



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Pla d'hivern 2019-2020

Departament de Salut

Agència de Salut Pública de Catalunya

Servei Català de la Salut

Preparació per a les malalties de l'hivern

A l'hivern augmenten molt les malalties infeccioses

- Grip, refredats, bronquiolitis, i altres malalties víriques i infeccioses en general són molt freqüents i poden complicar-se en persones amb condicions de risc.
- Per reduir el contagi és molt important seguir mesures higièniques (rentat de mans, ús de mocadors rebutjables, etc.).
- La grip és l'única d'elles que es pot prevenir mitjançant vacunació. Per això es molt important que les persones amb condicions de risc es vacuin.

Campanya de vacunació antigripal 2019-2020

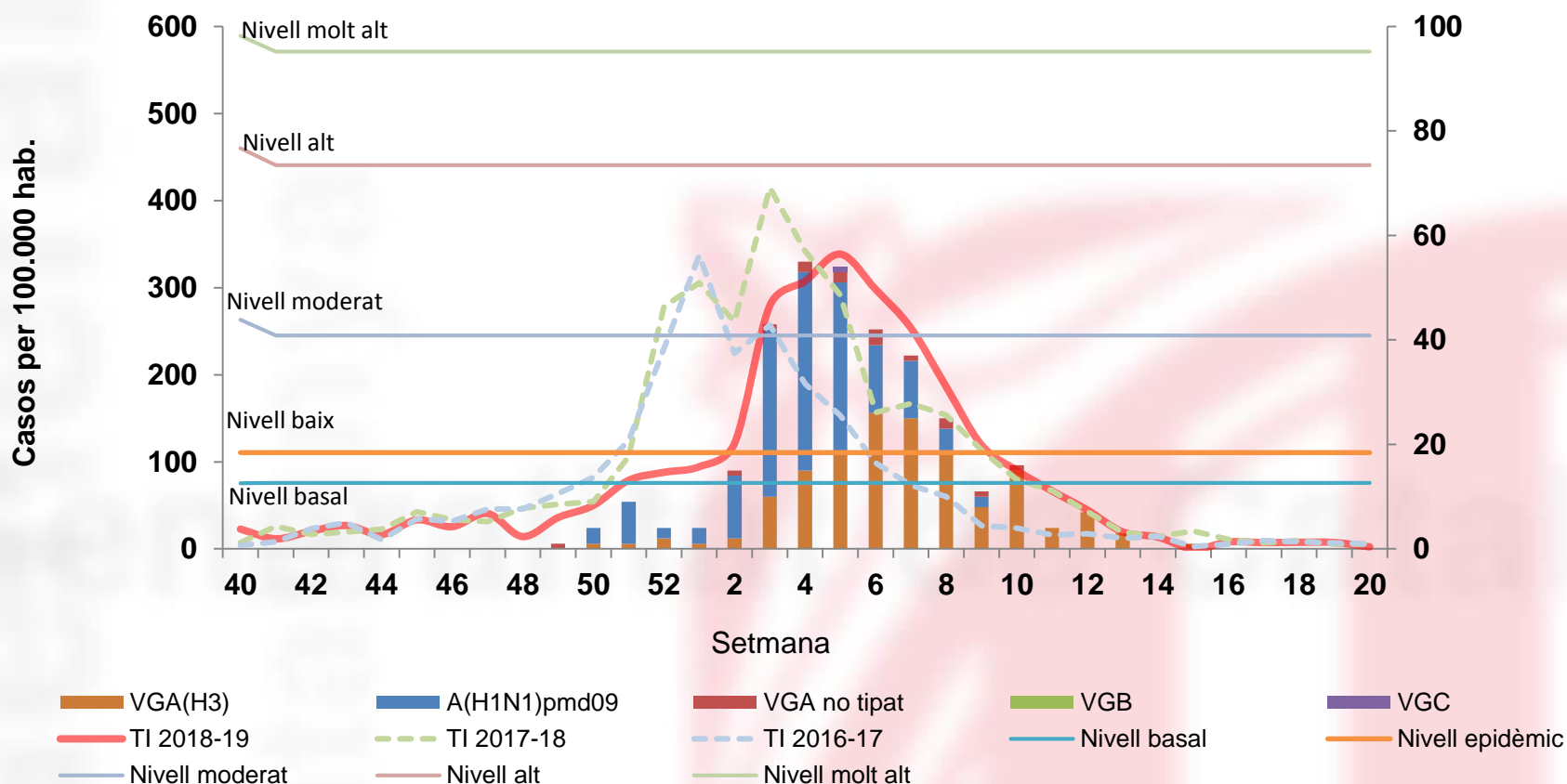
La grip és un important problema de salut pública

- És una malaltia infecciosa vírica, molt contagiosa.
- La incidència de la grip durant les epidèmies oscil·la entre el 5% i el 20% en la població general, i arriba al 50% o més en les persones internades en institucions tancades.
- La mortalitat es produeix principalment en persones grans (poden arribar a ser el 90% de les morts) o amb factors de risc preexistents.
- A Catalunya, com a la resta de l'hemisferi nord, la infecció pels virus de la grip habitualment es presenta en forma d'epidèmia anual durant els mesos d'hivern (des de finals de desembre a març).

