

## COM POTS PROTEGIR-TE DE LA SIDA?

● Tenint relacions sexuals sempre amb la mateixa persona, si cap dels dos no esteu infectats.

Però si no estàs segura que ni tu ni les persones amb què tens relacions esteu infectades:

● Parleu-ne i decidiu com tenir relacions sexuals segures.

● Usa sempre preservatius en totes les relacions de penetració.

Et protegiran del VIH i d'altres infeccions de transmissió sexual (ITS).

● Les relacions sexuals sense penetració no tenen risc de transmetre el VIH.



● Evitant el consum de drogues.

Si estàs embarassada i uses drogues, demana ajut a persones especialitzades, informa't sobre els programes de metadona o utilitza sempre xeringues noves.

## INFECTAR-TE DEPÈN SOBRETOT DEL QUE TU FACIS

### RECORDA



● Totes les dones han d'estar **informades** sobre el VIH/sida.

● Una dona infectada embarassada pot **transmetre** el VIH al seu fill.

● Si has practicat conductes amb les quals creus que pots haver-te infectat, cal que et facin la **prova del VIH**.

● Si ets seropositiva, el risc d'infectar el teu fill pot disminuir amb una actuació a temps del teu **ginecòleg** i el teu **pediatre**.

# SIDA

## 900 21 22 22

Informació confidencial i gratuïta

Programa per a la Prevenció i l'Assistència de la Sida

 [www.gencat.net/salut](http://www.gencat.net/salut)

# EMBARÀS I SIDA

## QUÈ CAL TENIR EN COMPTE?



© Generalitat de Catalunya D. L. B-37091-2005



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

## LA SIDA ÉS UNA MALALTIA INFECCIOSA PRODUÏDA PEL VIRUS DE LA IMMUNODEFICIÈNCIA HUMANA (VIH)

El VIH es transmet per

- la sang,
- el semen,
- les secrecions vaginals i la llet materna de les persones infectades.

### NO ES POT SABER SI UNA PERSONA ESTÀ INFECTADA PEL SEU ASPECTE

Estar infectada pel VIH no és el mateix que tenir la sida. Hi ha persones que després de molts anys d'haver-se infectat continuen tenint bon aspecte, tot i que poden transmetre el virus a una altra persona.

### POTS HAVER-TE INFECTAT SI...



• ... has tingut relacions sexuals sense preservatiu:

— amb una persona infectada o amb sida;

— amb homes que hagin pogut practicar conductes de risc (injectar-se drogues, tenir relacions sexuals amb

altres homes o dones sense preservatiu).

• ... t'has injectat drogues i has compartit amb una altra persona el material d'injecció.



## SABER SI ESTÀS INFECTADA ET POT AJUDAR A PRENDRE DECISIONS IMPORTANTS

Si penses tenir fills o ja estàs embarassada, et convé saber si estàs infectada pel VIH.



• Si no s'actua a temps, la dona infectada té un 20% de probabilitats de transmetre el virus al seu fill:

DURANT L'EMBARÀS,  
EL PART O  
LA LACTÀNCIA



### FES-TE UNA ANÀLISI DE SANG

• Pots saber si estàs infectada amb una anàlisi de sang senzilla. Demana consell al teu ginecòleg sobre la realització de la prova del VIH.

• Aquesta prova només es pot fer amb el teu consentiment. Sempre te n'han d'informar del resultat de forma confidencial.

Un resultat positiu confirmat vol dir que ets seropositiva, estàs infectada pel VIH.



### SI ETS SEROPOSITIVA...

• ... les decisions sobre la maternitat són difícils de prendre. No retardis una decisió que només tu pots prendre.

• ... l'atenció sanitària regular des de l'inici de l'embaràs és molt important.

• ... el tractament amb medicaments antiretrovirals pot disminuir el risc de infectar el teu fill. Demana consell al teu ginecòleg.

• ... i ja estàs embarassada has de saber que tens la possibilitat de continuar l'embaràs o interrompre'l legalment.

• ... la llet materna pot transmetre el virus de la sida. No alletis el teu fill. Pregunta al teu pediatre sobre el Programa DIDA.

• ... el teu fill, en néixer, tindrà resultats positius en la prova del VIH encara que no estigui infectat. Demana consell al pediatre per saber si està infectat i per fer el tractament més adequat.

