

Pla d'actuació per prevenir els efectes de les onades de calor sobre la salut (POCS 2019)

Informe de les actuacions realitzades i dels resultats obtinguts

14 de juliol de 2020

Coordinació:

Mireia Jané, Ana Martínez i Conchita Izquierdo

Sub-direcció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública. Agència de Salut Pública de Catalunya.

Autors:

Ana Martínez, Conchita Izquierdo, Mireia Jané (ASPCAT), Daniel Vilar, Sergi Albors (CatSalut), Jaume Lopez, Montserrat Font (CECAT, Departament d'Interior), Montse Aran, Santi Segalà (SMC), Marta Oset, Elena Juanola (Institut Català de Seguretat i Salut Laboral), Angel Sandoval (Direcció General de Protecció Social), Nuria Torres (SEM), Aina Estarellas (IMLCFC), Sara Goset, Julia de Miguel (Creu Roja), Mercè Estrem (Unió Catalana d'Hospitals), Maribel Pleguezuelos (FMC).

Organismes participants:

Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)

Servei Català de la Salut (CatSalut)

Departament d'Interior

Departament de Treball, Afers socials i Famílies

Servei Meteorològic de Catalunya (SMC)

Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM)

Institut Català de la Salut (ICS)

Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)

Associació Catalana de Municipis i Comarques (ACMC)

Federació de Municipis de Catalunya (FMC)

Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya (CCFC)

Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya (IMLCFC)

Consorti de Salut i Social de Catalunya (CSC)

Unió Catalana d'Hospitals

Consorti de Serveis Socials de Barcelona (CSSBcn)

Creu Roja

Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya

Agraïments: a tots els organismes participants i totes aquelles persones implicades que fan possible el desenvolupament del POCS.

Alguns drets reservats

© 2019, Generalitat de Catalunya. Departament de Salut.

Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-NoComercial-SenseObresDerivades 4.0 Internacional.

La llicència es pot consultar a la [pàgina web de Creative Commons](#)

Assessorament lingüístic:

Secció de Planificació Lingüística del Departament de Salut

URL:

http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/vigilancia_salut_publica/01vigilancia_prevenio_i_control/POCS/temporades_anteriors/2019_actuacions_pocs.pdf



**Plantilla
accessible**

Sumari

I. Introducció	6
II. Activitats realitzades durant l'estiu del 2019	12
 En relació amb l'objectiu 1	12
• Dades de les defuncions funeràries associades a la temperatura en els deu municipis monitorats	12
• Dades de les defuncions judicials (Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya)	16
• Dades dels quatre hospitals sentinella	16
• Activació de la fase 2 d'alerta	19
• Avisos de temperatura màxima extrema i d'onada de calor	19
• Activació de la fase 2	28
• Defuncions durant la fase 2	32
• Cops de calor notificats a la XVEC	32
• Valoració de l'activitat assistencial a Catalunya	34
Evolució de l'activitat d'urgències ateses a Catalunya	34
Evolució de l'activitat d'urgències hospitalàries ingressades a Catalunya	35
Distribució del nombre d'èxits hospitalaris a Catalunya	36
Visites als centres i dispositius d'urgències d'atenció primària	37
 En relació amb l'objectiu 2	38
• Actuacions realitzades des de l'atenció primària. Col·laboració amb els centres socio-sanitaris	38
• Actuacions realitzades pel SEM – 061Cat Salut Respon	41
• Actuacions realitzades per la Creu Roja	42
• Actuacions realitzades pel Departament d'Interior	45
• Actuacions realitzades pel Departament de Treball, Afers Socials i Famílies	46
• Actuacions realitzades per l'Associació Catalana de Municipis i Comarques (ACM)	48
• Actuacions realitzades per la Federació de Municipis de Catalunya (FMC)	48
• Actuacions realitzades pel Consorci de Salut i Social de Catalunya	48
• Actuacions realitzades per la Unió Catalana d'hospitals	49
• Distribució de material informatiu	50
• Departament de Salut	50

• Departament de Treball, Afers socials i Famílies	50
III. Conclusions	52
IV. Annexos	55

I. INTRODUCCIÓ

L'any 2004, el Departament de Salut va posar en marxa per primera vegada el Pla d'actuació per prevenir els efectes de les onades de calor sobre la salut (POCS). Es tracta d'un pla interdepartamental i multidisciplinari, en el qual participen, a més de l'esmentat departament, el Departament d'Interior, el Servei Meteorològic de Catalunya (SMC), el Departament de Treball, Afers Social i Famílies, el Pla nacional d'urgències de Catalunya (PLANUC), el Sistema d'Emergències Mèdiques (SEMSA), l'Institut Català de la Salut (ICS), l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), els Serveis Personals de Barcelona, l'Associació Catalana de Municipis i Comarques (ACMC), la Federació de Municipis de Catalunya (FMC), el Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya (CCFC), l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya (IMLCFC), el Consorci de Salut i Social de Catalunya, la Unió Catalana d'Hospitals, el Consorci de Serveis Socials de Barcelona (CSSBcn) i la Creu Roja.

Els objectius del POCS 2019, han estat els següents:

1. Predir amb la màxima anticipació que permetin els mitjans tècnics les possibles situacions meteorològiques de risc.
2. Minimitzar els efectes negatius de les onades de calor sobre la salut de la població de Catalunya, i especialment dels grups més vulnerables: gent gran (sobretot els més grans de 75 anys), nadons, persones amb discapacitats físiques o psíquiques que tinguin limitada la seva autocura, persones amb malalties cròniques, persones fràgils que viuen soles, persones amb condicions socials precàries, pacients que prenen medicacions que actuen sobre el sistema nerviós central, persones que realitzen una activitat física intensa o aquelles que han de romandre a l'aire lliure o hi han de fer activitat física (incloses les activitats laborals), entre d'altres.
3. Coordinar les mesures i els recursos existents a Catalunya per fer front a les possibles onades de calor.

Per tal de complir els objectius esmentats les ACTUACIONS plantejades són les següents:

1. Objectiu 1

Predir amb la màxima anticipació que permetin els mitjans tècnics les possibles situacions meteorològiques de risc per calor (de l'1 de juny al 30 de setembre).

Per tal d'aconseguir portar a bon terme aquest objectiu, les actuacions proposades van ser les següents:

- a) Registrar les temperatures diàries observades (màxima i mínima) i la humitat, així com les previsions amb 48 hores d'anticipació de deu ciutats de Catalunya: Barcelona, l'Hospitalet de Llobregat, Manresa, Mataró, Santa Coloma de Gramenet, Sabadell, Terrassa, Girona, Lleida i Tarragona.
- b) Valorar les previsions en funció dels **preavisos** (entre 36 i 96 hores d'anticipació) i dels **avisos** (entre 0 i 60 hores d'anticipació) de situació meteorològica de perill (SMP) emesos pel SMC. Les SMP poden tenir sis graus de probabilitat d'ocurrència.

Els **graus 1 a 3 de SMP** indiquen diferents **probabilitats d'ocurrència de temperatura màxima extrema**.

Grau 1 (en color groc): probabilitat de temperatura màxima extrema inferior a un 30%,

Grau 2 (en color groc): probabilitat de temperatura màxima extrema entre un 30 i un 70%, i

Grau 3 (en color taronja): probabilitat de temperatura màxima extrema superior a 70%.

Quan hi hagi un grau 1, 2 o 3 correspon a un **avís de SMP de llindar baix**.

Els **graus 4 a 6 de SMP** indiquen diferents **probabilitats d'ocurrència d'una onada de calor** (3 dies consecutius de temperatura màxima extrema).




Grau 4 (en color taronja): probabilitat d'onada de calor inferior a un 30%,

Grau 5 (en color vermell): probabilitat entre un 30 i un 70%, i

Grau 6 (en color vermell): probabilitat d'onada de calor superior a un 70%.

Quan hi hagi un grau 4, 5 o 6 correspondrà a un **avís de SMP de llindar alt**.

Figura 1. Graus de perill segons la probabilitat d'ocurrència

 SENSE PERILL (0)	 PERILL ALT (3-4)
 PERILL MODERAT (1-2)	 PERILL MOLT ALT (5-6)

LLINDAR		PROBABILITAT		
		BAIXA (10-30%)	MITJANA (30-70%)	ALTA (> 70%)
llindar alt		4	5	6
llindar baix		1	2	3
SENSE AVÍS		0		

Segons això, les situacions possibles van ser:

- i. **Avís de temperatura màxima extrema (avís de SMP de llindar baix):** s'ha d'activar aquest avís quan en les 60 hores següents estigui prevista la superació del percentil 98 de la temperatura màxima diària del període d'estiu.
- ii. **Avís d'onada de calor (avís de SMP de llindar alt):** s'ha d'activar aquest avís quan en les 60 hores següents estigui prevista la superació del percentil 98 de la temperatura màxima diària del període d'estiu durant **tres dies consecutius**.

Cada nivell d'avís SMP es podria activar o desactivar de manera independent a cada comarca.

Cal tenir en compte que, quan un avís de SMP agrupa un conjunt de comarques amb una mateixa probabilitat de superació de cert llindar meteorològic, significa que es preveu que dins la zona formada per aquest grup de comarques pot superar-se, en alguns punts, el llindar amb la probabilitat assignada, però no que hagi de passar a totes les comarques que la integren.

- c) Fer un **monitoratge diari de les dades funeràries** dels mateixos deu municipis, i recollir-ne les defuncions, l'edat i el sexe.
- d) Complementàriament, es disposa de les dades d'activitat i de mortalitat hospitalària diària a quatre hospitals sentinella de Barcelona.

- e) Fer un monitoratge diari de les morts judicials dels mateixos deu municipis i de les morts per cop de calor a tot Catalunya.
- f) Fer la vigilància dels cops de calor i de la seva evolució, en el marc de la Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya (XVEC). Els hospitals notifiquen els cops de calor i la seva evolució, als Serveis de Vigilància Epidemiològica (SVE) corresponents els quals els notifiquen a la Subdirecció de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública (SGVRESP).
- g) Estar coordinats amb el Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat en el marc del Pla d'accions preventives contra els efectes de l'excés de temperatures sobre la salut.

2. Objectiu 2

Minimitzar els efectes negatius de les onades de calor sobre la salut de la població de Catalunya.

Per tal d'aconseguir dur a terme aquest objectiu, les actuacions proposades van ser les següents:

- a) **Recomanacions** per a la població general des de la pàgina **web de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)**, tant des del document "Pla d'actuació per prevenir els efectes de les onades de calor sobre la salut" http://salutpublica.gencat.cat/ca/ambits/vigilancia_salut_publica/pocs/ com directament al lloc web, des del que es va fer difusió de dos cartells de consells: "**consells de calor**" i "**un estiu ben fresc**":
A més, es va fer difusió d'un cartell informatiu sobre els **factors de risc de patir els efectes d'una onada de calor sobre la salut:**
Una de les utilitats d'aquests cartells va ser la seva difusió a les pantalles de les sales d'espera dels **centres sanitaris** i a les **oficines de farmàcia** que en disposessin.
Igualment, des de *vídeo salut* es va posar a disposició diferents **vídeos amb els consells bàsics (protegiu-vos de la calor i un estiu ben fresc)** per fer-les servir a centres sanitaris, ajuntaments, YouTube, etc i poder-les divulgar des de diferents llocs públics: pantalles de metro, aeroport. També es podien trobar al **web de l'ASPCAT**.
- b) Des de les oficines de farmàcia es va fer un reforç informatiu a la població. Els Col·legis de Farmacèutics van **incidir sobre les recomanacions per minimitzar els efectes negatius de les onades de calor**, a fi que les oficines de farmàcia poguessin continuar informant adequadament la població.

- c) Informació a través del servei telefònic **061 CatSalut Respon**. Es van atendre totes les consultes de la població relacionades amb una possible onada de calor.
- d) El Departament de Treball, Afers socials i Famílies, des de la Direcció General de protecció social va fer una difusió al seu web del díptic "[Mesures d'actuació ambiental per prevenir la calor](#)" als àmbits de gent gran i discapacitats, amb informació sobre els factors de risc i les mesures de protecció.

A l'entorn laboral, des de l'Institut Català de Seguretat i Salut Laboral es va fer difusió al web del seu díptic de recomanacions [El treball i la calor: més prevenció a l'estiu](#) i es va difondre informació sobre el tema a la seva pàgina web. Com cada any, es va distribuir un peu de signatura de correu electrònic amb l'enllaç corresponent a la pàgina web del Departament de treball, Afers socials i Famílies, i van fer difusió de tuïts.

- e) Recomanacions **per al personal sanitari** que treballa amb poblacions de risc als centres d'atenció primària (CAP), centres de salut mental (CSM), centres sociosanitaris, i hospitals (annex 5 del document "**POCS estiu 2020**"). També s'especifiquen les definicions de cop de calor i altres trastorns produïts per la calor.
- f) Actualització de **censos de persones fràgils** als ajuntaments, centres d'atenció primària i serveis socials per tal de poder-hi intervenir.
- g) Difusió de comunicats i d'avisos per calor i per onada de calor des del Centre de Coordinació Operativa de Catalunya (CECAT).
- h) Difusió de comunicats i d'avisos per calor i per onada de calor des de la Sub-direcció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública
- i) Difusió d'informació des de l'Associació Catalana de Municipis i Comarques.
- j) Difusió d'informació des de la Federació de Municipis de Catalunya.
- k) Difusió d'informació des del Consorci de Salut i Social de Catalunya als seus associats (centres sanitaris i d'atenció a la dependència en l'àmbit de la gent gran d'arreu de Catalunya).
- l) Difusió d'informació des de l'Associació Catalana d'Hospitals als centres del sector sanitari i social associats a la Unió,
- m) Activació del PROCICAT i de les mesures d'emergència en cas necessari.

3. Objectiu 3

Coordinar les mesures i els recursos existents a Catalunya per fer front a les possibles onades de calor.

La coordinació del POCS la realitzen l'Agència de Salut Pública de Catalunya i el Servei Català de la Salut. Es coordinen els organismes i departaments següents: Servei Meteorològic de Catalunya (SMC), Departament d'Interior, Pla nacional d'urgències de Catalunya (PLANUC), Sistema d'Emergències Mèdiques (SEMSA), 061CatSalut Respon, Departament de Treball, Afers socials i Famílies, Serveis Personals de Barcelona, Associació Catalana de Municipis i Comarques, Federació de Municipis de Catalunya, Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya, Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya, Consorci de Salut i Social de Catalunya, Unió Catalana d'Hospitals, Consorci de Serveis Socials de Barcelona i Creu Roja.

Les activitats que es duen a terme per aconseguir la coordinació de mesures per fer front a possibles onades de calor són fonamentalment les següents:

- Revisió del Pla i posada a punt.
- Reunió prèvia al començament de la temporada d'aplicació del POCS per tal de posar en marxa els mecanismes de vigilància, de comunicació i d'alerta necessaris dins del Pla. En aquesta reunió també s'avalua la temporada anterior.
- Reunions, en cas necessari, entre els diferents organismes i departaments participants per tal de portar a terme els objectius 1 i 2.

A continuació desenvoluparem les actuacions realitzades per tal d'aconseguir els objectius 1 i 2.