Activitat gripal a la temporada 2018-2019 (I)

Activitat gripal epidèmica d'intensitat moderada i de 8 setmanes de durada

Taxa d'incidència màxima de síndromes gripals a la xarxa sentinella: 338,5 per 100.000 habitants la setmana 5 del 2019 (28-01 al 03-02)

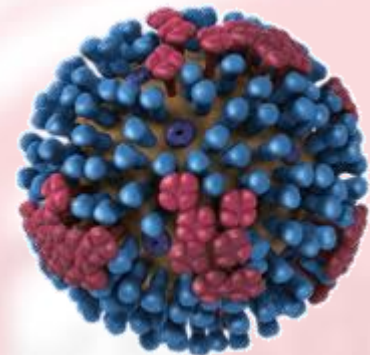


Activitat gripal a la temporada 2018-2019 (II)

Hi va haver 1.145 casos greus confirmats als 14 hospitals sentinella i 145 morts a Catalunya amb infecció per virus de la grip, la majoria en persones no vacunades: **20,4% ingressats a UCI**

- 99,6% virus tipus A → predomini de virus H1N1 (32,3%)
- 75,5% presentaven algun factor de risc
- **69,3% no estaven vacunats**

- **145 defuncions (Letalitat del 12,7%)**
 - **95% amb factors de risc coneguts (llevat de l'edat avançada)**
 - **64,3% no vacunats**



Font: Subdirecció General de Vigilància Epidemiològica i Resposta a Emergències de Salut Pública

Prevenió

- La vacunació antigripal és la mesura de prevenció primària fonamental per prevenir la grip i les seves complicacions

Segons l'OMS, en països industrialitzats la vacuna ofereix entre un 70-90% de protecció contra la malaltia clínica en adults joves, sempre que hi hagi una bona correspondència entre les soques circulants i les soques incloses a la vacuna.

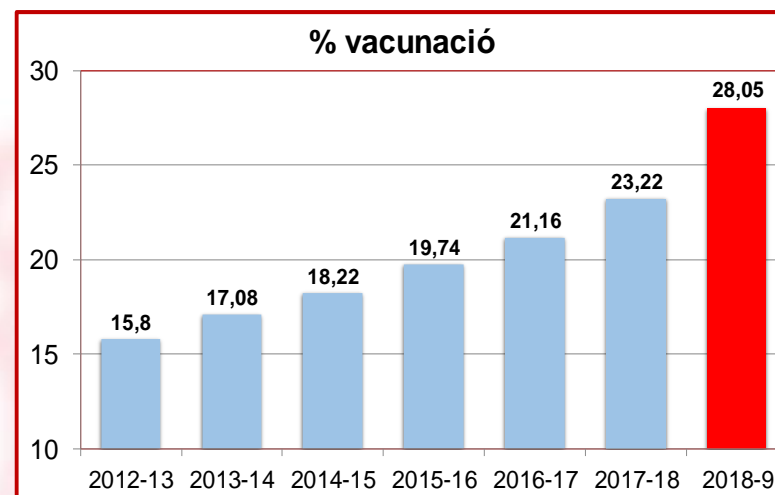
- L'objectiu principal de la vacunació és evitar les complicacions i la mortalitat associada a la grip

La vacunació en persones grans institucionalitzades redueix el risc de complicacions greus de la grip o de mort en un 50-80%.

Cobertures vacunals de la temporada 2018-2019

Grup	Cobertura (%)
≥65 anys*	51,05
≥59 anys**	41,23
14-59 anys**	15,86
0-14 anys**	29,84
Dones embarassades*	29,22
Personal sanitari***	28,05

Evolució de la vacunació de la grip 2012-19 dels treballadors sanitaris a Catalunya, Registre SCSL



*Dades facilitades pel SISAP

**Dades SeGrip. Darrera actualització 24 març de 2019

***Dades facilitades per la Societat Catalana de Salut Laboral

Vacuna recomanada* per a la temporada 2019-2020 a l'hemisferi nord

- Una soca anàloga a A/Brisbane/02/2018 (H1N1) pdm09.
- Una soca anàloga a A/Kansas/14/2017 (H3N2)**.
- Una soca anàloga a B/Colorado/06/2017 (l'inatge Victòria).

L'OMS recomana que les vacunes antigripals tetravalents portin, com a l'anterior temporada, a més de les soques incloses a la trivalent, una soca anàloga a **B/Phuket/3073/2013 (l'inatge Yamagata)**.

* 21-02-2019 (actualitzat el 21 de març)

** En vermell, soques noves 2019-2020



https://www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/2019_20_north/en/

Objectius de la campanya 2019-2020

Les campanyes se centren a vacunar les persones en què la grip pot produir les complicacions més greus i causar més mortalitat

- Millorar la cobertura de vacunació en les persones de més de 60 anys (apropant-se al 60%).
- Millorar la cobertura de en les persones amb **problemes de salut crònics i condicions de risc.**
- Fer un salt qualitatiu en la cobertura de la vacunació dels professionals sanitaris (**objectiu: apropar-se al 40%**).
- Incrementar de la cobertura de vacunació **en dones embarassades** (**objectiu: apropar-se al 40%**).

Persones amb condicions de risc a vacunar

Persones amb alt risc de complicacions

- Persones de 60 anys i més
- Pacients amb problemes de salut crònics i factors de risc
- Dones embarassades
- *Infants entre 6 mesos i 2 anys amb antecedents de prematuritat (<32 set)*

Persones que poden transmetre la grip a persones amb condicions de risc alt

- Treballadors sanitaris, serveis i establiments sanitaris
- Contactes i cuidadors d'individus d'alt risc

Persones que fan serveis essencials per a la comunitat

- Polícies, bombers, personal de protecció civil, etc.
- Treballadors exposats a aus o porcs i aus salvatges

Campanya de vacunació antigripal 2019-2020

- Inici de la campanya: el **dilluns 28 d'octubre de 2019**
- **1.220.000 dosis de vacunes** distribuïdes pel Departament de Salut
- Cost: **4.438.720€**
- 700 centres vacunals

