



Davant la grip,
tots hi estem exposats.

Vacuna't!

Per tu i pels altres

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444 



www.gencat.net/salut

© Generalitat de Catalunya. D.L.B.-37446-2005



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Salut**

Tots els qui treballen a l'àmbit sanitari tenen un gran risc de contraure la grip.

Protegit-te tu, evites el contagi als teus familiars, pacients i companys.

Te efectes secundaris?

En algunes ocasions provoca molèsties locals de curta duració. Altres efectes secundaris, com les reaccions al·lèrgiques, són extremadament infreqüents.



Davant la grip,
tots hi estem exposats.

Vacuna't!
Per tu i pels altres

La grip és una malaltia respiratòria produïda pel virus influença que apareix durant els mesos d'hivern. S'estima que entre el 10 i el 20% de la població emmalalteix de grip cada any, la qual cosa dóna lloc a un important nombre de consultes i hospitalitzacions per la malaltia o per les seves complicacions.

Com em puc contagiar?

El virus de la grip passa fàcilment de persona a persona, principalment per via respiratòria, en tossir o esternudar. Es pot transmetre des d'un dia abans de tenir simptomatologia fins als 5-7 dies després d'haver-la iniciat.

Com em puc protegir?

La vacuna de la grip és l'única protecció. Protegit-te tu, evites el contagi als qui t'envolten. Cal que et vacunis cada any, perquè la grip, canvia cada any.

Administrada a persones sanes menors de 65 anys, la vacuna de la grip té una eficàcia del 70 al 90%.

Les dones embarassades o les que estan alletant un fill se'n poden vacunar?

Sí, la vacuna de la grip protegeix la mare i fa disminuir el risc de contagi al fill.

Té contraindicacions la vacuna?

Sí, en els següents casos:

- Quan es té al·lèrgia a la proteïna de l'ou o a altres components de la vacuna i quan s'ha patit algun tipus de reacció al·lèrgica en dosis anteriors.
- Quan es tenen antecedents de la síndrome de Guillain-Barré.
- En processos febrils i en el curs de malalties en fase aguda o subaguda.

La vacuna de la grip pot provocar la malaltia?

No, la vacuna és inactivada; per tant, no pot provocar la malaltia.

Recorda:

La grip canvia d'un any a un altre; per això, cal que et vacunis cada any