

如果你还没有做出相关决定，家人将可以决定是否捐献。因此，如果你有意愿成为捐献者，很有必要花些时间，向家人朋友传达你的想法。这样的话，他们不需要对是否捐献做出决定，只需要告知医护人员你的意愿即可。

何时进行捐献？

任何前提下，拯救你的生命是首要任务。

医护人员在任何情况下都会先尽全力拯救你的生命或者你家人的生命。

如果所有的努力都未果的话，捐献会在下列情况发生的时候开启：

- / 当事人已被鉴定死亡；
- / 已排除医疗禁忌；
- / 死者家属已代表签署了捐献同意书
- / 并且法律层面上没有不允许捐献的情况发生。

尊重

器官捐献不会损坏遗体，遗体将以最尊重的方式对待。

捐献者的器官摘除将最大程度上保证谨慎与尊重。家属之后可查看遗体，正常安排追悼事宜。

如何成为器官捐献者？

成为器官捐献者只需要作出这个决定，告知家人和朋友你的决定即可。

如果你考虑成为器官捐献者，帮助他人并决定付诸行动，第一步也是最重要的一步是**你要把你的决定告知你的家人和朋友**。到了那个时刻，家人和朋友会首先被征求意见，是否可以捐献器官，是否愿意为逝者达成遗愿。

另外，你也可以通过以下方式表达你捐献的意愿：

- / 填写器官捐献者证
- / 写遗嘱
- / 在Meva Salut（健康医疗App）激活“捐献遗嘱”一栏 (<https://lamevasalut.gencat.cat>)，通过此方法登记在共享病例中，医护人员就可以查询到相关信息。

以上三种方式可以帮助证明你的意愿。

联系方式



061 Salut Respon



ocatt@catsalut.cat

详情了解



trasplantaments.gencat.cat

器官捐献



器官捐献指南手册与佛教

器官捐献对于等待接收器官移植的人士来说是生命的馈赠。

器官捐献是一项自发自愿，为了帮助他人，善心、慷慨的举动。过程保密、免费及无任何盈利性，受法律保护。这是一个人为他人可以做的最至高无上的举动。

已故捐献者是指在脑死亡（脑）或心脏停搏（心脏）死亡后进行捐献的人，主要为中风、严重创伤、脑缺氧或心脏骤停引起死亡的人群。

可以捐赠的器官为肾脏、肝脏、心脏、肺、胰腺和肠道。皮肤、骨骼、肌腱、心脏瓣膜、血管和角膜等组织也可以移植。

活体捐献者是与移植接受者非常亲近的家属，他们决定无私地将自己的器官（肾脏）或器官的一部分（肝叶）捐献出去。也可以捐献人体组织或者细胞，例如骨髓。

为什么说考虑器官捐献很重要？ 一个捐献者可以拯救8个生命！

所有在医院过世的患者都可能成为器官捐献人，只要不存在任何医学禁忌。在此情况下，负责移植的协调工作人员会询问死者家属本人是否在生前表达过成为捐献者的意愿。

加泰罗尼亚地区的佛教

在加泰罗尼亚地区大约有1.3%的居民自我定义为佛教信徒。尽管其中有些佛教信徒来自亚洲国家，但是大多数为当地居民。

佛教可分为三大流派，分别称为小乘、大乘和金刚乘，以不同的方法参悟。在加泰地区，大乘佛教（以禅宗、净土、日莲等为主）和金刚乘（藏传佛教）占主导地位。

不同的佛教宗派和分宗派都有自己的精神等级制度，因此，没有一个单一的精神领袖形象被所有的佛教徒所认可。但是尽管可能存在文化上的差异，大家都认同佛教的精髓。

从佛教视角看器官捐献

佛教——尤其是与大乘佛教传统相关的教派——以“慈悲”为教义中心，一方面意味着感知他人的痛苦，如同是自己的，然后采取行动或一致采取行动。另一方面，“利乐众生，消除苦难”，这是佛教哲学中常见的表达。与此同时，教义中也没有不许接受他人器官的戒律。

关于器官捐献，佛教中并没有相关教义，全凭个人的良知自行自由决定。

不过有些著名的佛教领袖表示支持器官捐献的举动。

并且，世界上绝大多数宗教并无反对或不支持器官捐献的戒律。

经文上有何说法？

“处处练持毅力，心怀慈悲众生，尽力而为。”（《法华经》第十四章）

“无限之爱洒天下，上上下下，无碍，无意，无敌。”

“三句真理教于众生：慷慨之心，善言之词，慈悲奉献的一生乃人类焕新之三物。”

“怜悯一切众生，无论贫富与否；众生都有自己的苦难。”

佛教——尤其是与大乘佛教传统相关的教派——以“慈悲”为教义中心。

对于佛教来说，不但要有自度的决心，更要有度人的决心。这种佛教修行也是体现参悟最直接的方式。