

## Persones amb malaltia de Parkinson. Catalunya, 2013-2017

La **malaltia de Parkinson (MP)** és un trastorn neurodegeneratiu que afecta el sistema nerviós de forma crònica i progressiva, i del qual es desconeix la causa. Després de l'Alzheimer, és la malaltia neurodegenerativa més prevalent.

L'MP es caracteritza per la pèrdua (o degeneració) de neurones de la substància negra, que és una estructura situada a la part mitjana del cervell que s'encarrega del control i la coordinació dels moviments, així com del manteniment del to muscular i la postura. Aquesta alteració provoca una falta de dopamina, que és un neurotransmissor necessari per realitzar els moviments amb normalitat. L'MP presenta símptomes motors com ara tremolors, rigidesa muscular, lentitud dels moviments voluntaris i automàtics, pèrdua d'equilibri, problemes en la marxa i en la parla, entre d'altres, i símptomes no motors com ara trastorns afectius, alteracions cognitives, insomni o apatia.

### L'edat és un factor de risc.

L'inici de l'MP se situa, de mitjana, entre els 55 i els 60 anys. Un 10% dels diagnòstics es realitzen abans del 50 anys. Entre un 15 i un 25% dels casos presenten història familiar de la malaltia.

### CARACTERÍSTIQUES DEMOGRÀFIQUES

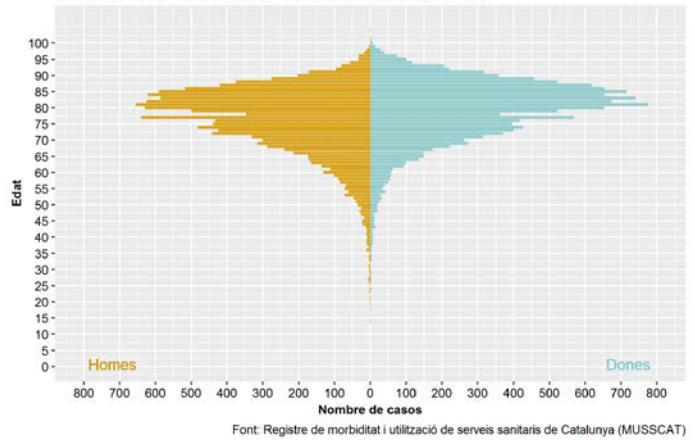
A Catalunya, l'any 2017 hi havia 27.195 persones amb un diagnòstic d'MP i amb tractament específic per aquesta malaltia. Malgrat que és una malaltia que afecta més els homes, aquests tenen una mortalitat més elevada i, per aquest motiu, hi ha un lleuger predomini de dones (51,3%) a la prevalença. Un 22,5% són MP produïdes per fàrmacs.

### Vuit de cada deu persones amb MP tenen més de 70 anys.

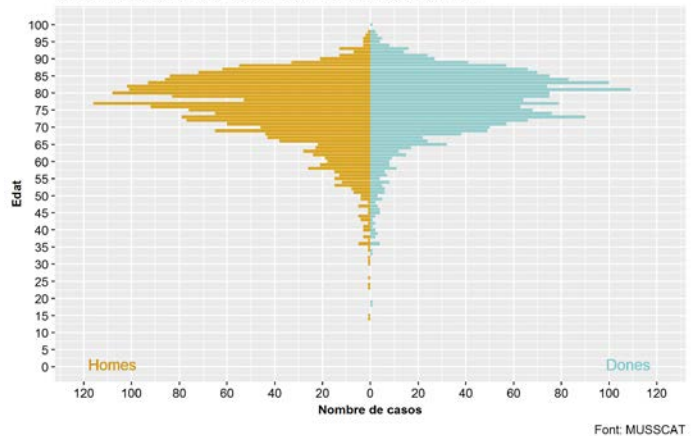
Entre les persones diagnosticades d'MP l'any 2017, el percentatge d'homes és del 53,1%.

