
Encuesta de salud de Catalunya

Estado de salud, comportamientos relacionados con la salud y el uso de servicios sanitarios en Catalunya

Resultados principales de la ESCA 2016. Resumen ejecutivo



Directora general de Planificación en Salud

Pilar Magrinyà

Responsable de la edición

Anna Mompart

Autores

Antonia Medina y Anna Schiaffino

Asesoramiento metodológico

Manuela Alcañiz, Montserrat Guillén, Susana López y Mari Ángeles Martínez

© 2017, Generalitat de Catalunya. Departamento de Salud.



Los contenidos de esta obra están sujetos a una licencia de Reconocimiento –No Comercial- Sin Obras Derivadas 4.0 Internacional.

La licencia se puede consultar en: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.ca>

Edita:

Dirección General de Planificación en Salud

Primera edición:

Barcelona, noviembre de 2017

Asesoramiento lingüístico:

Servicio de Planificación Lingüística del Departamento de Salud

URL:

salutweb.gencat.cat/esca

Índice

1. Estado de salud	4
1.1. Población de 0 años y más	4
1.2. Población de 15 años y más	4
1.3. Población de 0 a 14 años	6
2. Comportamientos relacionados con la salud	7
2.1. Población de 15 años y más	7
2.2. Población de 0 a 14 años	8
3. Uso de servicios sanitarios y satisfacción	9

Resultados principales

1. Estado de salud

1.1. Población de 0 años y más

- Ocho de cada diez personas hacen una **valoración positiva de su estado de salud**. Esta percepción es peor a medida que las personas pertenecen a grupos de más edad, sobre todo a partir de los 45 años, entre las personas de clases sociales menos favorecidas (80,6% en la clase III) y entre las que tienen niveles de estudios más bajos (67,1% entre las que tienen estudios primarios o no tienen estudios). Tanto en general como para cada una de estas variables, las mujeres perciben su salud peor que los hombres. Solo la Región Sanitaria Girona tiene un porcentaje de buen estado de salud autopercebido estadísticamente superior al de Catalunya (87,1% y 83,4%, respectivamente). Desde 1994, el porcentaje de personas que valoran su estado de salud como positivo ha ido aumentando, tanto en hombres como en mujeres.

1.2. Población de 15 años y más

- El **dolor o malestar** está presente en el 28,0% de la población, en uno de cada cinco hombres y en una de cada tres mujeres. La proporción de personas con dolor siempre es más elevada entre las mujeres de todos los grupos, en los grupos de más edad (sobre todo a partir de los 65 años), entre las personas que pertenecen a las clases más desfavorecidas (31,5% en la clase III) y entre las que tienen estudios primarios o no tienen estudios (40,8%). Las regiones sanitarias Terres de l'Ebre (35,9%) y Catalunya Central (36,6%) muestran una prevalencia por encima de la de Catalunya mientras que la Región Sanitaria Girona (24,0%) tiene una prevalencia por debajo. La prevalencia de dolor muestra una tendencia ligeramente decreciente desde 2006.
- El 15,2% de la población de 15 años y más padece problemas de **ansiedad o depresión**, más las mujeres (19,8%) que los hombres (10,3%), los grupos de más edad, las clases sociales menos favorecidas (17,2% de la clase III) y las personas con un nivel de estudios bajo (26,3% de las que tienen estudios primarios o no tienen estudios). Las regiones sanitarias Camp de Tarragona (22,5%) y Catalunya Central (21,5%) tienen una prevalencia por encima de la media de Catalunya. La prevalencia de los problemas de ansiedad o de depresión tiene una tendencia decreciente desde 2014, y en la actualidad se sitúan en los mismos valores que el año 1994.
- La mitad de la población de 18 a 74 años tiene **exceso de peso** (sobrepeso u obesidad), el 35,3% tiene **sobrepeso** y el 14,6% **obesidad**. El sobrepeso afecta más a hombres (43,2%) que a mujeres (27,3%) y aumenta con la edad. La prevalencia de exceso de peso, de sobrepeso y de obesidad es más elevada entre las personas de clase social menos favorecida y las personas

con estudios primarios o sin estudios, tanto en hombres como en mujeres. La Región Sanitaria Terres de l'Ebre tiene un porcentaje de exceso de peso superior al de Catalunya. Desde 2006, la tendencia de la obesidad es creciente y la del sobrepeso se mantiene estable.

