

www.gencat.cat/salut Sanitat Respon 24 hores
902 111 444 

Com cada any a la tardor

**Vacuneu-vos
contra la grip**

Aquesta vacuna protegeix també
contra el virus de la grip A(H1N1)

Us recomanem que us vacineu si:

- Us podeu vacunar al vostre centre de salut
- Teniu 60 anys o més
- Esteu embarassada
- Teniu malalties cròniques que la grip pot agreujar
- Cuideu persones que pertanyen a qualsevol dels col·lectius esmentats o hi esteu en contacte
- Teniu obesitat mòrbida
- Sou professionals de la salut
- Esteu en centres per a la gent gran o altres institucions tançades

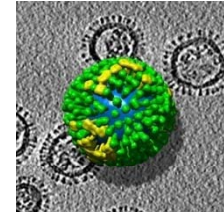
 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut 

Campanya de vacunació antigripal 2010-11



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

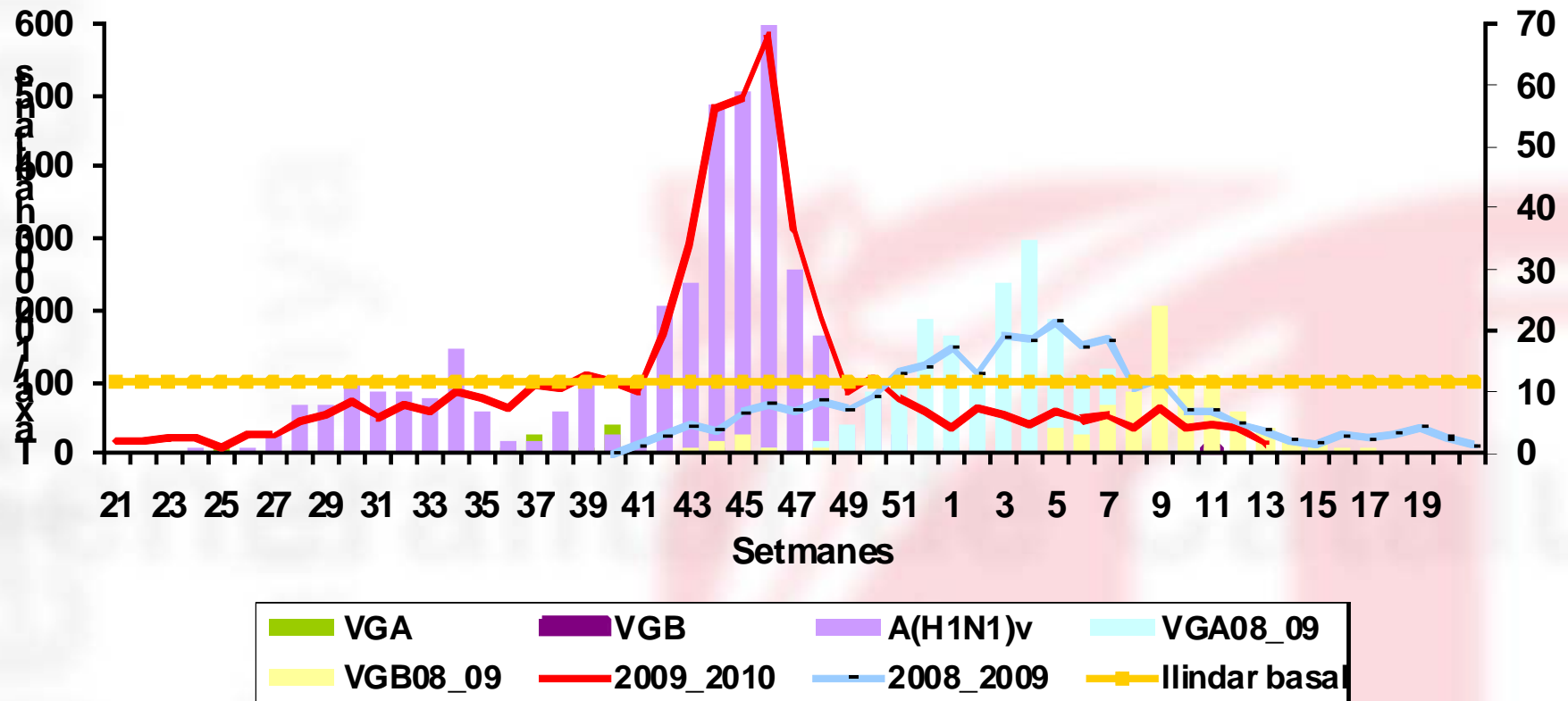
LA GRIP ÉS UN IMPORTANT PROBLEMA DE SALUT PÚBLICA



