



Recomanacions per a farmacèutics d'oficina de farmàcia

Les oficines de farmàcia tenen un paper molt rellevant a la comunitat com a punts d'informació rigorosa i adequada per a la població, així com, eventualment, de detecció de casos sospitosos d'infecció pel SARS-CoV-2.

1. Quan cal sospitar d'un possible cas de COVID-19?

En l'àmbit comunitari, s'han de considerar casos sospitosos d'infecció pel coronavirus SARS-CoV-2 els que compleixin els criteris següents:

Qualsevol persona que presenti un quadre clínic compatible amb una infecció respiratòria aguda (inici sobtat de qualsevol dels següents símptomes: tos, febre o dispnea) de qualsevol gravetat + compliment, en els 14 dies previs a l'inici dels símptomes, d'algun dels criteris epidemiològics següents:

1. Història de viatge a àrees on n'hi ha evidència de transmissió comunitària. Les àrees considerades de risc a 09/03/2020 són les següents: Xina (totes les províncies, incloent-hi Hong Kong i Macau), Corea del Sud, Japó, Singapur, Iran, Itàlia (regions de Llombardia, Vèneto, Emília-Romanya i Piemont)

L'actualització de les àrees de risc es pot consultar a l'enllaç següent: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/areas.htm>

2. Història de contacte estret amb un cas probable o confirmat.

Es considera *contacte estret* quan es compleix algun de aquestes criteris:

- Qualsevol persona que hagi proporcionat cures a un cas confirmat, o amb prova de PCR no conclouent per al SARS-CoV-2, i mentre el cas presentava símptomes. Especialment, treballadors sanitaris que no hagin utilitzat mesures de protecció adequades, familiars o persones que tinguin un altre tipus de contacte físic similar.
- Qualsevol persona que hagi estat en el mateix lloc que un cas confirmat, o amb una prova de PCR no conclouent per al SARS-CoV-2, mentre el cas presentava símptomes i a una distància < 2 metres (p. ex., convivents, visites).
- Els passatgers d'un avió situats durant el vol en un radi de dos seients al voltant d'un cas confirmat, o amb una prova de PCR no conclouent per al SARS-CoV-2, mentre el cas presentava símptomes, i també la tripulació que hagi tingut contacte amb aquests casos.

2- Com s'ha d'actuar davant d'una sospita?

Es recomana que es posin en un lloc visible de la farmàcia els cartells del Departament de Salut dirigits a la ciutadania sobre la sospita d'infecció pel SARS-CoV-2.

En el cas que un professional farmacèutic comunitari atengui una persona que manifesti que té sospites de patir una infecció pel SARS-CoV-2, es recomana:

- Que li traslladi un missatge de tranquil·litat.
- Que li indiqui que és necessari que retorni al domicili habitual i, allí, faci autoaïllament domiciliari.
- Que li indiqui que, un cop que arribi al domicili, truqui al 061 Salut Respon.
- En qualsevol cas, cal proporcionar-li la informació per a la ciutadania i disponible al Canal Salut (<http://canalsalut.gencat.cat/coronavirus>)

3- Quins són els consells bàsics d'higiene que cal transmetre a la població per prevenir la infecció pel coronavirus SARS-CoV-2?

En molts casos, les farmàcies comunitàries són el primer punt de contacte amb el sistema de salut, i és per això que els farmacèutics han d'informar i educar la població sobre els aspectes següents:

- Cal que facin el rentat de mans freqüent.
- Es recomana que es tapin la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i que es rentin les mans de seguida.
- Cal que evitin el contacte proper amb persones que pateixen infeccions respiratòries agudes i presenten tos, esternuts o expectoracions, i que no hi comparteixin les pertinences personals.
- És necessari que evitin la compartició de menjar i estris (coberts, gots, tovallons, mocadors, etc.) i altres objectes sense netejar-los degudament.