II. ACTIVITATS REALITZADES A L'ESTIU 2019

En relació amb l'objectiu 1

A partir del dia 1 de juny es van recollir les temperatures diàries i les previsions de deu ciutats de Catalunya: Barcelona, l'Hospitalet de Llobregat, Manresa, Mataró, Santa Coloma de Gramenet, Sabadell, Terrassa, Girona, Lleida i Tarragona. També es va fer un monitoratge diari de les defuncions proporcionades per les funeràries dels mateixos deu municipis, tal com s'estableix en la fase d'actuació 0 del POCS.

També es van registrar diàriament, a partir del dia 1 de juny, les dades d'activitat hospitalària de quatre grans hospitals de Barcelona (Hospital Universitari Vall d'Hebron, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Hospital Clínic i Hospital del Mar).

A partir del dia 15 de juny des de la Sub-direcció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública (SGVRESP) de l'ASPCAT, es va fer una divulgació setmanal qualitativa de les dades de temperatures i defuncions, tal com s'estableix en la fase d'actuació 1 del POCS. La fase 1 de vigilància diària i divulgació setmanal de la valoració qualitativa de les dades de temperatures i defuncions es va mantenir activa fins el dia 31 d'agost.

Durant el mes de setembre es va continuar fent el seguiment diari de les dades de temperatures i defuncions.

Les dades obtingudes han estat les següents:

Dades de les defuncions funeràries associades a la temperatura en els deu municipis monitorats

A les figures 2-5 s'observa la distribució de les defuncions i temperatures màximes i mínimes en 10 municipis de Catalunya durant els anys 2018 i 2019, als mesos de juny, juliol, agost i setembre.

Figura 2: Indicadors al mes de juny. Font de dades: SMC i Serveis funeraris dels municipis monitorats

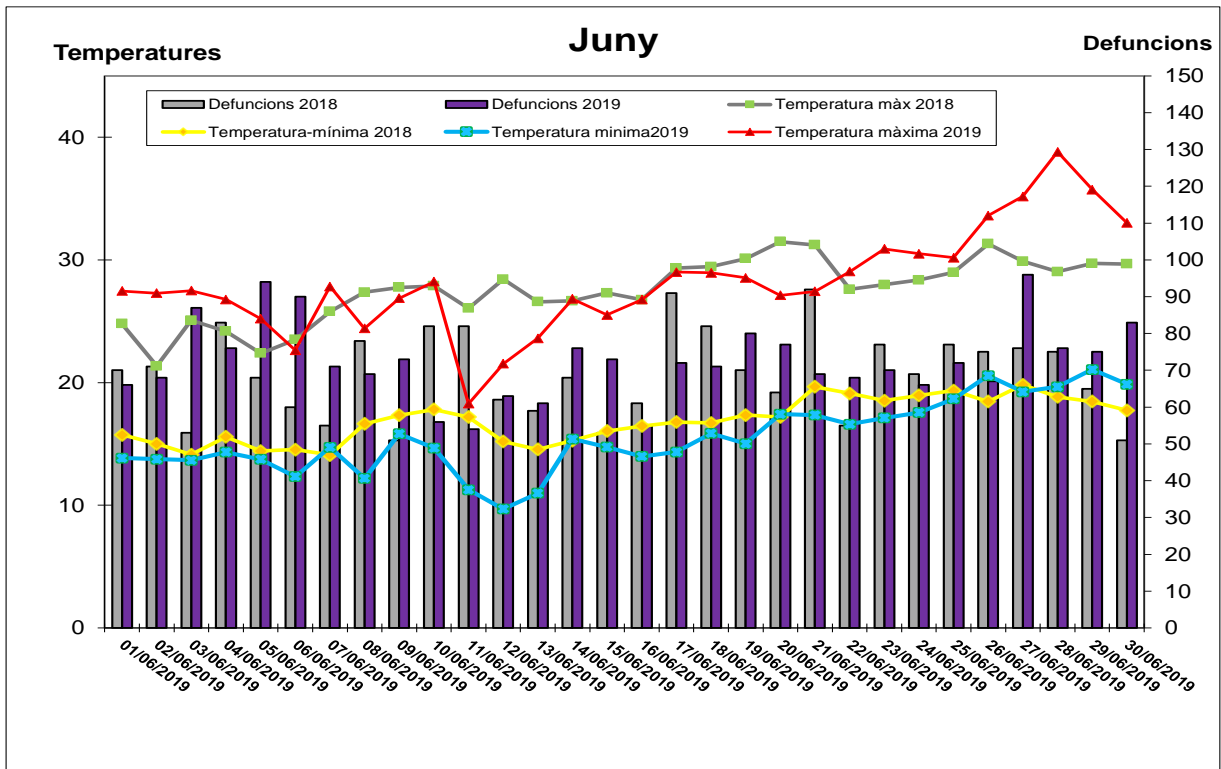


Figura 3: Indicadors al mes de juliol. Font de dades: SMC i Serveis funeraris dels municipis monitorats

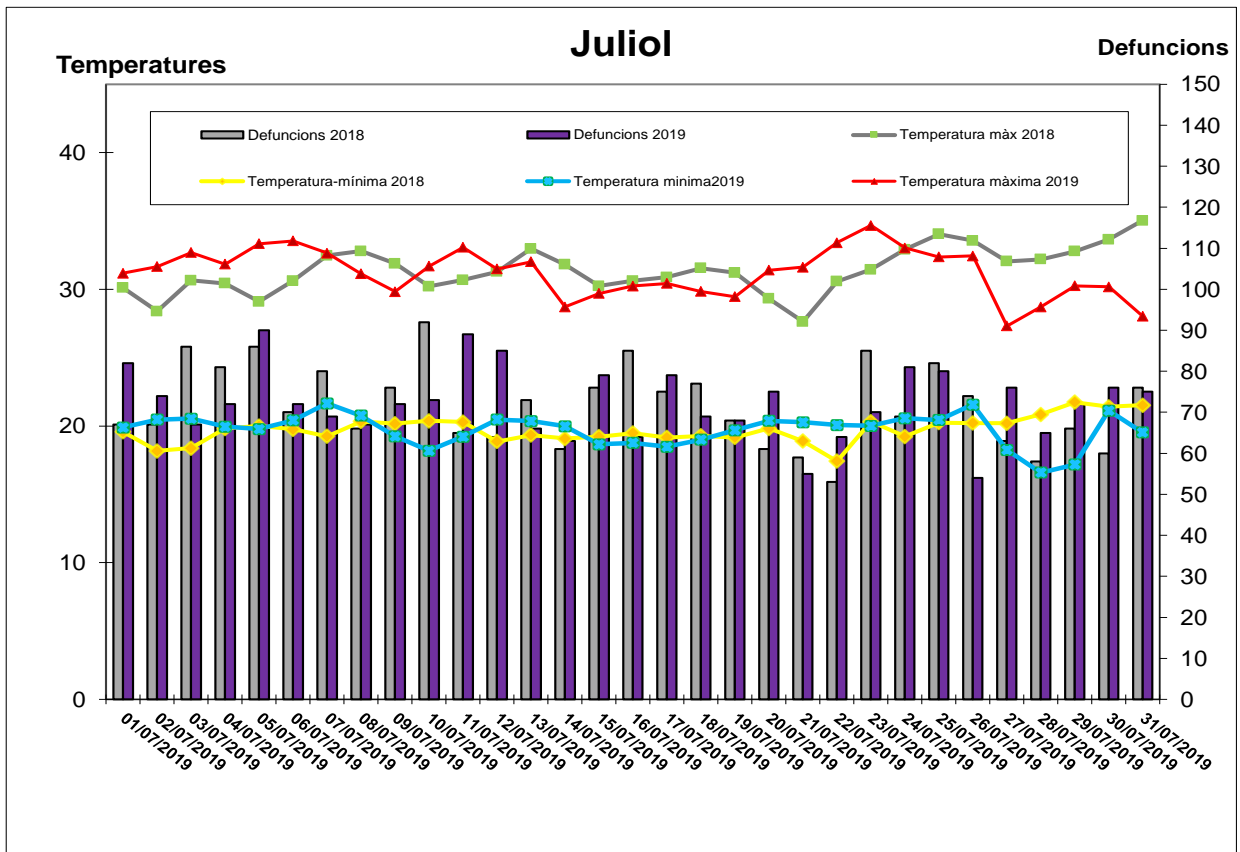


Figura 4: Indicadors al mes d'agost. Font de dades: SMC i Serveis funeraris dels municipis monitorats

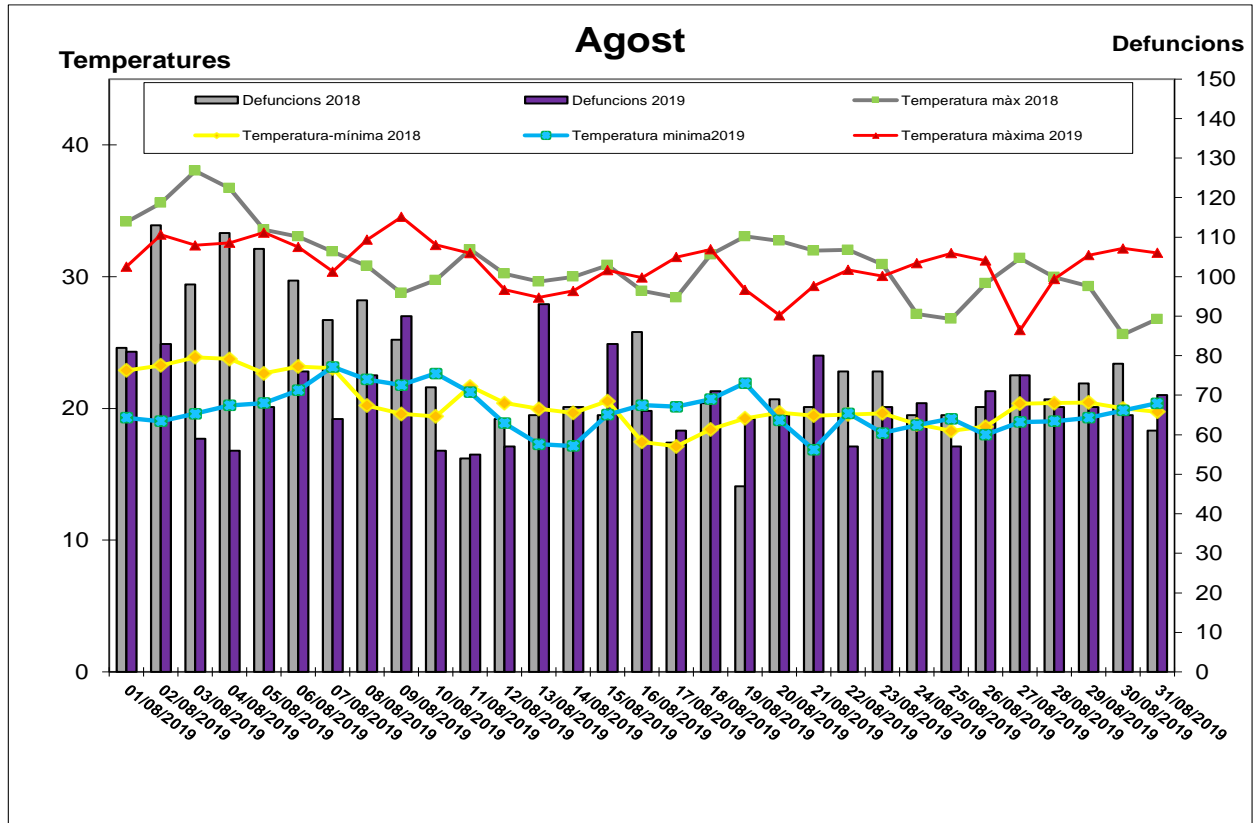
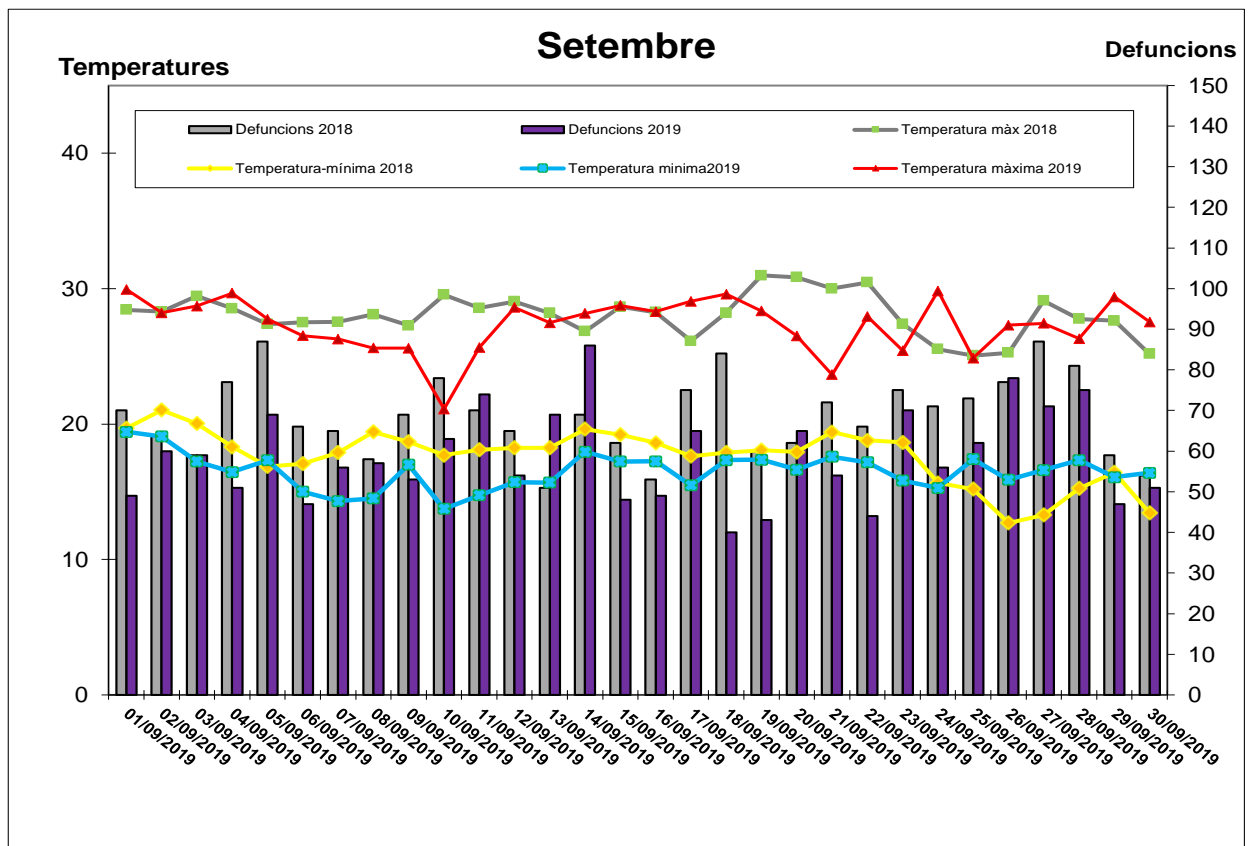


Figura 5: Indicadors al mes de setembre. Font de dades: SMC i Serveis funeraris dels municipis monitorats



Valoració defuncions setmanals a 2019 respecte l'any 2018

Als gràfics anteriors (figures 2-5) s'observen les defuncions diàries registrades en els 10 municipis monitorats (segons les dades funeràries) i la mitjana de les temperatures diàries màxima i mínima assolides en els mateixos.

Durant aquest estiu no s'han observat diferències estadísticament significatives en el número de defuncions al comparar-les amb les setmanes de l'any previ.