- Malaltia infecciosa vírica, molt contagiosa
- La incidència de grip durant les epidèmies oscil·la entre el 5% i el 20% en la població general, i arriba al 50% o més en les persones internades en institucions tancades
- La mortalitat es produeix principalment en persones grans o amb factors de risc preexistents
- A Catalunya, com a la resta de l'hemisferi nord, la infecció pels virus de la grip habitualment es presenta en forma d'epidèmia anual durant els mesos d'hivern.

Taxa d'incidència de síndrome gripal i nombre d'aïllaments de virus de la grip A i B 2009-10.

Dades procedents de la xarxa sentinella. Setmanes 21(2009)-13 (2010)*



Font: PIDIRAC

PREVENCIÓ

- La vacunació antigripal és la mesura de prevenció primària fonamental per prevenir la grip i les seves complicacions.

Quan les soques circulants de la vacuna son semblants a les dels virus circulants, l'efectivitat de la vacuna és d'un 70-90%, en adults joves

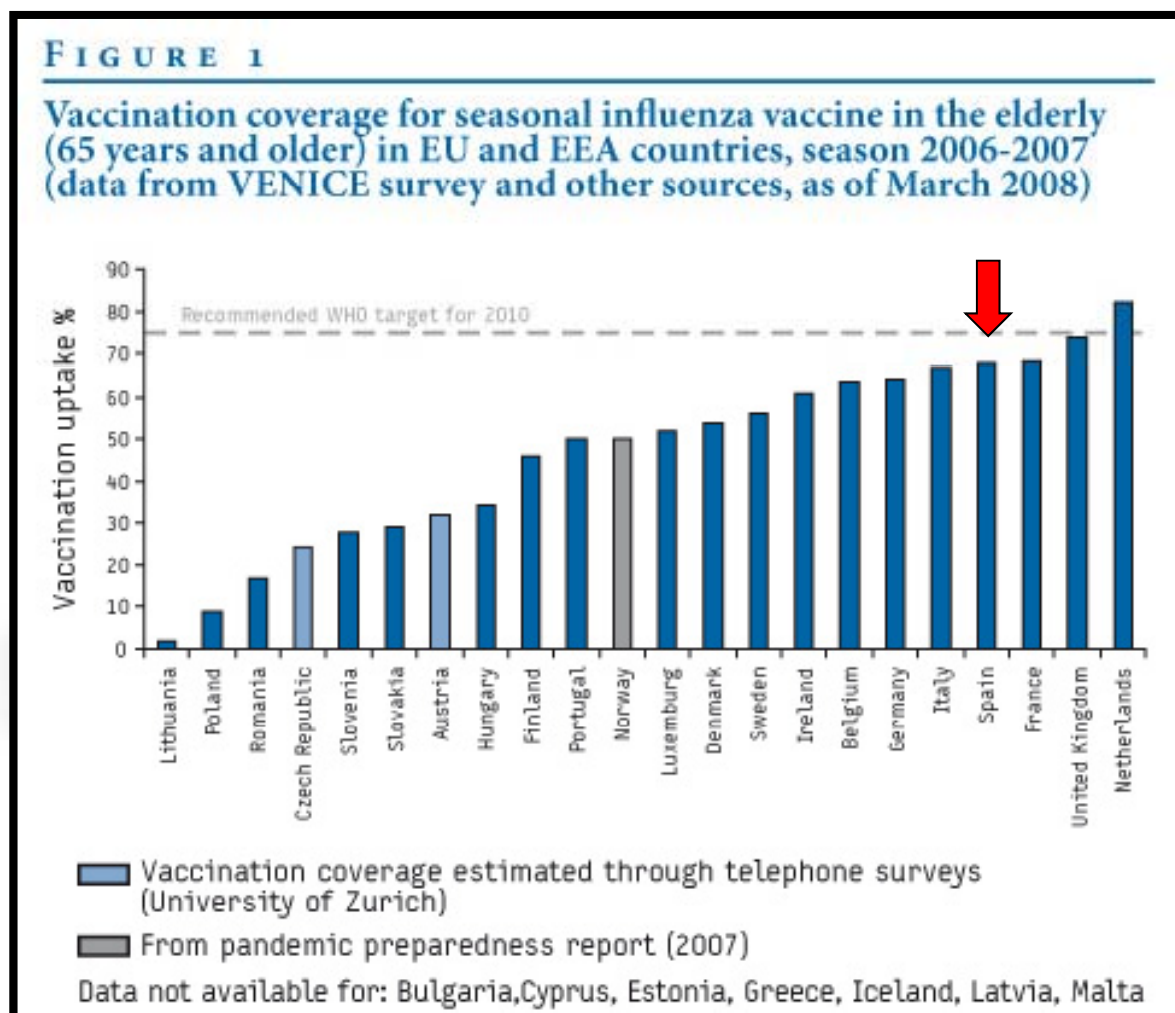
- L'objectiu principal de la vacunació és evitar les complicacions i la mortalitat associada a la grip.

