

COVID-19 确诊患者的居家隔离措施

① 什么是居家隔离？

/ 这是一种医疗预防措施，使受病毒感染的人们得以隔离，从而切断了病毒的传播。

② 为什么要这样做？

/ 欧盟（UE）和世卫组织（OMS）认为该方法是减少病毒传播的最有效措施之一。

③ 谁来决定是否接受隔离？

/ 医护人员会评估此人是否适合家庭隔离这一措施，评估方法将依照临床症状以及健康和社会环境等标准。

④ 居家隔离需要持续多久？

/ 根据每个病例的个人情况，医护人员将确定病情和随访情况。每位病患都务必保证能够被医护人员联系到同时还需时刻遵守医护人员的指示。

⑤ 居家隔离期间可以和家人住一起么？

/ 一般情况可以与家人一起生活，当必须保证与所有65岁以上，患有慢性病，孕妇以及5岁以下的家人之间保证足够的距离。

如何进行居家隔离？

居家隔离所用房间必须具备的特征：

1. / 必须保证该房间只能是被隔离人单独使用，同时房门必须时刻处于关闭状态。
2. / 隔离用房间必须保证良好通风，每天需开窗通风至少3次，每次至少10分钟。
3. / 必须为被隔离的人员安排一间单独使用的卫生间。如果可能，尽量在每次使用后家用消毒液进行清洁消毒。



居家隔离时应采取的措施

- 不得离开隔离用的指定空间。如果必须要前往和家人的公共空间，那么必须先洗手消毒在佩戴口罩。
- 不得接待任何人，避免和任何人以及家养宠物间的任何接触。
- 需要勤洗手。
- 咳嗽或打喷嚏时，请用一次性手帕遮住口鼻，或使用肘部内部进行遮挡，然后洗手消毒。
- 每当有人需要进入隔离用的房间时，必须先将该空间进行至少10分钟通风，同时进入的人员和被隔离人员需要全程佩戴口罩。
- 如果被隔离的人需要进行哺乳的母亲，那么每次她靠近婴儿时，都必须戴口罩，并在接触前非常小心地洗手消毒来避免感染。
- 建议使用手机与他人交流而非当面谈。

有必要时刻观察是否出现新症状，尤其是呼吸困难，身体情况的恶化和高烧，并在有必要的情况下，可通过手机应用**STOP COVID19 CAT** 与医疗中心尽快取得联系。或致电

061/Salut
Respon

与接受居家隔离的人共同居住的人员需采取的措施

应指定一个人作为**主要照顾人**，与被隔离人有接触的所有人都应采取极端预防措施。

- 建议尽可能少的进入被隔离人的房间，在必须进入时，需提前计划并且保证在房间内的时间尽可能的少。进入房间后，被隔离人和进入的人都必须**戴口罩**，当与受影响的人或与其体液接触时，**除戴口罩外还必须戴上乳胶手套**。
口罩和手套必须是一次性的。
- 在需要进入**被隔离人**的房间前，需提早至少10分钟对该房间进行通风。
- 需勤洗手，使用水和肥皂或者消毒洗手液。
- 应保持住所共用区域的良好通风，并至少每天通风10分钟，每天3次。



- 如果所有家庭成员都被隔离，则每个人都应采取隔离措施。他们生活必需品需要由其他家人或者朋友提供，或通过送货上门的服务进行购置。上述提供产品的人员不能进入房屋，必须将产品留在门口，被隔离人必须戴上口罩收取货物，在有接触必要的情况下需要保证至少2米的距离。

与被隔离人员共同居住的人，如出现相关症状，例如发烧，咳嗽，或者呼吸困难的情况，则需立刻拨打

- 或者与相关的医疗中心取得联系

061/Salut
Respon

丢弃物管理和居住环境的清洁

/ 卫生间必须每天用消毒剂彻底清洗，从洗手池开始，最后清洗马桶。

/ 被隔离人使用的床单，被子，毛巾等都必须使用肥皂或常规洗涤剂在至少60摄氏度的水中进行清洗，并将其完全甩干。在清洗前，这些衣物都必须被集中安置在一个单独的袋子中，并保证在洗涤之前，避免晃动衣服。

/ 被隔离人和照顾人使用的一次性材料（手套，手帕，口罩）和任何其他废物都应被抛弃在被隔离人所在房间内的垃圾桶中，最好保证该垃圾桶是有盖子同时是采取脚踏式开启的。在丢弃垃圾前，需要保证垃圾袋被正确的打结封口。

/ 被隔离人房间的垃圾可以和其他房间的垃圾可以一同处理，但要保证被隔离人的垃圾袋需完全封闭。同时，要保证每天扔一次生活垃圾。

/ 与被隔离人房内的垃圾袋接触后，应始终洗手。

/ 厨房用具应用热肥皂和水清洗，最好在处理时，将被隔离人使用的器具和他人的分开清洗。

/ 被隔离人经常接触的表面（床头柜，床，卧室家具的表面），使用的洗手间和马桶表面应使用一次性清洗用具清洁，并每天使用稀释后的漂白水进行杀菌消毒，稀释比例为1: 100（即1份漂白剂兑99份清水），需每天清洗前配制不得隔夜使用。负责清洁的人元必须用口罩和手套保护自己。清洁后，需要洗手消毒。

切断疫情的传播

/ **谨记:** 尽早发现 **COVID-19** 的感染人群，同时尽快将其家人和亲密接触的人群进行**识别和隔离**，将是**预防**控制疫情爆发的重中之重。

我们绝不能放松警惕。防止疫情反弹!