Només durant la setmana del 24 al 30 de juny de 2019 (fase-2) es va observar que el número de defuncions va ser superior (mitjana=76.4) respecte a la mateixa setmana de 2018 (mitjana=69.7), amb un increment relatiu del 9,6%, encara que no de forma estadísticament significativa, $p>0,05$.

Tanmateix, la setmana del 29 de juliol al 4 d'agost i del 5 al 11 d'agost es va observar una marcada disminució en el número de defuncions, (mitjana de 71.1 i de 69 a l'any 2019) en relació a la mateixa setmana de 2018 (mitjana de 86,6 i 85,6 a 2018) encara que en cap cas no va ser estadísticament significatiu ($p>0,05$). Aquest fet es pot atribuir a que l'any previ en aquesta setmana va haver una intensa i perllongada onada de calor.

Per a més informació al respecte **veure pàgina 32**.

En quant a les **dades hospitalàries**, només durant el període comprès entre l'1 i el 23 de juny es va observar un augment significatiu de les urgències ateses (1466,0) en relació a l'any previ (1365,4) $p=0,014$.

Tanmateix durant la setmana del 24 al 30 de juny i del 5 al 11 d'agost s'ha observat una disminució significativa en els èxits hospitalaris (mitjana de 10,14 i 10,7 a 2019 vs 14,00 i 16,6 a 2018) $p<0.05$. (pàg. 18 i 19).

Dades de les defuncions judicials (Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya)

Durant aquest període, l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya (IMLCFC) va dur a terme l'estudi de les morts judicials.

Entre el 8 i el 27 de juliol l'IMLCFC va notificar **3 defuncions** per cop de calor. Es tractava de 3 homes amb edats compreses entre 65 i 85 anys. En relació al lloc on es va produir, dos dels

casos van patir el cop de calor a l'exterior i 1 al domicili. En quant a factors de risc, els tres tenien malalties de base (diabetis mellitus, cardiopatia, malaltia renal crònica, obesitat).

A la **pàg. 32** es detallen el total de cops de calor i defuncions notificats a la Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya (XVEC) a l'estiu de 2019.

Dades dels quatre hospitals sentinella (Vall d'Hebron, Hospital Clínic, Sant Pau i Hospital del Mar)

Per tal de seguir l'evolució de l'activitat assistencial de forma més exhaustiva, diàriament es monitoren les xifres d'activitat, d'urgències ateses i ingressades, i la mortalitat hospitalària dels quatre centres hospitalaris sentinella de Barcelona (Vall d'Hebron, Hospital Clínic, Sant Pau i Hospital del Mar). El comportament d'aquestes dades ens és útil com a referència i alerten de les variacions importants que van succeint, encara que els resultats no siguin estrictament extrapolables a la globalitat de Catalunya.

A continuació figuren els gràfics que es van elaborant per dur a terme el seguiment. El seguiment de dades diàries d'aquests **quatre hospitals sentinella** fan referència als mesos de juny, juliol, agost i setembre:

La font de la qual procedeixen totes les dades és de l'aplicació informàtica del Pla Nacional d'Urgències de Catalunya (PLANUC).

Figures 6-9: Distribució d'èxits, urgències ateses i urgències ingressades als quatre hospitals sentinella. Anys 2018-2019. Mes de juny, juliol, agost i setembre. Font: Pla Nacional d'Urgències de Catalunya (PLANUC)

Figura 6: Indicadors al mes de juny

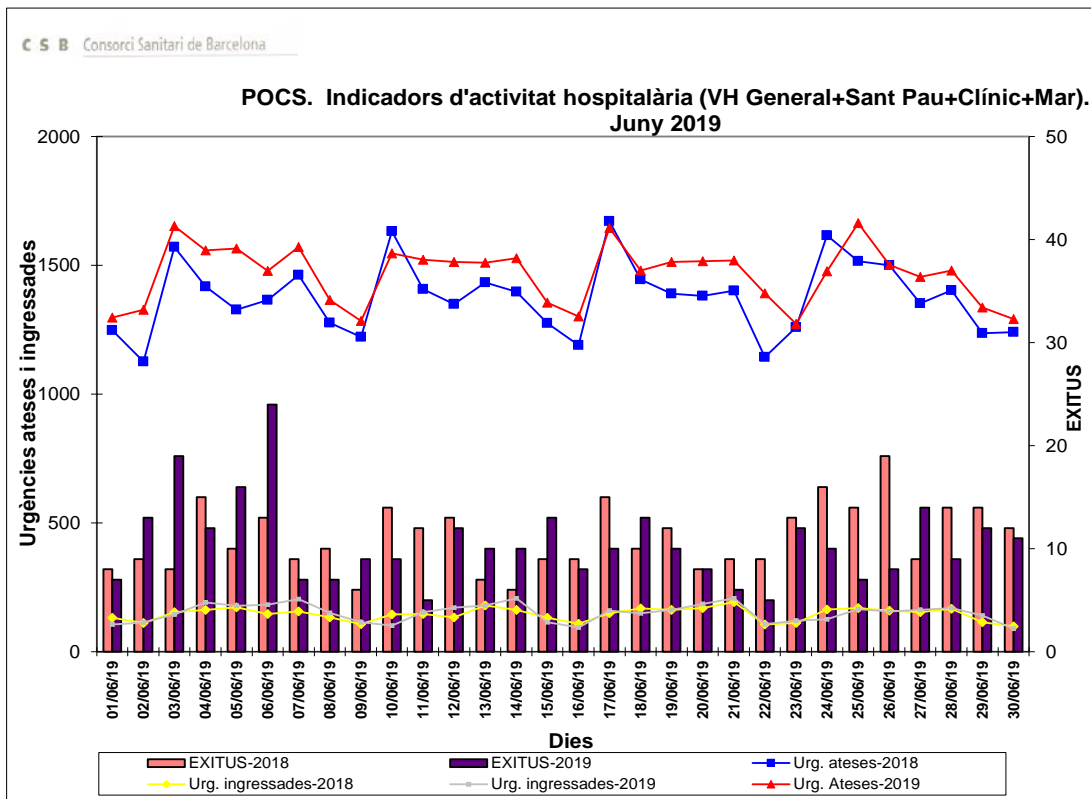


Figura 7: Indicadors al mes de juliol

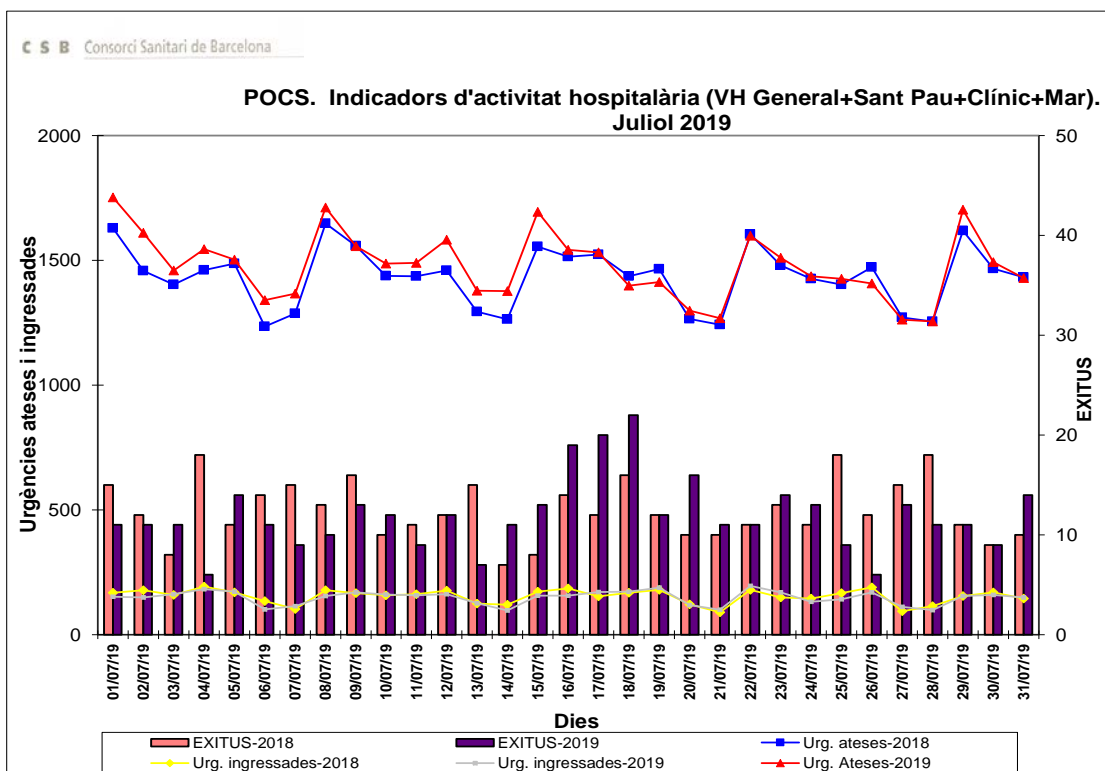


Figura 8: Indicadors al mes d'agost

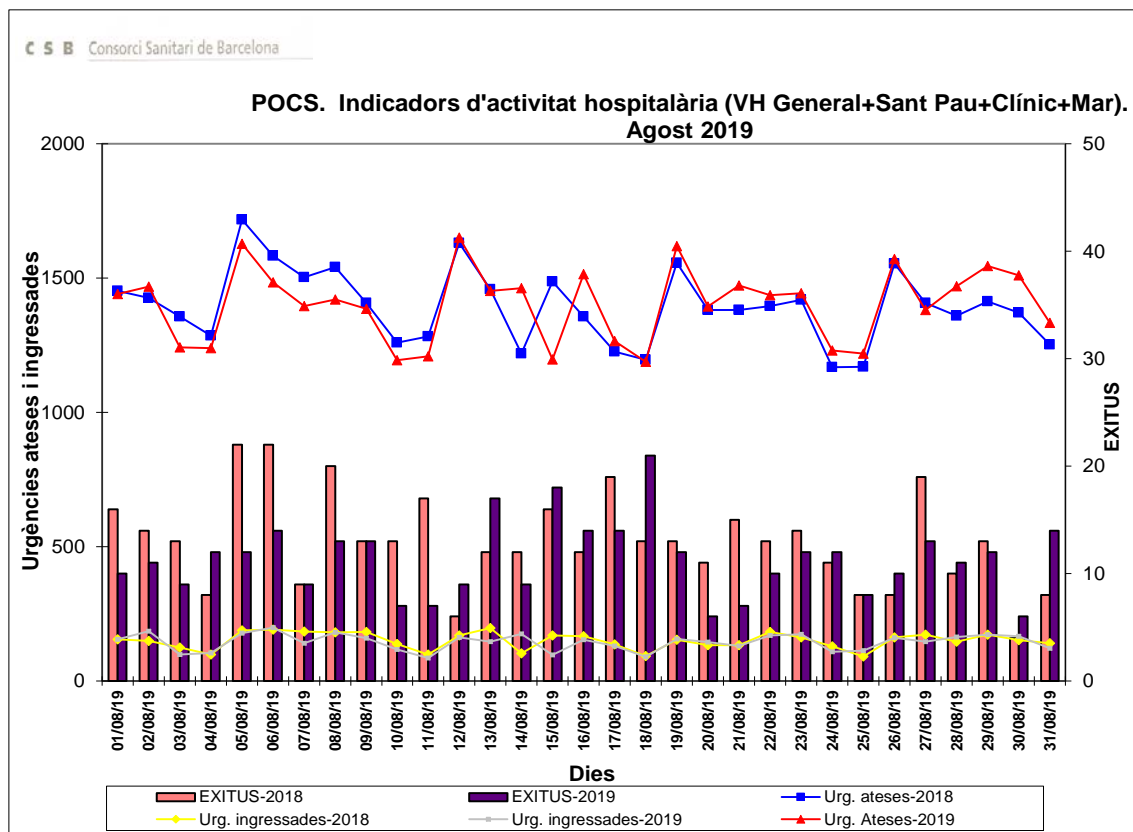
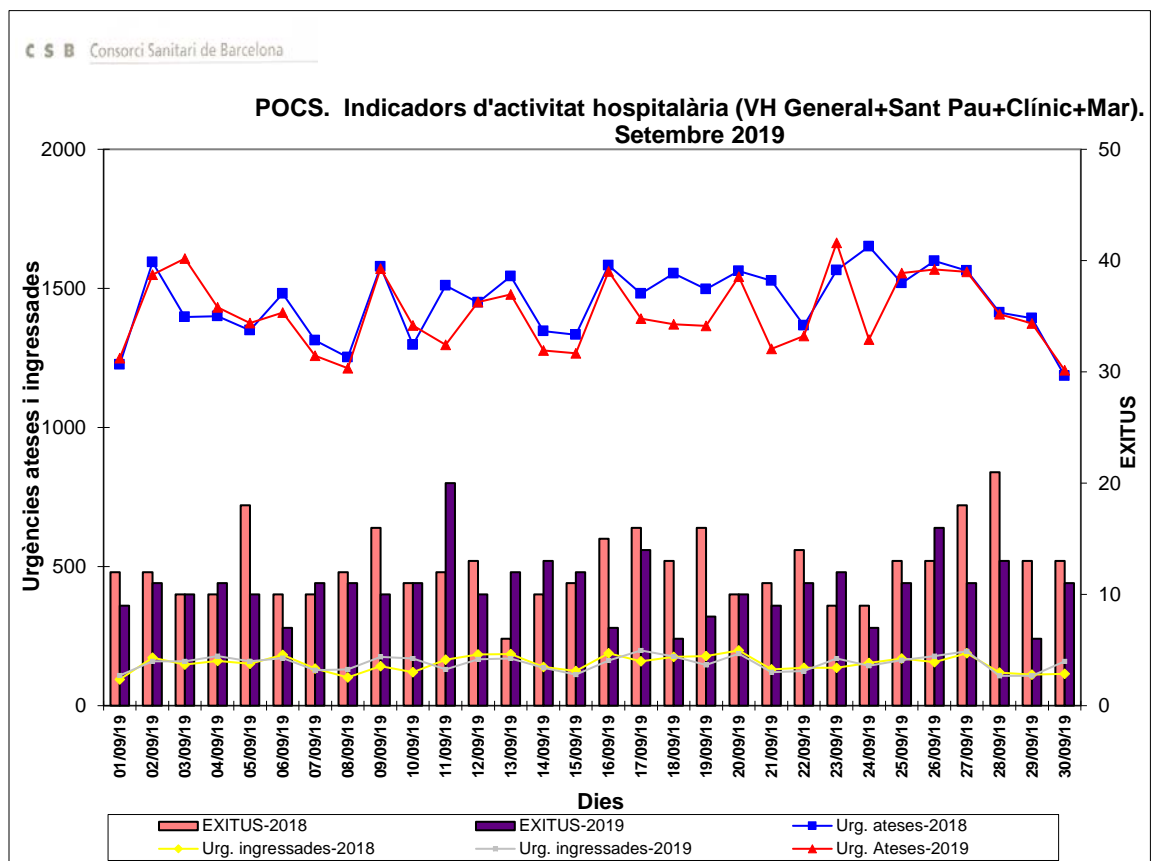


Figura 9: Indicadors al mes de setembre



ACTIVACIÓ DE LA FASE 2 D'ALERTA

Avisos de temperatura màxima extrema i d'onada de calor

L'estiu de 2019, el Servei Meteorològic de Catalunya **va emetre 9 avisos de calor: 2 d'onada de calor , i 7 de temperatura màxima extrema** mitjançant preavisos i avisos en les ocasions següents:

JUNY

Al Juny de 2019 des del SMC es van emetre:

- **Diversos preavisos de calor**
- **1 Avís de TME el 23 de juny per al 23 de juny.**
- **1 Avis d' onada de calor el 23 de juny per al 25 de juny al 1 de juliol**

Entre el **19 i 21 de juny** des del Servei Meteorològic de Catalunya es van emetre diversos **preavisos** de perill per calor i d'onada de calor a partir del 24 de juny (figura 10).