Vacunes trivalents

600.000 dosis de la vacuna Chiroflu® de Seqirus

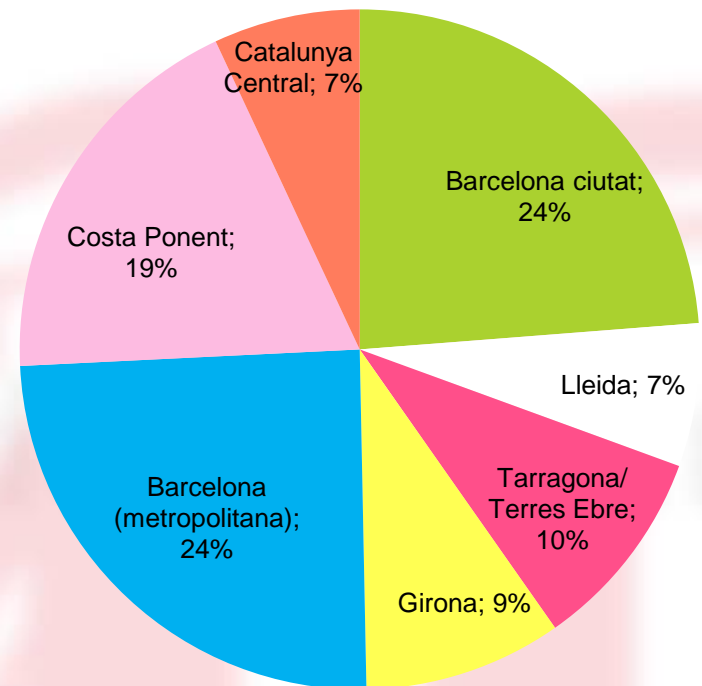
600.000 dosis de la vacuna Chiromas® de Seqirus (amb adjuvant MF59C.1)

Vacunes tetravalents

18.000 dosis de la vacuna Vaxigrip Tetra® de Sanofi

2.000 dosis de la vacuna Flucelvax Tetra® de Seqirus (de cultius cel·lulars)

Distribució territorial de les vacunes



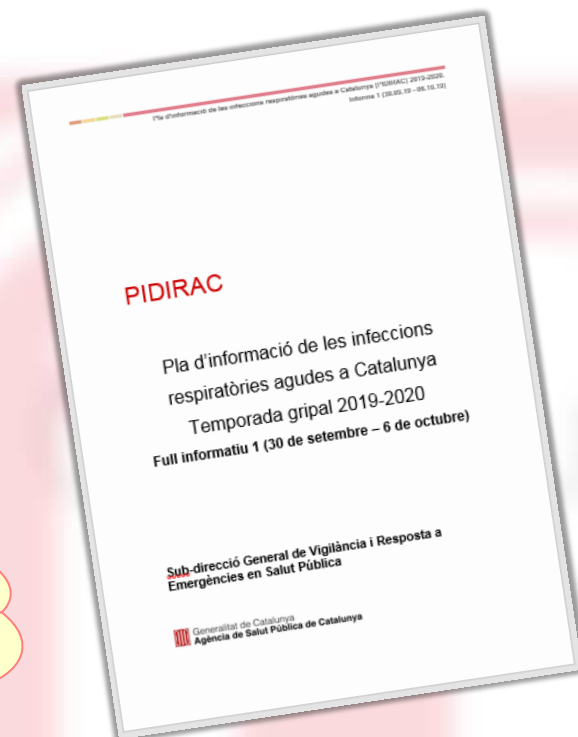
Pla de vigilància de les infeccions respiratòries agudes a Catalunya (PIDIRAC)

Objectiu: Obtenció d'informació actualitzada sobre el grau d'activitat dels virus gripals i altres virus respiratoris que, per la seva freqüència, gravetat i potencial presentació epidèmica, poden ocasionar increments importants en la demanda assistencial.

Funcionament: Sistema de vigilància sentinella. Temporada d'hivern: setmana 40 (30 de setembre al 6 d'octubre) de 2019 fins a la setmana 20 (11 al 17 de maig) de 2020.

- Virus de la grip A, B i C
 - Virus respiratori sincicial
 - Adenovirus
- Virus parainfluenza 1, 2, 3 i 4
 - Coronavirus
- Rinovirus
 - Metapneumovirus
 - Bocavirus

Reforçat amb vigilància de casos greus hospitalitzats confirmats de grip



Metges sentinella participants al PIDIRAC

Participants en la temporada 2019-2020

56 metges sentinella

(35 medicina de família i 21 pediatres)

de 43 centres d'atenció primària distribuïts pel territori de Catalunya.

Informació diària de morbiditat atesa i recollida de mostres faríngies i nasals de pacients → laboratori de suport de microbiologia

