

# Directrius per a l'atenció i seguiment de les persones que s'han de reincorporar al seu lloc de treball

L'estratègia per indicar el retorn es basa en criteris clínics + criteris epidemiològics + eines de diagnòstic microbiològic.

## PCR

- Prova de referència per al diagnòstic de persones que presenten símptomes.
- Suport per a la reincorporació de persones amb diagnòstic confirmat i contactes de risc sense protecció després d'un mínim de 7 dies d'aïllament.

## Tests serològics

- Prova amb valor per al cribatge de l'estat immunològic. Valor escàs per al diagnòstic.
- Suport per al retorn al lloc de treball de casos lleus en aïllament domiciliari que mantenen prova PCR positiva.

## Perfils possibles

- 1. Persones sanes que no tenen ni han tingut símptomes de COVID-19 ni cap contacte de risc:** no s'ha de fer cap prova de detecció.
- 2. Persones que presenten símptomes:** diagnòstic clínic i testatge PCR segons perfil de gravetat i risc, per part del sistema públic de salut + aïllament domiciliari o ingrés hospitalari + tràmit IT.

Per retornar a la feina: nou PCR a partir del 7è dia en els casos lleus i del 14è dia de l'alta hospitalària, després de 3 dies sense febre i millora de la simptomatologia:

**PCR negativa:** alta laboral i retorn a la feina seguint mesures higièniques.

**PCR positiva:** continuar aïllament. El professional sanitari ha de valorar si cal repetir PCR setmanalment. Si el resultat continua sent positiu després de 14 dies, es pot fer test serològic. Si és positiu, valoració mèdica per donar l'alta laboral + mesures higièniques.

*Si no és possible fer PCR, s'ha de fer com en els casos del punt 3.*

- 3. Persones que han estat casos possibles o probables de COVID-19, en aïllament però sense diagnòstic testat:** valorar el retorn a la feina després de 7 dies a partir de l'inici de símptomes i 3 dies sense febre i millora dels símptomes respiratoris, amb indicació d'ús obligatori de mascareta mentre sigui a la feina fins a la desaparició de símptomes o fins a 14 dies després de l'inici de la malaltia + mesures estrictes d'higiene + autocontrol de símptomes + tràmit d'alta de la IT.
- 4. Persones a qui s'ha indicat aïllament per contacte de risc sense protecció:** no se'n fa el seguiment actiu, però constitueix un supòsit d'IT.

Abans de la reincorporació laboral, ha d'haver fet:

- Aïllament durant 14 dies des de l'últim contacte amb el cas, si no és convivent.
- Aïllament de 14 dies des del final de l'aïllament del cas causant, si és convivent.

Però, **si no hi ha símptomes:**

- A partir dels 7 dies, es pot practicar PCR. Si és negativa, tramitar l'alta d'IT.
- Si no es practica PCR, cal completar els 14 dies d'aïllament. Es pot tornar a la feina si no s'han desenvolupat símptomes, amb tràmit de l'alta de la IT.

Per a més informació sobre el coronavirus i el procediment, consulteu el [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus) o truqueu al **061 Salut Respon**