### Els homes es diagnostiquen de mitjana dos anys més joves que les dones.

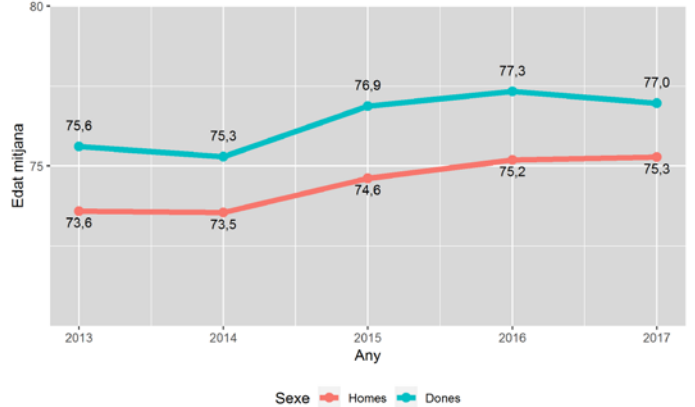
Persones amb malaltia de Parkinson  
Distribució per edat i sexe dels casos prevalents. Catalunya 2017



Persones amb malaltia de Parkinson  
Distribució per edat i sexe dels casos incidents Catalunya 2017



Persones amb malaltia de Parkinson  
Evolució de l'edat mitjana dels casos incidents. Catalunya 2013-2017



## EVOLUCIÓ DE LES TAXES DE PREVALENCIA, INCIDÈNCIA I MORTALITAT

La **taxa de prevalença** de l'MP mostra una tendència creixent anual. L'any 2017 va ser de 3.632 persones amb MP de cada milió de persones residents a Catalunya.

La **taxa d'incidència** de l'MP presenta lleugeres oscil·lacions, però es manté força estable en tot el període estudiat (2013-2017). L'any 2017 va ser de 532 persones amb MP de cada milió de residents.

La **taxa de mortalitat** de l'MP fa petites oscil·lacions amb tendència a créixer en el temps. L'any 2017 va ser de 10,2 persones per cada 100 persones amb MP. S'ha de tenir en compte el propi envelliment d'aquestes persones.

### TAXES ESPECÍFIQUES PER EDAT I SEXE

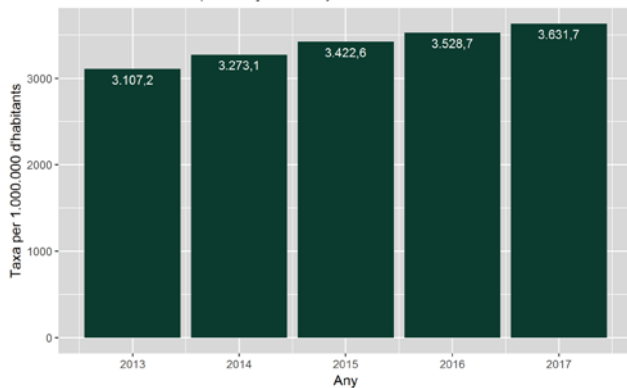
Les taxes específiques de la prevalença mostren que hi ha poques persones de menys de 50 anys afectades per l'MP. Aquesta taxa incrementa amb l'edat, la taxa més elevada és en el grup de 85 a 89 anys, i és superior en els homes que en les dones.

Les taxes específiques de la incidència segueixen el mateix patró que les de la prevalença, però entre els 75 i els 89 anys les diferències de taxes entre sexes són majors.

*Dels 75 als 89 anys és el grup d'edat amb la taxa de diagnòstic més elevada, tant en els homes com en les dones.*

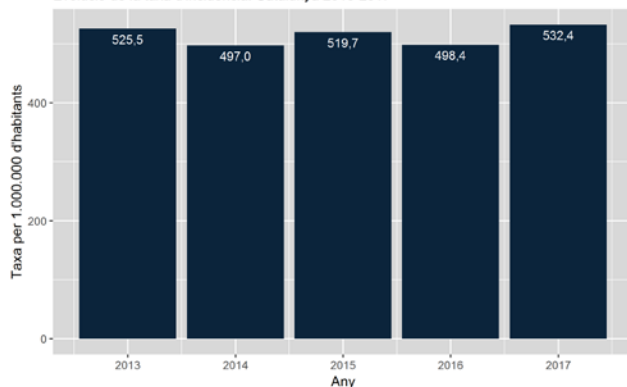
*Els homes tenen taxes d'incidència i de prevalença més elevades que les dones per a tots els grups d'edat.*

Persones amb malaltia de Parkinson  
Evolució de la taxa de prevalença. Catalunya 2013-2017



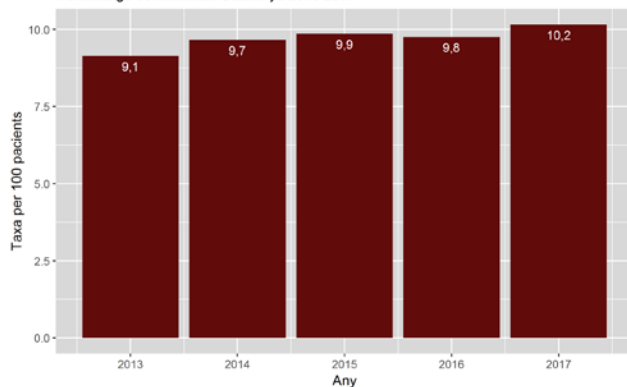
Font: MUSSCAT

Persones amb malaltia de Parkinson  
Evolució de la taxa d'incidència. Catalunya 2013-2017