Subdirecció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública

Centre	Pediatres	Adults	Total
ABS Barcelona- 1C (Gòtic)	2		2
ABS Barcelona- 8G (Roquetes)	1	2	3
EAP Barcelona- 3G (Numància)		1	1
EAP Barcelona- 3H (La Marina)	1	2	3
EAP Barcelona- 6A/6B (Pare Claret)	3		3
Barcelona Ciutat	7	5	12
ABS Badalona- 6 (Llefià)	1		1
ABS Badalona- 7b/7a (la Salut)		1	1
ABS L'Hospitalet de Llobregat- 6 (Sta. Eulàlia sud)		1	1
ABS L'Hospitalet de Llobregat-12 (Bellvitge)		1	1
ABS Manlleu	1	1	2
ABS Manresa- 4 (Sagrada familia)	1	1	2
ABS Mataró- 6 (Ronda Gatassa)		1	1
ABS Penedès rural	1		1
ABS Sarrià-Vallvidrera	1	1	2
ABS Sta. Coloma de Gramenet- 1 (centre/can mariné)		1	1
ABS Vilanova del camí	1		1
CAP Montcada i Reixac	1	1	2
EAP Cerdanyola- 1 (Serraparera)		1	1
EAP Gavà- 2		1	1
EAP Igualada urbà		1	1
EAP La Serra (Sabadell)		1	1
EAP Montornès - Montmeló	1	1	2
EAP St Adrià del Besòs-2 - 10m (la Mina)		1	1
EAP St. Quirze del Vallès	1		1
Província de Barcelona	9	15	24
ABS Celrà		1	1
ABS Olot		1	1
ABS Roses		1	1
ABS Sarrià de ter		1	1
Província de Girona	0	4	4
ABS Artesa de Segre	1		1
ABS Balaguer		1	1
EAP Alcarràs		1	1
EAP Lleida- 3 (L'eixample)	1		1
EAP Lleida- 4 (Balafra/Pardinyes/Secà St. Pere)		1	1
EAP Poble de segur	1		1
EAP Seu d'urgell		1	1
EAP Tremp		1	1
Província de Lleida	3	5	8
ABS Montblanc	1	1	2
ABS Mora la Nova - Mora d'Ebre		1	1
ABS Reus- 1	1		1
ABS Reus- 3		1	1
ABS Tarragona- 1 (la Canonja/Bonavista)		1	1
ABS Tarragona- 6 (Tàrraco)		1	1
ABS Tortosa - 1 (est)		1	1
Província de Tarragona	2	6	8
Total	21	35	56

Temporada 2019-2020: 16 hospitals sentinella participants al PIDIRAC

- Hospital Clínic i Provincial de Barcelona
- Hospital Universitari Vall d'Hebron
- Hospital Sant Joan de Déu d'Esplugues
- Hospital Universitari de Bellvitge
- Hospital Sant Camil de Sant Pere de Ribes*
- Hospital Sant Joan de Déu de Manresa
- Hospital Universitari Germans Trias i Pujol
- Hospital de Mataró
- Hospital Verge de la Cinta de Tortosa
- Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona
- Hospital Sant Joan de Reus*
- Hospital de Terrassa
- Hospital Universitari Mútua de Terrassa
- Hospital del Parc Taulí
- Hospital Arnau de Vilanova de Lleida
- Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona

Indicadors i circuits (Coordinació SG de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública)

Xarxa sentinella primària

- Indicadors morbiditat (visites domiciliàries/s.gripals atesos CAP)
- Indicadors virològics

Xarxa sentinella hospitalària

- Casos greus hospitalitzats confirmats de grip (factors gravetat)
- Casos hospitalitzats confirmats de grip-CMBD urgències (numèric)
- Sistema notificació microbiològica de Catalunya-SNMC (caracterització)

Mortalitat

- Indicadors de **mortalitat** (Barcelona ciutat i 6 municipis província)

Brots de grip notificats XVEC

Vigilància sindròmica de la grip farmàcies

Model predictiu de grip

Informació complementària

Evolució de la circulació de la grip a nivell d'Espanya, Europa i Mundial

Integració

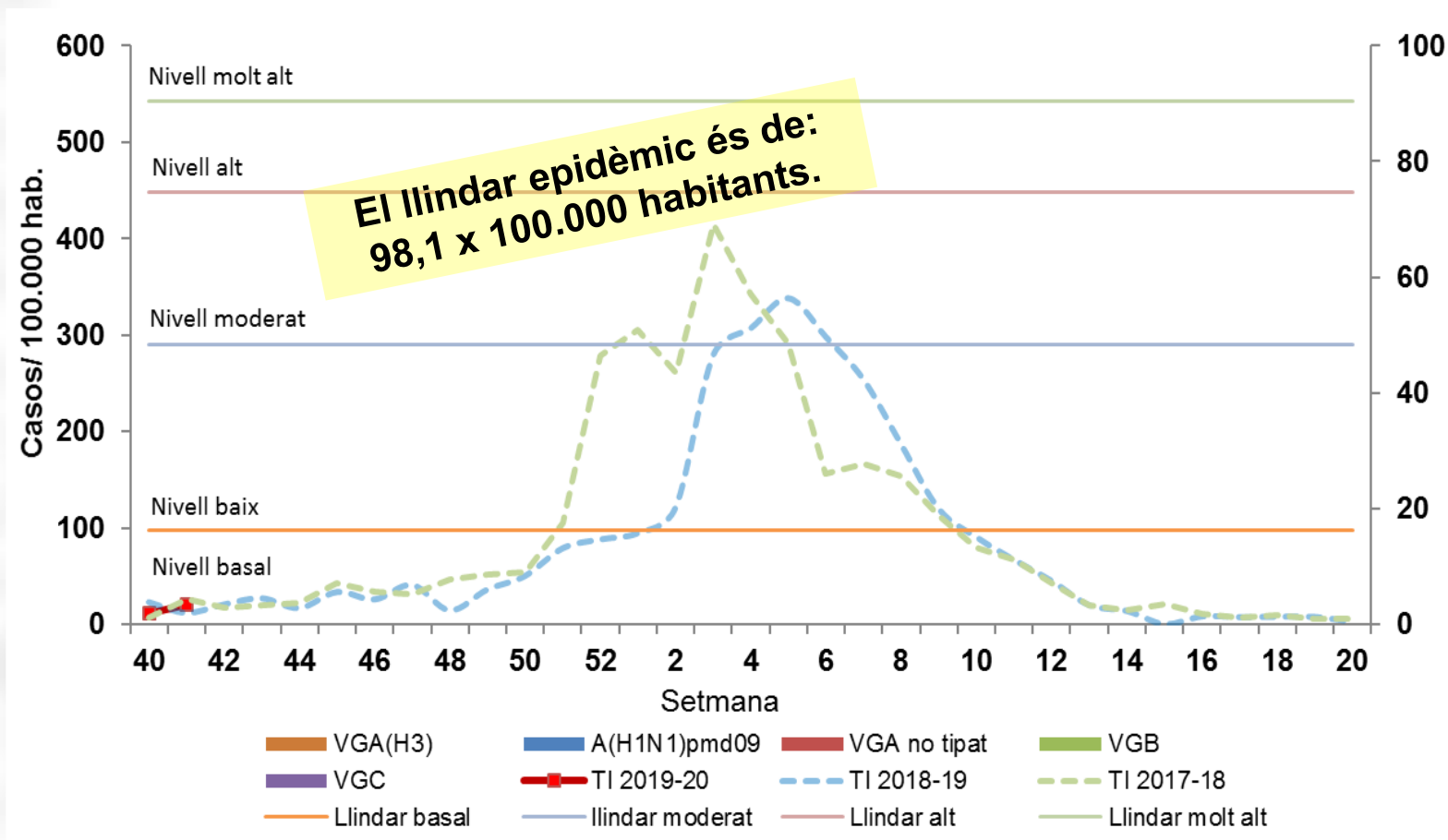
Sistema de vigilància de la grip a Espanya (CNE)

