

En estos días tan complicados:

TE RECOMENDAMOS

SÉ PREVISOR/A



COJE MÁS KITS

El virus se transmite
POR LA RESPIRACIÓN



**NO COMPARTAS
TAMPOCO:** cigarrillos,
porros, latas de bebida,
rulos, pipas ...

El virus se transmite
**POR SUPERFÍCIES Y
OBJETOS
CONTAMINADOS**



Antes de consumir
**LIMPIA CON AGUA Y
JABÓN:**

- las manos
- la superficie

Te puede ser **MÁS
DIFÍCIL CONSEGUIR
LA SUSTANCIA**



**CUIDADO CON LA
SOBREDOSIS:**

- Consume en varias veces
- No consumas solo/a pero respeta la distancia de 2 metros

Es una
oportunidad

Si alguna vez te lo has
planteado:

- **REDUCE TU CONSUMO**
- **PIDE TRATAMIENTO EN EL CAS**

Para más información, consultar
canalsalut.gencat.cat/coronavirus o llamar al

061 /Salut
Respon