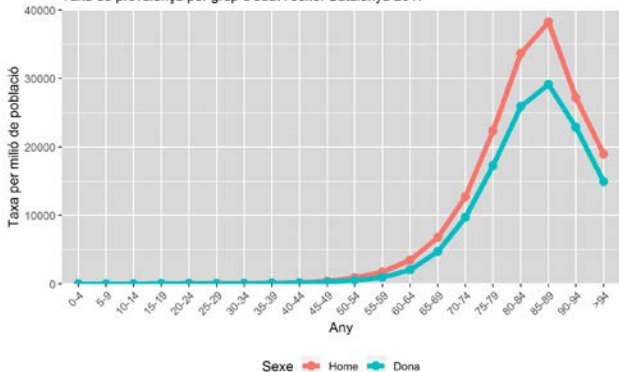
Font: MUSSCAT

Persones amb malaltia de Parkinson  
Percentatge de mortalitat. Catalunya 2013-2017



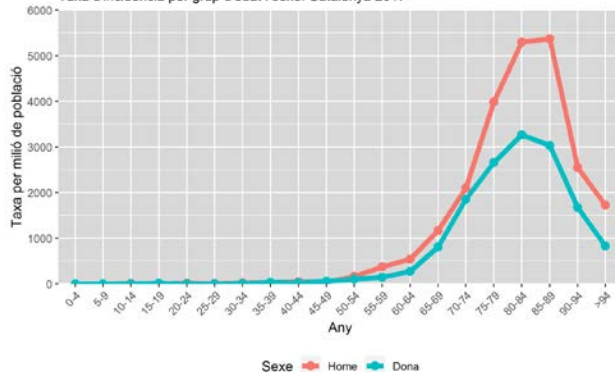
Font: MUSSCAT

Persones amb malaltia de Parkinson  
Taxa de prevalença per grup d'edat i sexe. Catalunya 2017



Font: MUSSCAT

Persones amb malaltia de Parkinson  
Taxa d'incidència per grup d'edat i sexe. Catalunya 2017



Font: MUSSCAT

## NIVELL DE RENDA

Hi ha diferències en les taxes de prevalença en funció del nivell socioeconòmic i el sexe. En les rendes més baixes, les dones tenen taxes d'MP més altes que els homes.

*Les taxes de prevalença augmenten a mesura que disminueix el nivell de renda.*

## ESTRATIFICACIÓ SEGONS LA CÀRREGA DE MORBIDITAT

La població de Catalunya està estratificada segons la càrrega de morbiditat. Les persones amb MP són una població envellida i, per tal de poder fer comparacions amb la població que no pateix l'MP, s'ha seleccionat una població equivalent tenint en compte l'edat, el sexe i el nivell de renda. En comparar els estrats de risc de la població amb MP amb l'equivalent, s'observa que hi ha una major proporció de persones en l'estrat de risc elevat (49% vs. 27%) i, que el percentatge de població amb risc basal o baix és molt petit (8% vs. 30%).

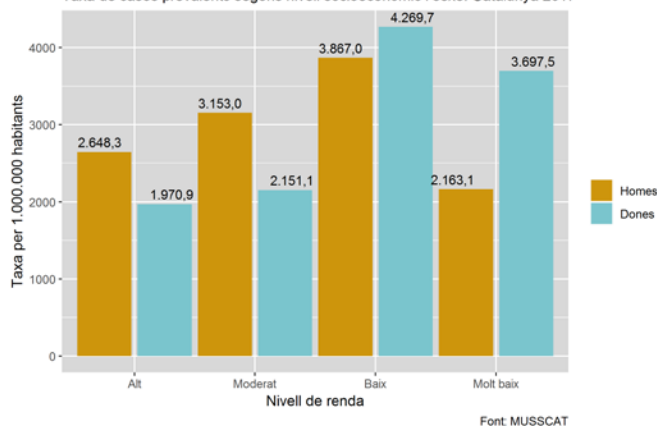
*1 de cada 2 persones amb MP té una càrrega de morbiditat que la situa en l'estrat de més risc.*