European Centre for Diseases Control

OMS

PIDIRAC temporada actual 2019-2020 (I)

Taxa d'incidència de la grip (S42) 14,6 x 100.000 h.

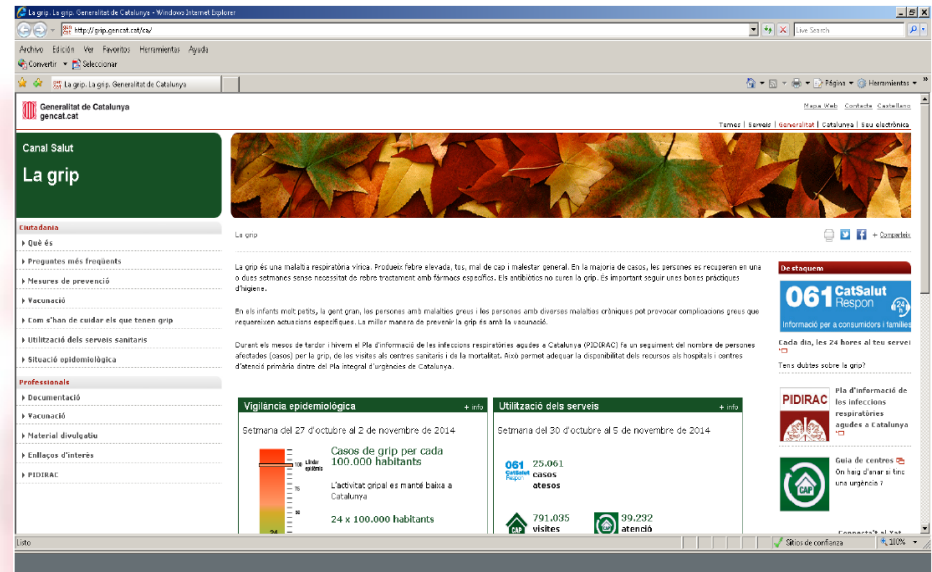
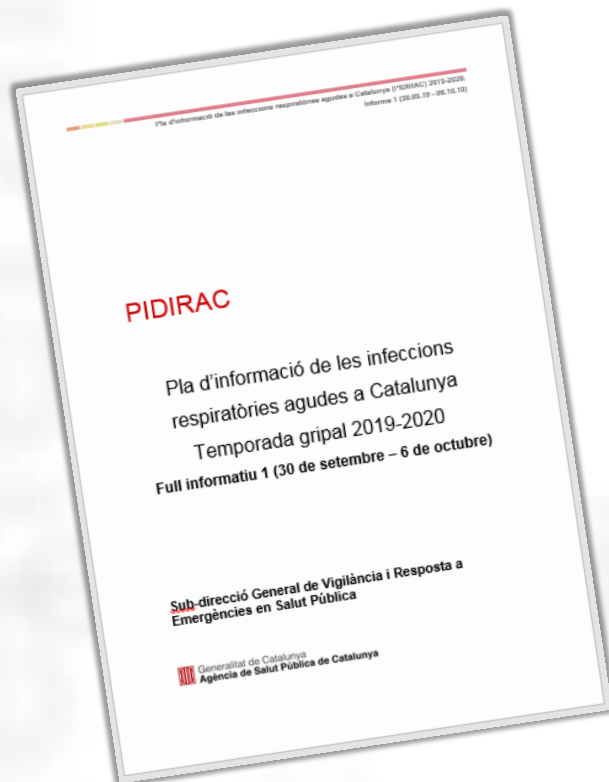


Font: Subdirecció de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública. ASCPAT

PIDIRAC temporada actual 2019-2020 (II)

Activitats divulgatives

- Informació sobre epidemiologia malaltia: Canal grip
- Situació epidemiològica actualitzada: Full informatiu setmanal



Font: Subdirecció de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública. ASPCAT

Resum

- La grip és un important problema de salut pública, tant per la seva freqüència com per la possibilitat de presentar complicacions.
- La prevenció mitjançant la vacunació és la principal mesura per evitar l'aparició de la malaltia.
- Catalunya fa un important esforç comprant, distribuint i administrant al voltant 1,2 milions de dosis de vacunes.
- Les persones pertanyents als grups de risc poden vacunar-se a partir de dilluns 28 d'octubre als centres de salut

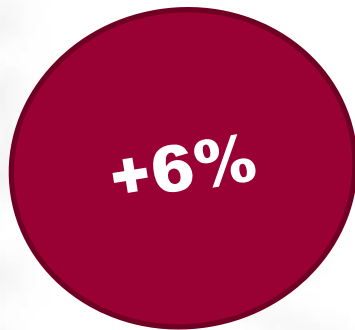
Adequació de l'activitat assistencial a la demanda d'hivern 2019-2020

