

¿Por qué quedarse en casa confinado es clave para detener el coronavirus?

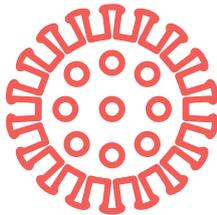


1 Puedes estar infectado, y no saberlo.

/ En algunos casos, el coronavirus no produce síntomas.

/ La transmisión de la infección se puede dar 1-2 días antes de los síntomas, durante todo el período sintomático y hasta 5-6 días después.

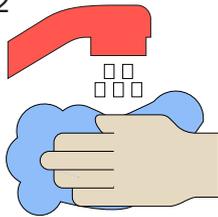
/ Desde que se contrae hasta que hay síntomas pasan 4-7 días, pero pueden llegar a pasar hasta 2 semanas.



2 El virus puede sobrevivir fuera del cuerpo humano.

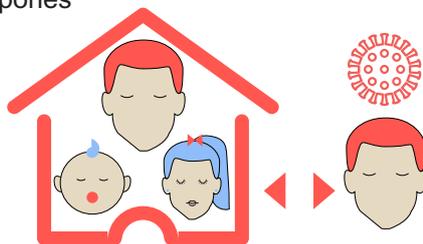
El coronavirus SARS-CoV-2 puede sobrevivir hasta:

- / 3 horas en el aire
- / 4 horas en monedas
- / 1 día en el cartón
- / 3 días sobre plástico o acero inoxidable.



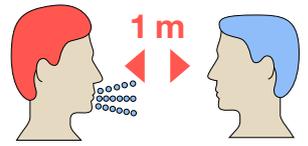
3 Si sales pones en riesgo tanto a las personas con quien convives como a las personas con quien estás en contacto.

/ Cada vez que sales a la calle te expones a contraer el virus y aumentan las posibilidades de contagiar.



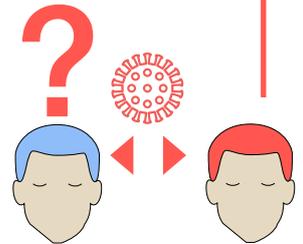
4 En algún momento puedes bajar la guardia.

/ Tocarse la cara antes de lavarse las manos, no lavarse las manos al llegar a casa o no respetar la distancia de seguridad son olvidos que nos pueden pasar factura.

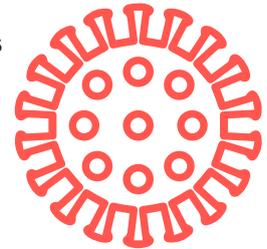


5 Si estás infectado y no lo sabes, puedes transmitir el virus a otras personas.

/ Mejor tener el mínimo contacto cercano posible con otra gente.



6 Todavía no se sabe con certeza si las personas pueden transmitir el virus una vez curadas ni se conoce bien el riesgo de reinfección.



7 Entre todos debemos evitar la saturación del sistema sanitario.

/ El objetivo es reducir el número de personas infectadas. Si todos hacemos un buen confinamiento estricto podremos colaborar en interrumpir la transmisión y reducir las personas contagiadas.



Para más información, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus

Parar el contagio es responsabilidad de todos
¡Quédate en casa! #JoActuo



**Generalitat
de Catalunya**

/Salut