



Nota informativa sobre el tractament amb clozapina en el context de la crisi COVID-19

La clozapina és un antipsicòtic atípic que està indicat per al tractament de l'esquizofrènia en pacients resistents al tractament habitual. Requereix un control estret degut a que pot causar agranulocitosi, essent la neutropènia un indicador de risc d'aquesta. Així doncs, en els pacients que inicien tractament amb clozapina s'han de realitzar controls setmanals de l'hemograma durant les primeres 18 setmanes, període de major risc, i posteriorment almenys de forma mensual per detectar precoçment la presència de neutropènia que podria eventualment desencadenar una agranulocitosi.

La [fitxa tècnica](#) de la clozapina estableix com s'ha de fer el monitoratge (vegeu la taula següent).

Recompte leucocitari	Recompte absolut neutròfils	Acció
$\geq 3.500/\text{mm}^3$	$\geq 2.000/\text{mm}^3$	Continuar el tractament
Entre ≥ 3.000 i $< 3.500/\text{mm}^3$	Entre ≥ 1.500 i $< 2.000/\text{mm}^3$	Continuar el tractament, control 2 cops per setmana fins que el recompte s'estabilitzi o augmenti
$< 3.000/\text{mm}^3$	$< 1.500/\text{mm}^3$	S'ha d'interrompre immediatament el tractament i s'ha de fer control diari fins que es resolgui l'alteració. No s'ha de re-exposar al pacient al tractament.

Influència del COVID-19 en el recompte de leucòcits

Les publicacions recents que descriuen les característiques clíniques dels pacients amb COVID-19 suggereixen que apareix leucopènia i limfopènia en un percentatge variable de pacients. No obstant això, el recompte de neutròfils no sol estar alterat i, en alguns casos, pot estar incrementat.

En pacients amb COVID-19 i tractament amb clozapina, és probable que el recompte de leucòcits estigui alterat i mostri leucopènia, sense que estigui afectat el recompte de neutròfils.

Recomanacions sobre l'inici i el monitoratge del tractament amb clozapina

Atès que les reaccions adverses hematològiques de la clozapina estan relacionades amb la neutropènia, en pacients amb confirmació o sospita d'infecció per SARS-CoV-2 caldria considerar especialment la mesura del recompte de neutròfils en el monitoratge del tractament amb clozapina, independentment del recompte total de leucòcits.

D'altra banda, i en el context de la crisi sanitària actual per la pandèmia de COVID-19, és necessari reduir la circulació de persones i el desplaçament i afluència de pacients als centres sanitaris per minimitzar el risc de contagis, especialment en pacients fràgils i de risc més elevat en cas d'infecció. És per això que, de manera limitada durant aquesta crisi sanitària, es recomana valorar el benefici-risc d'iniciar nous tractaments amb clozapina, per la necessitat de realitzar controls freqüents durant les primeres setmanes o de mantenir-los en pacients que requereixen controls molt freqüents. En qualsevol cas, la decisió d'iniciar o interrompre tractaments antipsicòtics ha de ser individualitzada i en el context d'una valoració global de la situació clínica i dels riscos del pacient.

Mentre duri la crisi del COVID-19, es recomana valorar de forma individualitzada la freqüència dels controls analítics d'hemograma en pacients estables i amb recomptes absoluts de neutròfils adequats.

Bibliografia

Zhou F, Yu T, Du R, Fan G, Liu Y, Liu Z et al. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. *Lancet*. 2020;395:1054-1062.

Chen N, Zhou M, Dong X, Qu J, Gong F, Han Y et al. Epidemiological and clinical characteristics of 99 cases of 2019 novel coronavirus pneumonia in Wuhan, China: a descriptive study. *Lancet*. 2020;395:507-513.

Huang C, Wang Y, Li X, Ren L, Zhao J, Hu Y et al. Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. *Lancet*. 2020. 15;395:497-506.

Wang D, Hu B, Hu C, Zhu F, Liu X, Zhang J et al. Clinical Characteristics of 138 Hospitalized Patients With 2019 Novel Coronavirus-Infected Pneumonia in Wuhan, China. *JAMA*. 2020. doi: 10.1001/jama.2020.1585. [Epub ahead of print]

Guan WJ, Ni ZY, Hu Y, Liang WH, Ou CQ, He JX et al. Clinical Characteristics of Coronavirus Disease 2019 in China. *N Engl J Med*. 2020. doi: 10.1056/NEJMoa2002032. [Epub ahead of print]

Wu J, Liu J, Zhao X, Liu C, Wang W, Wang D et al. Clinical Characteristics of Imported Cases of COVID-19 in Jiangsu Province: A Multicenter Descriptive Study. *Clin Infect Dis*. 2020. doi: 10.1093/cid/ciaa199. [Epub ahead of print]

Clozapine and blood dyscrasias in patients with coronavirus (COVID-19) NHS. Disponible a:

[https://www.rcpsych.ac.uk/docs/default-source/improving-care/better-mh-policy/policy/clozapine-and-blood-dyscrasias-in-patients-with-coronavirus-\(covid-19\).pdf?sfvrsn=1d28f4b_2](https://www.rcpsych.ac.uk/docs/default-source/improving-care/better-mh-policy/policy/clozapine-and-blood-dyscrasias-in-patients-with-coronavirus-(covid-19).pdf?sfvrsn=1d28f4b_2).