

En caso de no haberlo hecho aún, son los familiares los que tienen que decidir sobre la voluntad de donación.

Por este motivo, es importante dedicar un tiempo para decidir si quieres ser donante y compartir tu voluntad con tus familiares y amigos. Así, si llega el caso, ellos no tendrán que decidir por ti y solo será necesario que comuniquen tu voluntad al personal del hospital.

### ¿Cuándo puede tener lugar la donación?

**La prioridad es, ante todo, salvar la vida de la persona.**

El equipo médico siempre hará todo lo posible para salvar tu vida o la de tu ser querido. Si, desgraciadamente, todos los esfuerzos para salvar esta vida han sido infructuosos, la donación de órganos y tejidos se inicia cuando:

- / la muerte de la persona ha sido certificada;
- / se han descartado contraindicaciones médicas;
- / la familia del difunto ha firmado el consentimiento a la donación por representación,
- / si no figuran aspectos legales que impidan la donación.

### Respeto

**La donación de órganos y tejidos no desfigura el cuerpo y lo trata con un respeto máximo.**

La extracción de los órganos del cuerpo del donante se realiza con el máximo cuidado y respeto. La familia puede ver el cuerpo después de la intervención e iniciar las acciones propias de su rito funerario.

## ¿Cómo hacerse donante?

**Hacerse donante es tan sencillo como tomar la decisión y hacerlo saber a la familia y a los amigos**

Cuando una persona se plantea la posibilidad de ser donante y decide donar sus órganos y tejidos con el fin de que sean trasplantados para ayudar a otras personas, lo primero que tiene que hacer, y lo más importante, es **comunicar su decisión a la familia y amigos**. Llegado el caso, ellos serán los primeros a quienes se consultará la posibilidad de la donación, confiando en que se respete la voluntad de la persona donante.

Además, si se quiere evidenciar la voluntad de ser donante, también se puede:

- / Rellenar el carné de donante
- / Redactar el documento de voluntades anticipadas
- / Activar la casilla de donación en el apartado de voluntades y donaciones de La Meva Salut (<https://lamevasalut.gencat.cat>), con lo cual, también, se registra en el historial clínico compartido y es visible para los profesionales sanitarios.

Estas tres opciones ayudan a testimoniar la decisión tomada.

### Contacto



061 Salut Respon



ocatt@catsalut.cat

### Más información



trasplantaments.gencat.cat

Setembre 2022. © Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. DL B 13817-2017

# LA DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS



Guía sobre la donación de órganos y tejidos y el **hinduismo**

## La donación es un regalo de vida para alguien que está esperando un trasplante.

La donación es un acto voluntario, altruista, solidario, generoso, confidencial, gratuito y sin ánimo de lucro, que queda garantizado por ley. Es uno de los actos más maravillosos que un ser humano puede hacer por otras personas.

El donante cadáver es aquel en que la donación se produce después de una muerte encefálica (cerebral) o de una muerte en asistolia (cardíaca), causada principalmente por un ictus, un traumatismo grave, una anoxia cerebral o un paro cardíaco.

Los órganos que se pueden donar son los riñones, el hígado, el corazón, los pulmones, el páncreas y el intestino. Los tejidos como la piel, los huesos, los tendones, las válvulas cardíacas, los vasos sanguíneos y las córneas, también se pueden trasplantar.

Los donantes vivos son familiares o personas muy próximas al receptor que deciden cederle, de forma desinteresada, un órgano (un riñón) o una parte de este (un lóbulo del hígado). También se pueden donar en vida tejidos o células, como es el caso de la médula ósea.

### ¿Por qué es importante pensar en la donación de órganos y tejidos? ¡Un solo donante puede llegar a salvarle la vida a 8 personas!

Todos los pacientes que mueren en un hospital pueden ser donantes si no presentan, a priori, contraindicaciones médicas para serlo. En estos casos, los coordinadores de trasplante preguntan a la familia del difunto si en vida había expresado la voluntad de ser donante.

## El Hinduismo en Cataluña

El hinduismo agrupa a un conjunto de creencias y de prácticas de características muy diversas. En Cataluña, entre los practicantes del hinduismo, existe tanto un importante colectivo de inmigrantes indios como numerosos catalanes de origen.

Se organizan en torno a varias escuelas y comunidades con diferentes orientaciones doctrinales, y a menudo sin vínculos entre sí. En este caso, la figura del maestro toma especial relevancia a la hora de entender los posicionamientos doctrinales de cada una de estas escuelas.

### La donación desde la perspectiva hinduista

La donación de órganos no está contemplada en los textos del hinduismo, algunos de los cuales tienen una antigüedad de 2.500 años.

En consecuencia, la donación de partes de un cuerpo inerte puede resultar extraña y lejana para la mayoría de hindúes. Seguramente una amplia aceptación de la muerte y la creencia en la continuidad en otras existencias, hacen que el hindú no dé la misma importancia a continuar en un cuerpo enfermo o viejo.

Sin embargo, la gran diversidad de corrientes y la inexistencia de un organismo representativo de todas las ramas, permite que algunas tradiciones hagan interpretaciones contrapuestas.

Destacados líderes hinduistas se han posicionado en favor de la donación de órganos.

## A tener en cuenta...

*“La cuestión importante para un hindú es que lo que sostiene la vida debería ser aceptado y promovido como Dharma (vivir con rectitud).”*

*“La donación de órganos es una parte integral de nuestra vida.”*

Hasmukh Velji Shah, International Trustee,  
World Council of Hindus.

***“Lo que sostiene la vida debería ser aceptado y promovido como Dharma. La donación de órganos es una parte integral de nuestra vida.”***

**Hasmukh Velji Shah,  
International Trustee,  
World Council of Hindus.**