

# L'ABC dels antibiòtics

## Algunes preguntes

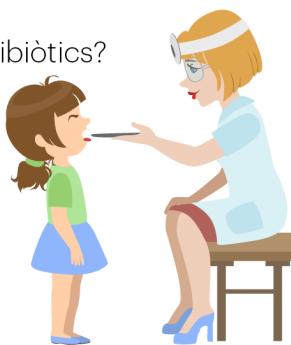
Són necessaris aquests antibiòtics?  
Què puc fer per sentir-me millor sense prendre antibiòtics?

## Bacteris

Els antibiòtics només són eficaços contra els bacteris, no maten als virus.

## Completi el tractament

Prengui el tractament antibiòtic tal com li ha receptat el metge i no l'abandoni encara que es trobi millor.

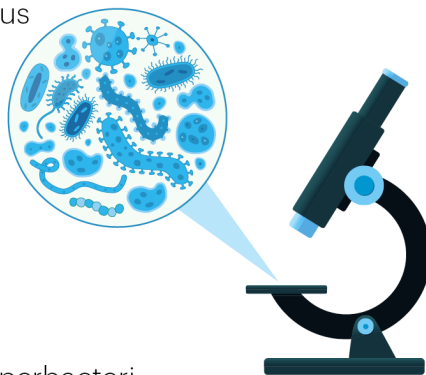


Vostè **no** necessita antibiòtics per:

- ✗ Refredat/grip.
- ✗ La majoria de bronquitis i tos.
- ✗ Els mals de coll que no són causats per un tipus de bacteri anomenat "estreptococ".
- ✗ Rinorrea.
- ✗ La majoria de dolors d'oïda.

L'ús **inadequat** d'antibiòtics pot causar:

- ⚠ Que un bacteri creixi i es converteixi en un superbacteri.
- ⚠ Que una superbacteria causi infeccions que són més difícils de tractar.



## Què és la resistència als antibiòtics?

Es produeix quan un bacteri es modifica, reduint o eliminant la capacitat dels antibiòtics per matar-los.

## Algunes causes



L'excés de prescripció d'antibiòtics.



No completar el tractament.



L'absència d'higiene o que sigui deficient.

## Sabia que...?

- ❓ La resistència als antibiòtics causa 25.000 morts i pèrdues de 1.500 milions d'euros cada any a Europa.
- ❓ A escala mundial, les infeccions causades per bacteris resistents maten almenys a 700.000 persones cada any.

## Com puc ajudar a prevenir la resistència als antibiòtics?

- ✓ Prengui els antibiòtics tal com li recepta el metge.
- ✓ Només prengui antibiòtics que el metge li hagi receptat a vostè.
- ✓ No guardi antibiòtics per a la propera vegada que emmalalteixi o per compartir amb altres persones.
- ✓ No pressioni al seu metge perquè li recepti antibiòtics.