L'OMS afirma que la vacunació en persones grans redueix el risc de complicacions greus de la grip o mort en un 70-85%

ANTECEDENTS

- El Programa de Vacunacions del Departament de Salut es va fer càrrec de l'organització de la campanya de vacunació antigripal l'any 1994.
- L'any 1994 es van distribuir 714.000 dosis de vacunes. Aquest any es distribueixen al voltant de 1.420.000 dosis (+ 99%).

España té una de les cobertures més altes de vacunació antigripal estacional (UE, 65 anys o més)



Cobertura Vacunació antigripal Catalunya 2009-10

- Cobertura en persones de 65 anys i més → 71,9%
- Cobertura de vacunació en professionals sanitaris està entre un 20 i un 40%

OBJECTIUS CAMPANYA 2010-11

- Mantenir una cobertura de vacunació superior al 70 % en les persones de més de 65 anys, i millorar-la en els grups de 60 a 65 anys i en les persones amb patologies de risc.
- Millorar la cobertura vacunal dels treballadors de la salut per un doble motiu: perquè poden actuar com una font d'infecció per a persones de risc i perquè formen part del col·lectiu de serveis essencials per a la comunitat.

VACUNA RECOMANADA PER A LA TEMPORADA 2010-2011

La vacuna antigripal trivalent inclou soques similars a:

- A/California/7/2009 (H1N1);
- A/Perth/16/2009 (H3N2);
- B/Brisbane/60/2008.

