







# Resistencia a los antibióticos: ¿qué hacer?

La resistencia a los antibióticos se produce cuando las bacterias cambian y se vuelven resistentes a los antibióticos que se usan para tratar las infecciones de estas bacterias.

## ¿Qué hacer?

- 1** Use antibióticos **solo con receta médica**. 
- 2** Cuando tome antibióticos, tome **la receta completa** aunque sus síntomas mejoren antes. 
- 3** No olvide que **no son eficaces contra el resfriado y la gripe**. 
- 4** No utilice **nunca antibióticos que sobraron** de otro tratamiento. 
- 5** **No comparta** nunca antibióticos con los demás. 
- 6** Puede **prevenir las infecciones** lavándose las manos con frecuencia, evitando el contacto con personas enfermas y manteniendo sus vacunas al día. 

### Bibliografía

¿Qué es la resistencia a los antibióticos? <http://seguretatdelspacients.gencat.cat/es/detalls/noticia/Que-es-la-resistencia-als-antibiotics>  
*El uso excesivo e indebido de los antibióticos supone un riesgo para todos*  
<http://seguretatdelspacients.gencat.cat/es/detalls/noticia/Lus-excessiu-i-indegut-dels-antibiotics-suposa-un-risc-per-a-tots>  
*Resistencia a los antibióticos ¿qué puede hacer?*  
[https://www.who.int/mediacentre/events/2015/world-antibiotic-awareness-week/Spanish\\_WHO\\_HWC\\_infographics\\_public\\_low-res.pdf?ua=1](https://www.who.int/mediacentre/events/2015/world-antibiotic-awareness-week/Spanish_WHO_HWC_infographics_public_low-res.pdf?ua=1)  
*Los antibióticos, con sensatez*  
[http://salutweb.gencat.cat/ca/actualitat/reportatges/els-antibiotics-amb-seny/index.html#googtrans\(ca|es\)](http://salutweb.gencat.cat/ca/actualitat/reportatges/els-antibiotics-amb-seny/index.html#googtrans(ca|es))