També el SMC va alertar de **Temperatura màxima extrema (TME)** el 23 de juny (figura 11) per al mateix 23 de juny a les comarques de Segrià, Pla d'Urgell, Alt i Baix Empordà i La Selva, **i va emetre un avís d' Onada de calor el 23 de juny per al 25 de juny** (figura 12). Aquest avís d'onada de calor es va perllongar fins l'1 de juliol. Alguns dels dies l'avís d'onada de calor va afectar tot el territori de Catalunya (figura 13)

Figura 10. Preavisos d'onada de calor.

		
<p align="center">SITUACIÓ METEOROLÒGICA DE PERILL PER CALOR Preavis pel dimarts 25/06/2019 Emès: dimecres 19/06/2019 07:45 T.U.</p>		
<p>LLINDAR REPRESENTATIU QUE ES POT SUPERAR A NIVELL DE CATALUNYA: Temperatura màxima extrema</p> <hr/> <p>TEXT: A partir de dimarts 25 de juny es preveu un augment notable de la temperatura a Catalunya que donarà lloc a la superació del percentil 98 de la temperatura màxima diària en alguns punts del país, sobretot de l'interior. A banda, la temperatura mínima a zones del litoral podria ser superior als 20 °C.</p>		
		
<p align="center">SITUACIÓ METEOROLÒGICA DE PERILL PER CALOR Preavis entre el dilluns 24/06/2019 i el divendres 28/06/2019 Emès: divendres 21/06/2019 06:45 T.U.</p>		
<p>LLINDAR REPRESENTATIU QUE ES POT SUPERAR A NIVELL DE CATALUNYA: Onada de calor</p> <hr/> <p>TEXT: A partir de dilluns 24 de juny es preveu un episodi d'onada de calor que persistirà com a mínim fins divendres 28, sobretot a l'interior. A banda, la temperatura mínima a zones del litoral podria ser superior als 22 °C.</p>		

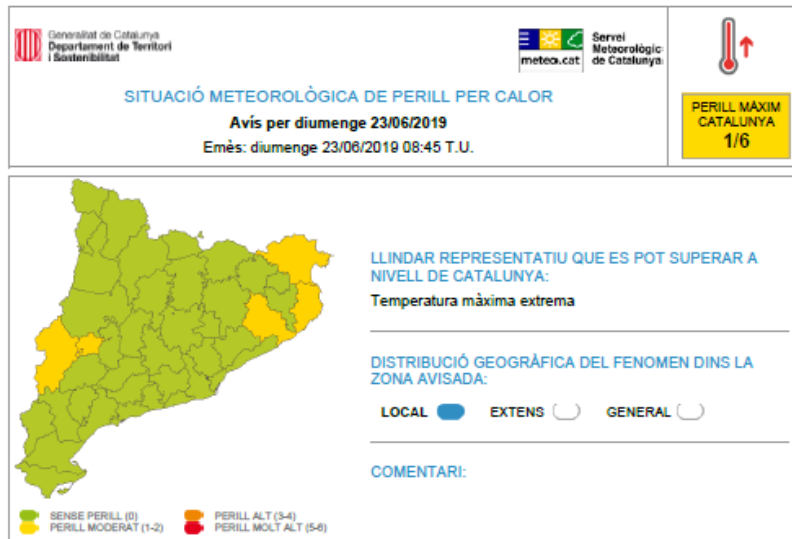
Figura 11 Avisos de temperatura màxima extrema per al diumenge 23 de juny.**Figura 12** Aviso d'onada de calor per al dimarts 25/06/2019**Figura 13.** Avis emès divendres 28 per divendres 28

Figura 14. Fi de l'avís iniciat el diumenge 23/06/2019

JULIOL

Al mes de juliol de 2019 van haver:

3 avisos de TME

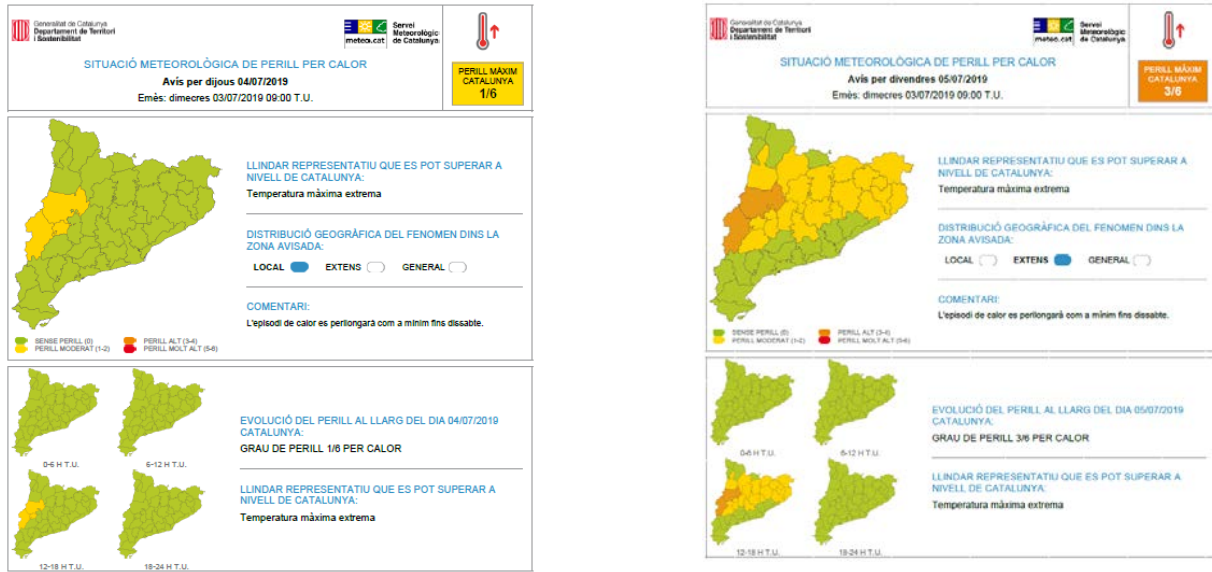
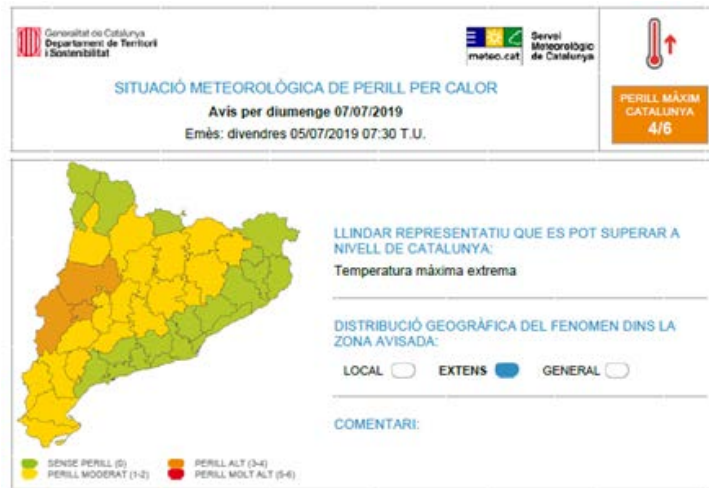
1 avis d'onada de calor

- **Avís de TME el 2 de juliol per al 4 i 5 de juliol**
- **Avís de TME el 3 i 4 de juliol per als dies 5.6 i 7 de juliol**
- **Avís de TME el 10 de juliol per al 12 i 13 de juliol**
- **Avís d'OC el 22 de juliol per els dies entre el 22 i 25 de juliol.**

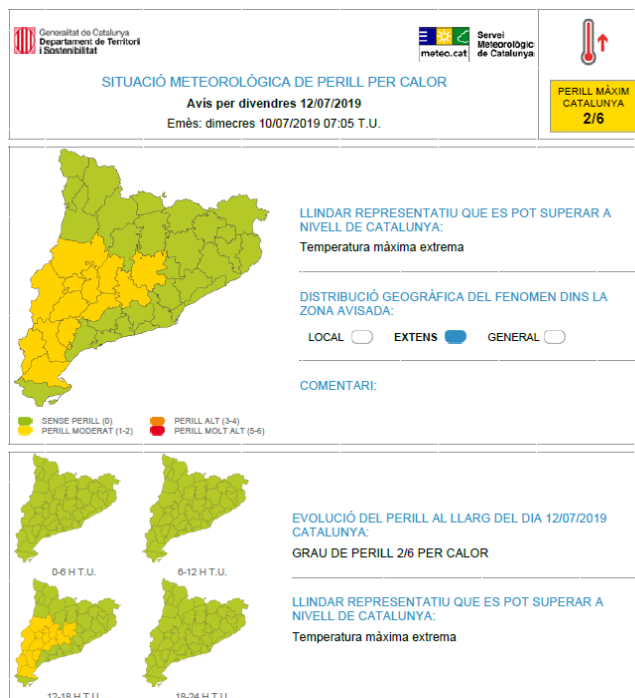
El dimarts 2 de juliol l'SMC va alertar amb un **nou avís**, en aquest cas de **temperatura màxima extrema** per als dies 4 i 5 de juliol. Els avisos de TME es van repetir els dies següents 3 i 4 de juliol per els dies 5, 6 i 7 de juliol (figura 15).

El divendres 5 de juliol es va repetir l'avís de TME, com a lliandar representatiu a tot Catalunya, però amb un grau de perill màxim a Catalunya de 4 (figura 16), alertant de la possibilitat de que en algunes comarques (la Noguera, el Segrià i el Pla d'Urgell) es pogués superar el lliandar d'onada de calor. Aquesta situació es va perllongar durant el cap de setmana (6 i 7 de juliol)

El diumenge dia 7 l'SMC va informar de la **finalització de l'episodi de calor**

Figura 15: Avisos de TME per al 04/07/2019 i el 05/07/2019**Figura 16** Avis de TME pel 07/07/2019, amb perill màxim de 4 en algunes comarques

Des del dimecres dia 10 l'SMC va alertar de temperatura màxima extrema per als dies 12 i 13 de juliol. Aquest avís es va mantenir fins el dia el 13 de juliol, dia que l'SMC el va donar per finalitzat (figura 17 i 18)

Figura 17 Avís de TME per al dia 12 de juliol**Figura 18:** finalització de l'episodi de calor iniciat el dia 12 de juliol

Durant la setmana del **22 al 28 de juliol**, des del dilluns 22 de juliol endavant es va alertar des del SMC diversos avisos d'onada de calor per als dies compresos entre el 22 i el 25 de juliol (figura 19 i 20). El **divendres 26 de juliol va finalitzar l'avís**.

Figura 19: Avisos d'onada de calor per als dies 22 i 23 Juliol

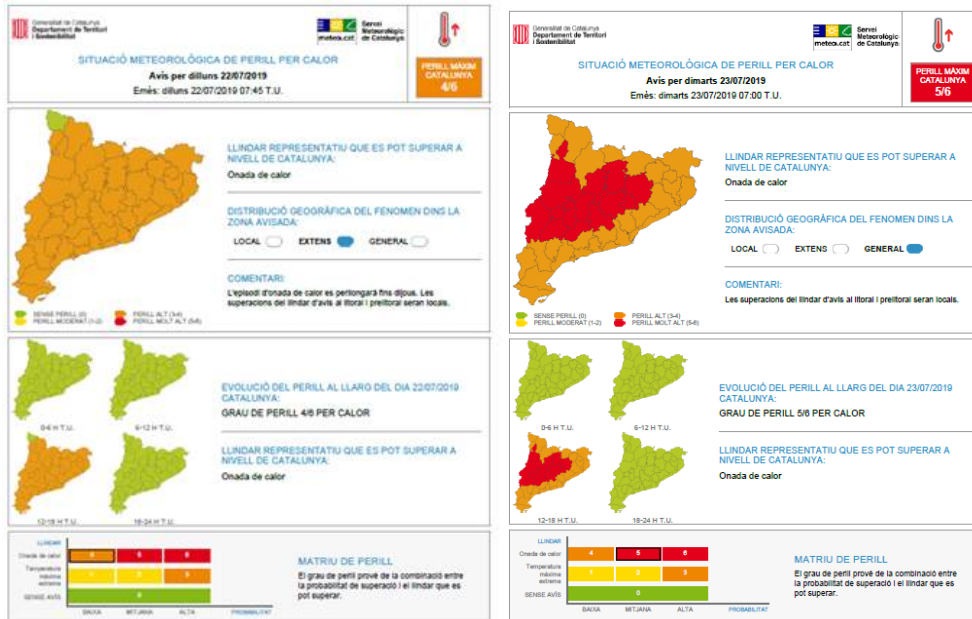
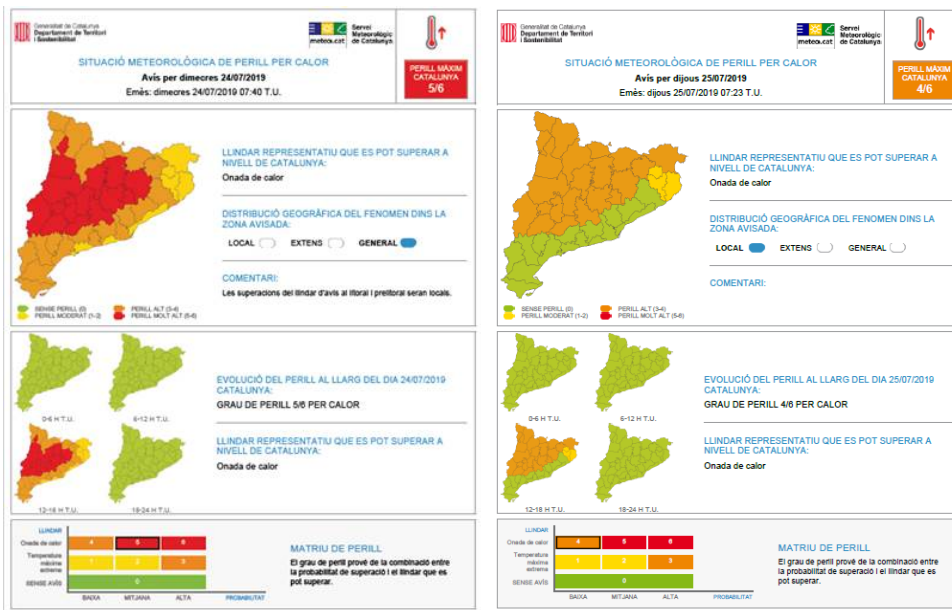


Figura 20: Avisos d'onada de calor per als dies 24 i 25 juliol



AGOST

Durant el mes d'agost va haver :

- **3 avisos de TME:**

Avis de TME el 5 i 6 d'agost per el 5 i 6 d'agost

Avis de TME el 8 d'agost per el 9 d'agost

Avis de TME el 18 d'agost per el 18 d'agost

Durant la setmana del **5 a l'11 d'agost** s'han emès des del SMC diversos avisos de **temperatura màxima extrema** per als dies **5, 6 i 9 d'agost** (Figura 21 i 22).

