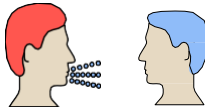


Coronavirus SARS-CoV-2: Recomanacions per a persones usuàries dels Centres de reducció de danys de la xarxa d'atenció a les drogodependències

PER EVITAR ELS CONTAGIS

- Cal respectar la distància de seguretat de dos metres.

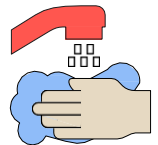


- No compartir cap estri de consumir, tampoc els de fumar i esnifar.



Neteja també l'embolcall on es troba la droga amb tovallola d'alcohol.

- Cal rentar-se les mans amb aigua i sabó, cada vegada abans i després de manipular, preparar i consumir drogues. Netejar també les superfícies abans de consumir.



- Cal tapar-se la boca i el nas amb mocador d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida.



VIA DE CONSUM



SI ES FA PER VIA ESNIFADA

La COVID-19 es transmet en contacte amb les vies respiratòries, per tant, és molt important anar amb cura quan es consumeixen drogues per via esnifada:

- ✓ Fer servir el propi rul-lo, evitar fer servir bitllets.
- ✓ Picar el màxim possible la substància.
- ✓ Després d'esnifar, cal fer rentats nasals amb aigua.



SI ES FUMA

Fumar heroïna, cocaïna, metamfetamina, marihuana o tabac pot afectar la salut respiratòria i, per tant, fer augmentar la vulnerabilitat enfront la COVID-19.

- ✓ No compartir pipes, paper de plata i tubs.
- ✓ Evitar cremades, beure aigua i hidratar-se els llavis per evitar lesions.

RELACIONS SEXUALS



Minimitzar el contacte físic. En les relacions sexuals, evitar els petons i intentar garantir l'ús del condó. Si l'altra persona té símptomes compatibles amb la infecció (tos, febre,...) no tenir-hi relacions sexuals fins que s'hagi descartat la infecció o s'hagi curat.

Si es tenen símptomes o es creu que s'està malalt/a, primer trucar al 061 i evitar anar als centres de reducció de danys per no contagiar altres persones. Si malgrat tot s'hi ha d'anar, avisar perquè prenguin les mesures de seguretat corresponents.

Per a més informació, consulteu canalsalut.gencat.cat/coronavirus