

Síndrome respiratorio de Oriente Medio por el nuevo coronavirus (MERS-CoV)

Recomendaciones sanitarias para los viajeros en peregrinaje a La Meca. Año 2013

(20.09.2013)



Recomendaciones sanitarias para los viajeros en peregrinaje a La Meca con motivo del síndrome respiratorio de Oriente Medio por el nuevo coronavirus (MERS-CoV)

Desde septiembre de 2012, se han ido produciendo casos de contagio en humanos por un nuevo coronavirus denominado *MERS-CoV*. Se trata de una familia de virus que produce cuadros clínicos variables, desde un resfriado común hasta un síndrome respiratorio agudo grave (SARS). Hay nueve países afectados hasta la fecha, sobre todo Arabia Saudí.

El síndrome se manifiesta con síntomas respiratorios (tos, dificultad respiratoria) y fiebre. Estos síntomas son más graves en personas que sufren enfermedades crónicas (diabéticos, enfermos renales, cardíacos o pulmonares y personas afectadas por inmunodeficiencias o en tratamiento inmunosupresor); sin embargo, también se han presentado casos de infección sin síntomas.

Todavía se desconocen la fuente de infección y el mecanismo de transmisión del virus, pero no parece que haya transmisión sostenida de persona a persona.

A pesar de que el riesgo de contraer la infección por el nuevo coronavirus se considera muy bajo, se dan las recomendaciones siguientes dirigidas principalmente a las personas que planeen ir a Arabia Saudí con motivo del peregrinaje a La Meca.

Qué hacer antes del viaje

- Las personas con enfermedades crónicas (diabetes, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, inmunodeficiencia), niños y mujeres gestantes pueden tener un mayor riesgo de contraer la infección por el nuevo coronavirus durante el viaje; por lo tanto, se aconseja consultar al médico antes de irse para evaluar su estado de salud y valorar si se desaconseja que vayan en peregrinación.
- Las personas que se desplacen a Arabia Saudí deberán seguir las recomendaciones higiénicas generales que disminuyan el riesgo de contagio por MERS-CoV, así como por otras infecciones, como la gripe o la diarrea del viajero. Concretamente tienen que:
 - Lavarse las manos a menudo con agua y jabón. Si las manos no están visiblemente sucias se puede emplear una solución hidroalcohólica.
 - Mantener una alimentación segura evitando el consumo de comidas crudas o poco cocinadas o que hayan sido preparadas de forma poco higiénica, lavar correctamente frutas y hortalizas antes de comerlas.
 - Mantener una buena higiene personal.
 - Evitar el contacto con animales de granja, domésticos o salvajes.



Recomendaciones sanitarias para los viajeros en peregrinaje a La Meca con motivo del síndrome respiratorio de Oriente Medio por el nuevo coronavirus (MERS-CoV)

Qué hacer durante la estancia

- Las personas que presenten síntomas de infección respiratoria aguda (fiebre y tos) que impidan su actividad diaria habitual tienen que:
 - Minimizar el contacto con otras personas.
 - Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo de papel al estornudar y/o toser, tirar el pañuelo a la basura y lavarse las manos. Si no es posible, se recomienda toser y/o estornudar en la parte superior de la manga, pero no en las manos.
 - Consultar a los servicios sanitarios del grupo o locales.

Qué hacer después del viaje

- Los peregrinos que regresen y presenten síntomas de infección respiratoria aguda (fiebre y tos) que impidan su actividad diaria habitual en las dos semanas posteriores a su regreso, deberán consultar a los servicios sanitarios.
- Las personas que hayan tenido contacto con un peregrino o viajero con síntomas de infección respiratoria aguda (fiebre y tos) que impidan su actividad diaria habitual y que también desarrollen los mismos síntomas, deberán notificarlo a los servicios sanitarios para su seguimiento.



Figura 1. Mapa de zona con casos de infección por MERS-CoV



Recomendaciones sanitarias para los viajeros en peregrinaje a La Meca con motivo del síndrome respiratorio de Oriente Medio por el nuevo coronavirus (MERS-CoV)

Páginas web de interés

[Preguntes més freqüents sobre MERS-CoV](#)

[MSSSI. Recomendaciones dirigidas a los viajeros con destino Arabia Saudí](#)

[WHO. Global Alert and Response \(GAR\). Coronavirus Infections](#)

[Disease Outbreak News](#)