Figura 21: Avisos de temperatura màxima extrema per als dies 5 i 6 d'agost.

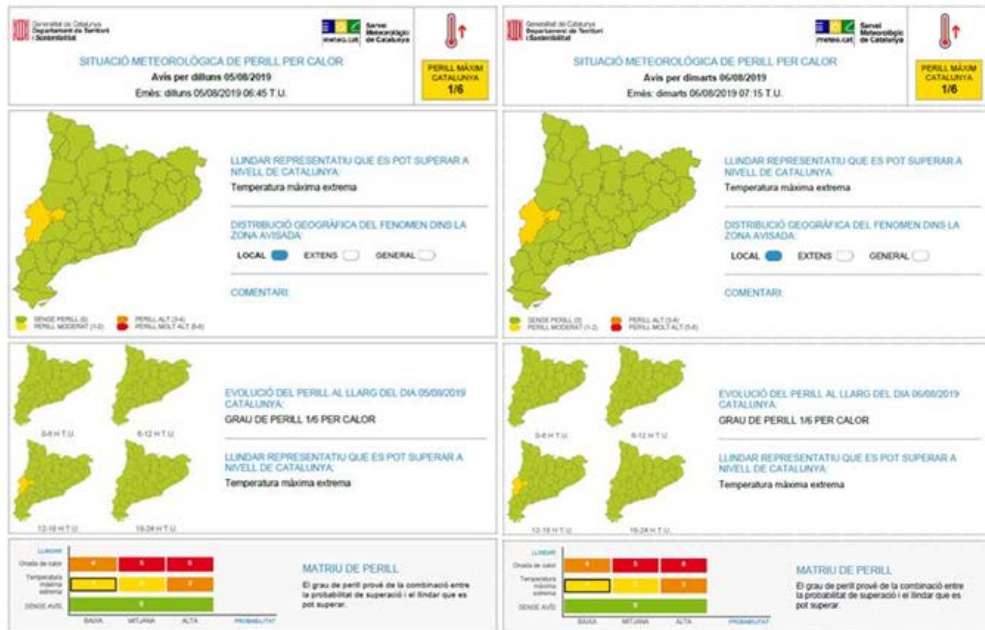
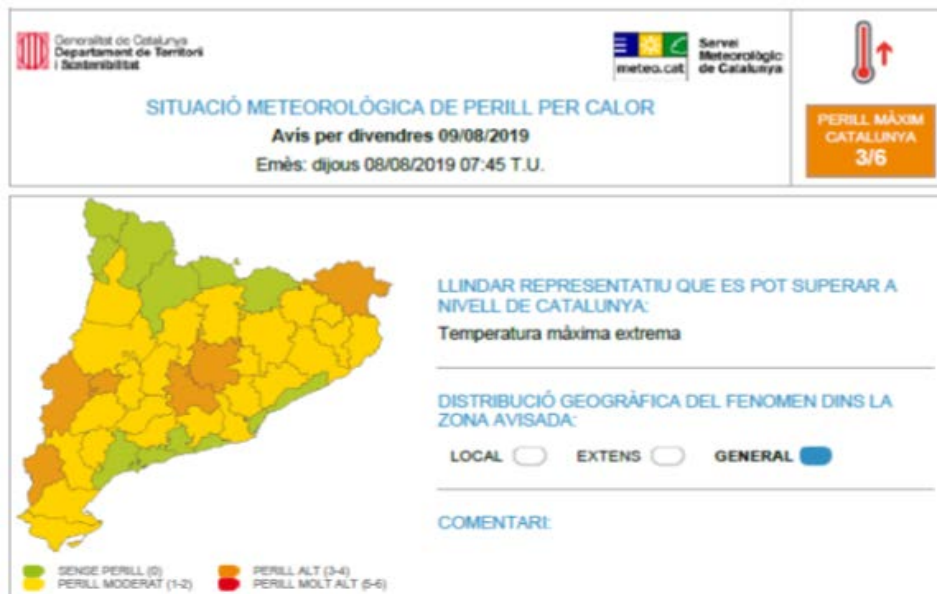
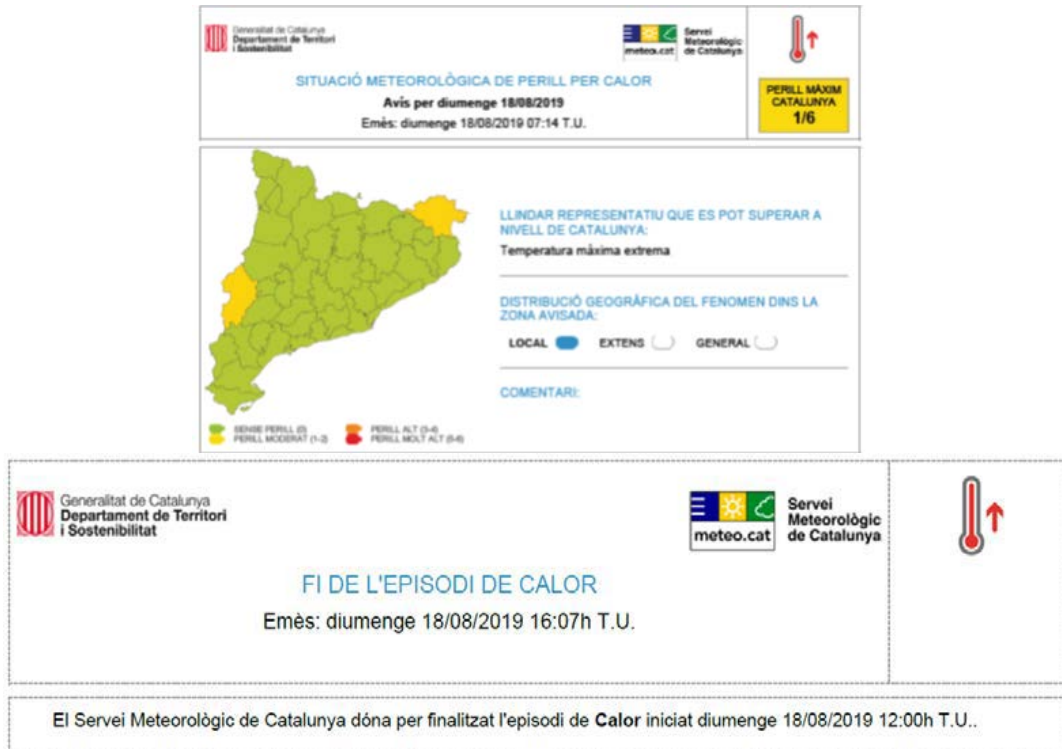


Figura 22: Avisos de temperatura màxima extrema per al dia 9 d'agost.



Durant la setmana del **12 al 18 d'agost**, el Servei Meteorològic de Catalunya va emetre un **avís de temperatura màxima extrema** per al 18 d'agost (figura 23). Va finalitzar el 18 d'agost.

Figura 23: Avis de temperatura màxima extrema per al dia 18 d'agost.



SETEMBRE

No va haver cap avís de calor

Activació de la fase 2

Durant aquests **nou períodes** d'avisos de calor, l'**ASPCAT va activar la fase 2 del POCS** durant la qual va fer difusió dels avisos i dels consells per prevenir els efectes de la calor sobre la salut de la població a tots els participants en el Pla (figura 24). A més, quan es van emetre els dos avisos d'onada de calor, **el Departament d'Interior en coordinació amb l'ASPCAT va activar el Pla de protecció civil de Catalunya (PROCICAT) (figura 25) per onada de calor en fase d'Alerta. Aquest any també es va activar el 25 de juny per previsió de més tres dies de TME** Durant el 2019 aquesta situació es va produir en tres ocasions:

- El **dia 25 de juny** s'activa la fase d'Alerta del PROCICAT per Onada de Calor ja que es **preveuen temperatures màximes extremes per més de tres dies consecutius** a zones de les Demarcacions de l'Alt Pirineu i Aran, Lleida i la Catalunya Central. Aquesta activació s'allarga amb actualitzacions diàries fins el dia 1 de juliol, quan es dóna per finalitzada.
- El dia 4 de juliol s'emet un nou avís de risc per calor per la previsió de superació de llindars a partir de l'endemà a les comarques de Ponent, la Catalunya Central i Girona. Aquest avís evoluciona **el dia 5 de juliol cap a la segona activació de la fase d'Alerta del PROCICAT** per Onada de Calor, ja que augmenta l'afectació territorial (afegint-s'hi la zona de Terres de l'Ebre) i també la intensitat de les temperatures. Aquesta Alerta es desactiva el vespre del dia 7.
- **L'última situació de risc** per calor de juliol s'emet el **dia 20 de juliol, activant de nou el PROCICAT per Onada de Calor en Alerta**, amb una afectació que comença per Ponent i s'estén a quasi tot el territori en els següents dies. A última hora del dia 25 es dóna finalitzada aquesta activació.

De totes les informacions incloses als comunicats emesos pel CECAT, se'n van fer trameses diàries als municipis afectats, els consells comarcals i serveis territorials de Protecció Civil, els cossos operatius, el 012 i el 112, les empreses de subministraments, els diversos estaments de les administracions autonòmica i estatal, els gestors de serveis i els serveis de predicció i comunicació, així com a la premsa a través de les notes de premsa del Gabinet de Protecció Civil, que també en va fer difusió a través del Twitter @emergenciescat.

Figura 24: Model d'avís de l'ASPCAT per comunicar l'activació de la fase 2 amb enllaç als consells preventius

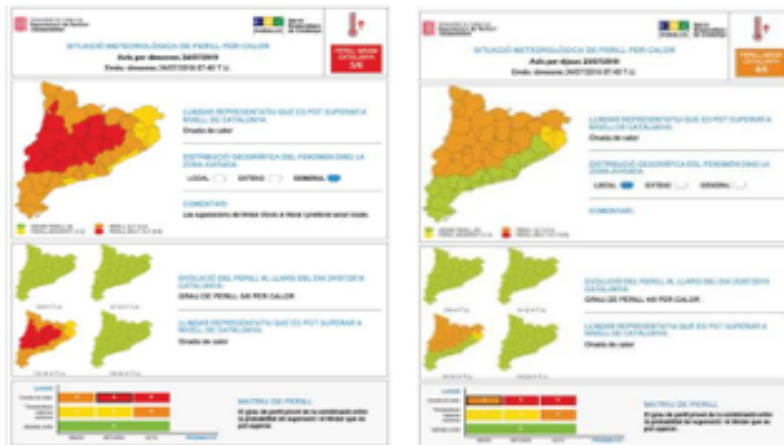
De: SGVE <sgve@gencat.cat>
 Enviat: dimecres, 24 / juliol / 2019 10:32
 Tema: avis onada de calor: 24 i 25 de juliol

Benvolguts,

Per a la vostra informació us fem arribar l'avis d'onada de calor, emès pel Servei Meteorològic de Catalunya dimecres 24 de juliol per al **dimecres 24 i dijous 25 de juliol**.

Davant l'avis de situació meteorològica de perill per onada de calor (SMP de llindar alt) informat pel Servei Meteorològic de Catalunya, l'ASPCAT comunica que el Pla d'actuació per prevenir els efectes de les possibles onades de calor sobre la salut (POCS) continua en fase 2 d'alerta. Aquesta situació implica l'activació del PROCICAT per part del Departament d'Interior i dels recursos d'emergència habituals en aquesta fase (SEM, 061 CatSalut Respon, PLANUC, Creu Roja).

Als mapes que es troben a sota podeu consultar les comarques afectades i a l'arxiu adjunt, la probabilitat d'afectació de cadascuna.



Per a més informació: a www.meteo.cat/prediccio/general.

Adjuntem a continuació els **consells bàsics** donats des de l'ASPCAT que poden evitar els problemes causats per la calor, i que podeu trobar a l'esmentat enllaç juntament amb el material divulgatiu.

Consells per evitar els problemes causats per la calor

1. Protegiu-vos del sol i la calor

A casa, controleu la temperatura:

- Durant les hores de sol, tanqueu les persianes de les finestres on toca
- Obriu les finestres de casa durant la nit, per refrescar-la
- Estigueu-vos a les estances més fresques
- Recorreu a algun tipus de climatització (ventiladors, aire condicionat, ventalls) per refrescar l'ambient. Si no teniu aire condicionat, mireu de passar les hores de més calor, o com a mínim dues hores al dia en llocs climatitzats (centres comercials, cinemes, biblioteques, etc.)
- Refresqueu-vos sovint amb dutxes, tovalloles mullades amb aigua, etc

Al carrer, eviteu el sol directe:

- Porteu una gorra o un barret
- Utilitzeu roba lleugera (com la de cotó), de colors clars i que no sigui ajustada
- Procureu caminar per l'ombra, estar sota un para-sol quan sigueu a la platja i descansau en llocs frescos del carrer o en espais tancats que estiguin climatitzats
- Porteu aigua i beveu-ne sovint
- Mulleu-vos una mica la cara i, fins i tot, la roba
- Vigileu en els trajectes amb cotxe durant les hores de més sol i no hi deixeu els infants o a persones fràgils amb les finestres tancades

2.Reduïu l'activitat física a les hores de més calor

- Eviteu sortir a les hores del migdia, que és quan fa més calor
- Reduïu les activitats intenses

3.Beveu força i vigileu l'alimentació

- Beveu aigua i suc de fruita tant com pugueu, fins i tot sense tenir set
- No prengueu begudes alcohòliques
- Eviteu els menjars molt calents i els que aporten moltes calories

4.Ajudeu els altres. Si coneixeu gent gran o malalta que viu sola:

- Mireu de visitar-los un cop al dia
- Ajudeu-los a seguir aquests consells
- Si prenen medicació, reviseu amb el seu metge si aquesta pot influir en la termoregulació i si s'ha d'ajustar o canviar


5.On us en podeu informar?

- Informeu-vos sobre els horaris dels **centres d'atenció primària** que teniu més a prop, tant del vostre municipi com del lloc on aneu de vacances.
- Recordeu el número de **CatSalut Respon (061)**, que us pot atendre diàriament, durant les 24 hores. Allí us poden donar consells de salut, indicar-vos els centres sanitaris més propers, o si es necessari, activar una atenció domiciliària.
- Recordeu que a les **oficines de farmàcia** podeu obtenir informació sobre com evitar els problemes causats per la calor
- Seguiu les **prediccions meteorològiques** perquè us anticiparan els dies més calorosos
- Acudiu amb antelació als professionals sanitaris i socials per prevenir els possibles problemes per a la vostra salut

Presteu atenció als anteriors consells, sobretot si esteu entre aquests col·lectius o sou familiars o coneguts d'aquestes persones:

1. Persones majors de 75 anys.
2. Persones amb determinades circumstàncies socials (viure sol, pobresa, etc.).
3. Persones amb discapacitats físiques o psíquiques i limitacions de mobilitat o autocura.
4. Nadons.
5. Persones amb hipertensió arterial, diabetis, malalties cardiovasculars, malalties respiratòries (MPOC, bronquitis), renals, Parkinson, Alzheimer, obesitat o altres de cròniques.
6. Persones que prenen una medicació que actua sobre el sistema nerviós central (tranquil·litzants, antidepressius, psicòtrops) o diürètics.
7. Persones amb problemes mentals i de conducta deguts a l'ús de substàncies psicoactives o alcohol.
8. Persones que realitzen una activitat física intensa.
9. Persones que han de romandre o fer activitat física a l'aire lliure (incloses les activitats laborals).