1

Canvis i anàlisi de la demanda sanitària durant els mesos d'hivern

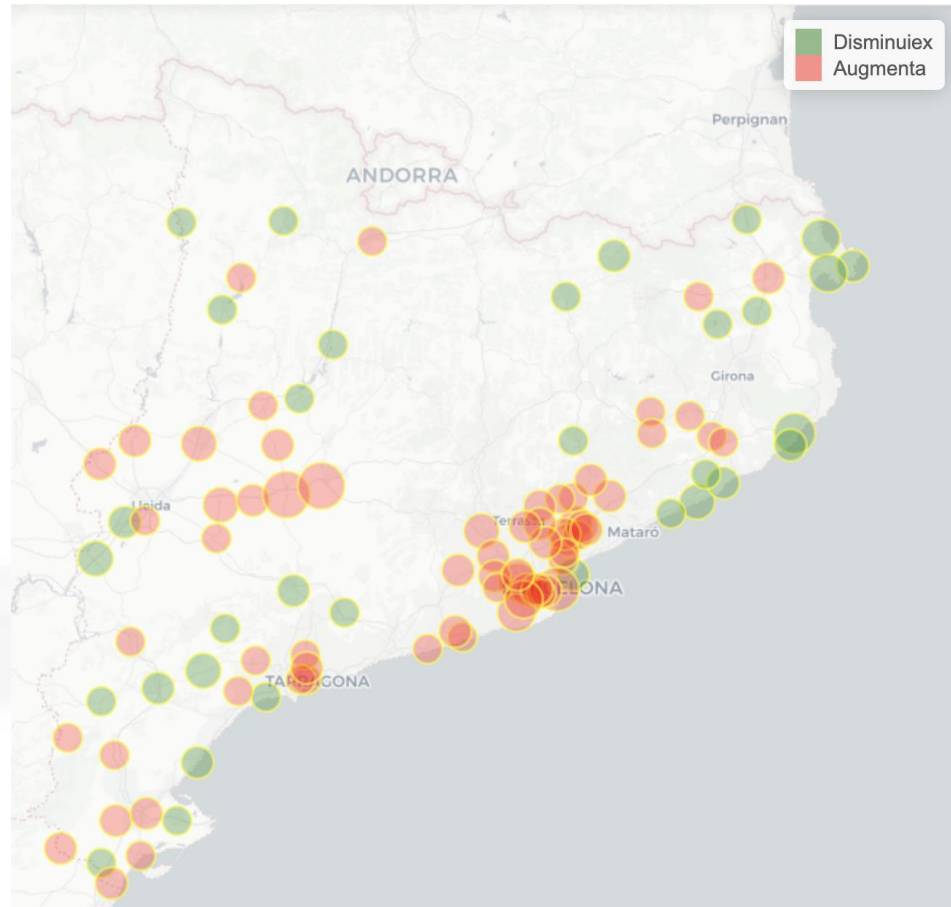
Variació estacional: afectacions a la demanda d'assistència primària

- Durant els mesos d'hivern la **demanda de visites de l'atenció primària** s'incrementa un 6% respecte de l'activitat habitual