- Cerca del 40% de la población padece una **enfermedad o problema de salud crónico** o de larga duración. Esta prevalencia es más elevada entre las mujeres (42,3%) que entre los hombres (36,1%), aumenta a medida que los grupos son de más edad (y llega al 59,5% en personas de 65 a 74 años y al 72,2% en las de 75 años y más), en las personas de clase social menos favorecida (40,6% en la clase III) y en las que tienen estudios primarios o no tienen estudios (51,0%). La Región Sanitaria Lleida tiene un porcentaje de personas con un problema de salud crónico (33,0%) inferior al de Catalunya. La proporción de población que padece una enfermedad o problema de salud crónico ha aumentado desde 2010. Los principales **trastornos de salud** que padece o ha padecido la población son los relacionados con las enfermedades del aparato locomotor (dolor de espalda lumbar o dorsal y cervical, artrosis, artritis y reumatismo) y las enfermedades del aparato circulatorio (presión alta, colesterol elevado y varices en las piernas), además de migraña, depresión o ansiedad, y alergias crónicas.
- Una de cada diez personas esté **limitada para llevar a cabo actividades habituales de la vida diaria** a causa de un problema de salud. El porcentaje más elevado se encuentra entre las personas de 75 años y más (36,1%), las que pertenecen a la clase social menos favorecida (12,9% en la clase III), las que tienen estudios primarios o no tienen estudios (21,1%) y afecta siempre más a las mujeres que a los hombres. Las regiones sanitarias Girona (6,8%) y Catalunya Central (16,8%) tienen una prevalencia por debajo y por encima, respectivamente, a la de Catalunya. Se observa una tendencia decreciente del porcentaje desde 2010.
- El 14,2% de la población de 15 años y más padece alguna **discapacidad** o limitación permanente y una de cada diez personas **necesita la ayuda de otras personas** para llevar a cabo actividades de la vida diaria a causa de un problema de salud. Ambas prevalencias son superiores en mujeres que en hombres, aumentan con la edad y son más altas en las personas de los grupos socioeconómicos más desfavorecidos y con estudios primarios o sin estudios. Para ambos indicadores, la Región Sanitaria Camp de Tarragona tiene una prevalencia superior a la media de Catalunya mientras que en la Región Sanitaria Girona es inferior a la de Catalunya. Además, las regiones sanitarias Terres de l'Ebre y Catalunya Central tienen un porcentaje de población con discapacidad superior al de la media de Catalunya. Se observa una tendencia decreciente del porcentaje de discapacidad y del de falta de autonomía.
- El 2,4% de la población de 15 años y más tiene **falta de apoyo social**, sobre todo las personas con estudios primarios o sin estudios y se observa una tendencia creciente de este indicador desde 2014.
- El 7,7% tiene **riesgo de padecer un trastorno mental**, el 5,3% de los hombres y el 10,0% de las mujeres. El porcentaje de personas con riesgo de sufrir un trastorno mental es más elevado entre las personas que pertenecen a la clase social menos favorecida (8,1%) y entre las

personas que tienen estudios primarios o no tienen estudios (9,3%). La Región Sanitaria Terres de l'Ebre presenta un porcentaje inferior al de Catalunya y las regiones sanitarias Catalunya Central y Alt Pirineu i Aran superior a la media de Catalunya. A lo largo del período, se observa una tendencia decreciente de este indicador. Complementariamente, respecto al bienestar psicológico o salud mental positiva, en una escala de 14 a 70, el nivel medio de **bienestar mental** de la población se sitúa en 58,1 puntos de media (58,7 en hombres y 57,6 en mujeres). Se observan peores valores entre las mujeres, entre las personas más mayores, en la clase social menos favorecida y entre las personas con estudios primarios o sin estudios. Las regiones sanitarias Lleida, Camp de Tarragona, Terres de l'Ebre y Girona obtienen una puntuación media superior a la de Catalunya.

