Administració de fàrmacs inhalats en nebulitzacions

Nebulitzacions

Descripció	☐ La nebulització permet l'administració terapèutica, via respiratòria, de fàrmacs o solucions terapèutiques en forma de partícules d'aerosol mitjançant partícules d'aigua o sèrum fisiològic amb la pressió d'oxigen o aire en forma de vapor per ser inhalat.
Objectiu	☐ Preparar i administrar, correctament, a un pacient, el fàrmac prescrit mitjançant una nebulització. ☐ Humidificar les secrecions pulmonars acumulades per facilitar la seva expectoració.
Material	☐ Font d'oxigen / nebulitzador aerosolitzants d'aire comprimit ☐ Connexió d'oxigen ☐ Pulsioxímetre ☐ Guants de làtex o nitril, no estèrils ☐ Fluxòmetre ☐ Mascareta per a nebulitzacions amb tub allargador (adult o pediàtric) ☐ Sèrum fisiològic ☐ Xeringa luer-lock i agulla de càrrega de punta roma ☐ Fàrmac o solució terapèutica prescrita ☐ Aigua bidestil·lada 10 ml

Procediment i tècnica

- Vegeu Recomanacions generals abans de l'administració
- Tècnica
  - ✓ Comprovar la prescripció del fàrmac amb la regla dels "5 correctes":
    - Fàrmac
    - Dosi
    - Via d'administració
    - Caducitat
    - Verificació del pacient
  - ✓ Desinfecció de mans amb gel hidroalcohòlic.
  - ✓ Col·locació dels guants no estèrils.
  - ✓ Verificar que el pacient no té secrecions al nas i/o a la faringe.
  - ✓ Mesurar la saturació d'oxigen i l'FC abans i després de l'administració.
  - ✓ Preparar la medicació prescrita amb sèrum fisiològic (a no ser que en la prescripció s'indiqui aigua bidestil·lada) i dipositar-la en el recipient nebulitzador.
  - ✓ Connectar els tubs de connexió al fluxòmetre (aire/oxigen).
  - ✓ Connectar el nebulitzador al cabalímetre.
  - ✓ Adaptar la mascareta al pacient i mantenir el dipòsit del nebulitzador en posició vertical.
  - ✓ Connectar el nebulitzador i administrar oxigen en cas necessari (6-8 litres/min).
  - ✓ Explicar al pacient que inspiri profundament i retingui l'aire uns cinc segons amb una freqüència de deu inspiracions per minut. En cas de dificultat, respirar normalment.

Procediment i tècnica	✓ Mantenir la pell de la cara neta i seca per evitar irritació cutània. ✓ Supervisar el pacient durant aquest procediment. ✓ Retirar la nebulització als 5-10 minuts o quan s'acabi el fàrmac. ✓ Glopejar aigua en finalitzar la nebulització. ✓ Rebutjar el material com a residu grup II. ✓ Retirar-se els guants. ✓ Desinfectar-se les mans. ✓ Registrar el procediment. ✓ En cas de més d'una pauta, consultar el temps entre elles.
Recomanacions	• Comprovar l'FC i la saturació d'oxigen abans i després de la tècnica per poder així controlar qualsevol complicació. • Revalorar l'auscultació. • En cas de sospita de malaltia infecciosa en els processos de nebulització s'ha de fer servir protecció respiratòria. Valorar altres proteccions a utilitzar, com ara la protecció ocular (ulleres de seguretat) o la protecció cutània (doble guant) en funció de la toxicitat concreta dels fàrmacs a administrar en nebulitzacions (veure procediment específics del fàrmac)

Tractament de material i residus	☐ Llençar tot el material d'un sol ús a la bossa de residus sanitaris del grup II. ☐ Desestimar el material punxant en el contenidor rígid per a residus del grup III (sempre sense encaputxar l'agulla). ☐ En el cas que els vials buits continguin restes de medicació, cal seguir les instruccions de segregació de medicació.