Variació activitat d'atenció primària
als mesos d'hivern

2018	Mitjana visites/mes	
Nov-Març	7.822	106%
Resta any	7.395	100%

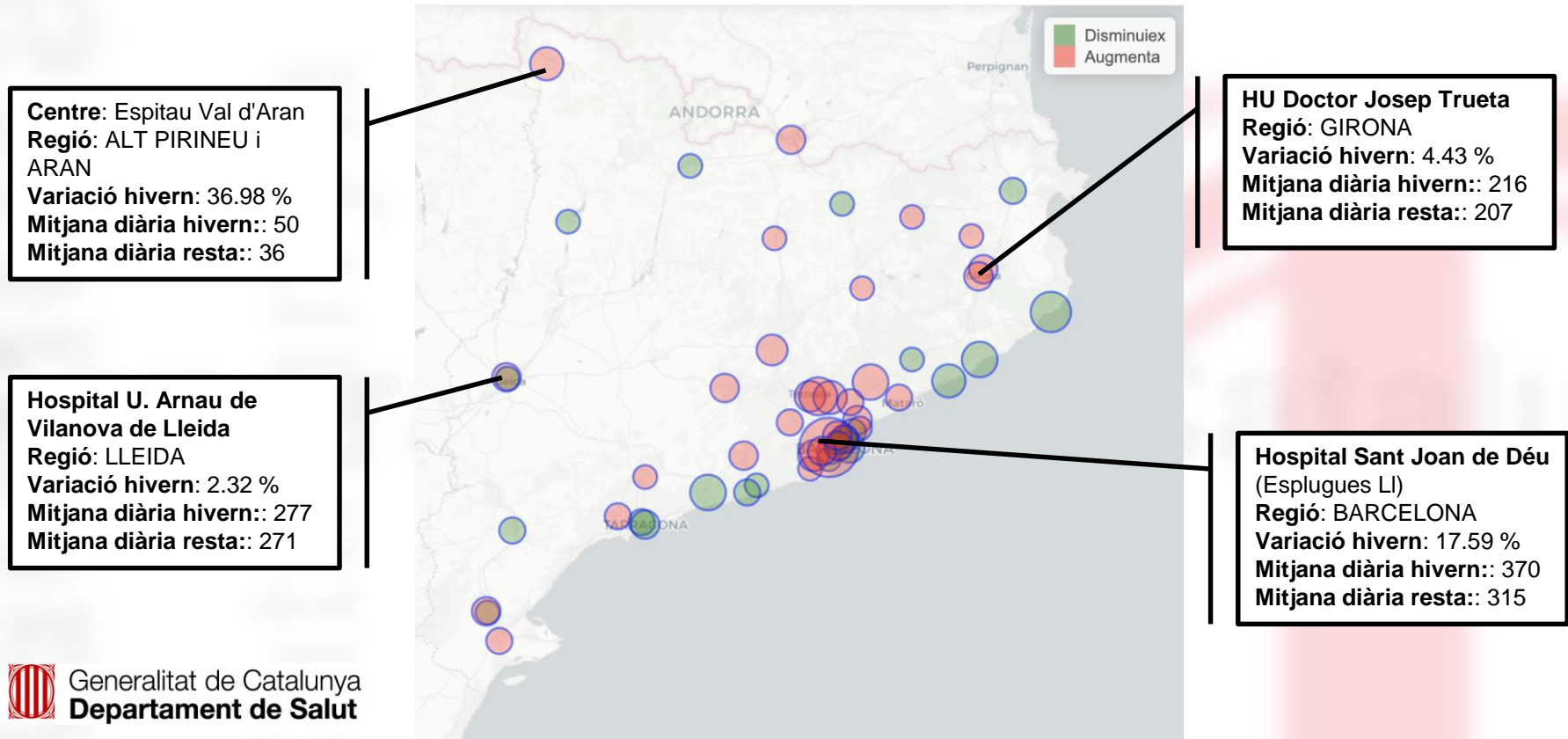


Variació de la demanda: afectacions a la demanda d'assistència hospitalària

L'activitat assistencial als serveis d'urgències hospitalàries també canvia durant l'hivern

Les característiques dels pacients també canvien:

- El percentatge d'ingrés s'incrementa a un 10'6% (durant l'any és un 9,6%)
- Sobretot incrementa l'ingrés dels pacients MAT III, un 11% (se situa al 18'7%)



Algunes dades Hivern 2018-19

Incidència de malalties:

- L'epidèmia de **bronquiolitis** va tenir més incidència (49%), però la mateixa gravetat que altres anys
- La **grip** va tenir menys incidència i menys gravetat. La vacuna va tenir una efectivitat del 45% (superior al període anterior)

Activitat centres sanitaris:

- Va haver un **increment de visites** als hospitals del 2,6% i als CUAP del 2,3%
- Es va incrementar l'**atenció a domicili** (5,3%) i als **centres sociosanitaris** (4,9%)
- El **temps d'estada a urgències** va disminuir un 2,5%

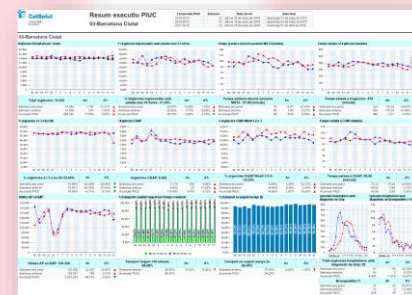
2

Accions d'adaptació de l'activitat assistencial a la demanda- Hivern 2019

Eixos Pla Operatiu



1. Planificació: Plans territorials
2. Operativa territorial: COUiE
3. Activació Centre de Coordinació Pla Estacional
 - Seguiment diari i setmanal amb videoconferències
 - Establiment indicadors sentinella-nivells de criticitat
 - Fomentant la proactivitat
 - Resum executiu públic



Previsió de pressupost

	2019-2020
Atenció primària	3.357.235,92
Atenció hospitalària	14.817.286,66
Atenció sociosanitària	3.270.116,72
TOTAL	21.444.639,30

Hivern 2019. Nous dispositius i accions

1. Nous equipaments que s'han posat en marxa durant el 2019:

- Ampliació de serveis al CAP Santa Coloma de Gramenet
- Ampliació horària del CUAP Manresa
- Vol nocturn del SEM per traslladar a pacients greus
- Segona fase de les obres d'ampliació de les urgències de l'Hospital Josep Trueta
- Nova Unitat de Cures Intensives de l'Hospital Santa Caterina de Salt
- Gestió d'urgències per part del 061 CatSalut Respon a Lleida
- Pla de millora d'atenció primària
- SEM: 13 unitats de Suport Vital Bàsic (SVB) + 8 unitats permanents a BCN ciutat en jornades de 12h. Una unitat de Suport Vital Avançat Pediàtrica (SVAp) a causa de l'increment dels casos de bronquiolitis d'aquest període

2. Noves accions dels propers mesos:

- Reforços en els serveis de radiologia als territoris
- Obertura de nous CUAP
- Ampliació de l'atenció domiciliària
- Creació de noves unitats de fragilitat coordinades territorialment

Campanya de comunicació

#UnHivernSenseBRRR

Hivern 2019. Campanya de comunicació

Objectius:

1. **Prevenir les malalties hivernals, sobretot el refredat, la grip i la bronquiolitis**, a través de consells de salut que previnguin la malaltia i el contagi
2. **Informar als col·lectius de risc i als professionals sanitaris** sobre les campanyes de vacunació i incentivar la vacunació
3. Informar al ciutadà dels **serveis que ofereix el 061 CatSalut Respon**

Hivern 2019. Campanya de comunicació

□ Material de la campanya:

- Cartells i estovalles amb consells i recomanacions als centres sanitaris.
- Vídeos per a les pantalles dels centres assistencials.
- Canals digitals web, *push* a l'app 061CatSalut Respon i xarxes socials
- Campanya a ràdio i premsa escrita i digital

Tot el material estarà també disponible al Canal Salut on, a més, hi ha la informació dels consells sanitaris.