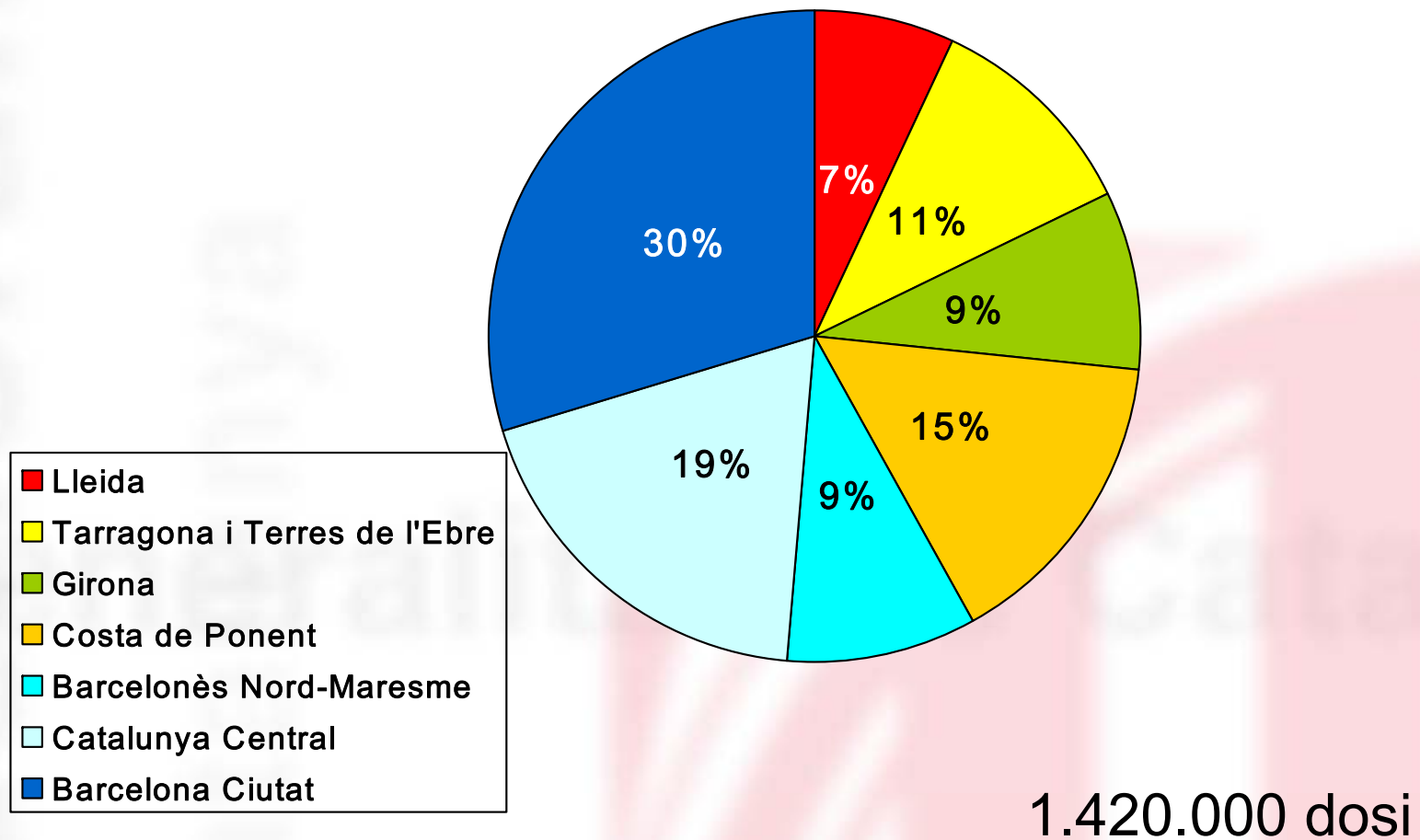
El virus A/California/7/2009 (H1N1), que es va fer servir per a les vacunes pandèmiques per ser el virus responsable de la darrera pandèmia gripal, està inclòs en aquesta vacuna.



Accions

- Compra i distribució de vacunes
- Vacunació en tots els CAP i centres vacunals
- Informació a la població
- Campanya especifica en professionals sanitaris
- Avaluació de la campanya

DISTRIBUCIÓ DE VACUNES ANTIGRIPALS 2010



GRUPS DE RISC A VACUNAR

Individus amb alt risc de complicacions

- . Persones de 60 anys i més
- . Pacients amb determinades patologies i factors de risc



Individus que poden transmetre la grip a persones d'alt risc

- . Professionals sanitaris
- . Contactes i cuidadors d'individus d'alt risc

Persones que realitzen serveis essencials per a la comunitat

- . Policies, bombers, personal de protecció civil, etc.

