

Resistència als antibiòtics: què podeu fer?

La resistència als antibiòtics es produeix quan els bacteris canvien i es tornen resistents als antibiòtics que s'utilitzen per tractar les infeccions d'aquests bacteris.

Què podeu fer?

- 1** Feu servir antibiòtics **només amb recepta mèdica**.
- 2** Quan prengueu antibiòtics, preneu la **recepta completa** encara que els símptomes millorin abans.
- 3** No oblideu que **no són eficaços contra el refredat i la grip**.
- 4** No utilitzeu **mai antibiòtics que van sobrar** d'un altre tractament.
- 5** **No compartiu** mai antibiòtics amb els altres.
- 6** Podeu **prevenir les infeccions** rentant-vos les mans amb freqüència, i evitant el contacte amb persones malaltes i mantenint les vostres vacunes al dia.



Bibliografia

¿Qué es la resistencia a los antibióticos? <http://seguretatdelspacients.gencat.cat/es/detalls/noticia/Que-es-la-resistencia-als-antibiotics>
El uso excesivo e indebido de los antibióticos supone un riesgo para todos
<http://seguretatdelspacients.gencat.cat/es/detalls/noticia/Lus-excessiu-i-indegut-dels-antibiotics-suposa-un-risc-per-a-tots>
Resistencia a los antibióticos ¿qué puede hacer?
https://www.who.int/mediacentre/events/2015/world-antibiotic-awareness-week/Spanish_WHO_HWC_infographics_public_low-res.pdf?ua=1
Els antibiòtics, amb seny
<http://salutweb.gencat.cat/ca/actualitat/reportatges/els-antibiotics-amb-seny/index.html>