S'ha de facilitar material divulgatiu a la mateixa oficina de farmàcia i donar a conèixer la pàgina web del Canal Salut: <http://canalsalut.gencat.cat/coronavirus>

Cal que es transmeti que, davant del dubte de patir una infecció pel SARS-CoV-2, s'ha de trucar al 061 Salut Respon.

4- Com s'han de prendre les constants del pacient en cas que sigui sospitós?

En el cas de consultes de persones que acudeixen a l'oficina de farmàcia per a una presa de constants, es recomana que es descarti inicialment la presència d'una clínica suggestiva d'una

infecció respiratòria d'inici recent (tos, febre o dispnea). Si la persona presenta aquests símptomes, es recomana que es posposi la mesura de les constants fins a la resolució del quadre clínic.

En cas que, pel motiu que sigui, no es pugui demorar la presa de les constants, cal comprovar la sospita d'infecció pel coronavirus SARS-CoV-2 (vegeu les preguntes 1 i 2), Si existeix la sospita, cal tornar a valorar la necessitat de la presa de constants i, en tot cas, aquesta s'hauria de fer en una habitació d'aïllament habilitada a l'oficina de farmàcia o bé, si no es disposa d'aquest espai, a la zona d'atenció personalitzada, i amb material que pugui netejar-se fàcilment.

5- Cal que el personal del les farmàcies porti mascareta?

L'ús de la mascareta no es recomana de manera rutinària. Sí que es recomana que es mantingui una distància habitual en el primer contacte amb les persones ateses, especialment si presenten símptomes respiratoris.

6- Quan està recomanat l'ús de la mascareta?

- Sempre que ho indiqui el personal sanitari.
- Si s'està en contacte amb algú que es trobi en situació d'aïllament i es comparteix el mateix espai.
- Si s'és personal del sistema de salut i així ho indica el protocol vigent.
- En cas d'estar en situació d'aïllament perquè: s'és un cas confirmat, un cas en investigació o un contacte estret; amb sospita d'infecció pel coronavirus SARS-CoV-2 i s'entra en contacte amb altres persones l'entorn.

L'ús de la mascareta per si sola no és suficient per proporcionar el nivell adequat de protecció. La millor manera de prevenir la transmissió del coronavirus SARS-COV-2 és prendre les mesures habituals de prevenció de contagis: rentar-se les mans sovint, utilitzar mocadors d'un sol ús i tapar-se la boca i el nas en tossir o esternudar.

7- Existeix un tractament per a la COVID-19?

Encara no hi ha un tractament específic per a la COVID-19, però molts dels signes i símptomes poden ser manejats clínicament amb facilitat, i per això el tractament ha de ser individualitzat d'acord amb l'estat del pacient. Fins al moment, la taxa de mortalitat és baixa i més del 80% de les persones pateixen simptomatologia lleu i superen la malaltia.

8- Què cal fer si s'ha realitzat recentment un viatge a una zona de risc de contagi?

Les zones de risc a 09/03/2020 són les següents: Xina (totes les províncies, incloent-hi Hong Kong i Macau), Corea del Sud, Japó, Singapur, Iran, Itàlia (regions de Llombardia, Vèneto, Emília-Romanya, Piemont).

Si s'ha realitzat recentment un viatge a una zona de risc, cal fer vida normal en família, amb amics i en l'àmbit laboral i escolar i observar si hi ha símptomes els 14 dies següents:

- Sense símptomes → vida normal, no és necessari prendre mesures
- Amb símptomes → febre, tos, sensació de falta d'aire, malestar general → Trucar al 061 Salut Respon.

9- Què cal fer si s'ha produït un contacte estret amb algun cas confirmat?

En aquests casos la Xarxa Epidemiològica de Catalunya és l'encarregada d'establir quins són els contactes estrets de cada cas confirmat.

Així doncs, es posen en contacte amb les persones que han de fer l'aïllament domiciliari, en cas que aquest sigui necessari.

En el cas que aquesta persona tingui dubtes i/o presenti símptomes respiratoris ha de trucar al 061 Salut Respon.

Tota la informació:

Canal Salut: <http://canalsalut.gencat.cat/coronavirus>