## MORBIDITAT

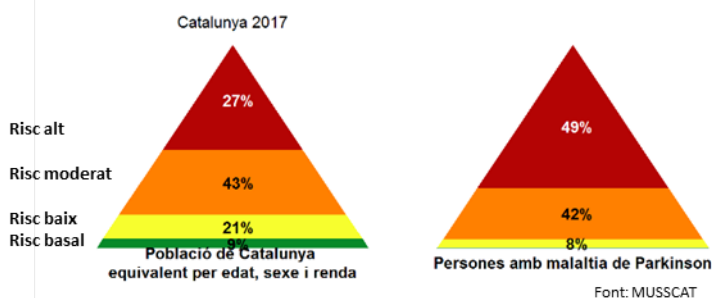
Dels pacients amb MP, més del 30% són pacients crònics complexos (PCC) i un 7% malalts crònics avançats (MACA), percentatges que representen el triple i el doble, respectivament, que en els pacients que no tenen MP. De les patologies estudiades, els homes presenten una proporció més gran de més diabetis, neoplàsies, malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC), ictus, cardiopatia isquèmica i dependència a l'alcohol que les dones. No hi ha diferència per sexe en el percentatge de persones afectades per insuficiència renal crònica (IRC), psicosis atípiques, esquizofrènia i trastorn bipolar. La resta de patologies afecten més les dones (incontinència, demència, insuficiència cardíaca, artritis, asma i trastorns depressius).

*Les persones amb MP tenen més comorbiditats per a totes les patologies estudiades que la població equivalent.*

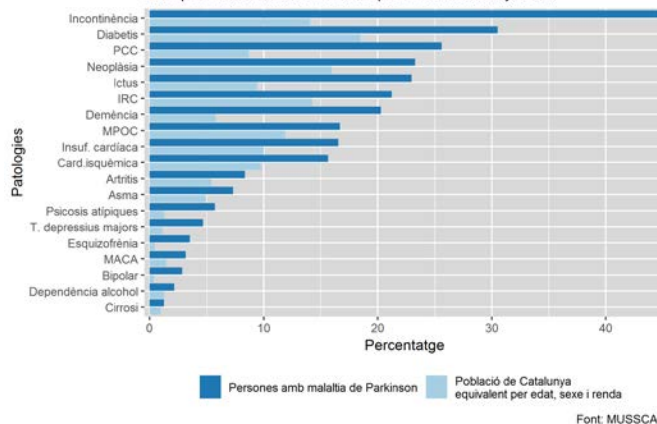
Persones amb malaltia de Parkinson  
Taxa de casos prevalents segons nivell socioeconòmic i sexe. Catalunya 2017



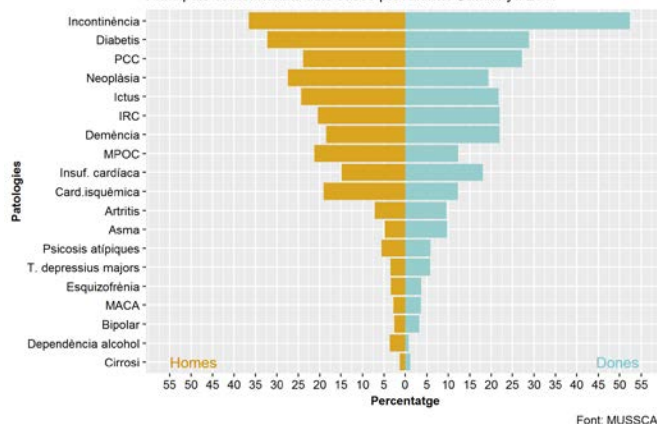
Distribució segons estrats de risc



Persones amb malaltia de Parkinson  
Principals comorbiditats dels casos prevalents. Catalunya 2017



Persones amb malaltia de Parkinson  
Principals comorbiditats dels casos prevalents. Catalunya 2017



## DISTRIBUCIÓ TERRITORIAL

Les taxes per àrea de gestió assistencial (AGA) es presenten ajustades per edat, sexe i nivell de renda.

La taxa de prevalença d'MP no presenta diferències destacables entre territoris. Només l'AGA d'Alt Camp i Conca de Barberà presenta unes taxes més elevades.

## UTILITZACIÓ DE RECURSOS SANITARIS

Durant l'any 2017, les persones amb MP han utilitzat més els **recursos sanitaris ambulatoris**, com visites a atenció primària i a consultes externes, i han consumit més fàrmacs que la població equivalent segons edat, sexe i nivell de renda però que no presenta la MP.

En relació amb els **recursos sanitaris d'internament**, les persones amb MP tenen una taxa d'hospitalització el 7% superior en centres d'aguts i el 32 % superior en centres socio-sanitaris. En centres psiquiàtrics, malgrat haver-hi unes taxes molt petites, les hospitalitzacions són set vegades superiors que a les de la població equivalent sense MP.

