

¿CÓMO PUEDES PROTEGERTE DEL SIDA?

- Teniendo relaciones sexuales siempre con la misma persona, si ninguno de los dos estáis infectados.

Pero si no estás segura de que tú o las personas con las que tienes relaciones no estáis infectadas:

- Hablad de ello y decidid cómo tener relaciones sexuales seguras.
- Usa siempre preservativos en todas las relaciones de penetración. Te protegerán del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Las relaciones sexuales sin penetración no tienen riesgo de transmitir el VIH.



- Evitando el consumo de drogas. Si estás embarazada y usas drogas, pide ayuda a personas especializadas, infórmate sobre los programas de metadona o utiliza siempre jeringuillas nuevas.

INFECTARTE DEPENDE SOBRE TODO DE LO QUE TÚ HAGAS

RECUERDA



- Todas las mujeres tienen que estar **informadas** sobre el VIH/sida.
- Una mujer infectada embarazada puede **transmitir** el VIH a su hijo.
- Si has practicado conductas con las cuales crees que puedes haberte infectado, es necesario que te hagan la prueba del VIH.
- Si eres seropositiva, el riesgo de infectar a tu hijo puede disminuir con una actuación a tiempo de tu **ginecólogo** y tu **pediatra**.

SIDA

900 212222

Información confidencial y gratuita

Programa para la Prevención y la Asistencia del Sida



www.gencat.net/salut



EMBARAZO Y SIDA

¿QUÉ HAY QUE TENER EN CUENTA?



© Generalitat de Catalunya D. L. B-23.683-2005

elcv



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

EL SIDA ES UNA ENFERMEDAD INFECCIOSA PRODUCIDA POR EL VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH)

El VIH se transmite por

- la sangre,
- el semen,
- las secreciones vaginales y la leche materna de las personas infectadas.

NO SE PUEDE SABER SI UNA PERSONA ESTÁ INFECTADA POR SU ASPECTO

Estar infectada por el VIH no es lo mismo que tener el sida. Hay personas que muchos años después de haberse infectado siguen teniendo buen aspecto, aunque pueden transmitir el virus a otra persona.

PUEDES HABERTE INFECTADO SI...

- ... has tenido relaciones sexuales sin preservativo:
 - con una persona infectada o con sida;
 - con hombres que hayan podido practicar conductas de riesgo (inyectarse drogas, tener relaciones sexuales con otros hombres o mujeres sin preservativo).

- ... te has inyectado drogas y has compartido con otra persona el material de inyección.

SABER SI ESTÁS INFECTADA TE PUEDE AYUDAR A TOMAR DECISIONES IMPORTANTES

Si piensas tener hijos o ya estás embarazada, te conviene saber si estás infectada por el VIH.

- Si no se actúa a tiempo, la mujer infectada tiene un 20% de probabilidades de transmitir el virus a su hijo:

DURANTE EL EMBARAZO,
EL PARTO O
LA LACTANCIA

HAZTE UN ANÁLISIS DE SANGRE

- Puedes saber si estás infectada con un análisis de sangre sencillo. Pide consejo a tu ginecólogo sobre la realización de la prueba del VIH.
- Esta prueba sólo se puede hacer con tu consentimiento. Siempre te tienen que informar de su resultado de forma confidencial.

Un resultado positivo confirmado quiere decir que eres seropositiva, estás infectada por el VIH.

SI ERES SEROPOSITIVA...

- ... las decisiones sobre la maternidad son difíciles de tomar. No retrases una decisión que sólo tú puedes tomar.
- ... la atención sanitaria regular desde el principio del embarazo es muy importante.
- ... el tratamiento con medicamentos antirretrovirales puede disminuir el riesgo de infectar a tu hijo. Pide consejo a tu ginecólogo.
- ... y ya estás embarazada debes saber que tienes la posibilidad de continuar el embarazo o interrumpirlo legalmente.
- ... la leche materna puede transmitir el virus del sida. No amamantes a tu hijo. Pregunta a tu pediatra sobre el Programa DIDA.
- ... tu hijo, al nacer, dará resultados positivos en la prueba del VIH aunque no esté infectado. Pide consejo al pediatra para saber si está infectado y para hacer el tratamiento más adecuado.