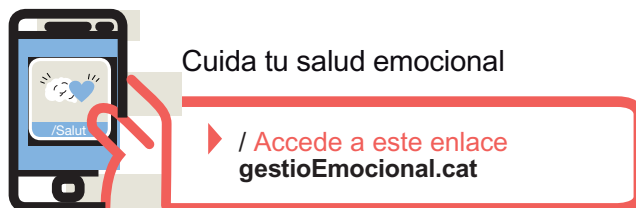


Haz el seguimiento y la vigilancia de los síntomas



Síguenos en las redes sociales



Para más información, consulta

canalsalut.gencat.cat/coronavirus

Date de alta en
La Meva Salut

La meva
/Salut

▶ **900 053 723**
(de lunes a viernes de 8 h a 20 h)

▶ a través del enlace
[canalsalut.gencat.cat/
lamevasalut-registre](https://canalsalut.gencat.cat/lamevasalut-registre)

Urgencias por coronavirus y sanitarias

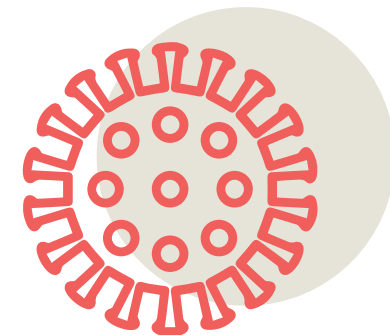
▶ **061** /Salut
Respon

Consultas generales

▶ **012**

Emergencias

▶ **112**



Coronavirus SARS-CoV-2

Vigila los síntomas y
evita su propagación

Te facilitamos las medidas de prevención,
las herramientas para hacer el seguimiento
si tienes alguno de los síntomas y los
teléfonos donde puedes llamar

Entre todos podemos
detener el coronavirus
#EnsEnSortirem

Síntomas del coronavirus



Si tienes algún síntoma, podrías tener la enfermedad, por ello **AÍSLATE** de los de casa, **AVISA** a las personas con quien has estado en contacto para que también se aislen y **NO SALGAS** de casa (ni a comprar, ni a pasear la mascota, etc.).

Medidas generales de prevención

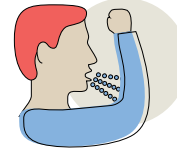
- Lavarse las manos a menudo.



- Taparse la boca y la nariz con pañuelos desechables o con la cara interna del codo al toser o estornudar y lavarse las manos en seguida.



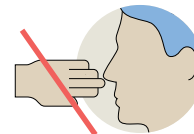
- Evitar el contacto cercano con personas que tengan síntomas de infección respiratoria.



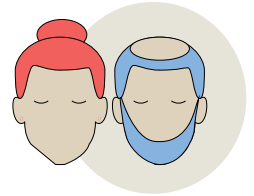
- Evitar la compartición de comida y utensilios sin limpiarlos debidamente.



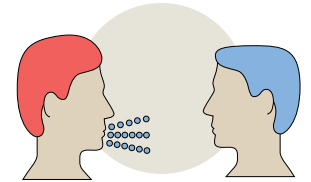
- Después de manipular objetos, sobre todo en lugares públicos, abstenerse de tocarse la boca, la nariz y los ojos sin haberse lavado antes las manos.



- Proteger a las personas mayores y a las personas con enfermedades crónicas.



- Evitar el contacto cercano con personas que tengan síntomas de infección respiratoria.



- Se recomienda que todas las personas que presenten síntomas se queden en casa y hagan el control con las herramientas que se indiquen.



- Es necesario hacer un uso responsable del sistema de salud.