Novetats 2010-2011

S'han incorporat a les indicacions de vacunació les persones amb obesitat mòrbida (ja incloses a la vacunació pandèmica)

S'ha augmentat fins a 270.000 el nombre de vacunes adjuvades per a les persones institucionalitzades i pels majors de 80 anys, principalment



Procediment de vacunació

- Es recomana la vacunació a partir de l'1 d'octubre i fins el 30 de novembre, de manera que quan s'iniciï la temporada gripal estigui ja immunitzada.
- En tots els Centres d'atenció primària i altres centres vacunals



Informació a la població

www.gencat.cat/salut Sanitat Respon 24 hores
902 111 444 

Com cada any a la tardor

**Vacuneu-vos
contra la grip**
Aquesta vacuna protegeix també
contra el virus de la grip A(H1N1)

Us recomanem que us vacuneu si:

- Us podeu vacunar al vostre centre de salut
- Teniu 60 anys o més
- Esteu embarassada
- Teniu malalties cròniques que la grip pot agreujar
- Cuideu persones que pertanyen a qualsevol dels col·lectius esmentats o hi esteu en contacte
- Teniu obesitat morbida
- Esteu en centres per a la gent gran o altres institucions tancades
- Sou professionals de la salut

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut 

6.000 cartells
informatius
distribuïts entre els
centres de salut.

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444



Informació per ciutadans

Campanya de vacunació de la grip estacional 2010 - Windows Internet Explorer

http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir473/doc26315.html

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda Convertir Seleccionar

Campanya de vacunació de la grip estacional 2010

Departament de Salut

Departament
Serveis i tràmits
Àmbits d'actuació

- ▼ Ciutadans i ciutadanes
 - ▶ Accidents i lesions
 - ▶ Activitat física
 - ▶ Alcohol i altres drogues
 - ▶ Alimentació saludable
 - ▶ Ambient i salut
 - ▶ Carpeta personal de salut
 - ▶ Drets i deures
 - ▶ Diabetis
 - ▶ Fibromiàlgia i síndrome de fatiga crònica
 - ▶ Gent gran
 - ▶ Informació farmacèutica
 - ▶ Infeccions de transmissió sexual
 - ▶ Interrupció voluntària de l'embaràs
 - ▶ Malalties minoritàries
 - ▶ Salut de la mare i l'infant
 - ▶ Salut bucodental
 - ▶ Salut i malaltia
 - ▶ Salut i vacances

Inici > Àmbits d'actuació > Ciutadans i ciutadanes > Vacunacions

Campanya de vacunació de la grip estacional 2010

Imprimeix


Com cada any a la tardor... vacuneu-vos contra la grip !

Aquesta vacuna també protegeix contra el virus de la grip A(H1N1)

Us podeu vacunar al vostre centre de salut

Us recomanem que us vacineu si:

- Teniu 60 anys o més
- Esteu embarassada
- Teniu malalties cròniques que la grip pot agreujar
- Cuideu a persones que pertanyen a qualsevol dels col·lectius esmentats o hi esteu en contacte.
- Teniu obesitat mòrbida
- Sou professionals de la salut
- Esteu en centres per a la gent gran o altres institucions tancades



pòster (1,63MB)

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444



Informació a la població

El refredat i la grip - Windows Internet Explorer

http://www.gencat.cat/ics/usuarios/campanyes/refredat_grip/index.html

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda Convertir Seleccionar

El refredat i la grip

Institut Català de la Salut Generalitat de Catalunya Departament de Salut

Consells per als pacients **El refredat i la grip**

PDF English PDF Français PDF Català PDF Castellano PDF العربية Tanqueu la finestra

→ El refredat i la grip

→ Com podeu prevenir el refredat i la grip?

→ Què heu de fer?

→ Quan heu de consultar el personal sanitari?

Vegeu també:  **La vacuna de la grip**

Setembre 2005

→ **El refredat i la grip**



→ El refredat és una malaltia lleu provocada per virus. Causa aquests símptomes: mocs, nas tapat, mal de coll i de cap, tos, ulls plorosos. Acostuma a començar pel nas i per la gola, i després pot baixar als bronquis. Al cap d'uns quants dies es cura sense tractament. Es poden patir entre 2 i 5 refredats per any. Els nens petits en tenen més.

La grip també és una malaltia causada per virus. Apareix com a epidèmia a l'hivern, coincidint amb els mesos de fred. Comença de cop, amb febre alta (39° - 40° C), dolors musculars, mal de cap i de coll, malestar general, nas tapat i tos seca. Pot provocar diarrees, nàusees i vòmits (sobretot en nens). Altres virus poden produir les mateixes molèsties.