1.3. Población de 0 a 14 años

- El 34,2% de la población de 6 a 12 años tiene exceso de peso, 37,9% de los niños y 30,2% de las niñas. El 22,2% tiene sobrepeso y el 12,1% tiene obesidad. El sobrepeso afecta por igual a niños y niñas pero el porcentaje de obesidad es más elevado entre los niños (15,4%) que entre las niñas (8,5%). La prevalencia de obesidad es más elevada en las clases más desfavorecidas y cuando la madre del menor tiene estudios primarios o sin estudios. No se observan diferencias según la región sanitaria. En los últimos años, la prevalencia de sobrepeso muestra una tendencia creciente en ambos sexos, mientras que la prevalencia de obesidad se mantiene estable en los niños y se reduce en las niñas.
- El 4,7% de la población de 4 a 14 años tiene probabilidad de padecer un problema de **salud mental**. La proporción es más elevada entre los que tienen madres con estudios primarios o sin estudios (9,5%) y los menores que pertenecen a la clase social menos favorecida (5,8%). La Región Sanitaria Alt Pirineu i Aran tiene una prevalencia inferior a la media de Catalunya. La probabilidad de padecer problemas de salud mental en esta población muestra una tendencia decreciente entre 2006 y 2016.
- Casi el 3% de la población menor de 15 años padece alguna **discapacidad** o limitación permanente, sin diferencias según el sexo. Cuando la madre tiene estudios primarios o no tiene estudios este porcentaje llega hasta el 4%. La evolución de este indicador muestra cierta variabilidad a lo largo del período.
- El 12,0% padece una **enfermedad o problema de salud crónico** o de larga duración. Los problemas de salud más frecuentes que padece o ha padecido la población menor de 15 años son las bronquitis de repetición (11,7%), las otitis de repetición (9,2%), las alergias crónicas (8,4%) y la enuresis (7,1%).

2. Comportamientos relacionados con la salud

2.1. Población de 15 años y más

- La prevalencia del **consumo de tabaco** (diario y ocasional) es del 24,7%. Una de cada diez personas está **expuesta al humo ambiental del tabaco en el hogar**. El consumo de tabaco es superior en hombres que en mujeres, en grupos de edad más jóvenes, entre los hombres de las clases sociales menos favorecidas y entre las personas con estudios secundarios. La Región Sanitaria Camp de Tarragona tiene una prevalencia de consumo de tabaco superior a la de Catalunya (29,7%) y Terres de l'Ebre un porcentaje superior a la media de Catalunya de personas expuestas al humo ambiental del tabaco en el hogar (15,7%). El porcentaje de hombres fumadores ha ido disminuyendo en el período 1994-2016, mientras que el de mujeres fumadoras se mantiene estable desde 2013. El porcentaje de población expuesta al humo ambiental del tabaco en el hogar continua disminuyendo desde 2006.
- El 82,0% de la población de 15 años y más **duerme** entre 6 y 8 horas diarias (83,5% los hombres y 80,6% las mujeres). Esta proporción disminuye a medida que las personas son de más edad (especialmente a partir de los 65 años), en las personas de la clase social menos favorecida (78,4%) y en las personas con estudios primarios o sin estudios (72,5%). No se observan diferencias según la región sanitaria. La evolución de este indicador se mantiene estable desde 2002.
- Ocho de cada diez personas entre 15 y 69 años tiene un nivel de **actividad física saludable**, superior en hombres (83,6%) que en mujeres (78,2%) y entre los hombres de la clase social más acomodada (86,2%) y los que tienen estudios universitarios (88,0%). La Región Sanitaria Barcelona tiene una proporción de actividad física saludable por encima de la media de Catalunya. El resto de regiones, excepto Catalunya Central y Alt Pirineu i Aran, están por debajo del porcentaje de Catalunya. La prevalencia de actividad física saludable muestra un aumento continuo desde 2014.
- Respecto a **la movilidad**, el medio de transporte más utilizado por los hombres en sus desplazamientos cotidianos es el vehículo a motor, coche o moto (50,0%) y, en el caso de las mujeres, el más frecuente es ir a pie (41,8%). Por grupos de edad, los adultos jóvenes usan el coche o la moto en una proporción más elevada, mientras que ir a pie es el medio de transporte principal de las personas de más de 64 años.
- El 72,4% de la población realiza un seguimiento adecuado de las recomendaciones de **dieta mediterránea**, superior en mujeres (76,4%) que en hombres (68,2%). El porcentaje de seguimiento de la dieta mediterránea aumenta con la edad, es más alto entre las personas de la clase social más acomodada (79,6%) y entre las que tienen estudios universitarios (79,4%). La Región Sanitaria Alt Pirineu i Aran tiene un porcentaje superior al de Catalunya (76,7%).

