

# گھر پر تنہائی یا محدود رہنے سے کیا مراد ہے؟

گھریلو تنہائی یا چار دیواری میں محدودیت سے مراد ہے کہ آپ گھر پر رہیں اور پبلک مقامات پر جانے سے گریز کریں۔



گھریلو تنہائی یا چار دیواری میں محدودیت سے آپ وائرس سے محفوظ رہتے ہیں اور اپنے آپ کو پراپیگنڈا سے بھی بچاتے ہیں۔

طبی ماہرین کا کہنا ہے کہ گھریلو تک محدود رہنا آپ کو صحت مند رہنے کا ماحول فراہم کرتا ہے اور سماجی ماحول کی سازگاری بھی۔

طبی ماہرین اس مریض کی نگہداشت کرتے ہیں جو وائرس سے متاثر ہو اور اس کی نگرانی ضروری ہو۔

گھر میں رہنے والے افراد بھی متاثرہ شخص سے اتنا فاصلہ رکھیں جتنا کہ ماہرین طب نے تجویز کیا ہے۔

رابطہ کریں۔ [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)

061 /Salut  
Respon

مزید معلومات کیلئے اس نمبر



Generalitat  
de Catalunya

/Salut