Cal que tingueu paciència, que no espereu trobar-vos bé de seguida. No podeu mantenir el ritme de vida habitual. La febre que provoca la grip dura 4-5 dies, i la tos i el cansament poden durar 3 setmanes.

Què és la grip?

És una infecció vírica de les vies respiratòries molt contagiosa.

A Catalunya arriba amb l'hivern, la majoria de les vegades a partir de la segona quinzena de desembre.

Cal diferenciar la grip d'altres infeccions víriques més benignes que donen símptomes semblants. La grip

té un començament brusc, amb febre alta, dolor muscular, tos seca, mal de cap i de coll, sensació d'enfredoriment, malestar general i cruiximent (en castellà, aquest quadre es coneix com a *trancazo*).

La gravetat de la grip varia cada temporada i també d'una persona a una altra. Les persones que presenten altres malalties i les d'edat avançada són les que poden tenir més complicacions.



La vacuna de la grip

Els virus gripals canvien continuament. Per aquesta raó cal vacunar-se cada any, ja que la vacuna es prepara per protegir-nos contra els virus que arribaran aquell hivern. El període ideal per vacunar-se són els mesos d'octubre i novembre.

La vacuna està elaborada a partir de virus gripals morts, per la qual cosa mai no pot produir la malaltia. Aquesta vacuna protegeix contra la grip, però no del refredat comú.

La vacuna pot produir molèsties locals lleus, que afecten un 15-20% dels vacunats, i rarament febre o malestar. Està contraindicada en cas de malaltia aguda, si hi ha hagut al·lèrgia a una dosi anterior o a algun component de la vacuna.

Qui s'ha de vacunar

Encara que la vacuna prevé la grip, és important evitar-la en les persones a les que pot produir complicacions i descompensacions de malalties cròniques que les poden obligar a ingressar a l'hospital.

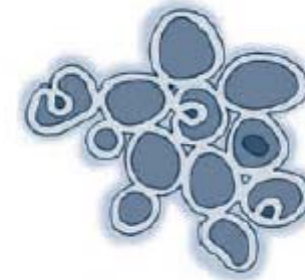
Entre les persones que es troben en un grup de risc i que cal que es vacuin, hi destaquen: les de 60 anys o més, les internades en institucions, les que pateixen malalties pulmonars i cardíaques cròniques, les diabètiques, les que tenen malalties renals, les embarassades i les immunodeprimides. També es recomana la vacunació a les que poden transmetre la grip a persones dels grups de risc i a les que ofereixen/treballen en serveis essencials a la comunitat.