- La prevalencia del **consumo de riesgo de alcohol** es del 4,5%, más elevada en hombres (6,9%) que en mujeres (2,2%), y entre las personas que tienen entre 15 y 44 años (6,4%). Tanto en hombres como en mujeres, el consumo de riesgo de alcohol es más elevado entre las personas de clases sociales más favorecidas y entre aquellas con un alto nivel de estudios. La Región Sanitaria Alt Pirineu i Aran tiene un porcentaje superior al de Catalunya, a pesar de que esta diferencia está al límite de la significación estadística. La evolución de la prevalencia del consumo de riesgo de alcohol desde 1994 no muestra una tendencia clara.
- Nueve de cada diez mujeres de 50 a 69 años se realiza periódicamente una **mamografía** y tres de cada cuatro mujeres de 25 a 64 años, una **citología vaginal** regularmente. Ambos porcentajes son más elevados entre las mujeres de las clases más acomodadas y entre aquellas que tienen estudios universitarios. No se observan diferencias por región sanitaria. La práctica de la mamografía y de la citología vaginal en los grupos priorizados muestra un crecimiento entre 1994 y 2010, y a partir de ese año se estabiliza.
- El 34,8% de la población de 50 a 69 años se ha realizado alguna vez una prueba de **sangre oculta en heces** con finalidades preventivas, y no se observan diferencias según el sexo. Este porcentaje es más alto entre las personas de la clase social más favorecida (44,2%) y en aquellas que tienen estudios universitarios (39,9%). El porcentaje de personas de 50 a 69 años que se han realizado alguna vez una prueba de sangre oculta en heces en las regiones sanitarias Lleida y Alt Pirineu i Aran es superior a la media de Catalunya, y el de las regiones Camp de Tarragona y Barcelona se sitúan por debajo de la media de Catalunya. Desde 2012, se observa que el porcentaje se ha mantenido estable hasta el año 2015, a partir del cual ha experimentado un fuerte crecimiento, seguramente debido a la expansión del Programa de detección precoz del cáncer de colon y recto en el último trimestre de 2015.
- El 54,9% de la población de 15 años y más se toma la **presión arterial** de manera periódica y el 60,6% se revisa periódicamente el nivel de **colesterol en la sangre**, sin diferencias según el sexo. Estas dos prácticas preventivas aumentan con la edad y son más frecuentes entre aquellas personas que tienen estudios primarios o no tienen estudios. No se observan diferencias por región sanitaria respecto a la toma de la presión arterial; en cambio, la Región Sanitaria Terres de l'Ebre tiene un porcentaje por encima de Catalunya de personas que se revisan el nivel de colesterol en la sangre (66,6%). La tendencia en el período 2010-2016 se mantiene estable para ambas prácticas preventivas.

2.2. Población de 0 a 14 años

- El 16,3% de las personas de 0 a 14 años **convive con alguna persona que fuma** dentro del hogar, sin diferencias según el sexo. Esta exposición es más frecuente entre niños y niñas de la clase social menos favorecida (19,9%) y cuando la madre tiene estudios primarios o no tiene estudios (21,8%). No se observan diferencias según la región sanitaria. La tendencia de la exposición al humo ambiental del tabaco en el hogar desde 2010 es decreciente.

- El 30,6% de la población de 3 a 14 años tiene un estilo de **ocio activo**, es decir, como mínimo realiza una hora al día de deporte o de juego en el parque o en la calle (34,2% los niños y 26,9% las niñas). El ocio activo es más frecuente entre los niños y niñas de madres con estudios secundarios o estudios universitarios. La Región Sanitaria Alt Pirineu i Aran tiene una prevalencia superior a la de Catalunya (42,2%). La tendencia ascendente observada desde 2010 se ha roto y se observa un descenso de la prevalencia en el último bienio tanto en niños como en niñas.
- El uso de los diversos **sistemas de retención en el coche** (sillita, elevador, cinturón de seguridad) es del 93,7% sin diferencias según el sexo, la edad, la clase social, el nivel de estudios y la región sanitaria.
- Respecto a **la movilidad**, el medio de transporte habitual para ir al centro educativo de la población de 3 a 14 años es el desplazamiento a pie (61,3%), seguido del vehículo privado (29,1%), el transporte público (8,2%) y la bicicleta (1,5%).
- Una tercera parte de esta población **consume frecuentemente productos hipercalóricos**. El porcentaje es más elevado entre la población que pertenece a la clase social menos favorecida (36,6%) y a los menores de madres con estudios primarios o sin estudios (47,1%). Las regiones sanitarias Terres de l'Ebre, Girona y Alt Pirineu i Aran tienen un consumo frecuente de productos hipercalóricos inferior al de Catalunya. Se observa una tendencia creciente de esta prevalencia desde 2014.
- El 53,7% de la población de 5 a 14 años **se cepilla los dientes como mínimo dos veces al día** (50,5% los niños y 57,2% las niñas). El porcentaje es más elevado entre los niños y las niñas de madres con estudios secundarios o estudios universitarios. No se observan diferencias según la región sanitaria. La tendencia creciente que se venía observando desde 2006 se ha roto y se observa un descenso en el último bienio.
- El 76,7% de la población infantil **duerme** 9 horas o más al día. Esta proporción es más alta cuando los menores pertenecen a clases sociales más acomodadas y a familias con madres con un nivel de estudios más alto.