Missatge principal de campanya



#UnHivernSenseBRRR

Cartells

BRRRRRRRRR
 RRRRRRRRRR
 RRRRRRRRRR
 RRRRRRRRRR
 RRRRRRRRRR
 RRRRRRRRRR
 ATXIIIIIIIM
 ATXIIIIIIIM
 ATXIIIIIIIM
 ATXIIIIIIIM
 ATXIIIIIIIM

PER UN HIVERN SENSE BRRR.

 Renta't les mans amb freqüència.

 Utilitza mocadors d'un sol ús quan tussis o esternudis.

 Vacuna't contra la grip si tens 60 anys o més, si pateixes una malaltia crònica, si estàs embarassada o si ets professional de la salut.

 Beu aigua sovint.

 Ventila els espais tancats.

 Si et trobes malament, truca al 061 CatSalut Respon i t'informarem del que has de fer.

Vacuna't contra la grip si tens 60 anys o més, si estàs embarassada o si tens alguna malaltia crònica.

Demana informació al teu CAP o al 061 CatSalut Respon.

Un hivern sense BRRR.

061 CatSalut Respon Generalitat de Catalunya 75 Milions de futurs

Cartells amb consells per a la ciutadania

BRRRRRRRRR
 RRRRRRRRRR
 RRRRRRRRRR
 RRRRRRRRRR
 RRRRRRRRRR
 RRRRRRRRRR
 ATXIIIIIIIM
 ATXIIIIIIIM
 ATXIIIIIIIM
 ATXIIIIIIIM
 ATXIIIIIIIM

Si ets professional de la salut, vacuna't contra la grip.

Protegeix-los. Protegeix-te.

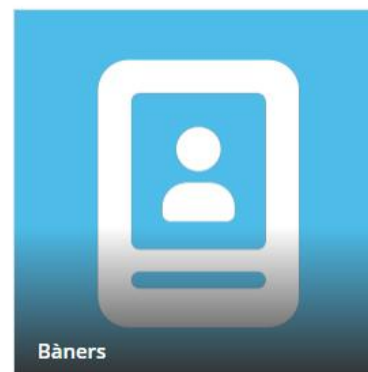
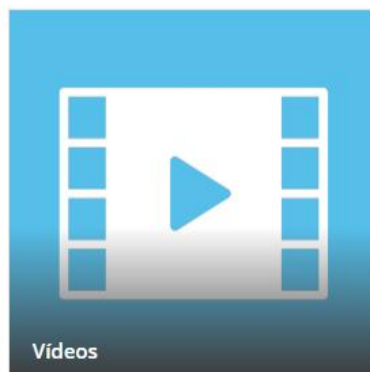
Un hivern sense BRRR.

061 CatSalut Respon Generalitat de Catalunya 75 Milions de futurs

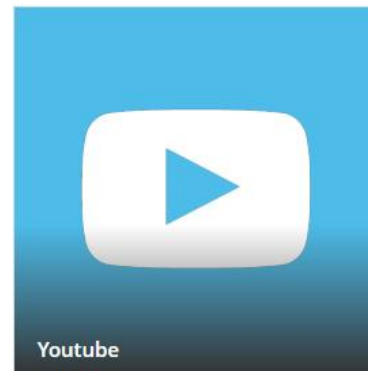
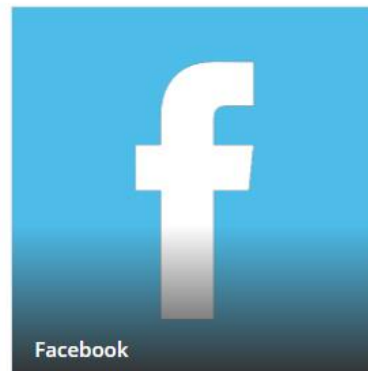
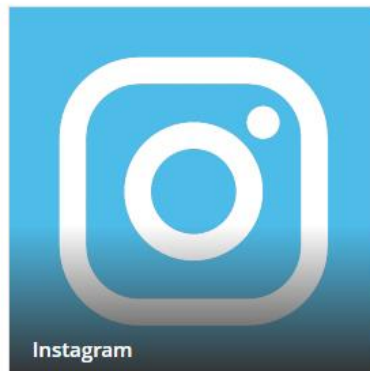
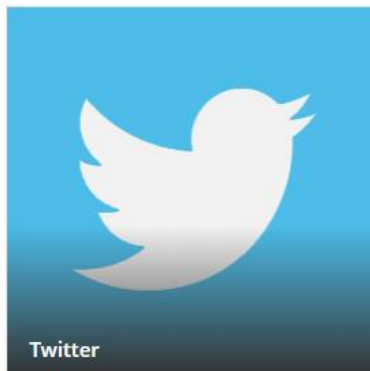
Professionals

Materials de la campanya

Material



Xarxes socials



Tota la informació de la campanya i consells per a l'hivern a www.canalsalut.gencat.cat

The screenshot shows the 'Canal Salut' website interface. At the top, there's a navigation bar with the Generalitat de Catalunya logo, language options (es, en, fr), a search bar, and a 'Professionals' button. Below the navigation bar, a large blue banner features the text 'BRRRR' and 'RRRRR' in large black letters, and a white circle containing the text 'Un hivern sense BRRR.'. Below the banner, there's a paragraph of text in Catalan, followed by a list of four promotional cards:

- Card 1:** Shows a blue glass vial labeled 'VACUNA'. Below it, the text reads 'La vacuna, la millor defensa'.
- Card 2:** Shows a white tissue being pulled from a blue box. Below it, the text reads 'Consells per un hivern sense BRRR'.
- Card 3:** Features the text '061 CatSalut Respon'. Below it, the text reads 'Si us trobeu malament o teniu símptomes'.
- Card 4:** Features the text 'Un hivern sense BRRR.' inside a white circle. Below it, the text reads 'Descarrega't el material de la campanya'.



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

canalsalut.gencat.cat