

En aquests dies tan complicats:

ET RECOMANEM

SIGUES PREVISOR/A



AGAFA MÉS KITS

El virus es transmet
PER LA RESPIRACIÓ



**NO COMPARTEIXIS
TAMPOC:** cigarretes,
porros, llaunes de beguda,
rul·los, pipes ...

El virus es transmet
PER SUPERFÍCIES I
OBJECTES
CONTAMINATS



**Abans de consumir
NETEJA AMB AIGUA I
SABÓ:**

- les mans
- la superfície

Et pot ser **MÉS DIFÍCIL**
ACONSEGUIR LA
SUBSTÀNCIA



**COMPTE AMB LA
SOBREDOSI:**

- Consumeix en varies vegades
- No consumeixis sol/a però respecta la distància de 2 metres

És una oportunitat

Si alguna vegada t'ho has plantejat:

- **REDUEIX EL TEU CONSUM**
- **DEMANA TRACTAMENT AL CAS**

Per a més informació, consulteu
canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truqueu al

061 /Salut
Respon