

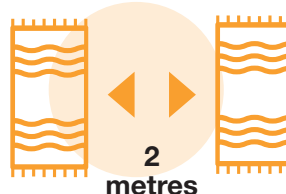
# Recomanacions a l'hora d'anar a la platja



/ Respecteu la **distància de seguretat** de, almenys, **dos metres**:

- ▶ **amb altres banyistes**, tant a l'aigua com a la sorra, i
- ▶ **entre els objectes personals**, com ara tovalloles, gandules i para-sols.

**Aquesta distància no és necessària entre persones convivents.**



/ Reduïu les **possibles aglomeracions**:

- ▶ **Limiteu les hores** de permanència per **reduir les possibles aglomeracions**.
- ▶ Prioritzeu l'accés a **platges vigilades**, però en horaris o zones de menor aflluència.



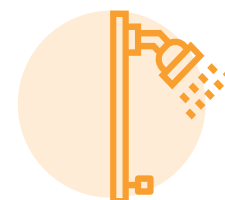
/ **Informe-vos prèviament** de si la platja on voleu anar té **limitacions d'accés, aparcament o permanència**.



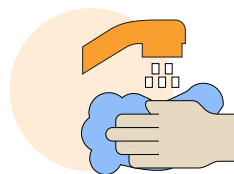
/ **Eviteu compartir menjar i estris de bany.**



/ **Podeu fer ús** de les **dutxes i els rentapeus** a l'aire lliure.



/ **Renteu-vos les mans sovint.**



**No poden anar a la platja ni fer ús de les instal·lacions les persones que presentin símptomes o estiguin en aïllament domiciliari degut a un diagnòstic per COVID-19, o que es trobin en període de quarantena domiciliària per haver tingut contacte estret amb alguna persona diagnosticada.**

**No ens podem relaxar. Evitem un rebrot!**

Per a més informació, consulteu [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)

