

ELS BRONCODILATADORS I LES BRONQUIOLITIS EN NENS I NENES MENORS DE 2 ANYS



La bronquiolitis en nens i nenes menors de 2 anys no s'hauria de tractar de forma rutinària amb broncodilatadors (tipus salbutamol).

Què és la bronquiolitis?

La bronquiolitis és una infecció, causada per un virus, de les vies respiratòries petites (bronquíols). Els bronquíols són els conductes que s'encarreguen de transportar l'oxigen pels pulmons des dels bronquis (les vies respiratòries més grans).

Els bronquíols s'inflamen i produeixen moc, dificultant el pas d'aire als pulmons i la respiració del nen o nena. És molt freqüent especialment en els infants menors de 2 anys, ja que les seves vies respiratòries són més petites i s'obstrueixen amb més facilitat.



Els broncodilatadors

Els broncodilatadors (tipus salbutamol) són medicaments que relaxen els músculs de les vies respiratòries i, per tant, faciliten la respiració. Actualment, l'ús d'aquests medicaments és habitual i molt generalitzat.

Per què no s'han d'utilitzar broncodilatadors de forma rutinària per a la bronquiolitis?

- En la majoria de nens i nenes, donar broncodilatadors no genera cap benefici, ja que els símptomes no són causats per una constricció dels músculs, sinó per una obstrucció o taponament. Hi ha alguns infants en què poden funcionar, però encara no es coneix quin tipus de població se'n beneficiaria.
- Els resultats dels estudis mostren que l'ús d'aquests medicaments en els infants menors de 2 anys no millora el nivell d'oxigen a la sang ni redueix el temps d'hospitalització.
- L'ús de broncodilatadors pot tenir efectes secundaris, com per exemple taquicàrdia (ritme cardíac ràpid), tremolors i irritabilitat.

Informació complementària

- Essencial identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització.
- Aquesta recomanació es fonamenta en l'evidència científica i s'ha elaborat amb el suport del Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- Per més informació visiteu el web Essencial <http://essencialsalut.gencat.cat> o adreceu-vos al telèfon 061 CatSalut Respon.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada a la ciutadania per a l'ajuda en la presa de decisions en l'atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.