On vacunar-se

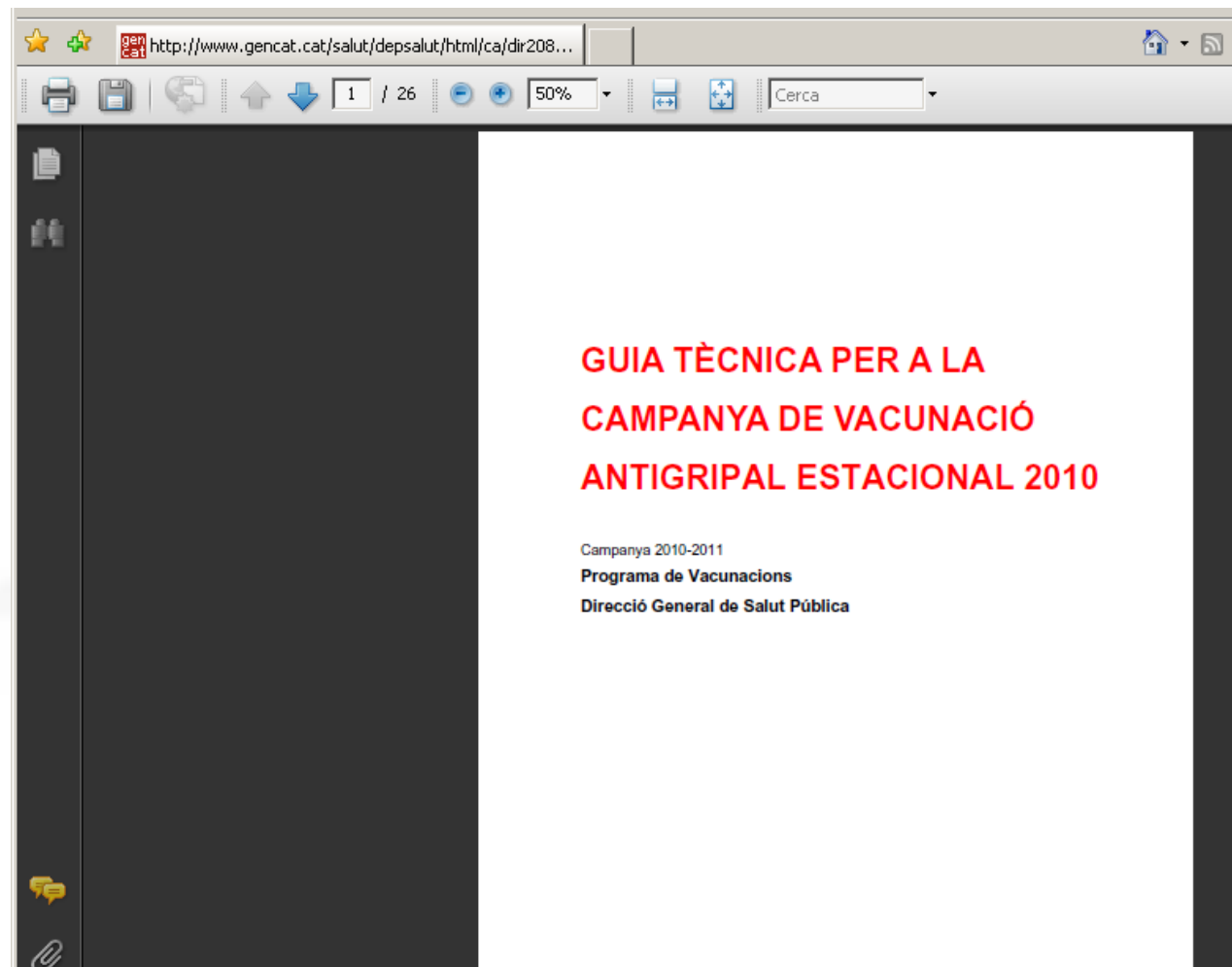
Les persones a les quals els està indicada la vacuna poden rebre-la gratuïtament al seu centre d'atenció primària de salut.



Què cal saber
de la vacunació
antigripal



Informació en el [web](#) del Departament de Salut per professionals



Vacunació per professionals sanitaris



4000 pòsters

Estratègies

Motius

- Protecció individual
- Evitar el contagi als malalts/persones amb major risc de complicacions
- Disminuir la possibilitat de manca de professionals clau

- Pòsters i fullets
- Sessions informatives
- Recordatoris/cartes/emails
- Dies de vacunació, unitats mòbils,
- Iniciatives pròpies: premis, etc

La vacunació contra la grip dels professionals sanitaris. Una responsabilitat de cadascun de nosaltres!

En les epidèmies anuals de grip, cada any entre un 5 i un 15% de la població presenta infeccions del tracte respiratori superior. L'hospitalització i la mort apareixen en grups d'alt risc. Malgrat que és difícil de valorar, l'OMS afirma que cada any hi ha entre 3 i 5 milions de casos de malaltia greu i entre 250.000 i 500.000 morts a tot el món. A Espanya es produeixen aproximadament 3.000 morts anuals.

Els percentatges de vacunació dels professionals sanitaris (*) enfront de la grip necessiten millorar. La Comissió de Salut Pública del Ministeri de Sanitat i Consum, el Departament de Salut, nombroses societats científiques, institucions i organismes internacionals recomanen des de fa anys aquesta mesura preventiva.

Malgrat les campanyes específiques de suport, només un 40% dels professionals es vacunen.

Què hi guanyem vacunant-nos?

