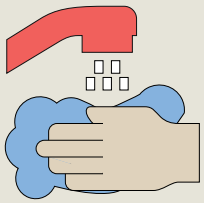
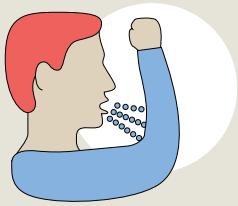
Información para los centros de reducción de daños de la red de atención a las drogodependencias

Coronavirus, ¿cómo lo puedo prevenir?

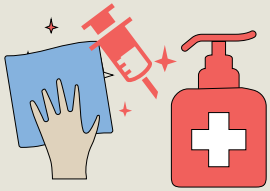


Lavándote las manos antes y después del consumo con agua y jabón, al menos durante 20 segundos. Lávate las manos a menudo.

Tapándote la boca y la nariz con pañuelos desechables y lavándote las manos en seguida.



Tapándote la boca y la nariz con la cara interna del codo al toser o estornudar y lavándote las manos en seguida



No compartas ningún utensilio de consumo: rulos, pipas, jeringa, cazoleta, filtro, agua bidestilada, toallitas de alcohol.

/ Desinfecta las superficies donde prepararás la sustancia (si no estás en una sala de consumo puedes utilizar toallitas impregnadas de alcohol para limpiarlas
/ Evita el contacto próximo con personas que están enfermas.
/ Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos.

Para más información, consultar **canalsalut.gencat.cat/coronavirus** o llamar al **061** /Salut Respon

Generalitat de Catalunya

/Salut