## DESPESA SANITÀRIA

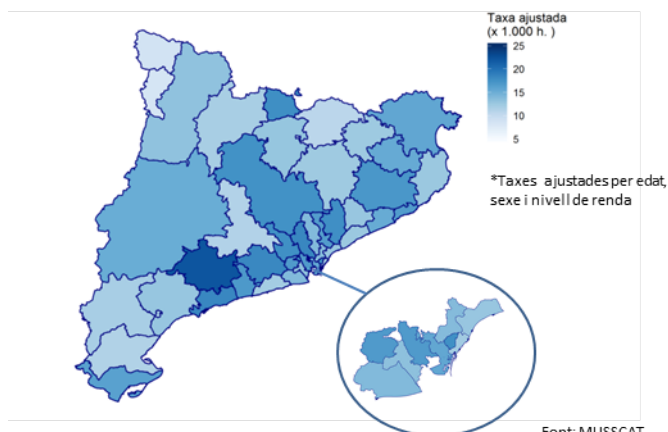
L'any 2017, les persones amb MP han tingut una despesa un 71% superior a la despesa de la població equivalent sense MP. La despesa fa referència a la despesa total, tant la relacionada amb l'MP com la que no ho està.

En les persones amb MP, la despesa més important és la de farmàcia (43,1%), seguida de la despesa per hospitalització (22,5%). En la població equivalent, la despesa d'aquests dos àmbits són pràcticament iguals.

La diferència en la despesa per càpita dels dos grups es podria considerar que és la produïda per l'MP, atès que són comparables per edat, sexe i nivell de renda.

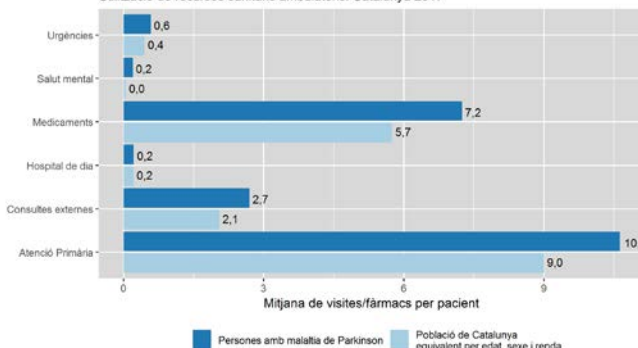
**La despesa anual per càpita atribuïble a l'MP és de 1.224 €.**

Taxes ajustades\* de prevalença de malaltia de Parkinson, Catalunya 2017



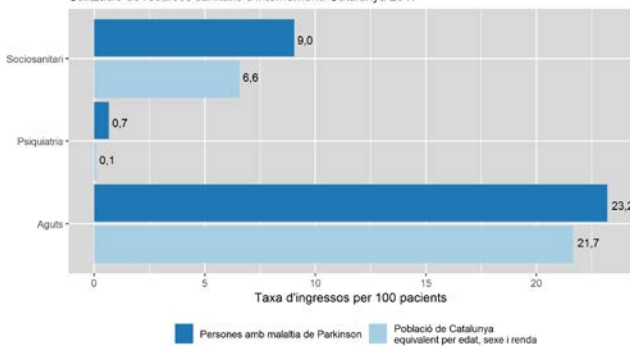
Font: MUSSCAT

Persones amb malaltia de Parkinson  
Utilització de recursos sanitaris ambulatoris. Catalunya 2017



Font: MUSSCAT

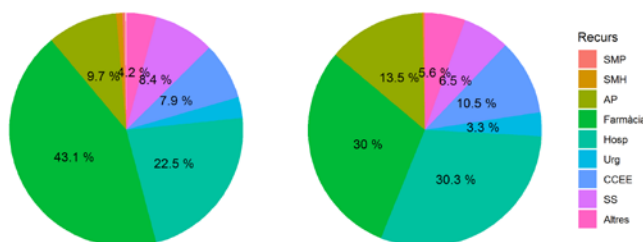
Persones amb malaltia de Parkinson  
Utilització de recursos sanitaris d'internament. Catalunya 2017



Font: MUSSCAT

Persones amb malaltia de Parkinson  
Distribució de la despesa sanitària. Catalunya 2017

Persones amb malaltia de Parkinson: 2.930,7 euros per càpita  
Població de Catalunya equivalent per edat, sexe i renda: 1.706,9 euros per càpita



Font: MUSSCAT