

El ABC de los antibióticos

A lgunas preguntas

¿Son necesarios estos antibióticos?
¿Qué puedo hacer para sentirme mejor sin tomar antibióticos?

B acterias

Los antibióticos sólo son eficaces contra las bacterias, no matan a los virus.

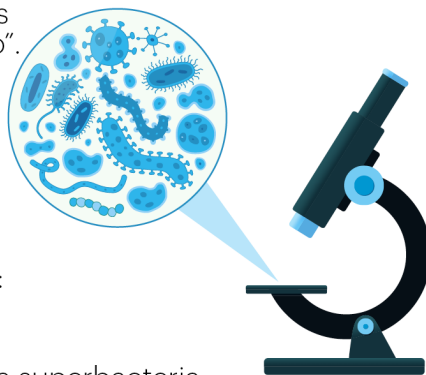
C omplete el tratamiento

Tome el tratamiento antibiótico tal como le ha recetado el médico y no lo abandone aunque se encuentre mejor.



Usted **no** necesita antibióticos para:

- ✗ Resfriado/gripe.
- ✗ La mayoría de bronquitis y tos.
- ✗ Los dolores de garganta que no son causados por un tipo de bacteria llamada "estreptococo".
- ✗ Rinorrea.
- ✗ La mayoría de dolores de oído.



El uso **inadecuado** de antibióticos puede causar:

- ⚠ Que una bacteria crezca y se convierta en una superbacteria.
- ⚠ Que una superbacteria cause infecciones que son más difíciles de tratar.

¿Qué es la resistencia a los antibióticos?

Se produce cuando una bacteria se modifica, reduciendo o eliminando la capacidad de los antibióticos para matarlos.

Algunas causas



El exceso de prescripción de antibióticos.



No completar el tratamiento.



La ausencia de higiene o que sea deficiente.

¿Sabía qué?

- ⊕ La resistencia a los antibióticos causa 25.000 muertos y pérdidas de 1.500 millones de euros cada año en Europa.
- ⊕ A escala mundial, las infecciones causadas por bacterias resistentes matan al menos a 700.000 personas cada año.

¿Cómo puedo ayudar a prevenir la resistencia a los antibióticos?

- ✓ Tome los antibióticos tal como le receta el médico.
- ✓ Sólo tome antibióticos que el médico le haya recetado a usted.
- ✓ No guarde antibióticos para la próxima vez que enferme o para compartir con otras personas.
- ✓ No presione a su médico porque le recete antibióticos.