

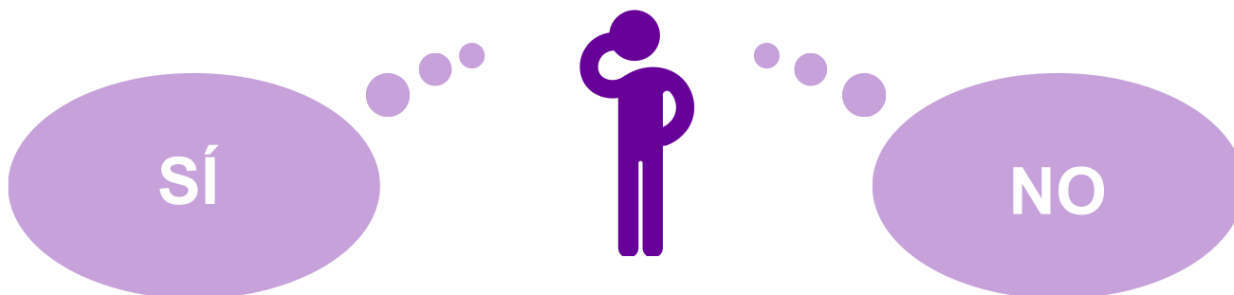
Quan cal un medicament per tractar un colesterol elevat?

Setembre 2017

La informació proporcionada en aquest article és complementària a les recomanacions del vostre metge i en cap cas pretén substituir-la. En cas de dubte, poseu-vos en contacte amb el vostre professional de la salut de referència o truqueu al 061 CatSalut Respon.

No tothom qui té colesterol elevat necessita prendre medicaments
En alguns casos n'hi ha prou amb fer dieta i exercici

Heu patit prèviament un infart o un ictus o heu tingut afectació de les artèries de les cames?



Quan es considera que hi ha un colesterol elevat?

Colesterol LDL (dolent)

superior a

100 mg/dl

Colesterol superior a 250 mg/dl

Si teniu altres factors de risc (tabaquisme, hipertensió, diabetis o obesitat) o familiars directes (pares o germans) que han sofert malalties cardiovasculars sent joves:

Colesterol superior a 200 mg/dl

Quan heu de prendre estatines*?



El metge us recomanarà una estatina* per tal que el vostre colesterol LDL (dolent) es mantingui per sota dels 100 mg/dl



En funció del vostre RISC D'INFART en els propers 10 anys

El calcularà el vostre metge



Risc d'infart inferior al 10%

Haureu de modificar l'estil de vida
dieta exercici no fumar

No caldrà medicació



Risc d'infart igual al 10-15%

Haureu de modificar l'estil de vida
dieta exercici no fumar

En alguns casos, caldrà una estatina*



S'hauran d'intensificar els controls d'altres factors de risc
diabetis hipertensió obesitat arterial

Risc d'infart superior al 15%

Caldrà una estatina*



Qui ha de prendre estatines*?

Tots els pacients

Persones menors de 80 anys
amb risc cardiovascular elevat

Les persones majors de 80 anys no se'n
beneficien perquè el tractament és a llarg termini

*Estatines



Per a què serveixen?

- ✓ Redueixen el colesterol
- ✓ Són efectives per a la prevenció d'infarts i ictus



Quines hi ha?

Simvastatina, atorvastatina,
pravastatina, lovastatina, rosuvastatina,
pitavastatina i fluvastatina



El vostre metge us
recomanarà la més
adequada per al vostre
cas

Tenen efectes adversos?

Cap medicament no és innoeu. El seu ús
continuau pot provocar:



dolor
muscular



alteració
hepàtica



diabetis



Les persones majors de 80
anys són més susceptibles
als seus efectes adversos



Per evitar riscos
innecessaris,
només heu de prendre
una estatina quan us
pugueu beneficiar del
tractament