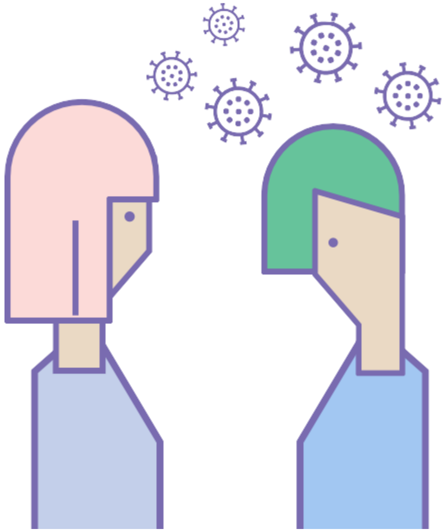
¿ Loutax mou am solo saytou ko si bene fath bi febar bi di COVID-19 ak ay dianguorom?

/ Pour xam mbass bi nimouy nieuwe si nitt yi **COVID-19** ak si anam bou kaw bi dagua xara berr sa boop **pour ñiou meune evité mou wal yene nitt**.

/ Souko defe, **dinen la meune dimbali fath la ak wakh la nan guay def** , mais tamit dagua wara def **test** bi pour xol nakh dagua am febar bi di **COVID-19**.

¿Lan moy contact rapproché(djegue yan to bi)?

/ Manam moy nitt yi gua diegue baguay dieul bilé febar gni gua bokalon bene beureub (place) **Si tóLinn bou katt ñaar (2) metres** TóLinn, **lou eupp 15 minutes** , **sans takk masque ,** lou eupp **48 heures bala guay dieul febar bi**.



Fathiou gni pour gua def sawtou ko

Daguay bindou si sen page internet
La Meva Salut

La meva /Salut

▶ So dougué si page bi
lamevasalut.gencat.cat/alta

Sou feké dagua am ben si

▶ Wotel si sa **centre hopital CAP,**

▶ Wotel si **061** /Salut Respon

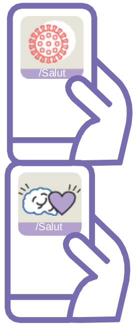
▶ wala gua doug si page internet bi La meva /Salut

Topal sa diangoro

▶ Telechargel application bi
STOP COVID19 CAT

Topatol sa wergou yaram

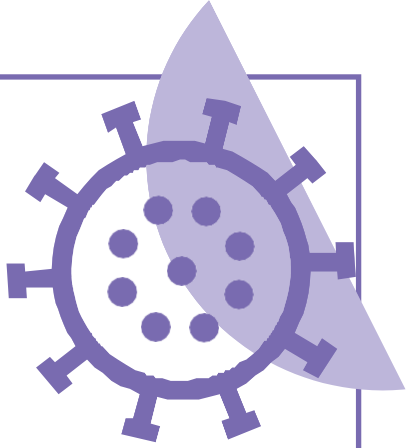
▶ Dougal si page bi si suuf
GestioEmocional.cat



Pour am yene information dougal fi
canalsalut.gencat.cat/coronavirus

2020. © Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut. DL B 22279-2020

Generalitat de Catalunya /Salut



Khalalé
Febar bi di wallé
Si **COVID-19:**

Ñiou rañé mbass bi

Teksi diko topp

Di wañie djegue yan to bi

Generalitat de Catalunya /Salut

¿ Lan la wara def souma ame Si mbass bi di Covid-19?

/ Sa yaram sou tangué, Seukhet , so meunoule noyi, yaram bou nexoul, diarré (biir bou metti) o wathiou , dagua wara:

- **Gua wote keur doctor centre hopital CAP,**
- **WOTEL SI 061** /Salut Respon
- **Wala gua doug si page internet bi** La meva /Salut

/ Sa doctor dina xol diangoro virus bi soko defe mou meuna test bi.

La meva /Salut

/ Digua meune xol resultat diangoro bi s **La Meva Salut**.

¿ Lan la wara def soufeke Dama ndiort ni dama am Febar bi?

- **Soufeke dagua nek cas febar bi**, dagua wara ragnié nitt yi gua nekalon si tólinn lnou 48 heures pour xol dianguoro bi ak gua def bilé test.
- Digua ko meune def si **Gestor/a COVID** wala gua doug si **ContacteCovid.cat** digua diote ben message.

¿ Soufeke daniou la ni dagua am si Mbass bi?

/ Soufeke dagua nek cas **positif COVID-19 bi** dinen la informe sa wa **centre hopital** . Teksi tamit dilen wa diote ben **SMS** de **ContacteCovid.cat**, souko defe gua meun len wakh nitt yi gua nekalon, nakh nioin meune xol nakh niom tamit danion am febar bi , souko defe niom tamit nion meune moytou bañia wall guene ak tamit soufeke ni dalen sonal niou meune dieul ay jour sen beureub liguey pour meune nopalou.

/ Yi di **Liguey si beureubou santé y** dinen la informé teksi dinen la xol bagua am t an.

/ Te ksi tamit digua guiss say resultat si page bi La Meva Salut.

1. / Dagua wara wakh nitt yi gua nekalon baguay dieul febar bi si **Gestores COVID** wala si page bi **ContacteCovid.cat.**
2. / Dagua wara berou si sa keur ba doctor yi wakh la lane gua wara def diol information yeup.
3. / Dagua wara sa ytou ak bayi xel febar bi niari (2) yoon si bess bi si sen appliaction bi **STOP COVID19 CAT**. So meunoule doug si page internet bi del xol sa temperature niari (2) yoon si bess bi.
4. / Sou f eke ni febar bi dala sonal , **wotel si 061** wala gua wo wa keur doctor **yi eConsulta de La Meva Salut**.
5. / Sou feke dagua beug dieul ay jour nopalou si sa liguey meune gua ko def si eConsulta de La Meva Salut.

La meva /Salut

¿Lan moy xew soufeke dama nekon ak kou am febar bi?

/ Soufeke dagua xam ni dagua diegue yoon nitt kou am febar bi di COVID- 19 **Wotel wala gua bayi message si** ContacteCovid.cat.

/ Dagua wara beurou si diguante bou toll si 10 fane . **Te tamit dagua wara wakh bane nitt moko am , soufeke test bi dafa nek positif wala negatif**.

/ Niom dinen la wo pour gua nieuw def test bi.

/ Teksi dagua wara saytou diangoro bi **si application bi STOP COVID19 CAT, niari (2) fane si bess bi**

/ **Soufeke dagua am dianguoro bi**:

- **wotel keur doctor centre hopital CAP**
- **WOTEL SI 061** /Salut Respon
- **Wala gua doug si page internet bi** La meva /Salut

/ **Soufeke daguay liguey, te meuno ko def sa keur** , digua diote information pour dieul ay bess sou nopalou.

/ Soufeke dagua barei bess gni gua beurou yoon, te dieulo bene diangoro, wa keur doctor dinen la wakh bess gni guay delou pour liguey.

FATELIKOUL: MATOUWAAY , KAWA RAÑIÉ NITT YI , TEKSI SI GUA BERR SA BOOP SI NITT GNI GUA DIOTA NEKAL DAFA AM SOLO POUR MEUNE SAYTOU BILÉ MBASS..