Trobareu les recomanacions per als professionals al document "[POCS, Estiu de 2019](#)"

Figura 29. Comunicat des del Departament d'interior


COMUNICAT D'ACTIVACIÓ DEL PROCICAT EN FASE D'ALERTA PER ONADA DE CALOR

Es comunica que en base a les previsions meteorològiques emeses pel Servei Meteorològic de Catalunya i per les afectacions que es preveu que se'n poden derivar, correspon activar en ALERTA el Pla de Protecció Civil de Catalunya (PROCICAT) per Onada de calor.

El pla d'actuació per prevenir els efectes de les possibles onades de calor sobre la salut (POCS) està en fase 2.

Es demana als ajuntaments que es prevegin llocs frescos o sales amb aire condicionat en cas que sigui necessari el seu ús i es tingui especial vigilància de les persones majors de 75 anys sense suport familiar o sense recursos; persones amb discapacitats físiques o psíquiques i limitacions de mobilitat; persones que hagin de romandre o fer activitat física a l'aire lliure (Incloues les activitats laborals) i persones amb malalties cròniques.

El llistat establert pel Servei Meteorològic de Catalunya es correspon amb la superació de la temperatura màxima diària de cada municipi establerta pel percentil 98 durant tres dies consecutius o més.

El percentil 98 és el valor estadístic que indica que només el 2% de dies dels mesos d'estiu, la temperatura màxima ha estat superior a aquest valor. Aquest percentil, pren un valor diferent a cada municipi en funció de les temperatures màximes que s'hi assolixen.

Consulteu aquí el valor del percentil 98 del vostre municipi:

[Taula del percentil 98 de la temperatura màxima per municipis](#)

A partir de dilluns a migdia i fins dijous, l'onada de calor afectarà principalment les comarques de Noguera, Segrià i Pla d'Urgell

Enllaç als consells del Departament de Salut:

http://canalsalut.gencat.cat/ca/home_ciutadania/vida_saludable/consells_per_l_estiu/la_calor/

Aquest avís ja s'ha fet arribar als grups vinculats.

S'emetrà un nou comunicat tan aviat com es produïxin novetats en el desenvolupament de la situació d'emergència.

Si el vostre municipi disposa de xarxa RESCAT recordeu de tenir connectat el terminal.

Barcelona, dissabte 20 Juliol 2019

Durant els períodes de calor, cada dia l'SMC va actualitzar les dades en relació amb les comarques implicades i a la seva probabilitat d'afectació. Igualment es van anar actualitzant els comunicats des de l'ASPCAT i des del CECAT.

Defuncions durant la fase 2

En les comparatives setmanals de les defuncions d'aquest any en relació a l'any previ no es van trobar diferències estadísticament significatives, tal com ja s'ha explicat a la valoració de les defuncions (pàgina 15).

En quant a les dades hospitalàries, durant el període de l'1 de juny al 23 de juny es va observar un augment significatiu de les urgències ateses. Tanmateix la setmana del 24 al 30 de juny també amb fase 2 es va observar una disminució estadísticament significativa dels èxits. (pàg. 18 i 19).

Cops de calor notificats a la XVEC

Durant l'estiu 2019 es van notificar a la Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya 7 casos de cop de calor, 4 dels quals van ser èxits. Tots els casos es van notificar entre els dies 1 i 24 de juliol de 2019, i es van donar durant la fase 2 del POCS o just acabada de terminar. Els cops de calor van ser 6 homes i una dona entre 63 i 85 anys.

De les 4 defuncions, 2 han estat **notificades** a la XVEC per l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya (van ser trobats èxits, una el 07/07/2019 i l'altre el 24/07/2019) i 2 pels diversos centres hospitalaris de Catalunya (notificació i èxits el mateix dia 11/07/2019 i l'altre notificat el 01/07/2019, sent èxits el 17/08/19 després d'un ingrés hospitalari perllongat. D'aquestes 2 últimes 1 va ser també estudiada i diagnosticada al IMLCFC. Les persones que han mort eren homes i tenien edats compreses entre els 64 i 85. Totes tenien factors de risc que podien predisposar a patir el quadre clínic de cop de calor tant factors intrínsecs per presentar patologia de base com extrínsecs per be estar realitzant activitats a l'aire lliure amb temperatures elevades (3 d'ells) o be per patir elevades temperatures al domicili en absència de climatització (un d'ells).

Respecte a la distribució geogràfica de les defuncions, 1 ha estat a la ciutat de Barcelona, i 3 a Tarragona-Terres de l'Ebre.

VALORACIÓ DE L'ACTIVITAT ASSISTENCIAL A CATALUNYA

- És un fet constatat, mitjançant nombroses investigacions, la relació que existeix entre la morbiditat i mortalitat i les altes temperatures a l'estiu. Per això és important estudiar les diferents variables amb què comptem des del punt de vista assistencial com és, per una banda, l'activitat realitzada als hospitals de Catalunya (urgències ateses, urgències ingressades i èxits) i la realitzada als centres d'atenció primària (CAP) tant en el mateix centre com al domicili; per una altra banda, també és important identificar i registrar els pacients considerats fràgils que són susceptibles de patir afectació per la calor.
- A continuació es detalla l'activitat assistencial de l'estiu 2019, en comparació amb els estius 2018 a 2016. Com a font de dades s'ha fet servir la informació provinent del Conjunt Mínim Bàsic de Dades (CMBD) d'Urgències (CMBD-UR) i d'Atenció Primària (CMBD-AP). Es disposa d'informació exhaustiva de tots els centres del sistema sanitari integral d'utilització pública de Catalunya (SISCAT) i és a partir d'aquests registres d'on habitualment s'obté el Quadre de Comandament d'Urgències del CatSalut.

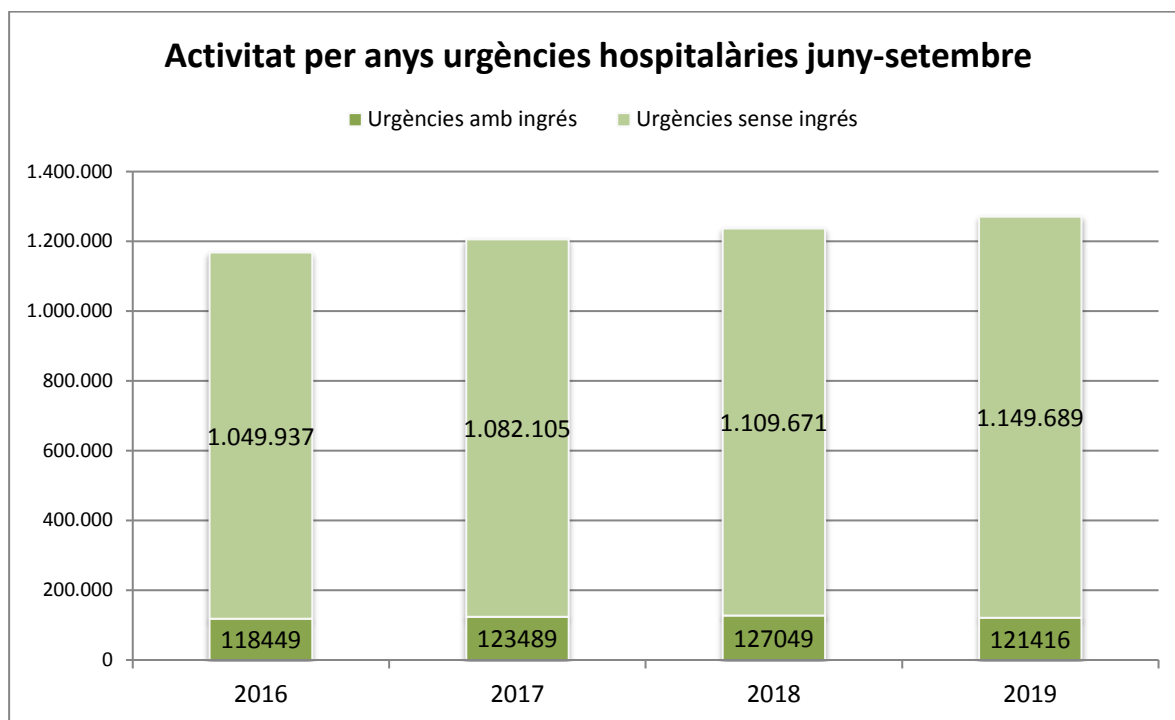
Evolució de l'activitat d'urgències hospitalàries ateses a Catalunya*					
Anys	Juny	Juliol	Agost	Setembre	TOTAL
2016	291.207	302.118	296.433	278.660	1.168.418
2017	304.019	312.914	302.667	285.967	1.205.567
2018	298.423	318.360	315.180	304.768	1.236.731
2019	315.330	332.239	318.342	305.194	1.271.105

Font: CMBD-UR. *Centres SISCAT

Evolució del nombre d'ingressos des d'urgències hospitalàries					
Anys	Juny	Juliol	Agost	Setembre	TOTAL
2016	30.071	29.823	29.043	29.512	118.449
2017	30.835	31.173	30.944	30.537	123.489
2018	31.439	31.973	32.283	31.353	127.048
2019	30.351	31.190	29.721	30.154	121.416

Font: CMBD-UR. *centres SISCAT

Urgències per mesos. POCS 2016-2019



Des de fa uns anys es segueix observant un increment d'activitat als serveis d'urgències hospitalàries durant els mesos d'estiu que alhora es correspon al que passa a la resta de l'any. L'any 2019 també s'ha mantingut aquest increment de fins al **2,8%** respecte a l'any anterior. Com en altres anys, el més amb més activitat és el mes de **juliol**.

Pel que fa al nombre d'urgències ingressades, tot i que els darrers anys la tendència era d'anar augmentant progressivament, el 2019 es va observar un descens de **4.4%** en el número d'ingressos hospitalaris. De nou, el mes amb més número d'ingressos és el mes de juliol.

Pel que fa al percentatge d'urgències ingressades en relació a les urgències ateses, s'observa un descens de fins al 9.5% de les urgències que ingressen. Aquesta és més baixa respecte el 2018, però no es exclusiva només dels mesos d'estiu, sinó que és una tendència que ja s'observa durant tot l'any.

Visites als centres i dispositius d'urgències d'atenció primària

L'any 2019, durant els quatre mesos d'estiu, els equips d'atenció primària van realitzar un 2% menys de visites en horari ordinari. L'activitat a CUAPs i punts d'atenció continuada durant el mateix horari va augmentar un 2%. Sense entrar en el detall, l'activitat ordinària es va mantenir estable entre el 2018 i el 2019.

Visites en jornada ordinària		Any 2018				Any 2019				Dif
Tipus dispositiu	Tipus d'activitat CMBD	Juny	Juliol	Agost	Setembre	Juny	Juliol	Agost	Setembre	
EAP	Atenció al centre de salut	3.204.160	3.036.975	2.412.952	2.718.727	2.865.031	3.213.475	2.285.760	2.799.491	
	Atenció domiciliària	123.037	117.045	105.441	101.531	112.913	129.549	102.404	107.899	
	Total presencial	3.327.197	3.154.020	2.518.393	2.820.258	2.977.944	3.343.024	2.388.164	2.907.390	-2%
	Atenció telefònica	298.042	283.885	195.466	227.845	251.337	280.973	181.727	230.677	
PAC-CUAP	Atenció al centre de salut	12.687	15.744	25.999	19.701	20.516	14.719	20.594	19.322	
	Atenció domiciliària	539	618	1.156	1.187	1.375	538	1.017	1.235	
	Total presencial	13.226	16.362	27.155	20.888	21.891	15.257	21.611	20.557	2%
	Atenció telefònica	438	402	724	549	515	347	473	497	

En canvi, l'activitat continuada, que es realitza fora dels horaris ordinaris, bàsicament de 20:00 a 8:00, els caps de setmana i festius, va presentar variacions més importants durant el 2019. Els equips d'atenció primària van veure com aquest tipus d'activitat baixava un 24% i es realitza sobretot en dispositius que estan pensats per això: punts d'atenció continuada i CUAPs. L'activitat continuada va augmentar un 15% en aquests dispositius, durant el 2019. Sense entrar en detall, l'activitat continuada tendeix a realitzar-se en el lloc més adequat per a ser resolta.

Visites en jornada continuada		Any 2018				Any 2019				
Tipus dispos	Tipus d'activitat CMBD	Juny	Juliol	Agost	Setembre	Juny	Juliol	Agost	Setembre	
EAP	Atenció al centre de salut	62.761	61.122	59.833	59.480	49.216	46.903	49.736	40.818	
	Atenció domiciliària	3.692	3.340	3.428	3.279	2.551	2.063	2.077	2.018	
	Total presencial	66.453	64.462	63.261	62.759	51.767	48.966	51.813	42.836	-24%
	Atenció telefònica	16.067	14.061	9.001	11.446	5.455	5.342	3.348	4.675	
PAC-CUAP	Atenció al centre de salut	77.759	84.340	80.170	83.623	101.306	92.403	95.465	86.671	
	Atenció domiciliària	6.830	7.054	6.557	7.292	8.747	7.613	7.789	7.853	
	Total presencial	84.589	91.394	86.727	90.915	110.053	100.016	103.254	94.524	15%
	Atenció telefònica	1.891	1.883	1.813	2.029	2.030	1.753	2.096	1.818	

Actuacions realitzades a les Regions Sanitàries des de l'atenció primària. Persones de risc identificades en cas d'onada de calor

L'atenció primària té un paper fonamental d'accés a la població diana a la qual s'adrecen les accions (persones de risc davant de canvis bruscs i sostinguts de temperatura).

Encara que hi pot haver variabilitat a l'hora de registrar i valorar les persones de risc davant la calor entre les diferents centres, els resultats i l'esforç per identificar i registrar tots els pacients susceptibles de ser afectats per la calor han estat molt satisfactoris, i s'ha obtingut una informació molt valuosa per a qualsevol actuació que calgui dur a terme.

Com altres anys, l'any 2019 s'ha continuat amb el cens i seguiment de persones grans fràgils. Segons el territori, l'actuació durant les onades de calor ha variat entre un 30% fins a un 4%. La majoria de regions sanitàries han considerat el contacte amb els serveis socials per identificar les persones més fràgils davant la calor i contrastar els cens de què disposen.

Pel que fa a mesures de comunicació per evitar els efectes de la calor, la difusió de mesures preventives més utilitzada ha estat la distribució de fullets. La realització de xerrades i altres mesures també ha estat molt variable.

Les altres accions que s'han dut a terme han estat similars a les dels altres anys: programes/consells en emissores de ràdio, educació individual i col·lectiva, difusió per megafonia de consells genèrics durant el període d'actuació, informació web, i

blog/Facebook/twitter/xarxes socials. S'ha fet també seguiment telefònic, revistes d'associacions de veïns, consells a la consulta i valoració de necessitats individuals, ampliació en la distribució de material i xerrades a casals del municipi, presentació del programa als ajuntaments, difusió a la premsa, cartes adreçades a totes les persones censades com a persones considerades de risc. S'ha fet contacte amb forces públiques, seguiment d'institucions geriàtriques i psiquiàtriques, xerrades informatives a professionals amb l'ajut de sanitat respon, protocols, etc.

- Pel que fa als Centres sanitaris s'han fet: Circulars pròpies i reforç en l'activitat assistencial (CAP i domicili).
- Informació personalitzada: consells presencials i telefònics.
- Col·laboració amb Catsalut Respon.
- Reorganització de les agendes i consells perquè la gent es desplaci al CAP en hores de menys calor.
- Comissió interna a l'equip de seguiment del POCS, assignant personal de referència.
- Potenciació de la tele-assistència en malalts fràgils i ATDOM.
- Col·laboració del gestor de casos en el control de pacients fràgils.

