

¡Acorralemos el virus! ¡Detengamos la epidemia!

Si tienes algún síntoma,
eres un caso posible de COVID-19.

AÍSLATE
de los de casa



AVISA a las
personas con las que
has estado en
contacto para que
también se aislen

NO SALGAS de casa
(ni a comprar, ni a
pasear la mascota, etc.)



Síntomas habituales

Fiebre
 $\geq 37^\circ\text{C}$

Tos
seca

Sensación
de falta de
aire

Malestar
general

Síntomas en algunos casos

Pérdida
del gusto

Dolor de
cabeza

Fatiga

Dolor de
cuello

Dolor
muscular

Vómitos
o diarrea

Haz el seguimiento
de tus síntomas a través
de la app **STOP COVID19 CAT**,
dos veces al día durante 14 días.



► / Descárgate la aplicación
STOP COVID19 CAT,



o
► / Accede a este enlace
covid19xat.catsalut.cat

Los casos de COVID-19 y las personas con las que han estado en
contacto pueden generar nuevos casos. **Hasta las personas sin
síntomas o con síntomas leves pueden transmitir el virus.**

Para más información, consultad canalsalut.gencat.cat/coronavirus



**Generalitat
de Catalunya**

/Salut