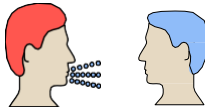


Coronavirus SARS-CoV-2: Recomanacions per a persones usuàries dels Centres de reducció de danys de la xarxa d'atenció a les drogodependències

PER EVITAR ELS CONTAGIS

- Cal respectar la distància de seguretat de dos metres.

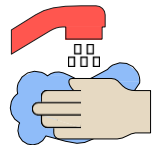


- No compartir cap estri de consumir, tampoc els de fumar i esnifar.



Neteja també l'embolcall on es troba la droga amb tovallola d'alcohol.

- Cal rentar-se les mans amb aigua i sabó, cada vegada abans i després de manipular, preparar i consumir drogues.



Netejar també les superfícies abans de consumir.

- Cal tapar-se la boca i el nas amb mocador d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida.



VIA DE CONSUM



SI ES FA PER VIA INJECTADA

No convé consumir sol/a. Si es fa, trucar a algú que estigui a prop i que es mantingui al telèfon mentre es fa la injecció perquè pugui actuar o avisar al 061 si res passa.

- ✓ Preparar la pròpia dosi. No compartir tampoc la dosi.
- ✓ En comprar la droga, cal extreure les mesures d'higiene; netejar els paquets o embolcalls amb tovalloles d'alcohol.
- ✓ Cal netejar-se bé les mans i la superfície on es prepararà la droga abans de consumir.
- ✓ Per a cada consum cal sempre tot el material nou (xeringa, cassoleta, filtre, aigua bidestil·lada, tovalloles d'alcohol).
- ✓ Evitar espais molt concorreguts.

RELACIONS SEXUALS



Minimitzar el contacte físic. En les relacions sexuals, evitar els petons i intentar garantir l'ús del condó. Si l'altra persona té símptomes compatibles amb la infecció (tos, febre,...) no tenir-hi relacions sexuals fins que s'hagi descartat la infecció o s'hagi curat.

Si es tenen símptomes o es creu que s'està malalt/a, primer trucar al 061 i evitar anar als centres de reducció de danys per no contagiar altres persones. Si malgrat tot s'hi ha d'anar, avisar perquè prenguin les mesures de seguretat corresponents.

Per a més informació, consulteu canalsalut.gencat.cat/coronavirus