Persones en risc en cas d'onada de calor

*** Persones més grans de 75 anys.**

*** Persones amb discapacitats físiques o psíquiques i limitacions de mobilitat o autocura.**

*** Persones amb hipertensió arterial, diabetis, malalties cardiorespiratòries, hepàtiques, Parkinson, Alzheimer, obesitat o altres malalties cròniques.**

*** Persones que prenen una medicació determinada (tranquil·litzants, antidepressius, psicòtrops o diürètics).**

*** Altres persones que, per la seva situació personal, el CAP de referència consideri necessari atendre.**

ACTUACIONS REALITZADES PEL SEM – 061CatSalut Respon

061CatSalut Respon participa en el POCS amb tres línies d'actuació ben definides:

- Informació als ciutadans sobre els efectes que una possible onada de calor pot causar sobre la salut i consells per prevenir aquests efectes.
- Informació sobre les mesures a prendre davant d'un cop de calor.
- Atenció de les consultes rebudes per trastorns relacionats amb la calor, ja sigui amb resolució telefònica amb un consell de salut, o activant algun recurs (metges a domicili o ambulància de qualsevol tipus) en cas de ser necessari el trasllat a un centre hospitalari.

En el quadre següent podem observar tant el número de **consultes (incidents)** rebudes com el **número d'afectats en aquestes consultes** en cada un dels episodis d'onada de calor de l'estiu 2019, i al episodi perllongat de TME al juliol.

Episodis	Inici	Finalització	Núm. Incidents	Núm. Afectats
Onada Calor Juny	25/06/2019	01/07/2019	404	407
TME Juliol	04/07/2019	07/07/2019	70	70
Onada Calor Juliol	22/07/2019	24/07/2019	48	48
Total			522	525

En el quadre següent podem veure en quants d'aquests incidents s'ha acabat activant algun recurs sanitari i en quants la consulta telefònica ha resolt el problema.

Episodis	Núm.Incidents	Incidents Sense Mobilització Recurs	%	Incidents amb Mobilització Recurs	%
Onada Calor Juny	407	122	30,20	282	69,80
TME Juliol	70	14	20,00	56	80,00
Onada Calor Juliol	48	16	33,33	32	66,67
TOTAL	525	152	28,95%	370	70,47%

***MR: mobilització de recursos**

ACTUACIONS REALITZADES PER LA CREU ROJA

Des de Creu Roja Catalunya, la campanya es va iniciar oficialment el 01 de juny 2019 fins el 16 de setembre de 2019, fomentant la participació activa de les assemblees provincials i locals per portar a terme les diferents accions en els territoris per a pal·liar els efectes de la calor extrema.

Les accions realitzades corresponen:

- **Xerrades i tallers de Prevenció** dirigides al públic general on es facilita consells per prevenir els efectes de la calor en diferents circumstancies.
- **Entrega de material divulgatiu**, ventalls amb consells i recomanacions sobre les altes temperatures.



- **Seguiment de Salut Telefònic a les persones usuàries en situació de risc.** A través dels Centres de Contacte des de les assemblees locals es realitzen trucades setmanalment. Aquest seguiment de salut s'estableix a partir d'una enquesta de valoració inicial i es proporcionen consells de prevenció en front de les altes temperatures de la manera més adequada per a ella. Cal afegir que, també mitjançant altres trucades de seguiment periòdic realitzades a les persones usuàries dins de les Agendes d'Actuació i Proximitat, s'ofereixen consells i recomanacions de prevenció davant les altes temperatures i els seus efectes en la salut.
- **Visites Domiciliàries** que, es duen a terme entre el col·lectiu considerat com més fràgil i/o vulnerable.
- **Xarxes socials.** Twitter es va implementar a 2017 com a novetat i segueix funcionat com a eina de sensibilització, prevenció i promoció davant els efectes de l'augment de les temperatures. Aquesta xarxa social ha permès arribar i conscienciar a una població més diversa i global que la resta d'accions.

Dades quantitatives

Centre de Coordinació Autonòmic

Aprofitant trucades a persones usuàries d'altres programes, s'han realitzat **52.464** trucades facilitant consells i recomanacions per prevenir els efectes de la calor sobre la salut a persones ateses en qualsevol projecte per la Creu Roja.

Total trucades contestades	
Mes	Nº trucades
Juny	16.647
Juliol	14.469
Agost	10.442
Setembre	10.906
TOTAL	52.464

Centre de Contacte de Proximitat

Des de les oficines locals de la Creu Roja, i concretament des dels projectes destinats a sensibilitzar i prevenir les conseqüències del calor – *Campanya Onada de Calor, Campanya Agenda_Catanuya i Campanya Agenda_Actuació*- s'han realitzat **11.373** trucades a nivell autonòmic.

Total trucades contestades	
Províncies	Nº trucades
Barcelona	6.617
Tarragona	3.963
Girona	306
Lleida	487
TOTAL	11.373

Xarxes Socials

Mitjançant les xarxes socials es pretén facilitar la comunicació i arribar a un major nombre de persones, i no només a les nostres persones usuàries.

Per la campanya de l'onada de calor, hi ha registrades **36 publicacions** amb un total de **41.430 impressions** (nº de vegades que es veu un contingut).

Xerrades i tallers

S'han realitzat un total de **23 xerrades** i/o tallers de sensibilització i prevenció dels efectes de la calor, en **18 municipis** de la província de Barcelona, dirigides al públic general i a persones usuàries de Creu Roja

ACTUACIONS REALITZADES PEL DEPARTAMENT D'INTERIOR

Activitats realitzades per la Direcció General de Protecció Civil del Departament d'Interior, a través del CECAT (Centre de Coordinació Operativa de Catalunya)

Des del Centre de Coordinació Operativa de Catalunya (CECAT) es difonen els comunicats i avisos corresponents en cas de temperatura màxima extrema o d'onada de calor, a partir de la informació facilitada pel Servei Meteorològic de Catalunya en relació amb les situacions meteorològiques de perill, adjuntant-hi, quan s'activa el Pla de Protecció Civil de Catalunya (PROCICAT) per onada de calor, els consells preventius facilitats pel Departament de Salut, tant per als municipis com per a la població en general.

Durant estiu de 2019 s'ha activat en tres ocasions el Pla de Protecció Civil de Catalunya (PROCICAT) per onada de calor, dues per avis d'onada i una per avis perllongat de TME. A més s'han difós sempre els avisos de situació de risc per calor, en relació amb els mateixos a partir de les informacions del Servei Meteorològic de Catalunya (SMC) i sempre en coordinació amb el Departament de Salut:

A més des del Departament d'interior es va fer **difusió dels avisos de Situació Meteorològica de Perill per temperatura màxima extrema** que es van donar al llarg de l'estiu.

- El **dia 25 de juny** s'activa la fase d'Alerta del PROCICAT per Onada de Calor ja que es **preveuen temperatures màximes extremes per més de tres dies consecutius** a zones de les Demarcacions de l'Alt Pirineu i Aran, Lleida i la Catalunya Central. Aquesta activació s'allarga amb actualitzacions diàries fins el dia 1 de juliol, quan es dóna per finalitzada.
- El dia 4 de juliol s'emet un nou avís de risc per calor per la previsió de superació de llindars a partir de l'endemà a les comarques de Ponent, la Catalunya Central i Girona. Aquest avís evoluciona **el dia 5 de juliol cap a la segona activació de la fase d'Alerta del PROCICAT** per Onada de Calor, ja que augmenta l'afectació territorial (afegint-s'hi la zona de Terres de l'Ebre) i també la intensitat de les temperatures. Aquesta Alerta es desactiva el vespre del dia 7.
- **L'última situació de risc** per calor de juliol s'emet el **dia 20 de juliol, activant de nou el PROCICAT per Onada de Calor en Alerta**, amb una afectació que comença per Ponent i s'estén a quasi tot el territori en els següents dies. A última hora del dia 25 es dóna finalitzada aquesta activació.

De totes les informacions que contenen els comunicats emesos pel CECAT, se'n fan trameses diàries als municipis afectats, a elements vulnerables específics, a les activitats de lleure d'infants i joves registrades a la Direcció general de la Joventut, als Consells comarcals i Serveis territorials de Protecció Civil, als cossos operatius, al 012 i el 112, a les empreses de

subministraments, als diversos estaments de l'administració autonòmica i estatal, als gestors de serveis i als serveis de predicció i comunicació, així com a la premsa a través de les *Notes de premsa* del Gabinet de Protecció Civil; també se'n fa difusió a la ciutadania, amb recomanacions i consells d'autoprotecció a través de la web de la Generalitat <http://interior.gencat.cat/onadacalor>, del Twitter @emergenciescat, de l'aplicació mòbil gencat.mobi i de la pàgina de Facebook <https://ca-es.facebook.com/emergenciescat>.

ACTUACIONS REALITZADES PEL DEPARTAMENT DE TREBALL, AFERS SOCIALS I FAMÍLIES

Durant l'estiu de 2019 el Departament de Treball, Afers socials i Famílies va desenvolupar les següents tasques:

1. **Dedicació d' un espai web al POCS per a l'àmbit laboral.** En aquest espai es divulguen recomanacions i consells de prevenció per a persones en llocs de treball amb exposició a altes temperatures a l'estiu que s'agreugen amb l'onada de calor i està estructurat en els apartats següents:
 - a. Breu explicació de com la calor pot afectar a les persones treballadores, les temperatures de risc, els consells bàsics per a treballadors i treballadores i per a l'empresa, les ocupacions fortament exposades a patir la calor, i els símptomes i primers auxilis.
 - b. Accés a les publicacions següents:
 - i. El treball i la calor: més prevenció a l'estiu (annex 4 del document POCS 2019).
 - ii. El treball en ambients calorosos.
 - iii. Ambient tèrmic per calor.
 - iv. Enllaç a la informació i consells per als ciutadans del Departament de Salut.
2. **Dedicació d' un espai web al POCS a l'àmbit de gent gran i discapacitats,** mitjançant el díptic "Mesures d'actuació ambiental per prevenir la calor" amb informació sobre factors de risc i mesures de protecció.

3. Peu de signatura

Es va distribuir un nou peu de signatura en tots els correus electrònics de l'**Institut Català de Seguretat i Salut Laboral (ICSSL)** i també es va convidar als altres agents a incorporar aquest peu de signatura als seus correus electrònics. Aquest peu de signatura disposava d'un enllaç a la pàgina web de recomanacions i consells de prevenció en aquells llocs de treball amb exposició a altes temperatures a l'estiu. El peu de signatura s'ha enviat en tots els correus en el període de juny a setembre. Aquesta va ser la imatge.



4. Distribució de tuïts

Durant l'estiu han publicat tuïts relacionats amb la campanya de l'onada de calor.

TUÏTS CALOR/ESTIU (Compte de Twitter [@alafeinacaprisc](#))

Alguns exemples:

1. **A la feina cap risc** @alafeinacaprisc 1 de juny de 2019

Atenció!! No oblidis!! A la feina també cal protegir-se la pell de la radiació ultraviolada del [#sol](#) !! [#prl](#) [@salutcat](#) [@treballcat](#) [#solar](#) [#calor](#) [#RiscosLaborals](#). En aquesinfografia et donem alguns consells per fer-ho [treball.gencat.cat/web/.content/0...](#)

2. **A la feina cap risc** @alafeinacaprisc 20 de juny de 2019

[#ICSSL](#) Atenció!! No oblidis davant l'augment de les [#temperatures](#) protegir-te del [#sol](#) i la calor i hidratar-te. El cop de [#calor](#) pot no avisar !! Prevenció de RiscosLaborals [#prl](#) [#copdecalor](#) [@salutcat](#) [treball.gencat.cat/ca/ambits/segu...](#)

3. **A la feina cap risc** @alafeinacaprisc 23 de juny de 2019

[#ICSSL](#) Davant aquesta onada de [#calor](#) sobtada no oblideu els consells : A LA FEINA PROTEGIU-VOS DEL SOL i LA CALOR i BEVEU AIGUA REGULARMENT!! [#prl](#) [#RiscosLaborals](#) [#CopDeCalor](#)

4. **A la feina cap risc** @alafeinacaprisc 12 de juliol de 2019

[#ICSSL](#) No baixem la guàrdia!! Avui i demà esperem de nou mooolta [#calor](#)! A la feina preneu precaucions! [#PRL](#) [#UnEstiuSenseUFFF](#) El [#CopDeCalor](#) pot no avisar!! [@treballcat](#) [@salutcat](#) [tinyurl.com/y53s7fwv](#)

5. **A la feina cap risc** @alafeinacaprisc 8 d'agost de 2019

[#ICSSL](#) Atenció l'estiu no s'ha acabat!! Ni molt menys. No baixem la guàrdia i preparem-nos. Tornen les altes temperatures!! Fem prevenció de [#RiscosLaborals](#) [#CopDeCalor](#) [#calor](#) [#Agricultura](#) [#Construcció](#) [#Jardineria](#) i [#MantenimentUrbà](#) [#forestal](#)

5. Actuacions de les Mútues col·laboradores amb la Seguretat Social

Des de l'any 2008 s'han aprovat anualment Ordres o Resolucions amb les directrius per planificar i executar, per part de les mútues col·laboradores amb Seguretat Social, activitats preventives amb càrrec a les quotes per contingències professionals que perceben de les seves empreses associades.

Per a l'any 2019 la Resolució TSF/2828/2018, va posar l'accent en l'elaboració per part de les mútues de codis de bones pràctiques per fomentar la gestió de la prevenció de riscos laborals per exposició a la calor durant l'estiu.

Com a resultat d'aquestes activitats s'ha desenvolupat diversos materials que han posat a disposició de les seves empreses associades, com per exemple: documents monogràfics, infografies, vídeos divulgatius, sessions presencials i un webinar.

ACTUACIONS REALITZADES PER L'ASSOCIACIÓ CATALANA DE MUNICIPIS I COMARQUES (ACM)

Des de l'ACM es va informar del Pla a tots els ajuntaments i ens locals associats mitjançant correu electrònic i enllaços al web ([annex 1](#)).

ACTUACIONS REALITZADES PER LA FEDERACIÓ DE MUNICIPIS DE CATALUNYA (FMC)

- Els ens locals adherits a la FMC (ajuntaments, consells comarcals i diputacions) van rebre informació sobre el Pla d'actuació per prevenir els efectes de les onades de calor sobre la salut (POCS 2019) mitjançant correu electrònic (annex 2).
- Difusió de la informació mitjançant el lloc web de la Federació de Municipis de Catalunya (<https://www.fmc.cat/>) amb enllaços a l'espai de Vigilància Epidemiològica del web del Departament de Salut durant el període del POCS 2019

ACTUACIONS REALITZADES PEL CONSORCI DE SALUT I SOCIAL DE CATALUNYA

- Difusió de la informació de l POCS (document del Pla, material de la campanya, enllaç web, etc.) als centres associats al CSC (centres de salut i d'atenció a la dependència) a través dels canals habituals de difusió: correu electrònic, Butlletí del CSC, web i Twitter des del moment que s'activa la campanya.
- Difusió immediata dels avisos de les situacions meteorològiques de risc per temperatura màxima extrema o per onada de calor als associats, per correu electrònic, posant un especial èmfasis en la població més vulnerable.