3. Uso de servicios sanitarios y satisfacción

- El 26,6% de la población general dispone de **doble cobertura sanitaria**, pública y privada. El porcentaje es más elevado entre la población con estudios universitarios (46,8%) y entre las personas de la clase social más favorecida (47,1%). Las regiones sanitarias Camp de Tarragona, Terres de l'Ebre, Girona y Catalunya Central tienen un porcentaje inferior al de Catalunya. La doble cobertura alcanzó un máximo el año 2010, a partir del cual se ha estabilizado y se ha invertido la diferencia entre sexos, de modo que actualmente el porcentaje

es más elevado entre las mujeres que entre los hombres, cuando había sido al revés hasta el 2012.

- El 61,8% de las personas de 15 años y más **han tomado algún medicamento** en los últimos dos días (53,9% los hombres y 69,3% las mujeres). El porcentaje aumenta con la edad y es más frecuente entre las personas que pertenecen a la clase social más desfavorecida (63,5%) y las que tienen estudios primarios o no tienen estudios (75,9%). No se observan diferencias por región sanitaria. En los últimos años, el consumo de medicamentos se mantiene estable.
- Casi tres de cada cuatro personas **ha utilizado más frecuentemente los servicios sanitarios públicos** el último año, el 15,4% los servicios privados y el 12,2% no ha utilizado ningún servicio. La **satisfacción de las personas usuarias de los servicios sanitarios públicos** es del 88,7%, sin diferencias según el sexo. La satisfacción es más frecuente entre las personas de clases sociales más favorecidas y entre aquellas que tienen estudios universitarios (91,4%). La Región Sanitaria Girona (92,1%) tiene un porcentaje de satisfacción por encima del de Catalunya. La tendencia de la satisfacción con los servicios sanitarios públicos es creciente entre 1994 y 2012, y a partir de este año se mantiene estable.
- Nueve de cada diez personas **han visitado un profesional de la salud** en el último año (88,2% los hombres y 94,8% las mujeres). Las personas de los grupos de edad que han visitado con más frecuencia a un profesional de la salud son los más jóvenes (0-14 años, 95,9%) y los más mayores (65-74 años, 97,7% y ≥75 años, 99,1%). No se observan diferencias según la clase social, el nivel de estudios ni las regiones sanitarias. El porcentaje se mantiene también estable desde 1994. La población que ha visitado más frecuentemente los servicios sanitarios públicos ha visitado en un porcentaje más elevado a los profesionales de medicina general o pediatría (77,1%), seguidos de los especialistas (39,2%), el dentista (38,8%) y los profesionales de enfermería (29,0%). Los usuarios que han frecuentado principalmente los servicios privados han visitado más los profesionales de medicina general o pediatría (62,7%), el dentista (58,2%), los especialistas (53,0%) y el optometrista (25,7%).
- En el último año, el 6,9% de la población general ha estado **ingresada** en un hospital una noche como mínimo (6,4% los hombres y 7,3% las mujeres). El porcentaje es más elevado en el grupo de edad de 75 años y más (16,9%) y entre las personas con estudios primarios o sin estudios (10,4%). No se observan diferencias por región sanitaria. Desde 2010, se observa una disminución continuada del porcentaje de población que ha estado ingresada.
- El 32,3% de la población general ha visitado un servicio de **urgencias** en el último año, sobre todo la población de 0 a 14 años (38,0%) y la de 75 años y más (39,0%), los grupos socioeconómicos más desfavorecidos y las personas con estudios primarios o sin estudios. Las regiones sanitarias Lleida (25,1%) y Alt Pirineu i Aran (26,9%) tienen un porcentaje de población que ha visitado un servicio de urgencias en el último año por debajo del de Catalunya, y la Región Sanitaria Camp de Tarragona (38,5%) por encima del de Catalunya. Las visitas a servicios de urgencias en el período 1994-2016 no muestran ninguna tendencia clara.