

# A Catalunya l'any 2015 ja es van fer més de 350.000 proves...

## Què és la prova del VIH?

La prova del VIH/sida és una anàlisi de sang senzilla que detecta la presència d'anticossos contra el VIH dins l'organisme. Ha d'anar acompanyada d'una correcta informació (sobre la transmissió del VIH, com evitar-la, i sobre les possibles repercussions de la infecció) i de suport emocional abans i després de la prova.

## Per què he de fer-me la prova?

A Catalunya des de l'any 1981 s'han diagnosticat més de 17.000 casos de sida i s'estima que al voltant de 33.000 persones estan infectades pel VIH, tot i que moltes d'aquestes no ho saben.

Saber, al més aviat possible, si t'has infectat t'ha de permetre beneficiar-te d'un seguiment mèdic, accedir a un tractament eficaç que millori la teva qualitat de vida, així com adoptar les mesures necessàries per evitar la reinfecció i la transmissió del VIH.

## Quan hauria de fer-me la prova del VIH?

Si has estat o estàs en qualsevol de les situacions de risc abans esmentades, és convenient que et facis la prova del VIH/sida.

**Només en el cas de fer-se el test quan han passat tres mesos des de la última pràctica de risc es pot estar segur si una persona està infectada o no pel virus del VIH.**

## On em puc fer la prova del VIH?

Pots sol·licitar la prova de forma voluntària i confidencial al metge de capçalera i al centre de prevenció i control de les infeccions de transmissió sexual. També pots anar als centres alternatius de les ONG i a farmàcies acreditades que trobaràs en aquest fullet. En aquests dos últims llocs la prova, a més, és anònima. En fer-te la prova, podràs resoldre qualsevol dubte, rebre suport i orientació amb totes les garanties de confidencialitat del resultat.

## Qui hauria de fer-se la prova del VIH?

Qualsevol persona, home o dona, pot estar infectada pel VIH si s'ha exposat al virus mitjançant les relacions sexuals o la sang. És recomanable que es facin la prova del VIH/sida les persones que es trobin en alguna de les situacions següents:

- > Els homes i les dones que han tingut relacions sexuals amb penetració sense preservatiu amb una o diverses parelles de les quals desconeixien si estaven infectades o no.
- > Les persones que han compartit el material utilitzat per a injectar-se drogues.
- > Les dones embarassades o les que pensin tenir un fill.
- > Les persones que han tingut alguna infecció de transmissió sexual.
- > Les parelles estables que volen deixar d'utilitzar el preservatiu en les seves relacions sexuals.

**Si has estat exposat a una situació de risc i no han transcorregut 72 hores des de l'exposició pots anar, ràpidament (millor abans que hagin passat 6 hores), al servei d'urgències d'un hospital on valoraran el risc i poden aconsellar-te iniciar un tractament preventiu que podria evitar la infecció.**



**...Però gairebé la meitat de les persones infectades encara són diagnosticades massa tard.**

## Centres alternatius de determinació serològica del VIH Barcelona

### >ÀMBIT PREVENCIÓ\*

www.fambitprevencio.org

Servei adreçat a:

- treballadors/ores sexuals, les seves parelles i clients
- usuaris/àries de drogues i les seves parelles

93 3177059  
93 4126324

### >ASSOCIACIÓ CIUTADANA ANTISIDA DE CATALUNYA\*

www.acasc.info

93 3170505

Servei adreçat a tothom

### >CENTRE JOVE D'ANTICONCEPCIÓ I SEXUALITAT\*

www.centrejove.org

93 4151000

Servei adreçat a adolescents i joves fins als 30 anys

### >GAIS POSITIUS\*

www.gaispositius.org

93 2980642

Servei adreçat a homes que fan sexe amb altres homes

### >PROJECTE DELS NOMS-BCN CHECKPOINT\*

www.bcncheckpoint.com

93 3182056

Servei adreçat a homes que fan sexe amb altres homes

### >SAPS (CREU ROJA)\*

saps@creuroja.org

93 4430373

Servei adreçat a persones drogodependents en situació d'exclusió social

### >STOP SIDA\*

www.stopsida.org

93 4522435

Servei adreçat a gais, lesbianes, persones bisexuals i transsexuals

## Girona

### >ASSOCIACIÓ COMUNITARIA ANTI SIDA GIRONA\*

acasgj@acasgirona.org

972 219282

Servei adreçat a tothom

### >ASSOCIACIÓ COMUNITARIA ANTI SIDA BAIX EMPORDÀ\*

acassfg@yahoo.es

972 324005

Servei adreçat a tothom

## Lleida

### >ASSOCIACIÓ ANTISIDA LLEIDA\*

www.antisidalleida.org

973 261111

Servei adreçat a tothom

## Tarragona

### >ASSOCIACIÓ COMUNITARIA DE SALUT SEXUAL DEL CAMP DE TARRAGONA\*

sstarragona@gmail.com

622 02 02 97

Servei adreçat a tothom

### >CREU ROJA TARRAGONA\*

tarragona@cruzroja.es

977 244769

Servei adreçat a tothom

## Vallès Occidental

### >ACTUA VALLÈS\*

www.actuavalles.org

93 7271900

Servei adreçat a tothom

## Centre de prevenció i control de les infeccions de transmissió sexual

## Barcelona

### >CAP DRASSANES - Unitat d'ITS

93 4414612

## ALTRES CENTRES

### >PUNT D'INFORMACIÓ DE SALUT PER A JOVES. SERVEI SALUT\*

Ajuntament de l'Hospitalet

93 403 29 25

### >HOSPITAL DE MATARÓ

www.csdm.cat

678783638

### >FARMÀCIES QUE PRESENTEN AQUEST DISTINTIU\*

<http://www.farmaceuticonline.com/ca/farmacies/serveis-addicionals/661>

<http://www.coft.org/font/index.php?CODOBJ=12004>

\* Centres que realitzen la prova ràpida de detecció del VIH.

El metge i el farmacèutic també poden assessorar-te sobre la conveniència de fer-te la prova.



CENTRE JOVE D'ANTICONCEPCIÓ I SEXUALITAT



## VIH|SIDA

# No hi donis més voltes

# Fes-te la prova



peret+coni