ACTUACIONS REALITZADES PER LA UNIÓ CATALANA D'HOSPITALS

- Durant tot el període d'activació del Pla, s'ha fet difusió de la informació i seguiment del *Pla d'actuació per prevenir el efectes de les onades de calor sobre la salut (POCS 2019)*, als centres del sector sanitari i social associats a La Unió mitjançant la web <https://www.uch.cat/pla-dactuacio-per-prevenir-efectes-de-la-calor>
- S'han difós puntualment tots els avisos de situació meteorològica de perill i els consells preventius per evitar els problemes causats per la calor, facilitats pel Servei Meteorològic de Catalunya (SMC) i el Departament de Salut.

DISTRIBUCIÓ DE MATERIAL INFORMATIU

Es va fer des de diferents departaments.

Departament de Salut

L'any 2019 el Departament de Salut va editar en suport paper nous cartells.

El cartell i els vídeos amb consells informatius bàsics per prevenir els efectes de les onades de calor sobre la salut van ser difosos mitjançant el web del Departament de Salut per tal que els usuaris se'ls poguessin baixar: a la pàgina web de *vídeo salut* <http://videosalut.gencat.cat/estiu-saludable/a-lestiu-protegiu-vos-de-la-calor> i a la pàgina web de l'ASPCAT al següent enllaç: http://salutpublica.gencat.cat/ca/ambits/vigilancia_salut_publica/altres_programes/pocs/.

També es va elaborar una **videocàpsula** de 1,5 minuts <http://videosalut.gencat.cat/estiu-saludable/un-estiu-ben-fresc-consell-per-a-la-calor> que es va difondre als ajuntaments, centres sanitaris, YouTube, etc.

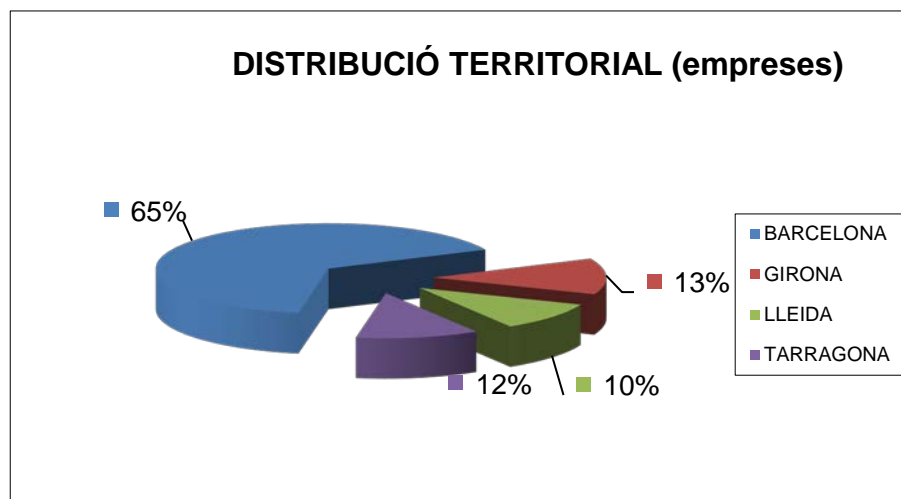
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

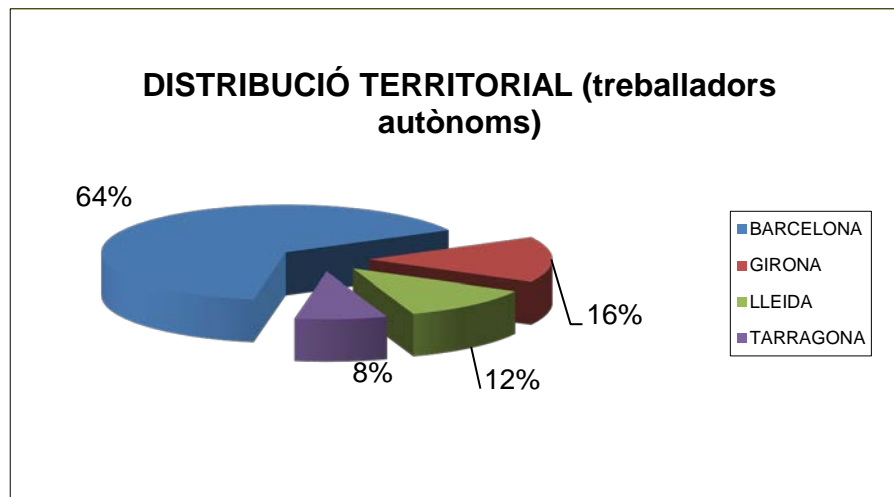
Es va fer una difusió del díptic a tots els centres de gent gran i discapacitats, mitjançant el lloc web www.gencat.cat/benestarsocialifamilia en l'àmbit temàtic de "gent gran" i "persones amb discapacitat", amb informació sobre els factors de risc i les mesures de protecció.

El nombre total de correu electrònic tramitats per fer difusió de l'espai web a empreses ha estat de **75.698** dels quals el 65% han estat a la demarcació de Barcelona, el 13% a Girona, el 12% a Tarragona i el 10% Lleida (gràfic1).

S'ha augmentat significativament la difusió als col·lectius d'autònoms i autònomes, amb un total **34.283** correus electrònics enviats. La distribució territorial ha variat respecte a distribució per empreses. La demarcació amb major nombre de correus ha estat Barcelona amb el 64%, seguit de Girona amb 16%, Lleida amb el 12% i finalment Tarragona amb 8%

Gràfic 1: Distribució als espais web segons distribució territorial (empreses)



Gràfic 2: Distribució als espais web segons distribució territorial (treballadors autònoms)

Aquesta distribució es va adreçar majoritàriament a les empreses petites. El **90.76%** es va enviar a microempreses (empreses de menys de 9 treballadors), el 4,01% a petites empreses (de 10 a 49 treballadors) i la resta, el un 5.23%, a empreses de ≥ 50 treballadors.

Quan analitzem la distribució d'acord amb la grandària de l'empresa i la demarcació territorial, observem que Barcelona és la demarcació que ha fet la distribució de forma majoritària, en tot tipus d'empreses segons la grandària. En segon lloc hi ha la demarcació de Girona, després Tarragona i en darrer lloc, Lleida.

La distribució anava dirigida als sectors d'activitat que estan més exposats a risc de temperatures més altes i els més afectats per l'onada de calor, d'acord amb la classificació catalana d'activitats econòmiques, és a dir, sobretot els que realitzen treballs exteriors. Aquests sectors són el del comerç a l'engròs i al detall, les activitats de la llar i que donen ocupació a personal domèstic, el d'indústries manufactureres, el sector de la construcció, hostaleria, activitats professionals, científiques i tècniques.

III. CONCLUSIONS

- Durant L'estiu de 2019, el Servei Meteorològic de Catalunya **va emetre 9 avisos de calor: 2 d'onada de calor (1 al juny i 1 al juliol) i 7 de temperatura màxima extrema (1 al juny, 3 al juliol i 3 a l'agost)**. Alguns dies d'aquests períodes, l'onada de calor va arribar a afectar a gran part del territori de Catalunya.

Durant aquests períodes, cada dia l'SMC va anar actualitzant les dades en relació amb les comarques afectades i amb la seva probabilitat d'afectació. Igualment, l'**ASPCAT** i el **CECAT** van anar actualitzant els comunicats i les actuacions.

- Durant aquests períodes, l'**ASPCAT va activar la fase 2 del POCS** durant la qual va fer difusió dels avisos i dels consells per prevenir els efectes de la calor sobre la salut. A més, cada cop que hi va haver un **avís per onada de calor**, el **Departament d'Interior en coordinació amb l'ASPCAT va activar el Pla de protecció civil de Catalunya (PROCICAT)** (figura 25) **per onada de calor en fase d'Alerta. Aquest any també es va activar el 25 de juny per previsió de més tres dies de TME. Durant el 2019 aquesta situació es va produir en tres ocasions:** entre el 25 de juny i el 1 de juliol, entre el 5 i el 7 de juliol i entre el 20 i el 25 de juliol
- Durant aquest estiu no s'han observat diferències estadísticament significatives en el número de defuncions funeràries al comparar-les amb les setmanes de l'any previ.
- **Cops de calor.** Des de la Xarxa de vigilància epidemiològica de Catalunya i l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya es van notificar 7 cops de calor, 4 dels quals van ser èxits. De les 4 defuncions, 2 han estat **notificades** a la XVEC per l'Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya (van ser trobats èxits, una el 07/07/2019 i l'altre el 24/07/2019) i 2 pels diversos centres hospitalaris de Catalunya
- Pel que fa a les urgències ateses en els **quatre hospitals sentinella**, només durant el període comprès entre l'1 i el 23 de juny es va observar un augment significatiu de les urgències ateses (1466,0) en relació a l'any previ (1365,4) $p=0,014$. Tanmateix durant la setmana del 24 al 30 de juny i del 5 al 11 d'agost s'ha observat una disminució significativa en els èxits hospitalaris (mitjana de 10,14 i 10,7 a 2019 vs 14,00 i 16,6 a 2018) $p<0.05$
- En relació amb les **dades assistencials a tot Catalunya** segons el **CMBD**, s'ha mantingut un increment del 2,8% en l'activitat d'urgències respecte a l'any anterior,

sobretot al juliol. Pel que fa a les urgències ingressades va haver un descens de 4,4% en 2019 respecte l'any previ.

- L'any 2019, durant els quatre mesos d'estiu, els equips d'atenció primària van realitzar un 2% menys de visites en horari ordinari. L'activitat a CUAPs i punts d'atenció continuada durant el mateix horari va augmentar un 2%.
- En relació a la difusió de mesures, pel que fa als centres sanitaris s'han fet:
 - circulars pròpies i reforç en l'activitat assistencial (CAP i domicili).
 - Informació personalitzada: consells verbals i telefònics.
 - Col·laboració de CatSalut Respon.
 - Reorganització de les agendes i consells perquè la gent es desplaçi al CAP en hores de menys calor.
 - Comissió interna a l'equip de seguiment de POCS, assignant personal de referència.
 - Potenciació de la tele-assistència en malalts fràgils i ATDOM.
 - Col·laboració del gestor de casos en el control de pacients fràgils.
- L'activitat de **061 CatSalut Respon** a 2018 va atendre **522** consultes, que van afectar **525** persones. En **370 (70,47%) es van mobilitzar recursos** (metges a domicili, o ambulància de qualsevol tipus) mentre que en la resta, 152 (28,95%), la consulta telefònica va resoldre el problema.
- **Creu Roja** va fer un total de **63.835 trucades**, relacionades amb la prevenció dels efectes de la calor a Catalunya. D'aquestes, **52.464** han estat realitzades aprofitant les trucades a persones incloses en altres programes. Dins de la campanya específica *Onada de Calor* i campanya *Agenda-Catalunya* s'han efectuat **11.373** trucades.
- L'**ACM** va informar tots els ajuntaments i ens locals associats sobre la necessitat de disposar de plans locals específics en cas d'emergència per donar-hi una bona resposta mitjançant una carta i enllaços al web.
- La **FMC** va informar tots els ens locals associats a l'entitat (ajuntaments, consells comarcals, diputacions i EMD) sobre els plans d'actuació municipals i sobre el POCS 2019 mitjançant correu electrònic i enllaç a l'espai de vigilància epidemiològica del web del Departament de Salut.

- El CSC va fer difusió de la informació del POCS (document del Pla, material de la campanya, enllaç web, etc.) als seus centres associats (centres de salut i d'atenció a la dependència) a través dels canals habituals de difusió: correu electrònic, Butlletí del CSC, web i Twitter des del moment que s'activa la campanya.
- La UCH durant tot el període d'activació del Pla, ha fet difusió de la informació i seguiment del *Pla d'actuació per prevenir el efectes de les onades de calor sobre la salut (POCS 2019)*, als centres del sector sanitari i social associats a La Unió
- El **Departament de Salut** va posar a disposició dels professionals de la salut diferents **cartells informatius** a través del seu espai web a l'ASPCAT. Igualment, des de *[vídeo salut](#)* es va posar a disposició diferents **vídeos amb els consells bàsics (protegiu-vos de la calor i un estiu ben fresc)** per fer-los servir a centres sanitaris, ajuntaments, YouTube, etc i poder-los divulgar des de diferents llocs públics: pantalles de metro, aeroport. També es podien trobar al **web de l'ASPCAT**.
- El **Departament de Treball, Afers socials i Famílies** va dedicar un espai al seu web al POCS i en va fer difusió durant l'estiu de 2019. La distribució es va adreçar principalment a sectors que estan més exposats a altes temperatures. El nombre total de correus electrònics per fer difusió de l'espai web a va ser de 75.698, dels quals 71.757 s'han tramès a micro, petita i mitjana empresa i a autònoms 34.283. El 64% d'aquestes distribucions es va fer a la demarcació de Barcelona, el 16% a Girona, el 12% a Lleida i el 8% Tarragona.

Aquesta distribució va ser majoritària a les empreses petites. El 90.76% es va enviar a empreses de menys de 9 treballadors.

A més va fer difusió mitjançant un peu de signatura amb enllaç al seu web.

També va difondre el díptic a tots els centres mitjançant el seu lloc web, en l'àmbit temàtic de "Gent gran" i "Persones amb discapacitats".

IV. ANNEXOS

Annex 1

Carta enviada als ajuntaments des de l'Associació Catalana de Municipis i Comarques



Benvolgut/da alcalde/essa,

Un any més es posa en marxa el **Pla d'actuació per prevenir els efectes de les onades de calor sobre la salut (POCS)**, una iniciativa de l'Agència de Salut Pública de Catalunya i CatSalut, del Departament de Salut amb la col·laboració d'altres organismes de la Generalitat i les entitats municipalistes.

En cas d'una situació d'onada de calor, el Centre de Coordinació Operativa de Catalunya (CECAT) activaria el Pla de protecció civil de Catalunya per onada de calor (PROCICAT) que, en el supòsit de desplegar-se totalment, requeriria actuacions i procediments dels municipis.

Des de l'ACM us recordem la informació respecte a aquestes actuacions i procediments, que els municipis haurien de tenir en compte en cas d'onada de calor. Trobareu material de suport i tota la informació al següent enllaç:

http://salutpublica.gencat.cat/ca/ambits/vigilancia_salut_publica/pocs/

Rebeu una cordial salutació.

President de l'ACM

President de la Comissió de Salut de l'ACM

Annex 2

E-mail adreçat a tots els ajuntaments i ens locals adherits a la FMC



Tema: Informació d'interès_Pla d'Actuació per prevenir els efectes de les onades de calor sobre la salut (POCS)

Importància: Alta

Un any més es posa en marxa el Pla d'actuació per prevenir els efectes de les onades de calor sobre la salut (POCS)

Des del dia 1 de juny i fins al 30 de setembre, el Departament de Salut (ASPCAT), conjuntament amb el Servei de Meteorològic de Catalunya, i amb la col·laboració d'altres organismes de la Generalitat, entitats municipalistes i entitats socials, han posat en marxa el Pla d'actuació per prevenir els efectes d'una possible onada de calor sobre la salut (POCS).

Us recordem que la informació respecte a les actuacions i procediments a portar a terme pels ens locals, així com la informació a la ciutadania (materials de suport), la trobareu als següents enllaços del Canal Salut:

[POCS Informació Ajuntaments Professionals](#)
[consells per a l'estiu](#)