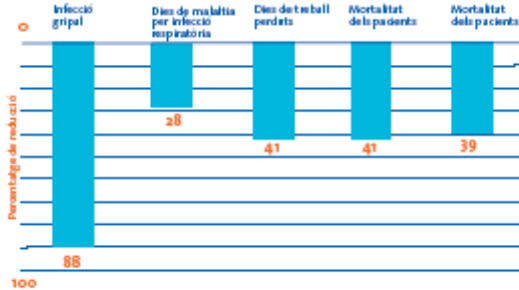


Fig. 1. Percentatge de reducció en alguns resultats de salut en professionals sanitaris vacunats contra la grip. Les columnes que fan referència a la mortalitat en pacients mostren dades de dos estudis diferents. Tots els valors mostren diferències estadísticament significatives quan es comparen amb professionals sanitaris no vacunats (p<0,05). Tradït de Talbot, 2005.

Què passa si no ens vacunem?

Els professionals sanitaris no vacunats poden transmetre el virus de la grip als seus pacients quan estan atenent-los. Això és encara més important i preocupant en el cas dels pacients amb alt risc de desenvolupar complicacions a causa de la grip, hospitalitzacions i mort.

Els professionals sanitaris no vacunats poden ser un factor clau en l'extensió de brots epidèmics en centres sanitaris.

23.000

Cal recordar que:

- Entre un 30 i un 50% de les persones infectades amb el virus de la grip poden restar asimptomàtiques però transmetre el virus als altres.
- El virus de la grip és contagiós des d'un dia abans del desenvolupament dels símptomes fins a cinc dies després.

Per aquest motiu, fins i tot els professionals sanitaris que deuen d'anar a treballar quan presenten símptomes, conscients de tra

Bibliografia

- World Health Organization. Influenza. <http://www.who.int/media-centre/factsheets/fs21/en/>
- Ministerio de Sanidad y Consumo. Vacunación en adultos. Recomendaciones 2004. <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/vacunasProfesionales.htm>
- Departament de Salut. Programa de Vacunacions. Manual de vacunacions. 4a ed. Barcelona: Departament de Salut, 2006. (Quaderns de Salut Pública14).
- Talbot TR, Bradley SF, Cosgrove SE, Ruff Ch, Siegel JD, Weber DJ. SHEA Position Paper. Influenza Vaccination of Healthcare Workers and Vaccine Allocation for Healthcare Workers During Vaccine Shortages. Infect Control Hosp Epidemiol 2005;26:882-90.
- Poland GA, Toshi P, Jacobson RM. Requiring influenza vaccination for health care workers: seven trust we must accept. Vaccine 2005;23:2251-5.
- National Foundation for Infectious Diseases. Improving Influenza vaccination rates in health care workers. Strategies to increase protection for workers and patients. Washington DC, 2004.

(*) En aquest document, professional sanitari és tot aquell que treballa en centres sanitaris en contacte directe amb pacients. Inclou el col·lectiu mèdic i d'infermeria, els treballadors/ores socials, els auxiliars de clínica, administratius i altre personal.

Fulletlets per professionals sanitaris



Tots hi estem exposats.

És la teva responsabilitat

**Vacuna't
contra la grip!**

Fes-ho pels altres i per tu mateix

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444

www.gencat.net/sajut

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

© Generalitat de Catalunya. DL 533/1987-2007

- Informació als mitjans de comunicació
(notes de premsa, etc.)



Com cada any a la tardor

Vacuneu-vos contra la grip

Aquesta vacuna protegeix també
contra el virus de la grip A(H1N1)

Us podeu vacunar
al vostre centre
de salut

Us recomanem que us vacineu si:



Teniu **malalties
cròniques**
que la grip
pot agreujar



Esteu
embarassada



Teniu
60 anys
o més



Cuideu persones que
pertanyen a qualsevol
dels col·lectius esmentats
o hi esteu en contacte



Teniu **obesitat
mòrbida**



Esteu en **centres
per a la gent gran**
o altres institucions
tancades



Sou **professionals
de la salut**



Com cada any a la tardor

Vacuneu-vos contra la grip

Aquesta vacuna protegeix també
contra el virus de la grip A(H1N1)

Us podeu vacunar
al vostre centre
de salut