixeria considerat</b>	<b>45.45</b>	<b>4906</b>	<b>31.62</b>	<b>18034</b>
<b>Total aliments estudi</b>	<b>871</b>	<b>353601</b>	<b>129106</b>	<b>1353106</b>
<b>Total aliments considerat</b>	<b>1284</b>	<b>509810</b>	<b>180765</b>	<b>1971105</b>