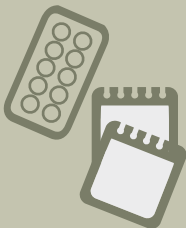




LA RESISTÈNCIA ALS ANTIMICROBIANS

QUÈ PUC FER JO?

TOTS TENIM LA RESPONSABILITAT DE GARANTIR QUE ELS ANTIBIÒTICS CONTINUÏN FUNCIONANT



COMPLIR EL TRACTAMENT PRESCRIT

Prendre sempre el tractament prescrit, encara que ens trobem millor abans d'acabar-lo



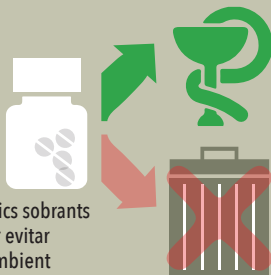
NO AUTOMEDICAR-SE

Usar antibiòtics només quan un professional de la salut els recepti



PORTAR ELS ANTIBIÒTICS SOBRRANTS A LA FARMÀCIA

No llençar els antibiòtics sobrants a les escombraries per evitar contaminar el medi ambient



MANTENIR UNS HÀBITS HIGIÈNICS

Rentar-nos les mans i manipular els aliments higiènicament



CUINAR BÉ ELS ALIMENTS

Ajuda a eliminar els bacteris resistents als antibiòtics

