

No malbaratis LLET I PRODUCTES LACTIS FRESCOS



1 Comprova si encara et queda llet i altres productes lactis a casa abans de comprar-ne de nous.

2 Revisa les dates de caducitat i/o de consum preferent.

3 Guarda la llet fresca a la nevera i consumeix-la, un cop encetada, en un dia o dos.

4 Pots congelar la llet i els productes lactis frescos que no consumiràs aviat.

Aprofita el menjar

1 Amb iogurts pots preparar batuts, pastissos i magdalenes.

2 Amb llet fresca encetada pots preparar pastissos, magdalenes, flams i púdings.

3 Amb formatge dur pots ratllar-lo per preparar rissots, cremes o menjars gratinats.



Cada català llença a la brossa



d'aliments a l'any que es podrien haver consumit

Contra el malbaratament alimentari TU HI TENS MOLT A FER

