

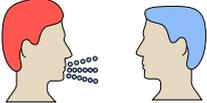
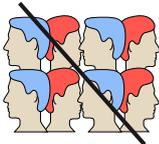
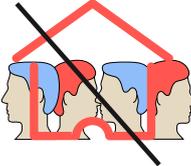
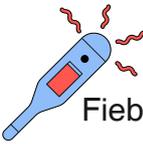
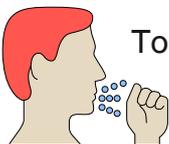
# Coronavirus SARS-CoV-2: recomendaciones para grupos de riesgo

Protegeos del coronavirus: siempre que podáis, quedaos en casa. Limitad vuestra actividad social y las visitas a familiares y amigos.

## ¿QUIÉN ES PERSONA DE RIESGO?

- Mayores de 65 años
- Personas con inmunosupresión congénita o adquirida
- Personas con patologías crónicas y/o pluripatología

## ¿CÓMO SE DEBEN PROTEGER LAS PERSONAS DE RIESGO?

- Lavarse las manos a menudo con agua y jabón o soluciones alcohólicas 
- Evitar el contacto directo con las personas (dar la mano, dar besos y abrazos, etc.) y mantener una distancia de 1-2 metros 
- Evitar sitios concurridos donde no sea posible mantener la distancia de seguridad interpersonal de menos de un metro (autobús, metro, etc.) 
- Limitar la actividad social. No salir de casa si no es del todo necesario y posponer las visitas rutinarias a los centros sanitarios 
- Taparse la boca y la nariz con pañuelos desechables o con la cara interna del codo en el momento de toser o estornudar y lavarse las manos en seguida 
- Y, **recordar**, los síntomas característicos del coronavirus son:
  -  Fiebre
  -  Tos
  -  Sensación de falta d'aire
  -  Malestar general

Si tenéis síntomas, quedaos en casa y llamad al CAP o al 061 Salut Respon. Os atenderán en el domicilio.

Para más información, consultar [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)